责任编辑：陈正莲 校检：王文辉
新闻热线：0855-8227615
E-mail：qdnrb67@163.com

萨玛榕江

县域新观察 榕江新目标

榕江记者站电话：0855-6622182
E-mail：rjb6622182@163.com

榕江县产业发展讨论务虚会召开

本报讯（通讯员 徐胜修 通讯员 胥汉钢）4月9日，州委常委、县委书记马磊主持召开榕江县产业发展讨论务虚会。马磊强调，全县上下要深入学习贯彻习近平总书记视察贵州重要讲话精神，坚持以高质量发展统揽全局，把“四化”作为高质量发展的主攻方向，大力实施产业振兴三年倍增计划，切实抓好“三个迅速转变”，增强产业发展“新动能”，打造榕江高质量发展“新引擎”。

县政协主席吴建良，县委副书记吴玉彬，有关县领导及相关部门负责人参加会议。

马磊指出，迈向“十四五”，榕江已进入全新发展阶段，处在转型发展窗口期、跨越发展关键期，抓好产业发展是巩固脱贫攻坚成果精彩接续乡村振兴的重要基础，是确保农民群众增收致富的重要支撑。要充分发挥榕江资源优势和区位优势，谋划好、发展好榕江县支柱产业和特色产业，加快全县经济社会高质量发展发展。要大力发展“果、蔬、药、菌、猪、鸡”和“油茶、牛、石斛”“6+3”产业发展，根据榕江具有全国差异化竞争优势的水土光气，大力发展百香果产业，通过产业实现人口聚集，按照项目化、规模化、标准化推动产业发展。全县各级各部门要坚定信心、凝心聚力，主动争取、抢占先机，巩固拓展脱贫攻坚成果，不断开拓进取、顺势而为，全力推进榕江产业发展升级，全面推动乡村振兴工作迈上新台阶。

马磊要求，全县上下要认真学习贯彻省委书记谌贻琴和省长李炳军关于产业发展的系列讲话精神，迅速转变工作意识。要继续弘扬伟大脱贫攻坚精神，大力发展乡村产业，坚决把脱贫攻坚成果巩固住、提升好，奋力在乡村振兴上开新局。要切实从脱贫攻坚战转变到乡村振兴战上来，持续深化学习研究乡村振兴“五大战略”“七项内容”并指导工作实践。要着力推动公益事业、公共事业与第一产业实现融合发展，做到相辅相成、互为依托、相互成长、相互促进，全面推动榕江各项社会事业持续健康发展。

马磊强调，要充分做好乡村振兴持久战准备工作，迅速转变工作方法。全县广大党员干部要进一步强化政治意识，不断加强政治理论学习，提升政治判断力、政治领悟力、政治执行力。要围绕“五步工作法”强化顶层设计，转变工作方式方法，科学安排和调度日常工作。要强化市场经济意识，提高发展市场经济能力，结合榕江县各类资源禀赋编制项目包，不断深化改革，千方百计做大做强以百香果为主的“6+3”产业，积极搭建融资平台，打造集约化、规模化榕江产业集群。

马磊要求，要迅速转变工作能力。从县直各部门到各乡镇（街道、社区服务中心）、各村级指挥所，要深入贯彻民主集中制原则，充分调动、发挥各层级主观能动性，激发工作活力，主动谋划工作思路方法，全面推动各项工作目标任务落细、落实。要强化顶层设计，抓好日常工作调度和安排，通过任务清单化、管理集群化、调度日常化、信息垂直化，切实推动该县各大产业实现跨越式发展。

沿着习近平总书记指引的方向奋力前行

榕江四万亩百香果基地栽种忙

图为平江镇百香果基地

本报讯（通讯员 张齐武 杨再明 黄梁嶝 吴正超）日前，天气渐暖，榕江县田间地头处处是人们忙碌的身影，各个百香果基地抢抓时节组织工人栽种百香果，农技人员深入基地指导种植，预计四月中旬全面完成四万亩百香果种植任务。

为了保障百香果栽种的成活率，连日来，榕江县组织农技人员到各个基地进行技术指导。吴胜学是县农业农村局农艺师，也是榕江县百香果专班的技术人员。在平江镇平江村百香果基地，他与同事察看种苗管理及栽种情况，并对管理种苗和如何栽种进行现场培训。

作为技术服务的排头兵，吴胜学与同事抢抓时间，放弃休息，奔赴一个又一个百香果基地，保证技术服务这一块不留空白。

“现在我们星期六、星期天放弃休息了。农技人员分成两个组，3个人负责一个组，分片区开展技术指导，哪里需要我们就跑哪里，保证我们的技术服务不留空白。”吴胜学说。

为巩固脱贫攻坚成效，今年，平江镇发展5000亩百香果产业助力乡村振兴。技术人员及时到基地进行指导，送来了技术，保证了栽种质量，加快了种植进度。

平江镇人大主席欧大春介绍，平江镇今年发展百香果共5000亩，并已开始陆续植苗了，预计四月中旬以前全部植苗完成，主要采取的模式是“公司+合作社+基地+农户”的模式实施的，预计带动1000户左右低收入农户，户均增收1500元以上。

与平江镇平江村一样，榕江县各个百香果基地纷纷抢抓天气，进行整地、下肥、盖膜、栽苗，推进百香果栽种进度。

榕江县把发展百香果产业作为巩固脱贫攻坚成效实现乡村振兴一个渠道。去年开始，全县种植10000余亩百香果，今年将扩大到4万亩，预计产值达2亿元。

崇义乡：

板蓝根托起群众致富希望

本报讯（通讯员 杨通韫）春分以来，气温回升，榕江县进入板蓝根种植繁忙季节。连日来，崇义乡下咸村板蓝根苗圃培育大户欧大云忙着组织起苗，运送到各种植基地。

“我是村里的板蓝根种植户之一，今年我们村与青于蓝公司签订了苗木供应协议，共育了300多万株苗，预计收入30万元以上。”欧大云说。

2020年，崇义乡围绕县委县政府产业发展布局，大力发展板蓝根产业，种植面积达1000亩，其中下咸村实施了350亩，累计收入到70余万元。

“去年村民种植板蓝根得到了实惠，都说比种稻谷强。这不，今年与公司签订了育苗协议，一边育苗，一边继续扩大种植规模，今年的收入一定会更加可观。”村支书姜通维说。

下咸村由于地处山区，交通不便，耕作条件差，无法实施规模化产业发展。2020年，村支两委结合村情实际，带领村民种植板蓝根，第一年收获颇丰。

在山的另一边，敦仁村种植大户杨武松正指挥工人整地起垄，等待板蓝根苗的到来。

“今年我将利用闲置土地，种植板蓝根20亩，希望能带动更多的人种植板蓝根。”看着健壮的苗木，杨武松脸上露出了笑容。

据了解，板蓝根第一年亩产2000公斤至3000公斤，第二年将进入丰产期，亩产4000公斤以上，一次栽种，收割三年，根部还可以入药，十分适合农村种植。

“下一步，我们将加大与青于蓝公司的合作力度，动员更多的群众加入板蓝根产业中来，将崇义乡建成集种植、育苗、初加工为一体的板蓝根种植示范乡，让板蓝根成为加快乡村振兴的新引擎，托起群众致富的新希望。”望着苗圃里郁郁葱葱的板蓝根苗，崇义乡扶贫工作站站长石磊昌说出了心中的规划。

榕江县“四部曲”树立政务服务新标杆

本报讯（通讯员 潘见波）优化政务服务是发展所需、民心所向。近年来，榕江县积极谱写好政务服务“四部曲”，树立政务服务“新标杆”，为企业和群众提供最大便利，增强人民群众获得感。

聚焦“一窗口”，谱写改革“集结曲”。统筹各进驻单位全面梳理、清单化确定“应进驻事项”，编制《榕江县第一批“一窗受理”事项受理审查要点手册（常办事项）》，实现审批事项标准化。将单设窗口整合成12个分区，组建跨部门综合受理专岗队伍，明确各环节责任和办理时限，建立并联审批、承诺容缺受理等制度，实现流程简化。以省政务服务网（榕江县子站）为依托，实现“一号一窗一网”式集成化服务，以“受办分离”为原则推进综合受理、部门联动、集成服务，实现窗口服务模式化，全力打造“一窗通办”改革样板。榕江县2020年县（市）政务服务工作改革成效显著，考核成绩排名全州第1名，获省政务服务中心致信鼓励肯定。

研创“一品牌”，编好独家“服务曲”。以打造“榕易办”为抓手，设立“吐槽窗口”和“兜底办窗口”，建立台账记录群众办事难点、痛点问题，对政务大厅无法办成事项集中受理。实施“一号对外”制度，帮助快速找到办事人、设置免费邮政速递服务窗口、向新登记企业赠送“开业大礼包”、推行“企业定制政务服务”等方式优化营商环境。榕江县在2020年全省第三方营商环境评估中综合得分排全省第2位，全州第1位，政务服务指标位于全省第7名，顺利通过全省政务服务标准化建设评估验收。

狠抓“一次成”，唱响便民“标杆曲”。通过三大运营商短信、快手抖音新媒体等37个渠道加大对“全省通办、一次办成”和窗口无条件收件事项宣传。2020年榕江县“全省通办”知晓率位居全省第五。积极探索区域通办，通过三级系统流转，推动事项“三跨”办理，实现家门口办成事。与结对帮扶县签订《榕江—桐庐“跨省通办”政务服务战略合作互信协议》，切实解决群众“多头跑、来回跑”等问题。目前，榕江县与桐庐县第一批高频政务服务事项已实现“跨省通办”，成为“全省通办、一次办成”改革省级试点单位，全省标杆示范县。

集中“一联办”，齐奏提效“交响曲”。以“一件事”联办改革为统揽，办好“一件事”为标准，建立健全部门协同审批服务工作机制，编制办事指引、整合申请表单、精简申请材料，开设“集成服务窗口”和实施网上协同办理，实现“集成套餐服务”，最终实现“只进一扇门、只到一个窗、只填一张表单、只交一套材料、最多跑一次”的工作目标。目前，已梳理公布141个集成套餐事项，服务水平实现大提升。

政务动态

马磊到县法院开展政法队伍教育整顿工作调研

本报讯（通讯员 钟柳生 彭震）4月8日，州委常委、榕江县委书记、县政法队伍教育整顿领导小组组长马磊到县法院开展政法队伍教育整顿工作调研。县委常委、县委政法委书记、县公安局局长何金友，县纪委、县委组织部、县法院相关负责同志、县政法队伍教育整顿领导小组成员陪同调研。

调研期间，马磊来到县法院队伍教育整顿领导小组办公室和县法院阅读室，看望工作人员，详细查看县法院队伍教育整顿学习教育相关资料和了解教育整顿工作开展情况。他强调，县法院要始终坚持以习近平法治思想为指导，深入学习贯彻习近平总书记关于新时代政法工作重要论述和视察贵州重要讲话精神，树立文化自信，提高文化素养，要选好书、读好书，打造书香榕江。要扎实抓好队伍教育整顿，锻造一支党和人民信得过、靠得住、能放心的法院队伍，为全县经济社会发展提供优质司法服务和司法保障。

调研结束后，马磊主持召开县政法队伍教育整顿领导小组会议，听取全县政法队伍教育整顿工作情况汇报和审定政法教育整顿相关工作方案，研究部署下一步工作。他指出，政法工作具有高负荷、高对抗、高压力、高风险的特点，全县政法系统和各部门要提高政治站位，将学习贯彻习近平总书记重要指示精神贯穿教育整顿始终，时刻保持政治敏锐性和政治鉴别力，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，始终从政治上理解把握开展政法队伍教育整顿的重大意义，更加自觉地把政法队伍教育整顿这一重大政治任务组织好、实施好。

随后，马磊组织召开全县政法队伍教育整顿查纠整改部署会议并作讲话。他指出，开展政法队伍教育整顿是以习近平同志为核心的党中央从党和国家事业发展全局的高度作出的重大决策部署，政法各部门要切实提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力，自觉站在践行“两个维护”的政治高度上看待和把握政法队伍教育整顿的重大意义，切实把思想和行动统一到党中央的决策部署上来，不折不扣全力抓好贯彻落实。要重点以“自查自纠、组织查处、专项整治”为抓手，通过深挖涉黑涉恶腐败和充当“保护伞”线索、接受群众举报、重点疑难案件核查、梳理纪律作风问题线索等方式，开展大排查、大整治，推动政法队伍进一步纯洁、纪律作风进一步转变、政法队伍战斗力进一步提升。

马磊对政法队伍教育整顿工作高度重视，他强调，要严格对标对表，高标准高质量开展好查纠整改工作，抓住“动真”两字，采取主动报告自查、举报线索核查、涉黑涉恶案件线索倒查、重点案件评查、法律监督专项检查、智能化数据排查等方式，大力弘扬刀刃向内、刮骨疗毒的自我革命精神，实行“自查从宽、被查从严”政策，教育大多数、惩处极少数。组织查处要坚持实事求是，防止下指标、搞攀比，做到既不任意拔高，也不随意降格。

马磊要求，要统筹好教育整顿与政法工作，做到两手抓、两促进，避免两张皮。要紧紧围绕全面加强政法队伍建设、全面推动政法工作高质量发展，把政法队伍教育整顿与维护国家安全和社会稳定工作结合起来，与解决执法司法突出问题结合起来，与党史学习教育和我省“牢记殷切嘱托、忠诚干净担当、喜迎建党百年”专题教育结合起来，把教育整顿的实际成效转化为维护稳定、服务群众和做好建党100周年安保等工作的强大动力。

榕江县委防范电信诈骗专题会议召开

本报讯（通讯员 徐胜修 胥汉钢）4月9日，州委常委、县委书记马磊主持召开榕江县委防范电信诈骗专题会议。县政协主席吴建良，县委副书记吴玉彬，县委常委、县政法委书记、县公安局局长何金友，有关县领导及相关部门负责人参加会议。

会上，何金友通报了当前防范电信诈骗工作的严峻形势，汇报了榕江县目前防范电信诈骗工作的开展情况并对该县下一步防范电信诈骗工作进行安排部署。

马磊在讲话中要求，全县上下要切实把思想和行动统一到县委、县政府的决策部署上来，做到思想上高度重视、行动上高效推进、措施上扎实有力。要采取有效措施，着力提高全民反诈防骗意识，增强人民群众的识骗防骗能力。县政法部门和宣传文化部门要牵头制作宣传手册、音像视频、反诈骗文艺节目等宣传材料，多渠道、多形式，扎实组织开展各类宣传活动。充分发挥微信群、QQ群等传播速度快、覆盖面广的优势，建强网络反诈宣传主阵地，做到家喻户晓、深入人心。切实增强广大人民群众的防骗意识、识骗本领和反骗觉悟。

马磊强调，要进一步加强组织领导，压紧压实工作责任，建立健全工作机制，制定完善工作措施，明确防范电信诈骗各项工作任务的完成时限和标准要求，确保事事有人管、件件有着落。各级各部门要加强协调联动，牢固树立大局意识、协作意识，全力做好电信诈骗的防范和打击工作。要进一步强化督导问责力度，县纪委监委要建立常态化督查机制，压紧压实部门和乡镇的主体责任。不定期对各级各部门反诈工作推进情况进行督查，对工作责任心不强，落实工作不力的，要严肃追责问责。

县政协开展学党史铭初心主题活动

本报讯（通讯员 吴开元）为推动党史学习教育走深走实，4月7日至9日，榕江县政协组织党员干部到广西百色右江区开展“学党史铭初心 忆先烈担使命”主题活动。

4月8日，县政协党员干部先后来到中国工农红军第七军军部旧址——粤东会馆、百色起义纪念馆等参观学习，缅怀革命先烈，集体重温入党誓词，实地接受革命传统教育。在纪念馆里，县政协党员干部不时驻足仔细观看，认真聆听工作人员讲解，详细了解百色起义有关情况。大家认为，学习党史，要深刻认识红色政权来之不易，今天的幸福生活来之不易，要在红色历史中深刻感悟共产党人的初心使命，把红色传统发扬好、把红色基因传承好。党员干部纷纷表示，此次主题活动感受颇深、收获满满，在以后的党史学习教育中，一定会深学笃行习近平总书记的重要讲话精神，切实做到学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行，更好地把增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”体现在行动上、落实到工作中。

当天，县政协党员干部还参观了黄文秀事迹展厅和百色市脱贫攻坚展厅，学习了解时代楷模黄文秀生前先进事迹和百色市脱贫攻坚历程。

榕江“医养结合”健康养老模式效果好

本报讯（通讯员 杨懿 杨再明）为了更好地适应老龄化社会的到来，近年来，榕江县积极整合县域医疗和养老资源，探索“医养结合”的模式，养老服务水平明显提升，取得了很好的效果。

位于县城北新区的县养老服务中心，目前收养了94名老人，养老中心聘请了护工和专业团队为老人们提供了住宿、膳食、享受日常起居的生活护理服务，老人们在这里生活健康无忧。

石能昌是一名退休教师，原本跟随子女在凯里生活的他2019年选择到榕江养老服务中心来生活，在谈到为什么选择到这里养老，石能昌说是这里的环境和条件吸引了他。

榕江县积极引入优质的养老运营资源，在养老服务中心内建立了康养中心，并引入了新诚医院。老人们除了日常的生活起居得到照顾之外，还可以享受健康体检、医疗和康复保健等优质服务，充分将现代医疗服务与养老服务有效结合，打通了养老机构与医院之间资源割裂的状态，实现“有病治病、无病疗养”的养老保障模式创新，更好满足老年人的养老服务需求。

减资公告

贵州省泽华富创管理咨询有限公司（统一社会信用代码：91522601MA6EA90C8K）经股东会决议，拟向登记机关申请减少注册资本，由原注册资本伍佰万元减少至伍拾万元人民币。

特此公告

贵州省泽华富创管理咨询有限公司

2021年4月14日

减资公告

贵州省华腾经贸开发有限公司（统一社会信用代码：91522600MA6HFKBL1W）经股东会决议，拟向登记机关申请减少注册资本，由原注册资本伍佰万元减少至伍拾万元人民币。

特此公告

贵州省华腾经贸开发有限公司

2021年4月14日

健康生活小常识

1、大蒜中含有丰富的抗病毒成分，能增强身体的免疫力，换季时多吃些大蒜会帮你应付感冒。

2、饮酒时不宜吃烟熏食品，饮酒易使人体血铅含量增高，这时烟熏食品中的有机胺会诱发消化道疾病。

3、用餐节奏不宜太快，细嚼慢咽，让食物和唾液充分混合，让唾液里的酶充分降解，发挥唾液的抗癌功效。

4、将饮泡过的茶叶晒干后装在纱布袋内，放在冰箱里，可吸收鱼、肉散发出来的腥味。

5、想美白肌肤，应多吃蔬菜和水果，随时补充维C、牛奶等，长期坚持清淡饮食可淡化斑点。

6、洗头时，在温水中加些盐，用盐水来洗头，这样可以防止掉头发，同时也会使头发洗得更干净。

7、风油精治烫伤，对于小范围轻度烫伤，可将风油精直接滴敷在烫伤部位上，每隔四小时滴敷一次。

8、夏天“吹空调”已成为习惯，但长时间吹空调反而特别容易中暑，在办公室、家中要多喝盐开水防中暑。

9、女性每晚睡前喝点红酒，可以养血。每天敷一张浸过红酒的面膜纸，可改善肌肤状况。

10、醋水沐浴可护肤抗疲劳，户外活动后，往洗澡水中放点醋，有抗疲劳、抗过敏、止痒的效果。

11、白色衣服被其他衣物染了色，可将被染色处用水打湿，再涂满食盐反复轻搓，去掉染的色后用水清洗。

12、在海带中存在着高效的消除臭味的物质，因此，患有口臭的人，常食海带可以消除口臭。

13、被蚊虫叮咬后，可立即涂1至2滴氯霉素。

14、擦伤伤口不宜用创可贴，而应用紫药水消炎，让伤口自然暴露在空气中愈合。

15、芹菜富含纤维，可加快肠内食糜的排空速度，缩短有毒物质在肠内滞留时间，可预防肠癌。

16、赤豆粥补肾消水肿，荷叶粥解暑热、止渴解毒；冬瓜粥止渴生津降血压；银耳粥生津润肺。

17、牙齿美白偏方，用木瓜切片，每天擦拭牙齿2次，每次两分钟，坚持一个月，必然有效。

18、木质家具应用干布擦和上蜡保养，若沾上难擦的污垢，可先用布蘸牙膏擦拭，后用湿布擦。

19、烹制菜肴时不可用白酒代替料酒，料酒加热能与溶解脂肪产生醋化作用，增鲜提味，白酒无此作用。

20、挑遮阳伞，不妨撑开伞看地面上的影子，影子颜色深的好，伞面面料选涤纶的，颜色越深越好。

21、桃子富含多种维生素，矿物质及果酸，可缓解便秘，含铁量居水果之冠，是缺铁性贫血者的理想食物。

22、小快步姿势行走最佳，可增加肌肉活动次数，使腿部肌肉强健，增加血液循环。

23、教你煮鸡蛋：冷水下锅，慢火升温，沸后微火煮2分钟，停火后泡5分钟。

24、筷子用久了会残留细菌和清洁剂，平时除了要对筷子勤消毒外，最好半年更换一次。

25、流血时捏一小撮茉莉花茶放进嘴里嚼成糊状，贴在伤口处不要松手，片刻即可将血止住。

26、生姜具有发汗解表，温胃止呕，解毒三大功效，经常喝姜汤，可有效防治“空调病”。

27、烧豆芽之类素菜时，适当加点醋，味道好，营养也好，醋对维生素有保护作用。

28、啤酒中的酒精能促进血液循环，加速新陈代谢，用啤酒敷脸，可预防面疱，脓疱，而且可以收缩毛孔。

29、生姜红糖水可预防感冒，将生姜、红糖各适量煮水代茶饮，每两三天喝一次，能有效防治感冒。

30、菠菜营养丰富但含草酸多，有碍钙吸收，宜先用沸水烫软，捞出再炒。

31、轻松去除衬衫衣领、腋下汗斑的秘诀：在汗斑处涂上系法静候静置五分钟再洗。

32、饭后百步走，活到九十九并不科学，饭后轻微运动也会增加胃肠负担，休息30分钟再活动较适宜。

33、将桔子皮洗净，切块，浸入白酒内，可制成桔皮酒，其味道清香醇厚，每日饮少量，可清肺化痰。

34、大蒜具有败毒止痒等功效，取一瓣大蒜，瓣断，用断面在蚊虫叮咬过的皮肤上反复涂擦，可有效止痒。

35、坐椅子的高度要适宜，脚不能悬空，脚悬空会使大腿根部的血管受压迫，导致血流不畅通。