

识人与识己

○ 鲍海英



一个人,最难的是有自知之明,所以“人贵有自知之明”成了一句箴言。在西方,与“人要有自知之明”同样的名言是:“认识你自己”,这句话被古希腊人奉为“神谕”,是最高智慧的象征。可见,一个人是否有自知之明,是何等的重要。

自知之明,顾名思义,就是自己能了解自己,自己能认识自己。可有人会说:“我就是我自己,怎能说不认识、不了解自己呢?”其实不然。有的人可以了解他人,了解环境,了解社会,甚至了解很多事,但是,就是不太了解自己。人要做到有自知之明,是很难很难的。特别是在现实生活中,大千世界,茫茫人海,能够真正认识自己的人极少,而不能认识自己的人却很多很多。君不见,有的人,谈论起来头头是道,可做起事来,却常常束手无策,力不从心;有的人,心怀鸿鹄之志,可真给他施展舞台,却又往往大不如意,令人抱憾。有的人,滔滔不绝,妄自尊大,目中无人;有的人,故步自封,不思进取;有的人,利令智昏,忘乎所以……他们大多是能力不足,嘴巴响,遇事喜欢夸大海口,等到事败,垂头丧气,让人懊悔。这些人往往不知自己深浅几何,缺乏做人应有的自知之明,让人生厌,让人敬而远之而鄙夷。可见,人有自知之明,认识你自己,对一个人立身做事,

多么重要。

人有自知之明,能够做到识己,在现实生活中重要,对一个国家来说,同样如此。一个国家,如果没有自知之明,弄不好,还有可能给国家带来生死。古时候,楚庄王想去讨伐越国,有一位名叫杜子的人就劝阻他说:“大王要攻打越国,为的是什么呢?”楚庄王说:“因为越国现在政治混乱,

兵力疲弱!”杜子又说:“一个人的智慧就好比人的眼睛,能够看清楚很远的地方,却始终无法看见自己的眼睫毛。大王的军队自从被秦国打败,已经丧失了许多的国土,国家的兵力疲弱;有人在国内造反,官吏却无法禁止,这是政治混乱。目前,楚国兵弱政乱的情况与越国不相上下,而您还要出兵攻打它,这难道不是看不到自

赏心只有三两枝

○ 马亚伟



“触目横斜千万朵,赏心只有三两枝。”很喜欢这句写梅花的诗。人世间万物纷繁,合心意的却极少。好比偌大一个春天,我们钟情的仅仅是三两朵花而已。赏心只有三两枝,我想用这句话来说友情。

前几天,我的手机弹出了QQ提醒:今天是你成为好友的8周年纪念日。我点开来看,见到一张很温馨的图片,上面我和某好友的头像紧紧挨着。我们都是用真人照片做的头像,显得那么亲密无间,两个人的名字也紧紧挨着。图片下面写着:8年前的今天。然后是一行小字:这2922天,他陪你温暖前行。尽管腾讯这番操作搞得很煽情,我却没有丝毫感觉。我的这位所谓的好友,是一位不熟悉的人文友,8年间我们没说过几句话,连泛泛之交也谈不上,他不过是我生命中的过客而已。

有人说,十年修得同船渡,我一直觉得,“同船渡”这类的算不上什么缘分。这个世界人海茫茫,每天你与多少人擦肩而过,数都数不清,这些人不过是“触目横斜千万朵”中的一部分,从你的眼底掠过,从此再无交集。

赏心只有三两枝,可这“三两枝”也是可遇而不可求的。这与认识时间长短和彼此距离远近都没关系。每个人大概都有一种感觉,你跟有的人在一个单位待了十几年甚至几十年,每天低头不见抬头见,时间可谓长

己的弱点?”于是,楚庄王取消了攻打越国的计划,防止了一场国破家亡的惨剧。

有自知之明非常重要,那么,与自知之明同样重要且难得的就是知人之明。特别是作为决策者和领导者,如果没有知人之明,一旦用错人,就会造成不可挽回的损失。反之,如果能有知人之明,用对人,事业就会顺风顺水,在战场上就会转败为胜。可“画虎画皮难画骨,知人知面不知心”,要有知人之明,绝非易事。即使像诸葛亮那样的智者,也有因不能识人而“挥泪斩马谡”的时候,从这个意义上看,识人同样可以决定战场生死。

历史上因知人识人而成就帝业的代表当属刘邦。刘邦知道萧何忠诚能干,与之推心置腹;知道张良足智多谋,对之言听计从;知道樊哙有为朋友两肋插刀的义气,与之亲如兄弟;知道韩信能力超强而野心勃勃对之限制使用,因此,他能够从一个小小的亭长一路走来,直到“唤作汉高祖”。

而项羽呢,作为刘邦的对手,在很大程度上就输在没有识人之明。他不知亚父范增对他一往情深,听不进他的任何建议;他不知韩信陈平是绝世之才,任之流往汉营为敌所用;他不知叔父项伯是个脚踏两只船的 danger 分子,依旧对之信任有知,毫无防范,没有识人之明的后果是,他遭遇十面埋伏,悲闻四面楚歌,含泪别姬,最后乌江自刎。

可见,识人不仅可以决定成败,而且能够决定生死,从点上来说,识人与识己,在成就大事中,可谓相辅相成,同等重要,缺一不可。

吧,距离可谓近吧,可是你们不过是点头之交,充其量是见了面说声“早啊”“来了”之类的话。你仔细想想,单位一定有不少这种关系的人。是因为他们不喜欢交往或者你不擅交际吗?都不是,他们有他们的“赏心三两枝”,你有你的“赏心三两枝”。

赏心只有三两枝,真的没那么多见人爱、花见花开,三两枝已经够奢侈了。古人说,人生得一知己足矣,斯世当以同怀视之。友情的基础是,三观一致,彼此欣赏。你想啊,梅园十里,花开万朵,其间流连,忽然看到三两枝入眼人心的,那该是多惊喜啊!这种缘分无法强求,得之我幸,不得我命。这与爱情有相通之处。

这样一份“赏心三两枝”的感情,还需要禁得起时间的考验。一份友情,乍见欢喜,再见依旧,但是还得经过漫长的时间见证。人与人之间的关系微妙而复杂,有时候又脆弱多变,这跟人性的复杂有关系。交往过程中,难免会有一些矛盾,也会逐渐暴露彼此的真性情。好的感情是,你明明看得到他的缺点,依然愿意跟他携手走下去。真正的赏心之交,是能够带给彼此愉悦和满足。真正的友情,不掺杂丝毫利益,高山流水遇知音,心灵的沟通与共鸣胜过一切。

这样的一份友情,也需要经营,这跟经营爱情一样,颇具艺术性。我们见过很多人,曾经无比亲密,因为一件事分崩离析,没能走下去,反而反目成仇。禁不住时间考验的友情,最终会走向分道扬镳。古人说,君子之交淡如水,彼此袒露一颗素心,真心交往,才能收获真正的友谊。钱钟书说,最好的友情是素交。素,指的是纯洁真朴素的交往。

人的一生何其漫长,见过的人何其多,但是“赏心只有三两枝”。每每听到有人说起“跨越半个世纪的友情”,我都会替他们感到幸福。这种幸福不是人人都能拥有的。人生一知己,此生无遗憾。

进入暮年的人们,往往都会会不知不觉地回忆起那些不如意的往事,如果长期被那些负面情绪占据脑海不能自拔,便会徒生出许多无端的愤懑和痛苦。假如这种自我情绪得不到掌控和管理,就会如同洪水一般泛滥成灾,从而使自己长期浸泡在忧郁的漩涡,当快乐远去、幸福不再,身体里的血液渐渐变得浑浊,将会严重损害健康。人生最需要攻读的一门学科就是情绪管理,想要成为幸福、长寿、成功之人,首先就要学会管理自己情绪,要有永不抱怨的思维和永远达观的胸襟,做一个管理自我情绪的专家,修炼心性,获得排除负面情绪的强大能量。

排除负面情绪可做的功课很多,最主要的有以下几点——

旅游 时常投入到大自然的怀抱,去欣赏美景、开阔眼界,那些迎面扑来的芬芳、掠过的清风、飘扬的秋叶、漫舞的雪花,都会让愁绪变淡变薄甚至渐渐消散。

冥想 摒弃杂念,静静聆听自然之声,思想会渐渐进入一个空灵世界,顿感无比轻松。

运动 体操、跳舞、游泳等活动会让人思维淡出旧境、萌生新境,一切烦恼皆由心境而生,而营造出的新境会带来乐观的情绪。

深思 经常想一想经历风雨坎坷走到今天,自己所拥有的兴许是别人没有的,而自己没能拥有的或许是自己力所不及,或许是受诸多客观条件限制。塞翁失马,焉知非福,够了就是足矣,何况拥有都是暂时的,人生的过程都是经历、体验,明白了不完美才是人生、懂得了珍惜满足是一种大智慧。

闲谈 时常同有缘的朋友闲谈。有缘才相逢,有缘才相知,珍惜缘分又不执着缘分,悟出了缘起即灭,缘生即空的道理,就会在流动的时光中淡泊处事,就没有了压力和承载。好与坏、成与败,一切都会过去的,没有什么值得一一直搁置心中。久而久之,就会历练成为一个管理自我情绪的专家。

世间之事多为中性,好与坏都是个人主观判断,能从悲剧中走出来是喜剧,但沉溺喜剧之中又变成了悲剧。所以要做到修炼心性、平淡为真;不以物喜、不以己悲;不在乎别人褒贬、坚守自我认定;不为外界诱惑所动,专注自己喜欢的事,这样无论身处何时何地,都会觉得自己是一个有福之人。

端着茶杯悠闲地在阳台眺望远处,是有幸之人;林荫道上散步,小鸟于耳畔唧鸣,是快乐之人;拍摄绽放的花朵时看到蝶舞蜂飞,是幸福之人;没有病痛缠身,还能为家人烹饪,是开心之人。努力做一个自我情绪的管理专家,有永不抱怨的思维,就拥有了虚怀若谷的胸怀,就拥有了超越俗事、解开心结的智慧,晚年生命定会绽放幸福、长寿、健康、成功的艳丽花朵。

素食清欢

○ 廖华玲



春天来了,脱下厚厚的冬装,身上留下的赘肉就是冬天和春节的痕迹。对爱美的女性来说,春天不瘦身,夏天徒伤悲,那就运动健身让脂肪“燃烧”,吃些素食清心排毒吧。

提起素食,或许你会想到吃斋念佛、豆腐白菜、萝卜青菜等等。抛开宗教信仰的因素,素食主义是一种回归自然的方式,这种饮食理念构建起全新而时尚的生活态度。素食清雅,人生淡泊,物理学家爱因斯坦说过:“我认为素食者的人生态度,乃是出自极单纯的生理上的平衡状态,因此对于人类的影响是有所裨益的。”

素食,是一种雅致的情感,缕缕清新,淡淡生香。读过一本《新女人素食主义》的书,作者张晓梅女士致力于女性时尚魅力的研究,书中有一段充满人生哲理的文字:“素食可以激发女人蕴藏在身心深处的能量和潜质。因为食素的女人,更懂得克制和思考,更易于智慧地生活,能够更多地抵御欲望,不易被诱惑所驱动,在纷扰中仍善于保有内心的坚持和纯净。”其实,素食不分男女,素心从简,便是清欢。生活好了,那张管不住的嘴让人们在饕餮美食里大腹便便,当健康出了问题,素菜淡饭便成了一种可以选择的生活方式。

“山中习静观朝槿,松下清斋折露葵。”唐代诗人王维的素食生活,蕴含着简朴自然、超越尘世的韵味。人们动了“素念”,或因健康养生,或是宗教信仰,或经济拮据,或保护动物,无论基于什么样的原因,素食生活都会收获一份内心的安然与祥和。“一箪食,一瓢饮”不以物喜,不以己悲,素食养心,朴素永远比华丽更接近生活的本真。杨绛先生说:“我们曾如此渴望命运的波澜,到最后才发现:人生最曼妙的风景,竟是内心的淡定与从容。”吃的是素食,淡的是心境,简单的快乐是那股气定神闲、悠然自得。

人与人之间发生口角纠纷,我们时常会听到一方怒吼道:“我可不是吃素的!”阿弥陀佛,若你吃点素就太好了,也许一场冲突便化干戈为玉帛。素食孕育着善良和爱心,正如台湾星云大师所悟:“素食最主要的是长养慈悲心,从心灵的净化来减少怒。”素食的魅力在于它可以修身养性,火爆的脾气不见了,取而代之的是以平和的心态对待荣辱得失,品味事物美好的本质。

“大碗喝酒,大块吃肉”,这是男人的豪情。不过,男人钟爱素食并不是为了塑造仙风道骨的气质,而是练就一种抑制物欲、坚守精神的力量,使男人更加男人,阳刚之中带着儒雅之风。生活中,吃素的想必还是女人占多数,缘由众所周知:瘦身塑形。现代女性过于忙碌,精神压力大,长年累月的透支,摧毁着女人的身体,导致了容貌早衰,身心过度疲惫。食素后,容貌和体型都得以较大的改善,这可是许多女人一生的梦想和渴求。

人生有味,素食清欢。其实,我们无须纠结于吃没吃肉,况且有些人并不适合过多吃素,关键是心若是素的,便有真水无香的幸福。

接受善意也是一种善

○ 刘希

邻居家的老太太,在房屋后面开垦了一块荒地,吃不完的青菜,总是喜欢东家送,西家送。早上六七点,便听见她在门口喊:“小希,我摘了一些青菜,好新鲜的,给你尝尝。”我起初有些过意不去,觉得吃人嘴软,拿人手短,不该欠她的,总是推脱,后来我婆婆见了劝我:“她给你的就拿着吧。先收着,咱们以后想办法再还她,你推来推去,反而不容易处理邻里关系。”

想想确实是,老太太原来对我挺热情的,后来因为几次推脱,她竟然见了我忽冷忽热了。那天,我买了一兜水果回家,在路上碰上她,随出拿出两个苹果,她竟然也摇头拒绝,我有些受伤。

怎么样才能缓和我们的关系呢。得知老太太虽然家境不错,但她总是闲不住,喜欢捡些废品贴补家用。我突然间想到,我家里还有一些旧书报,反正是堆在那里无用,不如送给她。我特意清了一堆东西出来,特意跑到她家招呼她来我家拿,我说,那些东西堆在那里实在是占地方,丢在外面垃圾桶可惜了,不如她拿了去,她看我说得诚恳,又因为价值并不大,她乐呵呵地接受了。

这之后,每每家里多出空纸箱,空瓶子,我就会集中在一起,趁老人在家时交给她。她对我渐渐好了起来,在路上碰到老远就跟我打招呼,还“小希,小希”叫得亲热极了。而她呢,总是回报我新鲜的蔬菜,有时候她来时我没开门,她便把菜放在我家门口,我感受到浓浓的邻里情,和老人家的子女亲如一家,两家人常聚在一起吃饭,玩乐,有一次,我婆婆突然生病了,我们刚好在外出,是他家孩子把她送到医院去的。对老人一家,我充满了无限的感激。我常常在接送孩子时,把她家那个正在念书的娃儿一同捎上,虽然是举手之劳,但是付出是快乐的。

学会接受的好意,其实也是一门学问。当别人真心想为你付出,你就顺从地接受好了。等过阵子,你以她能接受的方式再回报她。邻里往来,有往才有来,而人与人之间的交往,不再需要这样的你来我往吗?你欠我一点情,我还你一点爱,欠了就还,还了又欠,在你来来往往中增进感情。著名主持人鲁豫曾说:“接受别人的善意也是一种美德。”接受别人善意的馈赠和帮助,并适时地回报别人,才能形成融洽和谐的人际关系。接受别人的善意,这也是一种尊重。

最近,哪怕到了晚上十一点,总能在小区里碰到还在送货的快递小哥。年底快递多,几乎每个快递点都处在爆仓状态。

人一累难免抱怨。前天十点多钟,看两个顺丰小哥边抽烟,边抱怨客户不接电话,一根烟抽完,两人又各自跑去送货了。抱怨归抱怨,干活归干活,大家都不容易。昨天晚上我去物业刷新门禁卡,跟物业的小姐姐聊天,她说32栋有个姑娘,晚上十一点打物业电话,投诉快递小哥砸她的门。

原来是快递来送货,姑娘不开门,让快递员明天再来。快递员已经忙到四脚朝天,当然不愿意把个大箱子拖回公司明天再送。一个觉得你明明在家,为什么不收货;另一个觉得这么晚,你万一是坏人怎么办,我就不开门。

后来物业去协调,让姑娘把门打开,收了货。快递员跟物业人员一起下电梯的时候,还特别生气,说以后她的货,我再不送了,不管多重,我都扔快递点让她自己去取。

你瞧普通人之间,多容易结下梁子。

这世上,特别好、特别坏的人都不多,多是普通人。因为普通,就有情绪、有弱点,要生存、要赚钱,有自己的害怕与脆弱,担忧与愤怒,所以普通人之间,误解起来特别容易。但对于快递员,我真不建议你得罪。倒

不是说快递员能把你怎么样,而是抬头不见低头见,没必要因为一点儿小事给自己填堵;当然也不排除真有你惹急了,想把你怎么样的人,那就更危险了,毕竟你的基本信息,快递员都知道。此处绝无预设快递小哥都是坏人的意思。只是想说明,人在很累、很忙的时候,情绪本身是脆弱的,特别容易对人类真善美失去基本的信任。

一个在公安系统工作的朋友对我说,虽说生死有命,富贵在天,但保平安肯定有诀窍。他所接触和听说的案子,至少50%都不是有蓄谋,而是一念之差,激情伤害,甚至激情杀人。两个普通人,一言不合,顶着顶着就开火了。一方的态度是,我谅你不敢,另一方就被逼成了“我凭什么不敢”。有意思的是,最后伤人的,往往是从身份、地位甚至身高、体型上都占下风的,就是俗话说说的“兔子急了咬人”。“悲剧往往是从‘咽不下这口气’开始的,但争了那口气,你是能发财啊,还是能变美?”这个朋友的话,让我茅塞顿开。从此,但凡遇到分

小事别较真

○ 慧蓉



歧,我总问自己一句,如果争赢了,能不能赚钱、能不能变美,如果不能,听你的,都听你的,你说了算!要知道,以前我也属斗鸡。因为快递员不给我把东西送上门,我能跟他大战三五十回合,最后闹到愤然拒签的地步。我外公过去叫我“常有理”,确实太喜欢较真了。但我也有两个很大的优点,一是惜命,二是听劝。自从警察朋友跟我科普了若干案例,我越想越觉得自己以前好无聊。你说A,

人家说B,然后你非觉得必须是A,不是A我就不干,这哪儿是正义,明明是巨婴啊。现在,无论快递员让我下楼,还是告诉我放快递点了,我都没意见。很简单,只要问自己,你非让人家送家里来,是能暴富啊,还是能暴美啊,这个问题就有答案了。都不能,是吧?那就多走两步去取呗,多走这两步,倒还真能让人变瘦、变美。但人呢,有时候就是算不过账,表面精明,其实傻,总做一些自己不落好,别人也很心塞的事。

有天下雨打车,司机跟我聊天,说有些乘客,不管路多窄,非让司机给送到家门口。为什么急着回家呢,因为晚上还要下楼散步、锻炼身体。“下车走几步路,是吃亏;下楼走几步路,是锻炼身体,要说人啊,可真有意思。”司机五十多岁、男性,慈眉善目,跟我聊闲天,没有抱怨的意思,我听着也觉得好玩。

世间最怕想不开,最厉害的是想开了。

人间走一遭,我们要生机勃勃地活着才好。