

“过年新趋势”，

你占了几样？

黔东南州融媒体中心记者 杨玲 王瑶 李林果



年前，央视网盘点了2021十大过年趋势，逗乐了不少人，也勾起不少人的回忆。“放纵式减肥”“云端式聚会”“轻松式降娃”“佛系式拜年”“5g式过年”“躺平式家务”“托管式养宠”……

科技的日新月异给我们的生活带来了巨大改变，以前的年是春晚、烟花和拜年，现在的春节成了抢红包、玩手机和宅在家。在今年这个特殊的春节，就地过年的时候如何增加年味儿，这十大趋势能给我们不少启发。或许不是每种方式都贴切，但总有一种方式会引起你的共鸣。

■ 间歇式孝顺

家是什么？对于熊孩子来说，家是父母教训自己的“牢笼”；对于父母来说，家是肩上的一份责任；对于漂泊的人来说，家是每年必须要回去的心灵归属。经过几千年的发展传承，对于每一个中国人来说，岁末能够回家过年就是最大的幸福！

打工一族长期在外，过年是大型送礼表达孝顺的契机，弥补一年当中不能陪伴的时光。往年的时候，我们可能习惯于“左手一只鸡，右手一只鸭”式的孝顺，不过今年似乎已经行不通了，毕竟你愿意登门拜访，亲朋好友可不一定欢迎，所以一些人选择像趋势一那样通过快递式年货来表达孝顺，不仅孝心能到，也做到了健康孝顺。

“平时大部分时间忙于挣钱，很少有真正属于自己的时间。随着时光的流逝，也时常会感叹自己长大了。”今

年，是天柱的杨先生去上海打工的第四个年头，也是他头一年独自在外过年，“因为过年不好请假，年前特地回家看了看老人和孩子，临走前，母亲给我和同样在上海打拼的姐姐带了香肠、灰碱粑和酸辣辣椒。回到上海后，姐姐看到我带回的家乡特产感动的泪流不止。远嫁的姐姐，好几年才能回家一次。”

对中国人而言“孝”是最为根本的品质，不能有一丝马虎。其实，“间歇式孝顺”也是不得已为之，人们打心底里更喜欢“持续性孝顺”，无奈败于现实了。

如何才能把“间歇式孝顺”做好呢？关键还是在于礼物的选择，但作为在外打工人，有些时候因为工作很难兼顾家庭，在给家人送礼物时，或许不会挑选，或许没有时间。

“春节送父母家人一些工作地的特产是不错的选择，老家在遵义的李女士，去年过年就买了一些黔东南特产给父母带回去，他们收到礼物时非常开心。还有一些送给亲戚朋友，都是当地少见又有特色的。”特产是一个地方特色的东西，代表着一个地方的气息，把特产送给父母，既让他们品尝未知美味，又能体会到一个地方的风土人情。这不，今年李女士又带了些特产回家，提前寄回家去。

说到间歇式孝顺，许多年轻人在为人父母后感触更深，“无论离家远还是近，都有可能忽略到对父母的孝顺，即使在一个城市居住，有时很久才想到去看看父母。”

面对父母，多一些陪伴，少一些间歇式的“孝顺”是为人子女努力的方向，也是大家对子女的期盼。

■ 躺平式家务

春节期间，千家万户都沉浸在节日喜庆的氛围里，享受着与家人团聚的喜悦。没有了保洁阿姨、外卖小哥，对于不少“衣来伸手、饭来张口”的当代年轻人来说，无疑是“晴天霹雳”。

社会的发展和科技的进步，满足了现在年轻人躺平式家务的需求，大家不约而同选择用扫地机器人、洗碗机、半成品料理等来搞定繁琐的家务。

“往年不论是走亲访友、邻里串门，还是家人团聚，吃喝玩乐一时爽，回头打扫满是瓜子壳儿的战场却让人头大。”市民龙小姐表示，过年是家里最热闹的时候，但人多制造的垃圾也多，玩乐后的家务打扫成为不可避免的问题。

一部分人开心地玩耍，一部分人辛勤地劳作家务，是大部分家庭过年时的常态。合家团聚的日子，不少家庭还会因为家务分工的问题而产生分歧。

“今年我们搬进了新家过年，新家里洗碗机、扫拖一体机、擦窗机器人、智

能料理机等智能家居一应俱全。”龙小姐说，这些“神器”的使用就像请了一个“电”保姆，轻松省时就把家里打扫得干干净净，每个人都可以过个轻松安心的新年，不用再为家务问题而烦恼。

今年，“半成品年夜饭”备受追捧。新婚不久的王女士也成为这一产品的忠实粉丝。

“刚新婚到婆家，过年时势必要露两手厨艺，但是我的厨艺水平实在难以拿出手，所以‘半成品年夜饭’成为了我的最佳选择。”王女士说，今年主要购置了八宝饭、梅菜扣肉、四喜丸子等，都是简单蒸一下、炖一下就可以上桌，轻松就可以做一桌可口的饭菜。

除了年轻人，采访中不少长辈们也表示：“半成菜品”非常方便，有些菜制作程序繁琐、消耗时间较长，直接购买半成品也是不错的选择。

不少家庭有“年二八，洗邋遢”这一说法。即在腊月二十八这一天给全屋

清洁，是除旧迎新特别有仪式感的事情。但往往搞完一次大扫除后，浑身就跟散架一样，特别累人。

于是，智能家居又派上了用场。活都交给了扫地机器人、洗碗机各种智能家居电器，自己则一边躺在沙发上刷短视频、追剧、游戏，一边监督着它们工作。

这种生活方式虽然确实轻松了不少，但也有市民直呼，“感觉没有了以往大功告成的满足感。”

“过年是一年中难得的团聚时刻，做饭、洗碗、打扫卫生是每个家庭都要面对的问题，虽然繁重的家务让人疲惫，但如果家庭成员合理分工、互帮互助，何尝不是一种别样的年味呢！”市民高先生说。

不管将来机器如何进化，人与人之间的感情，是始终无法被替代的。最好的春节，永远关于团聚、温情、流光溢彩……



甲骨文的孝字 甲骨文的孝字 楷书的孝字

■ 在逃式聊天

去年火了一个词叫“迪士尼在逃公主”。于是一时间，互联网世界里，“万物皆可逃”。但这届年轻人真正想“逃跑”的时候，是过年被亲戚追问的时候。

“工作怎么样、对象找到没、工资拿多少、房子买在哪……”逢年过节必被七大姑八大姨催婚催娃，每个宝藏青年都秒变“在逃公主”和“在逃王子”。

“这简直就是我过年的情况实录啊！”市民小王颇为感慨。他毕业后一直没有找女朋友，每每回家过年就成为“众矢之的”。亲朋好友善意的关心，让他有点不堪重负。“最怕碰到亲戚朋友，他们的问题多多，实在是招架不住啊。”

对于这些常年在外打拼的年轻人来说，横亘在春节归途的，不只是一票难求的拥挤春运，还有无处不在、无所不包的回家“拷问”。

“平时和父母打电话逃不开的话题就是谈对象，过年回家更是家中长辈亲朋全员上阵，轮番轰炸。”26岁的吴女士独自在凯里工作，前两年她还庆幸地表

示家里父母长辈开明，没有像大多数父母一样催婚，而如今的自己也成为了“被催族”的一员。

在“亲戚聚会发言大纲列表”中，罗列的发言主要围绕长辈对晚辈的婚恋、工作、生活等问题展开，并围绕不同的回答穿插了对应的后续提问。“都是长辈，不能不回答，一旦回答不合老人的意，就要面对各种唠叨。”吴女士表示，经常被这些“拷问”弄得“很抓狂”。

春节拷问的“压力山大”，甚至让不少年轻人干脆当起“恐归族”，在异乡独守孤独，只愿寻求一份清静和放松。

“大家从心理上想回家，但又面临着现实的压力，认为自己需要对家乡和父母有所交代。如果混得不好，过年往往有‘无颜过江东’之感。”家在凯里的王先生今年选择留在杭州过年，他坦言，除了响应国家“就地过年”的号召外，也是想要逃避家中长辈无休止的各种拷问。

“被催族”过年被轮番碎碎念，父母也表示很无奈。吴女士的父母告诉记

者，“熟人一见面就问孩子挣多少钱，结婚了没，我们也很尴尬，不知道怎么回答。而且我们做父母的也希望孩子生活幸福圆满。”

无论是“拷问症候群”还是“春节恐归族”，几乎都将过年回家的心理障碍归结为压力。催婚令、催娃令、催钱令、催房令……道道“春节拷问”，都是压力的来源。

受中国传统家庭教育的影响，长辈与晚辈之间平等的交流和沟通比较欠缺，尤其在婚恋、生育问题上，长辈对晚辈往往干预过多，难免会引起晚辈的逆反心理。

长辈应该多学学沟通的技巧，尊重子女的追求和选择；子女也应该对逃避、敷衍的态度进行自我反省，正确对待长辈那些“烦人催促”。

逢年过节是阖家团圆、享受天伦的日子，长辈们“催促”的方式虽然欠妥，但也体现了中国特有的“人情味”，烦闷之余却也有关心的余温，千万别让“催促”破坏了佳节团聚的氛围。