



以竹为马 高脚赛场趣味足

本报讯(记者 孟氢 骆卡 任栋铭) 踩高跷是大家非常熟悉的民俗表演,本次州十运会上有一项运动跟它十分类似,不同的是需要运动员手脚并用比拼速度,那就是高脚竞速。

手握竹竿、脚踏脚蹬、一鼓作气、全程冲刺。10月13日,走进黎平四中体育场,映入眼帘的是正在进行的高脚竞速比赛。比赛中,运动员们手同脚顺跑步的姿势看上去趣味十足,深深吸引着现场的观众。此项运动看似有趣,实际上十分考验运动员的协调性、灵活性和平衡性。

“我是14岁开始接触这个项目的,这个项目最主要的就是掌握协调性。跑高脚和跑步不一样,它需要我们手同脚同,这对协调性有很高的要求。”黎平代表团高脚竞速运动员吴妹娥一边介绍一边和记者比划着比赛动作。

据田径、高脚竞速、板鞋竞速项目赛事总主管王莉敏介绍,此次高脚竞速男子、女子组共设置了10个项目。在为期5天的比赛中,来自13个代表团的82名参赛选手将争夺100米、200米、2×200米接力、4×100米混合接力、2×200米混合接力项目共计10枚金牌。

随着生活水平的提高,过去苗族代步步涉过浅河的用具原有的实用性已经失去,保留下来的是它的观赏性。如今,越来越多的人加入到这项运动中,在强身健体的同时,也让高脚运动蕴含的民族传统文化得以继承与发展。

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

板鞋竞速比赛现场

黔东南党史 1991年(3月-5月) 3月9日 州委决定成立《美丽富饶的黔东南》画册编辑委员会。 4月9日 州委、州政府转发《关于在全州公民中普及法律知识的第二个五年规划》。 4月17日至23日 政协黔东南州七届一次会议在凯里召开。 5月19日至26日 黔东南州九届人大一次会议在凯里召开。

DENG XIA 灯下漫笔 MAN BI 今年十一假期,洛阳老君山景区在继续推出一元免费午餐,敞口的收款箱上写着“无人值守,自动投币,自觉找零”。

无人值守不仅仅是景区最美风景 洛老君山景区在继续推出一元免费午餐,敞口的收款箱上写着“无人值守,自动投币,自觉找零”。

健康生活小常识 1.大蒜中含有丰富的抗癌成分,能增强身体的免疫力。

九九重阳节 浓浓敬老情



10月14日,重阳节当天,台江县积极开展丰富多彩敬老、爱老活动,为社会福利中心老人送去贴心服务,积极营造尊老爱老敬老的良好社会氛围。

欢歌笑语迎重阳

本报讯(记者 余天英) 重阳节前夕,剑河县宣传文化、民政部门的志愿者们来到该县社会福利院,看望生活在这里的老人。

组织退休党员观看电影《长津湖》

州融媒体中心: 本报(记者 马继波) 10月14日是重阳节,州融媒体中心机关党委和退休党支部组织20多名退休党员,在凯里国贸电影院观看电影《长津湖》。

举行重阳节“健康讲座”活动

州教育局: 本报(通讯员 杨光新) 为了传承中华民族孝亲敬老传统美德,推动构建老年友好社会,营造浓厚敬老爱老助老社会氛围,10月13日,州教育局开展重阳节系列活动,近40名老干部参加。



10月13日,岑巩县思恩镇磨寨村组织70岁以上老人举行“党建引领促和谐·金秋时节话重阳”活动。