

农村小学生心理健康引导策略

○ 施秉县第二小学 姜田芳

者的观点,使得学生的观点和教师的观点一致。观点一致的过程就是学生转变的过程。

沟通——说服——观点一致是一个循序渐进的过程,是一个心理辅导的整体。可以说沟通与说服过程是心理障碍的消除过程,学生心理障碍的消除离不开沟通与说服。

2. 社会造成学生心理障碍的健康引导策略

对于网吧电脑游戏、手机游戏、黄色视频等社会因素造成的学生叛逆、成瘾、懒惰、厌学等不健康心理,教师可采取呈现证据与有所转变后的奖励相结合的引导策略。

(1) 呈现证据。对于理解能力较低的低年级学生,教师最好只提供正面证据,例如不玩游戏的某某同学学习成绩很好,家长喜欢他,老师也喜欢他等。对于理解能力较强的高年级学生,教师可以考虑提供正反两方面的证据,例如出示不玩游戏的学习结果与玩游戏的学习结果两个方面的论据。让学生从论据中认识到自己的心理与行为已经不对,然后主动纠正自己的不健康心理与不正确行为。

(2) 奖励。当孩子觉得自己的家庭不如别的同学家庭优越,自己的父母也没别人的父母能干,学生就会出现自卑、孤僻的不健康心理。这是一种受社会人们攀比的影响,学生出现这种心理状态教师要抓住时机给予孩子奖励。奖励可是表扬或者物质奖励,物质奖励只

是权宜之计,不可过多使用。应多采用语言表扬,引导学生进行自我强化,引导学生体验到做出正确行为后的愉快感、自豪感和成就感,依次转化为学生正确心理与行为的持久的内部动力。

3. 教师造成学生心理障碍的健康引导策略

学生在学习过程中接触最多的是老师,老师的一言一行都将影响着学生,所以才有为人师表,言传身教之说。当学生不理解教师对学生的行为时,学生的学习心理健康就会受到影响,使之形成反感、怨恨、厌学的不良心理。对于这样心理的学生,教师要采取分析与榜样行为示范的引导策略。

(1) 分析。学生在学习过程中,学生会因为教师的某种行为而产生不喜欢这位老师,对于学生这种反感老师的心理,教师要彻底地分析教师教学行为的目的都是为了学生,让学生彻底明白自己这样做不仅辜负了老师的一片苦心,还害了自己,自己的心理和行为是不对的,从而自觉地改变行为,端正态度。

(2) 榜样行为示范。在帮助学生分析教师行为的基础上采用榜样行为示范,榜样行为示范有多种方式,例如:让对老师产生怨恨的学生向班上某某同学因为不反感老师,不埋怨老师而用心学习,从而取得好成绩的学生为学习榜样。也可以通过语言讲解来描述某种行为

方式;既可以是身边的真人真事的现身说法的示范,也可以借助各种传播媒介象征性地示范。教师可根据实际情况,选择和充分利用恰当的示范方式。此外,各种大众传播媒介也应发挥其独特的作用,为学生提供良好的示范,坚决杜绝消极的、不健康的内容。

4. 同学之间矛盾造成心理障碍的健康引导策略

(1) 课堂引导。当孩子们发生矛盾冲突的时候,如果没得到及时的解决,孩子很容易产生嫉妒、怨恨、暴力等心理问题。教师要在教室里让全班孩子作证,弄清孩子发生矛盾的根源,让孩子们化干戈为玉帛,马上握手和好。同时也让其他同学引以为鉴,避免发生这样的事情。教室是孩子们每天学习的地方,也是教师和学生相处时间最长的地方。所以,教师要充分利用好课堂,在课堂上特别是班会课进行心理引导,会事半功倍。因此我在每一个学年度的教学中,都会自行设立心理健康引导课,然后用心去备好每一堂课,认真上好每一堂课。同时还请有经验的教师去听课,之后帮着提意见,不断改进引导方法。心理健康引导课上与不上,区别是很大的。在我坚持上心理健康引导课的这几年来,孩子们在学习上认真努力,所以学习成绩一直名列前茅;也因为我们班一直有心理健康课,孩子们积极参加学校举行的各项活动并取得优异的成绩……课堂上的心理引导效果最为显著。

总之,教师在教学中认真观察,善于发现学生心理上的问题,追究其原因,根据造成心理不健康的原因有针对性地进行心理引导,培养出心理健康的优秀学生。

公 示

根据《雷山县发展和改革局关于雷山县桃香等三条通组公路项目立项的批复》(雷产业发改[2018]20号)文件批复,由雷山县交通运输局建设的雷山县桃香通组公路、雷山县方祥乡陡寨至乌芒通组公路、雷山县永乐镇乔洛村五组通组公路。该三条通组公路总长5.9955公里,其中陡寨至乌芒公路1.4895公里、水寨至提香公路K2+100米处至桃香自然寨公路3.5公里、乔洛五组通组公路1.006公里。该项目涉及占用贵州雷山县国家级自然保护区实验区土地2.4874公顷(林地面积1.8086公顷,非林地面积0.6788公顷)。其林地所有权和土地所有权为集体,林地林木使用权和土地承包经营权属于个人。该项目涉及雷山县方祥乡陡寨村、水寨村、桃香村和雷山县永乐镇乔洛村集体林地(土地)相关补偿事宜。凡与该三条通组公路项目有重大利益关系且存在异议的公民、法人及其他组织,应在本公示之日起7个工作日内持本人身份证及相关证明其有利害关系的证明材料,到贵州雷山县国家级自然保护区管理局申报登记,逾期不申报的视为放弃申请听证等权利。

联系人:吴先生
联系电话:(0855)3333486
手机:13765539306

贵州雷山县国家级自然保护区管理局
2021年1月4日

遗 失 声 明

不慎遗失《医师资格证书》1本,证书编码:201852210522630198910110227,特声明作废。

杨晓琴

2021年1月31日

讲文明树新风 公益广告

中国精神 中国形象 中国文化 中国表达

中华文明生生不息



走过了很多地方,很老,地多天荒,策马回行,见了新民族,两千年,过了水,两难,见而今,苦难,中华历史,煌煌,坤宁

劫后重生
子悦画



中国网络电视台制 上海丰子恺旧居陈列室供稿