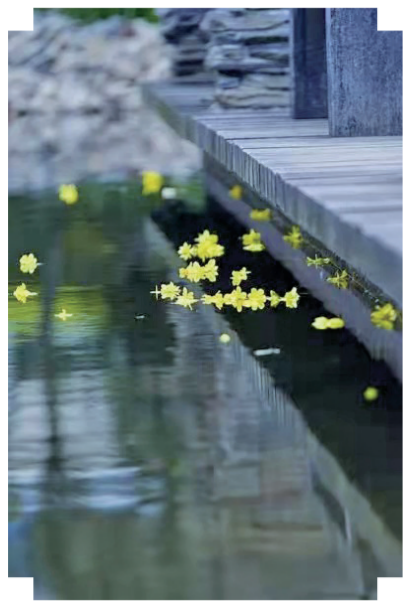


## 美好总在不经意间

○ 青衫



每天忙于工作,焦头烂额,心好累啊!总有一种曾经沧海难为水的感触,本以为有什么能打动我的,可是发现自己的心还是脆弱的,往往不经意间的一件小事,就让我感慨不已。

那日清晨阳光明媚,忽然心生奇想,何不趁着春日融融,走路去上班!于是那日我远离恼人的挤公交,远离尾气弥漫的大路,而是绕道走在花香

扑鼻的街路上。难得的好天气,没有雾霾,清风犹如少女温柔的手轻拂面颊,深深吸一口清新的空气,仿佛被一种微妙而细腻的生灵拥抱着,心不由自主地陶醉在那一抹温情里。不经意间,发现生活中还有如此美妙时刻,难怪有哲人说生活中从不缺乏美,只是缺少发现的眼睛。不经意间收获,唯“精神”最美!

去朋友家做客,朋友三岁的小女儿和我玩得开心,临走时拉住我不放,母亲轻轻地劝说。眼看着拦不住了,忍不住冲着我娇滴滴地喊一声:阿姨,我爱你!我一听心都柔软得化掉了,禁不住蹲下来拥住她不停亲吻,真是个小可爱!

那日正无聊地在街上漫无目的地闲逛,想着乱七八糟的心事,迎面而来一位面目慈祥的老妇人,远远地就冲着我展开笑容。我有点疑惑,不认识啊?待走近,老妇人由衷地对我说:“姑娘,你真好看,瞧瞧这身段,打扮,好好看看!”我一下子舒展了眉头,笑靥如花,冲着老人嫣然一笑:“阿姨,您也很有气质啊!”因了老人家的一句话,时光仿佛都变得更好了,不再无聊,不再郁闷,对自己说:年轻多好,莫虚度!

忽然而至的情缘也很美。老大

不小了,母亲张罗着让我去相亲,本不想去的,但是看母亲期待的眼神和小翼翼的态度,终是不忍拒绝。不打扮不化妆,就像去完成一个母亲交给的任务。待一见面,心下突突乱跳,仿佛有小鹿撞怀,好有感觉的一位绅士!忽又后悔自己的随意,恐怕要失去这缘分。没想到彼此都心动,便深交了心与心的相逢。曾经多少人,万水千山般地靠近,又云淡风轻地错过?感谢冥冥之中这份不经意间到来的爱。

生活的邂逅没有一丝新意,劳累、无聊的工作后,既然有福享受太阳的阳光,那就趁着周末去郊游吧!带上一份寻美的心愿,结伴而行。因为不熟悉路况而绕道一大段路,可是这并没有影响我们的心情,那段路上,居然有一大片桃林,景致出奇的美!在不经意间收获了一份意外的惊喜,真是无心插柳成荫啊。

野外的桃花开得很美,开得盛,忍不住折一束插在自行车上,将开得最艳的那朵移至发间,美美地临水照花。回程的路上花香陪伴,虽然身体疲惫,却觉心轻似燕。这野外的风景虽不似江南,但浪漫与风情凝聚在不经意间,也觉“芳草鲜美,落英缤纷”。

美好的邂逅,上天总是不吝啬,收获常常在不经意间,一个微笑,一句关怀的话语,一首打动心灵的歌,乃至一缕清风,一束暖阳,在平淡如水的日子里,它们像一个个跳动的音符,弹奏出最美的瞬间。用美好的心情迎接每一天吧,我们无法预知明天的变化,但我们可以把握眼下的美好,生活的美好,总在你不经意的时候,盛装莅临。

妹妹五十岁生日那天,我们姐妹五个聚在一起为她庆生。望着最小的妹妹也已过半百,大姐快人快语首先发言。

“我祝小妹妹生日快乐,永远身体健康!”大姐边说边举起杯子,我们以茶水代酒,一饮而尽。小妹年轻的时候是个爱折腾的人,开小卖部、服装店,卖肉夹馍、炸麻花,在小报社上班、去邮局上班,风里来雨里去地送报纸……总之,她的前半生又打工、又经商,赚了钱也透支了身体,因此,现在总要去医院保养身体。还真应了那句话,年轻的时候用健康去赚钱,现在又用金钱去买健康。喜欢运动,每天坚持锻炼身体、跳舞的大姐,给小妹送去的是健康的祝福。

“我祝小妹妹生日快乐,生活幸福!”接着大姐的话,二姐也迫不及待地送上了自己的祝福,“都说年轻时的夫妻老来的伴,当孩子们长大各自有了自己的小家,能陪伴我们的只有身边这个糟老头子了。尽管他有很多的臭毛病,但他却是我们唯一可以相伴到老的那个人。所以,善待这份感情,就是善待我们的后半生。”虽然,我们姐妹几个对另一半都颇多微词,但此时的我们却为二姐对另一半的精彩注解点赞,并为小妹送上幸福永伴的祝福。

“我祝小妹妹生日快乐,追求不懈,梦想逐一成真!”循着三姐的声音,我们走近小妹的精神世界,“还记得你年轻时的梦想吗?你说要吃遍天下美食。希望而今的你依然还有梦想和追求,这样你的往后余生才不会百无聊赖,才会更精彩!”三姐的祝福勾起了我们好多回忆。是啊,年轻时的我们都曾有过热血沸腾的追求与梦想,而今能坚持下来的还有几人?五十岁之后,如果还有梦想和追求可以坚持,那才真正值得钦佩!而如今的小妹不仅会吃,还会做各种美食,业余时间总是把阳台上的花草果蔬打理得活色生香,这样的生活不精彩都难!

“我祝小妹妹生日快乐,女儿学业有成,儿子事业有成!”终于轮到我了,“小妹教女有

人到中年  
悟幸福

○ 王卉



方,女儿明年中考,现在不但是她厨房里的好帮手,而且会自己做饭洗衣,妥妥的一个贴心小棉袄。儿子的厨艺更是高超,而且在家更是勤快孝顺的暖男一枚。那天,妹夫更是开心地在我们的面前展示他儿子的孝心了,孩子用第一个月的工资买了新手机。”老话常说,一个人的前半生是否过得好看父母,而后半生的幸福则看孩子。如果前半生付出辛苦,努力把孩子培养好了,就不会担心被啃老。这样,后半生才会无后顾之忧,才能尽享儿孙天伦之乐之福!

我们五姐妹中,小妹是最聪明的一个。她说:“以前只知道拼票子、房子这些虚头巴脑的东西,即使坐拥四套房子,却并没有感到幸福。而今收到姐妹几个送我的幸福关键词:健康、感情、梦想、孩子,突然间觉得幸福满满!”相信聪明的小妹在参悟了这些幸福秘诀后,她的后半生会更加地惬意美满!

## 平淡之爱细水长流

○ 马亚伟

遥想多年前,七夕一到,我就开始欢欣鼓舞。每年七夕节,他都会隆重送上一份“大礼”,什么戒指、项链、名牌化妆品等等,外加一束玫瑰。

那时候,闺中密友们会纷纷展示自己的礼物,那股子兴奋劲儿,就像孔雀比羽毛似的,看谁的漂亮。如今,结婚这么多年了,在柴米油盐中,一颗虚荣浮躁的心慢慢沉下来。开始精打细算过日子,生活能把所有的女人打造成勤俭的贤妻良母。

去年我们又当上了“房奴”,不能让老公再花钱买礼物了。因为老公买的礼物再昂贵,羊毛还是出在羊身上,花的是我自己的钱。况且,岁数大了,早没了年轻时那种张扬,平平淡淡才是真。

和老公约好,要过一个别样情人节。与其去电影院看场大片,或者去餐厅吃顿大餐,不如在自己的小家里过一个温馨的节日。新家刚刚装饰一新,虽然不豪华,但凝聚着两个人的爱。

结婚多年了,想起过去的岁月真有点感慨万千。我提议,我和老公互赠一张贺卡,表达自己的祝福和爱意。老公举手赞同。想当年,我和老公互通的情书攒起来有厚厚一大摞。老公不喜欢舞文弄墨,但那时候文思如泉涌,情书里真是出口成诗呀。可是,这么多年他一个字都没给我写过了,还能写出来吗?



写东西对我来说就像切一盘小菜,一会儿工夫,我就把贺卡写好了。有感而发,真情流露,自己很满意。我偷偷看老公在书房里抓耳挠腮,好像在绞尽脑汁,可真够难为他的。我进门拿了贺卡一看,原来趁了个半天,一个字没写出来,只在贺卡上画了两颗大大的心,可能是想表达心心相印的意思。唉,没想到老公的水平已经退到幼儿园小班了,只能用简笔画来表情达意。行了,放过他吧。我把自己写的贺卡给他,他看过后,激动得心潮澎湃,和我一起细数了过去的难忘岁月。

最后,他一拍胸脯,壮怀激烈地说:“今天的午饭我全包了,你只管玩手机,饭好了叫你!”只听老公在厨房里叮叮当当一阵忙,一会儿工夫,开饭了。餐桌上是老公做的几个素淡的小菜,每个盘子上都有六朵萝卜花——用胡萝卜雕出来的花,红艳艳的,看着赏心悦目。老公一脸真诚地说:“今天七夕情人节,把这些花送给你!”我扑哧一声笑了,萝卜花也是花,这个创意不错!几个清淡的小菜,色香味俱佳,很合心意。

世上的爱情有千种万种,但最后都会殊途同归,以最朴素温暖的面目呈现。平淡生活里的爱情,没有华丽的包装,也没有炫目的装饰,却能够贴心持久。平淡之爱,细水长流,伴我们慢慢变老。

## 古诗里的炎夏

○ 杨南平

夏天好热,人人都这么说。炎阳夏热古今同,忍不住突发奇想,要去古代诗章里感受一下前人心中的夏。

于是,翻阅经卷,择章选读。原来古人也是十分苦热的,写了不少的“苦热行”。比如南梁时期萧纲的《苦热行》:“六龙骖不息,三伏起炎阳。寝兴烦几案,俯仰倦帷床。滂沱汗似铄,微靡风如汤。”写日神以六龙驾车周行天上,奔驰着从不停息。大热天里,太阳在头顶上,诗人心中烦躁,站立坐卧不安,全身汗水淋漓,在庭院里想要凉风吹来,却不料吹来的风也是滚烫的,叫人如何宁静。

唐代王毂的《苦热行》更是期盼突发凉风驱散酷热:“祝融南来鞭火龙,火旗焰焰烧天红。日轮当午凝不去,万国如在洪炉中。五岳翠乾云彩灭,阳侯海底愁波竭。何当一夕金风发,为我扫却天下热。”诗作想象奇特,意境开阔,兼用比喻、夸张、拟人等多种手法,把神话传说与现实感受联结在一起,给读者展示立体的视野空间:火神驱赶火龙,天地之间一片烧红,太阳好像凝固在高空了,世间万物备受煎熬煎熬,那波涛之神也担心海水枯竭,清凉的秋风啊什么时候来帮我扫除眼前的热气!

心忧黎民的诗圣杜甫,笔下的《夏夜叹》同样驱热助凉:“永日不可暮,炎蒸毒我肠。安得万里风,飘飏吹我裳。”诗人感到白天炎热漫长,难以挨到傍晚,暑热熏蒸内心有如汤煮。希望能唤来万里长风,飘然地吹起衣裳。诗中,以一个“毒”字把夏天炎热情景描写得淋漓尽致。

浪漫潇洒的诗仙李白,夏天怎么过呢,他在《夏日山中》有描述:“懒摇白羽扇,裸袒青林中。脱巾挂石壁,露顶洒松风。”诗人懒得摇动白羽扇,裸着身子待在青翠的树林中。脱下头巾挂在石壁上,任由松树间的凉风吹过头顶。不受世俗羁绊,诗人任性率真,远离闹市,栖身山中,裸身乘凉,享受难得的清爽。

至于通俗歌手白居易,他在《消暑》中写到:“何以销烦暑,端居一院中。眼前无长物,窗下有清风。热散由心静,凉生为室空。此时身自得,难更与人同。”诗人端坐在庭院之中,想着度过这炎热的天气。眼前没有遮阴的东西,只有窗下吹来徐徐清风。内心平静退去热意,房间空旷自然清凉。这时候悠然自得的感觉,别人是难以体会的。作者要以好的心态迎接炎夏,诗意上升到了心静自然凉的人生境界。

诗人王维的《苦热行》写了感觉上的难受:“赤日满天地,火云成山岳。草木尽焦卷,川泽皆竭涸。轻纱衣重,密树苦阴薄。竟策不可近,絺绤再三濯。”阳光照射天地,山川犹如火烤,草木焦枯萎缩,人们感到肉体遭受酷热的痛楚。

贯休的《苦热寄赤松道者》:“天云如烧人如炙,天地炉中更何适。蝉喘雷干冰井融,些子清风有何益。”全诗离不开一个“热”字。

在唐代诗人之后,宋时梅尧臣写了《和蔡仲谋苦热》:“大热曝万物,万物不可逃。燥者欲出火,液者欲流膏。飞鸟厌其羽,走兽厌其毛。人亦畏絺绤,况乃服冠袍。”这个大热天,鸟兽嫌皮毛是负担,人穿着衣服也很难受。

晁补之的《仲夏即事》:“红葵有雨长穗,青枣无风压枝。湿困人沾汗际,蒸林蝉烈号时。”不仅写了人们汗水湿透汗巾,而且写了烈日下树林里蝉的哀嚎情状。

陆游的《苦热》与宋代大热的《剧暑》热度相同:“万瓦鳞鳞若火龙,日车不动汗珠融。无因羽扇氛埃外,坐觉蒸炊釜甑中。”写瓦片如火龙鳞片,火焰升腾,人们汗水流淌,好像坐在蒸笼中。

古诗里的炎夏,真切地记录着诗人们感受。

## 你的人生有多少值得珍惜

○ 徐振萍

我的闺蜜小张在手机上给我发来一则短信,顽皮地问:“人生最值得珍惜的有哪三样东西?”这些事我平时没有注意,想了一下,也没有理出头绪来。倒是小张把答案发到朋友圈后,我才发现那些最好最珍贵的东西,一直伴随在我们身边。

她所说的人生值得珍惜的三样分别是:1、珍惜时间;2、珍惜缘分;3、珍惜福分。我仔细想想,确实这三样倍加珍惜。

时间对我来说非常宝贵,整天都在四处奔波,忙忙碌碌。好在平时做事我都注重时效性,从中学到大学,再到后来工作,有时也会为浪费时间感到后悔,但我的时间还是用在刀刃上,一切从容有余。缘分是人生相逢的一顶皇冠,也是最难得最奇妙,多一点友善和尊重,多一些理解和宽容,缘分会悄然而来,我是常怀一颗感恩的心珍惜来之不易的缘分的。每一个人的生旅程都有苦难和欢乐,有得有失,拥有一个平常的心态,与世无争,那才是福分。少一些无谓的抱怨,多一些进取的勇气,福分自然会降临在有思想准备的人身上。

总结起来,上面无非就是说,你要认真对待时间,善待身边每个人,有一个平常心,就是对人生最好的态度。对照自己的生活,我又想起还有三样值得去珍惜:一是亲情,二是爱情,三是健康。

亲情的魅力深深地影响着每个人的一生,无论是亲友,还是兄弟姐妹,或是父母长辈,血浓于水的亲情在一个大家庭中难以割舍,很多时候亲情重于一切。爱情是崇高的,珍惜爱情就是互相尊重对方的感情,保持相敬如宾的初心,从初恋的懵懂,到牵手共约黄昏,持续的时间愈久,爱情的甜蜜更加浓郁和厚重。拥有健康,珍惜体魄,更是一个需要把握的人生航向。没有一个健康的身体,何谈事业的成功?所以,健康是最值得珍惜的,有健康,有平安,有幸福,一生何求?

由此,我想到值得珍惜的东西很多,一些人正努力地追求以前所没有的,一些人正在珍惜自己已有的……其实,这些问题已有了一个明确的答案:“最值得珍惜的,是你眼前所拥有的一切。”拥有的东西看似平常,真正有意义的是恒久地持有,得到保护的过程,才能留下一生期盼的岁月烟痕。

## 一次有惊无险的漂流

○ 文正敏

可真清呀!可以清晰地看见水里的石头、鱼虾和两岸的树木花草的倒影,渴了也直接可以喝上几口。

漂流到中途时,我们正开心地一边说笑着一边戏水,危险却突然来临,因我们三人乘坐的皮艇超重,又不会掌舵,在一处水流湍急的地方翻了,我被扣在水里,惊慌中猛呛了几口水,心里万分惊恐,大脑里第一个念头是——惨了!这下可能回不回家了!还好,翻船时我才知道紧紧抓住三弟的手不放。不会游泳的我,生怕松开手就没了救命稻草,就拼命地抓紧了三弟这根救命稻草。啊,啊,我又呛了几口水,感觉气都喘不过来了,却仍挣扎着大喊救命……正在危急时刻,另一只皮艇上的帅哥赶来,身强力壮的他把我强行拉上了岸,我得救了!这时我才知道三弟和四妹也都被扣到了水里,也都受到了惊吓,好在现在都被救出来了。妈也,好危险啊!虽然景区配有救生衣,还有领航员随时守护,估计不会出现生命危险,但对于我这样的旱鸭子,翻船也是够吓人的。人到了危险时刻第一本能反应就是求生,我今天算是体验了一把!虽然是有惊无险,毫发无损,可过了好久,一颗心仍然扑通扑通跳个不停,而且感觉全身软绵绵的无力、疲惫,原来老话说的“吓死人”真的是有一定道理的呀!

我们在中途有烧烤摊的地方停下来吃了点东西,然后才小心翼翼地接着把后面的行程漂完。

回到四妹家,贴心的老妈早就准备好了姜汤,冲了个澡,喝了碗姜汤,我惊恐的心才慢慢地平静了

来,也才有了些精神。但还是有点虚弱,难道真的像人们说的“掉魂”了?

晚饭时间到了,老妈老爸把精心准备的饭菜端上桌,我们就直流水,这些菜太诱人了,有炖土鸡,土豆饭,炒菜,凉拌木耳……真是应有尽有,两位快八十岁的老人,居然还能做出这么多可口的饭菜,我们真是一群幸福的孩子!

在两位老人家的盛情款待下,我也喝了酒,几杯酒下肚后,我也醉了,醉得心甘情愿,醉得值得!

通过这次有惊无险、开心刺激的经历,我深深地体会到:生命很可贵也很脆弱,我们要爱惜生命,珍惜身边的有缘人,一辈子不长,意外无处不在,我们不能预料下一秒会发生什么!

