

习近平与青年的故事

◎新华社记者 黄玥 高蕾

一个国家的进步，镌刻着青年的足迹；一个民族的未来，寄望于青春的力量。

跨越半个世纪，从沟壑纵横的陕北高原一路走来，习近平总书记深知青年的渴望，格外关心青年的成长。与青年通信，同青年谈心，参加青年活动，常把青年挂记心间。深情嘱托、诚挚盼望，为青年在奋斗前行的道路上点亮航标、指引航程。

尺素传情，真情流露

写信，是习近平总书记同青年交流的方式之一。

时隔30多年，中国农业大学教授曹兵海仍然记得1983年12月的一天，和其他几位河北农业大学正定籍的同学一起读信时的感动。

信，来自时任正定县委书记习近平同志。

“农村迫切需要农大学生，农大学生同样也离不开农村。可以说，家乡的40多万父老乡亲都在翘首以待，盼望着你们早日以优异成绩成就学业，为祖国的四化建设挑梁扛柱，竭智尽才。”字里行间，满是求贤若渴的期盼，满是对异乡负笈人的牵挂。

信的落款一句“你们的同志 习近平”，拉近了家乡书记同远方学子的心。

受到习近平同志的真情感召，河北农业大学1984届至1987届正定籍51名大学生中有一半多人回到正定工作。

当年陆续回乡工作的大学生，如今已在当地农业、畜牧、林业等一线部门独当一面，他们中还走出了多位石家庄市、河北省乃至全国的专家。

一封封书信，一段段寄语，记录着习近平同志才思贤的真情。

2000年到2013年，河北保定学院近百名毕业生自愿到西部工作生活。

对于扎根西部的青年人，习近平总书记感同身受，“我在西部地区生活过，深知那里的孩子渴求知识，那里的发展需要人才。”

“好儿女志在四方，有志者奋斗无悔”“到基层和人民中去建功立业，让青春之花绽放在祖国最需要的地方”……2014年五四青年节前夕，习近平总书记的殷殷期许从中海南传到边疆远塞，飞进支教青年的心坎上。

赞许华中农业大学“本禹志愿服务队”志愿者“用知识和爱心热情服务需要帮助的困难群众”，勉励大学生村官“热爱基层、扎根基层，增长见识、增长才干”，嘱咐参加“青年红色

筑梦之旅”的大学生创新创业团队“扎根中国大地了解国情民情”……

一纸信笺，承载着始终鼓励青年向下扎根、向上成长的谆谆教诲。

在习近平总书记的“笔友”中，还有不少外国青年。

“我们觉得您是好人，也很帅！”

2019年2月，美国伊利诺伊州北奈尔斯高中中文班学生，在给习主席的中文信结尾袒露心声。

很快，他们收到了习主席的回信。习主席不仅称赞他们“汉语书写工整、用词规范，‘太棒了’”，更寄语他们“为增进中美人民友谊作出贡献”。

这份喜悦，意大利罗马国立住读学校的师生们和日本青年中岛大地等也感受到。

“愿你们青春正好、不负韶华，都能成就梦想”，罗马国立住读学校学生卢多薇卡用信中的话鼓舞自己。

“这是对我多年坚持的最好肯定和认可，让我非常感动。”一封信种下并坚定了一名日本青年做中日友好使者的理想。

国之交在于民相亲，民相亲寄望于青年。一次次跨越山海的“信笺对话”，于润物无声中，滋养着中国人民同世界人民的友谊之花。

亦师亦友，言淳意重

于青年学子，习近平总书记亦师亦友。“每年五四前后，这个时间我是留给青年人的，到年轻人中间和青年学生相处，到学校看看。”

信守承诺，习近平总书记一次次走进青年学子的“课堂”，谈梦想，论志向，说信仰，做青年人前进、追梦路上的领路人。

1970年4月，当我国第一颗人造地球卫星遨游太空时，陕北黄土地上，一名17岁的青年，激动万分。40多年后，当选中共中央总书记后的第一个青年节，习近平来到见证新中国科技强国梦的航天城，参加共青团“实现中国梦、青春勇担当”主题团日活动，聆听广大青年抒发与祖国共奋进、与时代齐发展的青春感受。

“我国青年不懈追求的美好梦想，始终与振兴中华的历史进程紧密相联。”习近平总书记鲜明指出，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗，是中国青年运动的时代主题。

中国梦熠熠生辉，伟大的召唤指引青年怀揣梦想，大步前行。

中国有梦，青春无悔。“把自己的梦和祖国的伟大事业联系在一起，将奋斗的平台放在祖国伟大事业上，才

能成就你们的理想。”习近平总书记循循善诱的话语，令广大青年学子收获关于青春的更多思考。

身处实现“两个一百年”奋斗目标的关键一程，习近平总书记深刻思考青年工作必须回答的时代课题，鲜明提出青年成长应该遵循的价值坐标——自觉践行社会主义核心价值观。

2014年5月4日，习近平总书记来到五四运动策源地北京大学，以“人生的扣子从一开始就要扣好”的生动比喻，指出价值观教育要抓早、抓实的重要性。

一个民族的文明进步，一个国家的发展壮大，需要很多力量来推动，核心价值观是其中最持久最深沉的力量。

青年的价值取向决定了未来整个社会的价值取向。习近平总书记给出“勤学、修德、明辨、笃实”的要求，成为当代青年修身立德的八字箴言。

榜样的力量是无穷的。

1966年，还在上初中的习近平，读到了穆青同志采写的《县委书记的榜样——焦裕禄》。“这件事一直影响着我。直到我从政，直到我担任县委书记，后来担任总书记，焦裕禄精神一直是一盏明灯。学习焦裕禄精神诠释了中国共产党的优秀品质。”

2017年五四前夕，在中国政法大学“不忘初心跟党走”主题团日活动中，习近平总书记把自己的“偶像”介绍给了青年们。

“焦裕禄同志的事迹归结到一点，就是坚定跟党走，他一生都在为党分忧、为党添彩。”习近平总书记说，不忘这个初心，是我国广大青年的政治选择，也是我国广大青年的人生航向。

言传身教，不负韶华

以身教者从。习近平总书记结合自己在成长路上的切身感受赠予青年的人生箴言，点燃青春激情，唤醒成长渴望。

总书记以身作则，倡导青年“自找苦吃”——

在延安插队时过跳蚤关、饮食关、生活关、劳动关、思想关。

“我对自己的首要要求就是‘自找苦吃’。”习近平同志常用这句话来自省修身，正己正人。

梁家河大冬天下到粪池里起粪，他干得最多，每次都是第一个主动跳下去抢着干。习近平同志说，只有跨过了劳动关，树立了“自找苦

吃”的想法，才能砥砺思想，让你的思想更加靠近老百姓，也让老百姓更加信赖你。

总书记严以律己，激励青年练就过硬本领——

勤奋学习是青春远航的动力，增长本领是青春搏击的能量。

2013年，同各界优秀青年代表座谈时，习近平总书记说：“我到农村插队后，给自己定了一个座右铭，先从修身开始。一物不知，深以为耻，便求知若渴。上山放羊，我揣着书，把羊拴到山岭上，就开始看书。锄头到田头，开始休息一会儿时，我就拿出新华字典记一个字的多种含义，一点一滴积累。我并不觉得农村7年时光被荒废了，很多知识的基础是那时候打下来的。现在条件这么好，大家更要把学习、把自身的本领搞好。”

总书记分享心得，指引青年坚定理想信念——

从青年时期开始，习近平同志就不断接受马克思主义智慧的滋养。

2018年5月，在北京大学考察时，面对一张张朝气蓬勃的面庞，总书记分享了他的读书心得：“那时候，我读了一些马列著作。15岁的我已经有了解独立思考能力，在读书过程中通过不断重新审视，达到否定之否定、温故而知新，慢慢觉得马克思主义确实是真理，中国共产党领导确实是人民的选择、历史的选择，我们走的社会主义道路确实是一条必由之路。这种通过自己思考、认识得出的结论，就会坚定不移。”

每同青年对话，习近平总书记都衷心希望每一个青年都成为社会主义建设者和接班人，不辜负时代使命，不负人民期望。

总书记希望青年教师成为打造中华民族“梦之队”的筑梦人；鞭策青年官兵“争当训练尖子、技术能手、精武标兵”；勉励青年劳动者“走技能成才、技能报国之路”……

立足中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局，把青年一代培养造就成德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人，事关党和国家前途命运。

今年4月19日，习近平总书记来到清华大学考察，内容涉及美育、创新、体育等多个方面。

一代人有一代人的长征，一代人有一代人的担当。在“两个一百年”奋斗目标和中国梦的指引下，当代青年接过历史的接力棒起跑、冲刺。向着目标奔跑的国家，尽是青春的模样。

（新华社北京5月2日电）

“西藏解放第一村”的沧桑巨变

◎ 昌都报记者 卢古质 次仁桑珠 魏健楠



如今的岗托村全景。（图片由昌都报社提供）

“路通了，水通了，电通了，如今村里八成以上的家庭都有了汽车！”中国人民解放军第十八军渡江打响昌都战役的见证者，今年79岁的普巴老人，向来访者叙说着岗托村的沧桑巨变。

岗托是川藏两省区交界处的咽喉要道，金沙江作为一条天然屏障，曾经阻挡了当地百姓走向富裕的脚步。随着交通、通信等瓶颈问题的破解，生活在这里的人们，向东跨过金沙江，向西翻越矮拉山，包工程、跑运输、开商店……抓住党和国家大力建设西藏的大好机遇，共同书写着脱贫致富奔小康的新时代传奇。

“我第一次吃到的白米饭，是解放军战士做的”

穿越金沙江，岗托村阿尼松钦山壁上的“西藏”两个红色大字赫然在目。

1950年10月，中国人民解放军第十八军进军西藏解放昌都，在岗托村渡过金沙江打响了“昌都战役”第一枪，岗托村得到解放，这里成为西藏

第一个升起五星红旗的地方，岗托村也被誉为“西藏解放第一村”。“昌都战役”掀开了昌都历史崭新的一页，拉开了和平解放西藏的序幕。

时隔71年，当年的情景，普巴老人仍然历历在目。

“我们在睡觉，听到枪声就醒了。”当时仅8岁的普巴，还与父母住在山上的破房子里。

十八军战士驻扎在村里，田野里搭起了很多帐篷。“慢慢地，我就和十八军战士们玩在一起。十八军战士还经常送东西给村民。我第一次吃到的白米饭，就是解放军战士做的。”

后来，小普巴经常与村民们观看十八军放映的电影宣传片，从中知道了毛主席，知道了北京，知道了国旗上红色与五星星的寓意。那时起，十八军战士们军帽上的红星，像种子一样，植根在普巴心中。

“全村人衣食无忧，这在旧西藏是想都不敢想的”

如今，“西藏解放第一村”岗托村

已成为全国生态文化村、全国乡村旅游重点村，正在积极打造4A级民俗休闲度假区。

71年前的岗托村，和西藏其他地方一样，群众生活在黑暗的封建农奴制社会，绝大多数人是农奴。“我们一家是‘差巴’（为西藏地方政府和所属农奴主支差的人，可简单理解为普通农户），住的房子都是很老旧的土坯房，一下雨就漏水。”普巴回忆说，岗托村解放后，村民的生活有了翻天覆地的变化。

今年58岁的永红，从1996年开始先后担任村委员会主任、党支部书记。“有了党和国家的好政策，再加上大家埋头苦干，2020年全村人均纯收入达12552元。”永红说，现在全村人衣食无忧，生活幸福快乐，这在旧西藏是想都不敢想的。

普巴告诉记者，他的4个子女都已成家立业，其中2个子女是公职人员。和普巴一样，岗托村许多家庭培养出了大学生。岗托村选派第一书记薛伟提供的一组数据显示，村里现有126户593人，已毕业大学生25人，在校中小学生148人、大学生48人。

“这份恩情，我们不会忘记”漫步岗托村，红色历史与文明气息扑面而来。

一栋栋独具康巴特色的藏族传统民居新颖别致，让人眼前一亮。家家户户都是二层小楼，屋顶飘扬着鲜艳的五星红旗。

曾多年担任岗托村村委会主任的多嘎，见证了岗托村的历史变迁，他感慨地说：“现在岗托村村民衣食无忧，生活有奔头，这一切得益于插在村头的五星红旗啊！”



每逢重大节庆，岗托村家家户户都会自发在屋顶换上崭新的五星红旗，以表达对党的感恩和对祖国的热爱。

“这份恩情，我们不会忘记。”更换屋顶的国旗，也是普巴每个月一次的“仪式”。年事已高的普巴，腿脚大不如前，于是把农活交给了儿女，但唯独爬上楼顶换国旗这件事，普巴坚持亲力亲为。

“像当年解放军经过艰苦卓绝的战斗才取得进军西藏的胜利一样，我们岗托人这么多年来也不怕辛苦、不怕吃苦，紧紧抓住党的好政策，才有了今天的好生活。”永红说。

岗托人传承“老西藏精神”，正铆足劲儿拼搏在乡村振兴的大道上。

【短评】始终不渝跟党走

铭记历史感党恩。“西藏解放第一村”岗托村，彻底告别黑暗、落后，迎来勃勃生机，书写出脱贫致富奔小康的新时代传奇，得益于中国共产党的领导，得益于党和国家的好政策。追忆峥嵘岁月，我们更加深刻地感悟到，要倍加珍惜来之不易的幸福生活，坚定坚决感党恩、听党话、跟党走。

展望美好未来，在全面建设社会主义现代化国家新征程上，在巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接的道路上，更要将“感党恩、听党话、跟党走”融入血脉，为“老西藏精神”“两路精神”注入新的时代内涵，接续奋斗、再创辉煌！

（上接第一版）

习近平指出，要提升生态系统质量和稳定性，坚持系统观念，从生态系统整体性出发，推进山水林田湖草沙一体化保护和修复，更加注重综合治理、系统治理、源头治理。要加快构建以国家公园为主体的自然保护地体系，完善自然保护地、生态保护红线监管制度。要建立健全生态产品价值实现机制，让保护修复生态环境获得合理回报，让破坏生态环境付出相应代价。要科学推进荒漠化、石漠化、水土流失综合治理，开展大规模国土绿化行动。要推行草原森林河流湖泊休养生息，实施好长江十年禁渔，健全耕地休耕轮作制度。要实施生物多样性保护重大工程，强化外来物种管控，举办好《生物多样性公约》第十五次缔约方大会。

习近平强调，要积极推动全球可持续发展，秉持人类命运共同体理念，积极参与全球环境治理，为全球提供更多公共产品，展现我国负责任大国形象。要加强南南合作以及同周边国家的合作，为发展中国家提供

工人与党——在党的诞生地读懂劳动节

新华社上海5月1日电（记者 吴振东 郭敬丹）建党百年之际，今年的“五一”国际劳动节有着更不寻常的意义。多位党史专家表示，100年前，中国共产党在上海诞生有着诸多必然因素，其中上海工人阶级力量的成长壮大和工人运动的蓬勃发展，为建党奠定了重要的阶级基础。

1920年5月1日，陈独秀主编的《新青年》杂志第七卷第六号推出《劳动节纪念号》，版面比以往扩大一倍以上，篇幅达400页。

《劳动节纪念号》的推出，被认为是陈独秀向建党工作迈出了实质性步伐的重要标志。自此，《新青年》不仅宣传马克思主义理论，更积极推动马克思主义理论同中国工人运动实践相结合。

专家表示，陈独秀的这一转变，与1919年发生的上海工人阶级“六三”大罢工有关，他从那次罢工中看到了工人阶级的力量，此后逐步将目光从学生界、知识界转向工人阶级。

上海市中共党史学会会长忻平表示，上世纪20年代，上海工业产值通常占全国60%以上，这不表明上海资本聚集，更意味着它拥有大量的产业工人。五四运动前夕，全国工人总数已达200余万人，仅上海一地就有约56万人，这一数字也占到了当时上海总人口的近四分之一。

同时，严重的经济剥削和政治压迫，使上海工人的生活条件极端恶劣。1921年7月27日的《民国日报》登载了上海浦东英美烟草公司华工罢工的消息。文中列出工人向工厂提出的条件，包括“撤换虐待工人的监工”“以后不准虐待工人”“无论何人，不准开除工人的代表”等。

“剥削和压迫也锻炼了上海工人

力所能及的资金、技术支持，帮助提高环境治理能力，共同打造绿色“一带一路”。要坚持共同但有区别的责任原则、公平原则和各自能力原则，坚定维护多边主义，坚决维护我国发展利益。

习近平指出，要提高生态环境治理体系和治理能力现代化水平，健全党委领导、政府主导、企业主体、社会组织和公众共同参与的环境治理体系，构建一体谋划、一体部署、一体推进、一体考核的制度机制。要深入推进生态文明建设改革，强化绿色发展法律和政策保障。要完善环境保护、节能减排约束性指标管理，建立健全稳定的财政资金投入机制。要全面落实排污许可制，推进排污权、用能权、用水权、碳排放权市场化交易，建立健全风险管控机制。要增强全民节约意识、环保意识、生态意识，倡导简约适度、绿色低碳的生活方式，把建设美丽中国转化为全体人民自觉行动。各级党委和政府要担负起生态文明建设的政治责任，坚决做到令行禁止，确保党中央关于生态文明建设的各项决策部署落地见效。

工人与党——在党的诞生地读懂劳动节

阶级的反抗性，近代企业的集中生产，又培养了他们的组织性和纪律性。随着这一力量的持续壮大，阶级斗争表现得愈加公开化，建党的阶级基础也愈发坚实。”中国史学会副会长熊月之说。

把工人阶级从“自在”的阶级转变为“自为”的阶级，需推动马克思主义同中国工人运动相结合。忻平表示，中国的先进分子“一旦懂得了马克思主义基本原理，就以此为指导，积极地投身到群众斗争中去”。在上海，俞秀松改装易服，到铁厂做工、发动工人，李中、李启汉深入工人阶级建立学校；在北京，邓中夏向长辛店工人开展宣传教育。各地党组织主办了《劳动界》《劳动音》《济南劳动周刊》等，面向工人宣传科学理论；上海党组织还指导成立了党领导下的第一个工会——上海机器工会，推动工人运动进入新阶段。

1920年8月15日，第一期《劳动界》在上海出版，陈独秀、李汉俊、沈玄庐、陈望道等为主要撰稿人。李汉俊在发刊词《为什么要印这个报》中写道：“工人在世界上已经是最苦的，而我们中国的工人比外国的工人还要苦，这是什么道理呢……我们正是这个报，就是要教我们中国工人晓得他们应该晓得他们的事情。”

中共上海市委党校常务副校长徐建刚表示，在组织工人学习的过程中，初步确立了共产主义理想的先进知识分子迅速成长。一部分工人也在与知识分子接触的过程中，眼界得到拓展，阶级觉悟迅速提高，参加革命运动的热情日益高涨。“一大批接受马克思主义而提高了阶级觉悟的工人，成为中国共产党正式成立的最坚实、最可靠的阶级基础。”

“五一”假期首日全国铁路发送旅客人次创新高

新华社北京5月2日电（记者 樊曦）记者从中国国家铁路集团有限公司获悉，5月1日，全国铁路发送旅客1882.6万人次，较2019年同期增长9.2%，创下单日旅客发送量新高。

5月2日，全国铁路预计发送旅客1420万人次，较2019年同期增长7.7%。铁路部门充分运用铁路12306售票大数据分析旅客出行需求特点，动态调整列车开行方案，持续增加客流集中方向运力，努力满足旅客探

亲、出游出行需求。5月1日，全国铁路开行旅客列车达到11416列，其中加开列车1624列；2日预计开行旅客列车10739列，其中加开旅客列车1081列。

铁路部门提示广大旅客，假日期间列车开行具体安排，可在铁路12306网站（含手机客户端）查询。旅途中请做好个人卫生防护，配合铁路部门落实车站防疫措施，共同维护健康安全旅行环境。

火线入党的抗疫战士

（上接第一版）

“我是党员，我先上！”在抗疫一线，争着上前线、抢重活的事，每天都在发生。似乎谁是党员，谁就有了冲锋陷阵的“优先权”。党员们舍生忘死、勇于担当的冲锋精神极大地震撼了刘燕，她动情地写道：“看到很多党员不惧病毒、不怕牺牲，冲锋陷阵，更坚定了我入党的决心……”一份特殊的入党申请书，从鄂州抗疫一线，以手机照片的方式，传回千里之外的党组织。

2020年2月11日，刘燕光荣地加入了中国共产党。在特殊的环境下，她设法面对党旗，但党旗早已烙在她心中，庄严宣誓让她感到无比光荣和自豪。以一名共产党员的身份，她不知疲倦地冲锋在抗疫一线，用行动和担当，把党员的初心镌刻在一场场不见硝烟的生命保卫战战。

援鄂战“疫”53天，刘燕带领医护人员圆满完成气管插管、床旁CRRT、ECMO等医疗工作，她带领

着21名队员参与救治800多个病人，她所在的医疗队受到贵州省委、省政府记功一次，也赢得了鄂州人民的高度评价。

2020年9月8日，贵州省推荐的25名先进个人和10个先进集体代表在人民大会堂接受表彰。刘燕捧着“全国抗击新冠肺炎疫情先进个人”荣誉证书说：“荣誉是属于我们所有战‘疫’人员，我只是一个代表。”

2021年4月30日，在全州抗击新冠肺炎疫情表彰大会上，刘燕作为援鄂医疗队员代表，讲述起这段与时间赛跑、与病魔较量的援鄂抗疫。说到动情处，她以党员的身份郑重承诺：“只要人民有需要，我依然能逆流而上。”

众志成城，山河无恙。满誉而归的抗疫英雄回归岗位，她把抗疫精神融入日常的医疗服务中，用不断精进的专业技术与充满温度的关怀为乡家的患者解除病痛，在平凡岗位上，继续践行着一名共产党员、一名医务工作者守护人民的初心使命。