

谁的人生不是一次次妥协

○ 马亚伟



十五岁之前,我倔强,不服输,觉得世上没有什么能阻挡我一往无前的脚步。那时候,我意气风发地以为,只要向着阳光的方向奔跑,连太阳都能追得上。因为我走过的路都是一马平川,便以为书中所说的坎坷荆棘、艰难险阻只不过是励志童话。

有一种狂妄叫夜郎自大,有一种英勇叫无知者无畏。我从小学习好,得到了无数夸奖,一位老师曾屡次说我是他教的学生里最聪明的,我便以为自己真的是天资非凡。可是,让所有人都没有想到的是,我居然没考上重点高中。

母亲说,在哪儿上都一样,就在离家最近的学校上吧!我大吼起来:不!十五岁的我,骑着一辆很大很大的自行车,跑了很远的路,找到老师家里,委屈地哭诉,说不相信自己没考上。老师无奈地说,分数都出来了,我都没办法。我天真地说,平时我的成绩每次都是第一,难道没人考虑吗?老师无奈地摇摇头。我甚至还计划着,一定要去那所重点高中走一遭,跟老师说说自己情况。

有一天,我看到了院子南墙根的一盆太阳花。已经很冷了,可太阳花依旧长得茂盛,还开出了很多漂亮的小花。那盆太阳花让我凛然一震,这个世界

上,总有这么多面对严寒不妥协的植物,它们活得倔强而精彩,我要像它们一样!我对母亲说,天这么冷,这花还开呢!母亲却淡淡地说:霜冻一到,它们会在一夜之间耷拉下脑袋。果然,没多久,太阳花就在一夜寒霜后彻底颓败了。

我终于明白,没有什么可以对抗自然的力量,一时的倔强不过是硬撑而已,谁能阻止严寒的入侵?谁能阻止草木的轮回?转念一想,其实妥协未尝不是一种聪明的选择。风刀霜剑来袭,以妥协的姿态来面对,然后默默积蓄力量,等待来年再次重生,这难道不是植

最近我发现,老爸的性格平和了许多,不再动不动就发脾气。以前老爸脾气火爆,几乎每天都能听到他在家大发脾气的声音,老妈总说他是“炮仗脾气”,点火就着。前段时间,老爸的好友张叔突发脑出血,造成身体瘫痪,连路都走不了,说话也不利索了。张叔就是因为一点小事火冒三丈,引发了脑出血。张叔跟老爸脾气一样。这件事对老爸的影响很大。张叔也跟老爸说,让他好好改改自己的脾气。

都说“江山易改,本性难移”,人的性格很难改变。不过一段时间以后,老爸急躁易怒的性格明显改变了。我问他原因,他说:“你张叔的事,对我不小的打击。那天我看到他卧床不起,生活不能自理,两个儿子耽误工作伺候他,觉得特别难过。我为你张叔难过,也很担心自己成了那样,拖累儿女。”老爸受到触动,下决心改变自己,修得内心平和的性情。老爸说,他能改变,得益于他的“消火三部曲”。

第一步,学会制怒,平和处事。老爸特意请人写了“制怒”两个字,挂在家里。他用这样的方式提醒自己,控制脾气,处事舒缓。为此,他有意放慢自己的说话的速度。以前老爸特别爱与人争执,谁说的话不合他的心意,他立即火冒三丈跟人争论起来。如今他时时提醒自己,天下的事没那么多非黑即白,包容别人,宽容别人,心胸宽广起来,脾气自然就小了。以前老爸总是跟老妈计较一些鸡毛蒜皮的小事,如今他明白了,那种计较没有一点益处。你的心大了,事就小了。心大了,鸡毛蒜皮的事就跟浮尘一般,不计较瞬间就消散了。有时候,老爸的火气要蹿出来,他就闭目深呼吸,提醒自己平静,再平静。这种方法,效果很不错。

第二步,放慢生活节奏,以柔克刚。老爸以前干啥都是快的,说话快,走路快,吃饭快。他意识到,人上了年纪,应该让生活节奏慢下来,慢下来才能平心静气。慢慢说话,跟人交流起来气氛都是平谈愉悦的。慢慢走路,不着急,不仅能磨自己的性子,还有益健康。另外,慢慢走路,不急着想去目的地,还有很多意外收获,比如更加关注路边的风景了。慢慢吃饭,细嚼慢咽,对健康有利,还能让自己性格中“柔”的一面充分展现出来。如今,老爸整个人的感觉都慢了半拍。他慢出了境界,慢出了平静的心态,慢出了平和地性情。

第三步,修身养性,提升自己。老爸意识到,原来暴躁易怒的性格,主要还是因为修养不够。他通过各种方式修身养性,提升自己。最近这段时间,老爸开始静下心来看看书,练练太极拳,养养花草,他学会了在生活中找乐趣,也就不那么在意琐事了。老爸做的种种事,都是在与昨天的自己告别,迎接崭新的自我。他说,看书是最好的修身养性的方法。多看点书,做人的境界打开了,眼界也就随着开阔了,便会觉得原来那些事不足挂齿,也没有什么值得大发雷霆的事。老爸的整个人,给人一种焕然一新的感觉。原来,改变并不是想象中那么难。只要有决心,性格也能改。

老爸的“消火三部曲”,逐层递进,彻底改变了他急躁易怒的性格。如今的老爸,性情平和,和蔼慈善,家里的气氛都变得温馨和美起来了。

素味女人气自清

○ 廖华玲

阳春三月,草长莺飞,群芳争艳,女人如花。

走出家门,踏青迎春,一路皆是看花人。但不知人们是在看绽放的百花呢,还是在赏娇丽的女人花。细细品味,你会发现,放飞心情、飘逸花间的女人们正以婀娜的春姿,透露着春天的生机与活力,同时也散发出一股素雅的气息。

春装,是一个女人的最爱,因为裹藏了一冬的曲线此时得到完美的展现;而对于春妆,则可浓,可淡,没有严格的标准,因人而异,总之“浓妆淡抹总相宜”。其实,从亲近自然的角讲,素面为佳。当温柔的春光直接抚摸着肌肤,每个毛孔都舒畅地呼吸着春天的气息。而那飘飞的杨柳,吐芬的桃花,青青的麦苗,萋萋的芳草,更是把女人的容颜映衬得清新美丽,于是“人面桃花

相映红”的那种韵味便得到淋漓尽致的体现,如果是“浓妆淡抹”就有点“画蛇添足”了。自然的美只能由自然去粉饰,去打扮。三月,女人素面朝天也是一种美丽,其笑容纯真而亲和,其目光热情而真诚。

天寒缺乏锻炼,春节物吃佳肴,待到三月褪去厚厚的冬衣,女人的身体就略显臃肿,肉食等高热量的食物自然是不能再多吃了。而这时的野菜青翠,蔬蔬碧绿,水果新鲜,品种多样,味道鲜美,是女人重塑体形的首选食品。素食,虽淡雅,但却给人一种力量,记得《新女人素食主义》一书中这样写道:“素食可以激发女人蕴藏在身心深处的能量和潜质。因为素食的女人,更懂得克制和思考,更易于智慧地生活,能够更多地抵御欲望,不易被诱惑所驱动,在纷扰中仍善于保有内心的坚持和纯

净。”是的,春天到了,心里也阳光了,此时女人们选择素食,也就是选择了一种健康人生的方式,一种平和愉悦的心境。

现代女性,品味时尚,追求新潮,操劳家庭,一天到晚忙忙碌碌,不少女人面对的压力已超过男人,长年累月的透支,导致了容颜早衰,更使精神过度疲惫。而春日空气清新,碧草茵茵,绿色盎然,女人们不妨带着一颗朴素的心,行走在春天的美景里,感受喧嚣之外的安宁,修心养性。踏着青山,赏着百花听着鸟鸣,喝着清茶,闭目深深地呼吸,心中就会明朗坦然起来。我心素素,那几许感伤、几许浮躁、几点隐痛就会随着一缕缕的春风渐渐远去……

在这个春光明媚的时节,素味女人气自清,其盛开的是一种清新的美丽,其绽放的是一种楚楚的风情。

物教给我的智慧吗?

于是,我选择了妥协。我悄悄收拾行装,准备去离家最近的学校上学。

那应该是我人生中第一次狼狈而无奈的妥协。可是,我的人生并没有因为这次妥协而一蹶不振。相反,当时感觉极其狼狈而无奈的妥协,却磨炼了我的意志,带给我沉稳的心性。我学会了低下头来学习,也学会了收敛自己,变得谦逊低调起来。三年后,我考上了理想的大学。在人生的路口沉思,我对自己说,以后的生活,还会面临妥协,只要能够正确面对,一次妥协也可能是另一次腾飞的机会。

后来,我的工作遇到了大问题,退路已堵死,前路也渺茫。没关系,我转过身,拐了个弯绕到另一条路上去。这次妥协,给了我新的机会,也让我的人生从此柳暗花明。

朋友说起他的经历,也感叹说,谁的人生不是一次次妥协?他说,很多时候,妥协意味着机遇,所谓退一步海阔天空。你的一次退让,可能是对将来的一种成全。当你面前有一堵高墙时,不要硬生生横冲直撞,低下头来退一步,拐个弯儿,说不定就能找到前行的路线。

谁的人生不是一次次妥协?正是因为我们那一次次妥协,才使得我们不至于陷入绝境,而努力寻找新的出路。

漫漫长长,迂回曲折,生活的路本来就是如此。能屈能伸,才是人生的大境界!

厨中智慧

○ 程应峰

厨,即厨房,做饭菜的场所。与厨房并蒂而生的,有厨师、厨具、厨艺等等。

厨中智慧,包括了厨师的技艺和智慧,包含了做食物的过程和做出来的食物呈现出的智慧。油条不受煎熬不会成熟,受多了煎熬则会成为老油条;面包小时比较充实,膨胀后反而空虚;拉面所以成为拉面,关键是有人拉了一把;饺子皮若是太厚,则少了饺子的滋味;螃蟹这东西,一辈子只能红极一次;豆腐要成其为豆腐,关键的时候,还得有人点化。

厨师是为饭局服务的。饭局看似简单,却是各种出演的道具,它承担着多种功能,隐藏着各种玄机。饭局不是万能的,但没有饭局是万万不能的。大饭局,小饭局,觥筹交错,联络关系,是最容易获得情报和资源的场所,在这里,厨中智慧得到了升华和演变。

很多情况下,女人较男人有生活智慧,也许跟经常下厨有关。事实上,一个男人如果爱下厨,往往会显出独特的智慧。钱学森爱下厨,他有三点认识:一是能减轻妻子的负担,让子女感受到自己的家庭之爱,促进家庭生活的和谐;二是可以改善大脑功能,延缓大脑衰老。要煮出美食,需要嗅觉、视觉、味觉、触觉甚至听觉等感官协调并用;三是极好的放松方式。可以调节心理状态,减轻疲劳。因为一旦走进厨房,就能让人抛开心中琐事,醉心凡俗的生活。

男人没有女人手巧,这一点人所共知,所以下厨的男人大多希望在自己下厨时,妻子予以协助。女人的智慧,则常常在协助过程中凸显无遗。比如肯定,比如赞美,比如惊奇。男人做任何事都需要获得认同,这样才有成就感。

下厨的最终结果是做出人间美味,然后开吃。有很多饮食谚语,都是“吃”出来的智慧结晶。如“一天一颗枣,终生不显老”,“要长寿,吃驴肉;要健康,喝驴汤”,“吃对葱和蒜,病痛少一半”,“宁可食无肉,不可饭无汤”,“一天一个果(苹果),老头赛小伙”,“白菜不如白菜”,“寒冬至,狗肉肥;狗肉滚三滚,神仙站不稳”,“冬吃萝卜夏吃姜,不劳医生开药方”等等,这些养生智慧,那一条不是自厨中提炼出来的?

厨中的智慧,给人生以抚慰,让我们热爱生活,醉心生活,享受生活;让我们在现实生活中舒缓着生理和心理的压力,有了满足感,并借此从容应对各种迷局;让我们在忘形、忘怀的慢咽细嚼中,品味出生活的智慧,生命的真谛。



做父母的“理财顾问”

○ 刘希

父母这些年做小本生意,存了一些钱。老人家以此为荣,常常跟人炫耀不用孩子们管。见他们把自己安排得妥妥当当的,我也乐得清闲,从不过问他们的经济情况。前几天回家,见父母不太高兴,家里好像发生了什么不好的事,问他们又不肯说,问邻居,邻居这才告诉我,父母经不起别人忽悠,买了些昂贵的保健品和健身器材,拿回家后发现根本没有什么用,遇到了骗子,一下子折腾掉好几万块钱。父母的钱都是一分一文从牙缝里抠出来的,攒下这些钱很不容易,他们后悔又自责,但又于事无补,可想而知,心情有多郁闷。

我只好安慰他们,说破财消灾,权当买了个教训,以后千万不要相信这些就行。父母说自己就是管不住自己的手,听不得那些软话。我想了想,决定给父母做“理财顾问”,管好他们的钱袋子,让他们过一个安心的晚年。

一听说我要帮他们理财,并且理财账户全用他们的名字,让他们钱生钱,父母兴奋极了。他们没有理财观念,又找不到好的投资,把钱放孩子手上,又觉得孩

子们会乱花钱,不安心,所以绝大部分钱,都是放银行里存的活期存款。我算了算,一共有十六万多。我想,父母年纪大了,用钱的地方多,要分散着理财。于是我把这些钱分成了四份,一份给他们存了三年的定期,一份给他们存了活期,一份给他们买了基金,另外一份,给他们放在某宝上,可随时取用,利息还比活期高,急需用钱也很方便。父母一听很是赞成。

过了一段时间,父母打开手机点开基金收益吓了一跳,收益上去了15%,可比他们自己管钱强多了。父母对我啧啧称赞,夸我懂得多。父母感受到理财的好处,在我的影响下,父母开始关注基金,把闲钱放进去定投。别人怂恿他们买东西,他们再也不会管不住手了,买什么都会征求我的意见,也不胡乱买东西了。

自从做了父母的“理财顾问”,父母的心踏实了,我守住了父母的钱袋子,也很有成就感。我也从中感受到理财的好处,也开始有规划地用钱,有计划地攒钱。我想,有我这个身兼“理财顾问”的“贴心棉袄”,父母的晚年一定会幸福吉祥。

我的斋号

○ 常建东

斋号,是我学习书法以后,才知道有这个名词的,比如,一幅作品写完,落款的时候,大都会这样写:某某斋,或者某某堂,看着好看,听着优雅,于是,我也稀里糊涂地取了一个,叫“听雪堂”。

还郑重其事找人刻了一方小小的印,小篆体。每次有作品,我便不管三七二十一,一定要写听雪堂主人,下面是常建东,然后,一阳一阴,两方印,阴的是本人姓名,阳的便是我的斋号——听雪堂。

曾有人见了我的作品,问,这些印章什么意思,我毫不犹豫地回答,是名字呀,但是,对于那一方,我却从来没有解释过。其实,对于听雪堂这三个字,究竟什么意思,我也是没有过多的考究过,当初选择它,只是觉得这几个字,好听又好写,便如此了。

渐渐的,问这话的人越来越多,我不得不仔细想想,这几个字什么意思,其实就是听雪的一间小屋,在大雪纷飞的夜晚,一个人静静地坐在窗前,听雪唰唰落下的声音,周围寂静无声,偶尔,有积雪从树枝上滑落……我觉得听雪堂,必须是这样的寂静才好,也符合我的心性,我是一

个喜欢安静的人。

后来,读了道德经,喜欢“一生二,三生三,三生万物”这样的句子,觉得非常有意思,很极简,便把斋号取名“一二三”,妻子大笑,说从来没有听说过这样的斋号。即便如此,一二三这个斋号,我还是用了好几年。在几本诗手抄本,收藏的书籍,以及写给朋友的条幅上,一律写的是一二三。

再后来,我退出工作了近二十年的单位,也搬离了家属大院,突然觉得以前的一切,名誉也好,权利也罢,统统离我而去,而我也突然成为了一名真正的自由人,不再为世俗的交际而唯唯诺诺,我种花,养草,读书,写字,我的天我做主。

从此,我的字,也从当初的棱角分明,浓墨重彩,到如今的线条圆润,憨厚,结体端庄,稳重,用墨则一改往日的干枯焦渴,变得浅浅淡淡,有点禅家韵味。

我的斋号,便干脆取了“零”,零斋,和最初的听雪堂一样,只是觉得好听,便如此取了,其实,斋号也好,名号也罢,图的就是乐呵,开心就行,不必在意。

母亲的「数字时代」

○ 廖华玲

急速发展的新科技和社交媒体,彻底改变了我们的生活,开阔了视野的同时,也让我们处于“数字化”之中,如果没有一颗“好奇心”,很容易被时代所抛弃。

今天就说说我的母亲吧,老人家今年六十九岁,现在人手一部手机是标配,而母亲却有两部随身携带。一部是用了几年的老年翻盖机,铃声大,大按键,超大号字体,打开盖就能接电话,合上就挂断,操作简单,功能实用。另一部智能手机用来上网,忙完家事的闲暇时间,母亲也和我们一样,玩微信,刷抖音,拍照,关注头条新闻。

在三年前母亲还不是现在这个样子,当我想给她买智能手机时,头摇得像拨浪鼓,直到那年春节,我们都在家庭群里抢红包,被我们热闹的气氛所感染,母亲终于动心了,说把我的旧手机给她就行,那可不行,不出三天新手机就给母亲安排上了。

然后我俩就进入了学习的过程中,母亲从此进入了美好的数字时代!

我是这样安排的,一个一个功能教,学会了再进行下一项。第一个学习的肯定是微信啊,这可是时下最好的社交工具。母亲眼神不好打字太慢,我“因材施教”,教会她语音和视频聊天,怎样发朋友圈并添加图片和小视频,怎样点赞和评论别人朋友圈,怎样保存喜欢的表情包,添加好友、拉黑好友、退群等最基本的功能,母亲可用心了,还担心记不住,有难度的、不常用的功能认真真地拿笔记下来,说万一我不在她身边,自己也能搞定。

接下来为了让母亲感受更多的乐趣,我帮她下载了美颜相机,当母亲看到镜头里的自己皮肤嫩得像少女,皱纹跑得无影无踪,这个开心啊!“我说她怎么都那么好看呢,这我也能啊!”我笑得直不起腰:“您这是自信心爆棚啊。”到现在我还记得母亲的第一条朋友圈,简简单单几个字:我学会了微信!并配上自拍的美颜照。

我又帮母亲下载了看新闻的软件和一款听书软件,不能两耳不闻窗外事啊,这些都简单些,想看什么听什么点开就行,每天还有热点新闻推送,很方便的。母亲最喜欢的还是抖音,说能在里面学到不少东西呢,大到人生哲理,小到生活常识,还能学到各种美食的制作方法,学了不少新式菜的做法,非常有成就感。

在母亲完全熟练地掌握了智能手机的各种操作以后,我开始教她移动支付。主要是使用微信支付,特别提醒母亲要格外注意输入钱数时小数点的位置,牢记支付密码,输入时严防他人偷窥。学会了网络支付后,母亲再也不用带着钱包出门,还经常劝其他老伙计也要学着用。

母亲蹒跚着脚步走入“数字时代”,很长一段时间里我俩一见面,母亲就把手机递过来问这问那,从好奇心到自信,期间经历的各种“磨难”也是一言难尽,我曾给母亲列出几个“不”:不明链接不点击,不明红包不抢,不泄露个人信息,不随便加好友,不随便扫码,不安装来历不明的软件等等。

如今母亲在网络世界游刃有余,我早已不用担心,几天没见母亲了,刚刚和她老人家视频聊天,镜头里的母亲脸上洋溢着自信的笑容,侃侃而谈,庆幸我们都赶上了好时代。

