

敬畏规矩，共赢生活

○ 王宏伟

如果在开车时，听到车后传来救护车或者救护车的鸣叫声，你的第一反应是什么？相信大多数人的第一反应就是立刻避让，但总有一些人在挑战人们的认知。

这两天在抖音上，一位广西的女司机火了，在救护车持续鸣笛示意，在道路有足够的避让空间的情况下，她足足在救护车前阻挡了五分钟，严重影响了救护车及时到达火场。也许有人会认为五分钟无足轻重，但是你可知道，这特殊的五分钟意味着救护车能到达三公里内的火灾现场，也代表着大火可以提前五分钟被扑灭，这样消防员就可以多拯救多少生命？减少多少经济损失？

无独有偶，就在这位女司机接受警方法制教育的当天，江西的一位男司机以同样的方式，阻挡消防车一分钟。虽然事后两个人都被进行了处罚和教育。但是，因为他们而延误的救援时机，会造成多少损失却无法估量。作为一名驾驶员，遵守交通规则，履行法律义务是一种基本要求，而他们恰恰忘了这一点。

没有规矩，不成方圆。既然设立了规矩，那就必须要求大家共



同遵守，这样社会秩序才会得到保障，每个人的利益也不会受到无谓的损失。

在另外一个视频中，一辆装满货物的卡车，在深夜中行驶，本来按照交规正在等待红灯，但是在等了三十秒以后，司机看到道路上车辆稀少，他就启动了卡车，闯了红灯，向左拐弯，就在车头刚刚拐过路口时，一辆小货车因为没能及时刹车与卡车相撞，造成小货车侧翻，司机受到了轻伤，而副驾驶位的跟车人员，则直接撞碎

了挡风玻璃，被甩出车外，人顿时就失去了知觉。

最后交警判定此次交通事故中卡车司机负全部责任。虽然卡车司机得到了处罚，但事故带给小货车驾驶员和乘客的伤痛却是无法挽回的。

国有国法，家有家规，规矩的建立就是在向人们宣告一种行为准则，一种动作尺度。规矩用来约定每个人的行为哪些可为，哪些不可为。规矩也告诉每个人，怎么样做才能在保障自己利

益的同时又不侵犯别人利益。很多人在破坏规矩时都是利令智昏，只看到了既得利益，而没有意识到破坏规矩的严重后果，只有当受到深刻教训时才能铭记于心。还有一些自作聪明的人认为自己可以投机取巧，以破坏规矩作为自己获得利益的手段，但是天道至公，如果将时间的尺度放大，我们就会发现，凡破坏规矩的人最终都会受到惩罚，古今例子多不胜数。

比如前面所提到的女司机，当警察批评教育她时，她解释道并非有意阻碍救护车，而是没有意识到需要让行，但不管怎样，结局都是被扣分罚款，而另一位男司机则更是因为自己的行为被拘留10天。再比如，后面视频中那位闯红灯转弯的卡车司机，他可能认为等了三十秒发现没什么车辆，道路很安全，所以觉得闯红灯也不会有什么后果，但他却没意识到，对向车道的车辆正按照交通法规行驶，而他的行为正是打乱了这个秩序，结果是他自己受到了处罚，更给他人带来了严重的损害。

在他们经历了这些之后，相信对规矩二字应该有了更深刻的感受。规矩不是为一人而立，而是为众人立的。守规和违规之间的冲突随时都有可能发生，人们对规矩要有敬畏之心，在行事之前先想一想规矩，这样自己也好，为他人也好，都是一种可以持久、共赢的生活方式，如果人人守规矩，我们的生活就会变得更加美好！

最好的名片

○ 周成芳

上周末，和好友莲一起去医院探望生病的朋友。我们叫了一辆出租车。通常和朋友一起打车，我习惯坐前排，方便付车费。上车时，莲却先一步坐进了副驾驶。我正犯愁一会怎么付费，却惊喜地见到后排座椅上贴有收款二维码。

和莲好久不见，我们一路上聊个不停。到站后，我按计价器显示的金额扫码支付了八元。

下车后，我们边走边聊，突然听到有人在叫我们。一回头，见出租车仍停在原地，师傅探出头来说：“你们两个都支付了车费”。

“什么？你也付了？”我和莲惊奇地问对方。原来她下车前也悄悄扫了二维码。

回到车边，司机掏出八元递给我们，他说该怎么就怎么，做人要诚实。说完，来不及等我们说谢谢，微笑着开车离开。

“做人要诚实”，师傅这话让我想起了另一件事。

前不久，我在外面办事，到了中午感觉有点饿了，走进路边一家面馆，点了一碗牛肉面。吃完后我问多少钱，店员答曰24元。这么贵？我心里嘀咕着，因急着赶路，也懒得去核，立即扫码支付。

走出去老远，听到有人在叫“等等”。回头一看正是刚

才那个店员，她一路小跑，气喘吁吁地说不好意思，当时在忙，以为是另外两个人在问，多收了你10元。说完她将10元递到我手上。我说“谢谢”，她不好意思地笑了笑说“做人要诚实”。

朋友将这两段温馨的故事发在朋友圈，迅速引来众多朋友关注。朋友小娟在评论区分享了她经历的故事。

去年冬天，小娟和先生去丽江旅游。他们在古城逛得不亦乐乎，不知不觉天色已晚，便寻了一家很有特色的餐厅吃饭。两人正吃得津津有味，天空突然下起了大雨。这高原上的雨应该来得快去得也快吧？这样一想，他们又继续开心地享受美食。岂料那雨像是跟他们作对似的，丝毫没有停歇的意思。怎么办？酒店离餐厅还有好几公里的路程。出门没带伞，雨太大，路边根本叫不到出租车。

来，把这把伞带去。热情的女店主拿出一把红色的大伞递给小娟。不，小娟本能地拒绝了。“我们明日一早要退房去机场，来不及送回伞。”“没关系啊，这把伞就送给你了。欢迎你们以后再来丽江游玩！”店主用地道的云南话真诚地说道。

小娟的先生感激地接过雨伞，对店主说：“谢谢，这伞我无论如何要归还。”次日清晨，小娟的先生比计划时间早起了1个小时。他带上雨伞，叫了一辆出租车去了餐厅。店家还没开门，他将伞放在了餐厅门口。回到宾馆，小娟先生不禁打了个寒战。他对小娟说：“外面下雪了，好冷。但我承诺的要还，就一定要兑现，做人要诚实。”

朋友圈的共同好友为小娟的先生发了一个大赞。不少人都纷纷分享身边那些诚实人的故事。说得最多的就是那句：“诚实是一个人的最好的名片。”



如果爱，多陪伴

○ 王国梁

看到一个故事：有位无儿无女的老人，要搬到养老院去。他宣布要出售自己的豪华住宅，房价很快被抬得很高。老人深陷在沙发里，表情忧郁，他舍不得离开。这时有一位衣着朴素的青年来到老人跟前，弯下腰对老人说：“我只有一万元，但如果您把房子卖给我，我保证依旧会让您住在这里，和我一起喝茶，读报，散步，天天都快快乐乐的。”老人颌首微笑，把房子卖给了青年。

其实，这位孤独的老人何尝不是我们的父母？我们的父母也一样，晚景孤单，身边没有儿女绕膝，没有孩子说说贴心话。他们虽然有一群儿女，但却没有一个能守在身边，也很少回来看看他们，更别说天天陪他们“喝茶、读报、散步”了。

天下的父母大都是这样，辛苦把孩子养大，又把孩子像鸟儿一样一个个放飞了，最后只有自己蜷缩在空空的巢里，舔舐着孤单落寞的滋味。老人都怕孤单，人一上了年纪，都对生命有恐惧，所以更害怕冷清寂寞。想想那些守在老屋里的父母吧，他们在昏暗的屋子里看电视打发时光，手握遥控器，人却在沙发上睡着了。他们内心的孤单有谁懂？

我们总以为，爱父母就是让他们享受更好的物质生活，给他们足够的钱，为他们买好吃的，让他们穿得光鲜一点。其实，他们最需要的不是这些。“常回家看看”之所以立法，就是考虑到老人的精神需求，父母需要的是我们精神上的赡养。我们自古以来讲究孝道，“父母在，不远游”，陪在父母身边就是最好的孝。如果爱，多陪伴，父母需要的是我们做儿女的带给他们最温暖的陪伴。

我的一个朋友，事业如日中天，生活也很如意。就在他瞅准了一个时机，准备扩大公司规模的时候，他的父亲突然得了肺

癌，住进了医院。于是，他毫不犹豫地放下工作，回到父亲身边。父亲最后大半年的日子里，他寸步不离守着，帮父亲剃须、洗脸，给父亲讲笑话。虽然父亲病痛难耐，但享受着儿子陪在身边的幸福，非常欣慰。朋友含泪送走了父亲，再回到职场，却发现物是人非，错过的机会永远不会再有了，其中的金钱损失是无法估量的。但朋友没有半点后悔，他说：“父亲走的时候很满足很欣慰，我庆幸自己能带给他这样一段时光。”

有的人喜欢算一笔账，每年能陪在父母身边的时光有多少？有的人甚至用小时来计算，因而感慨我们陪父母的时间太少太少。既然已经意识到了，为什么不多留点时间给父母？世上没那么多身不由己，也没那么非做不可的事。如果你想陪在父母身边，别找理由和借口，学着放弃一些，回家陪陪父母吧！于养亲而亲不待，是人生最大的遗憾。

如果爱，多陪伴。远方的父母，在翘首企盼，等着你回家。回家吧，陪在父母身边，耍耍赖，撒撒娇，再做回他们的小儿女。



我和老伴的“斗嘴生活”

○ 刘会琴

有句老话：夫妻是冤家，不吵不闹，活到老，掐到老。我和老伴还真应了这句话，都是八十多岁的人了，还天天打牙斗嘴。孩子们说，我俩这是激活青春呢，成天又气又乐，根本没时间去变老！

“你秃顶也没和我打招呼”我看邻居老姐姐新做的发型很好看，人也显得年轻了许多，便在儿媳的陪同下，也到美发厅做了新发型。

回到家中，我想给老伴来个惊喜，岂料老伴看到后很不高兴地说：“你啥时剪的发呀？那么好的长发剪了多可惜！剪发前也不和我打声招呼！”我指着老伴光秃秃的头顶，针锋相对地说：“你偷偷地把头顶秃了，不是也没和我打招呼吗？”一句话，把老伴惹得哑口无言，只好不好意思地低下头，嘿嘿地乐了！

“都是你的功劳”老伴退休前当过30多年的教师，桃李满天下。一天，他带我去参观新建成的博物馆。在一座雕塑前，老伴骄傲地介绍说：“这些

俗话说，你不理财，财不理你。老年是人生理财的重要阶段，安排不好就会直接影响晚年幸福。现实生活中，很多老年人陷入了理财误区。在多年的理财实践中，我归纳并成功地绕过了五种老年理财“雷区”，从而实现了科学、安全的理财。

雷区一：轻信。老年人由于年事已高，信息不灵，在理财过程中很容易轻信他人上当受骗。生活中，我遇到过多种骗人伎俩：用过期作废和造假的外国货币骗老年人认购；用废弃、不可兑换的有价证券骗人的；多人串联“组团”演“双簧”骗人的，等等。去年春，我家附近近来一伙出售“秘鲁币”的人，声称用100元人民币即可购买五张“秘鲁币”，到银行可兑换人民币350元。“秘鲁币”平时极少见到，有些老年人就听信了骗子的谎言，买了好些“秘鲁币”。结果到银行兑换时被告知：这些“秘鲁币”全是假的！还有用假古董来骗老年人认购的。这些活生生的例子给我敲响了警钟。因此多年来，不管遇到哪种骗术，我都没有轻信，“我的钱我做主”，从而避免了很多“破财”机会。

雷区二：贪利。近年来，社会上以高息为诱饵标志的“非法集资”现象屡禁不止，有些老年人因贪图高利而上当受骗。老友刘某听说某企业以高于银行利息三倍的“高价”吸收社会闲散资金时，便背着家人把自己积攒多年的5万元养老金交给了那家企业。结果半年后得知：那家企业玩的是“高息骗股”的把戏，已经席卷集资款“蒸发”了！老刘的5万元养老金全部打了水漂！老刘心急火攻心，住进了医院，差点送了老命。血的教训使我认识到：社会上出现的“高息骗股”现象，就是抓住了老年人贪利的心理。因此，对于这种非正常的“高息”现象，老年人一定要谨慎，越是“高息”，陷阱的概

都是我教的学生们雕刻的！”走到画廊前，老伴指着玻璃框内展出的一幅幅书画作品，自豪地说：“这些书画都是我教的学生们创作的！”转了一圈，我们来到化石展厅，面对一架巨大的恐龙化石，还没等老伴介绍，我就抢先说道：“得，不用介绍了，这些骨头都是你教的学生们啃剩下的！”

老伴和厅内的观众都笑了……记录“罪证”

早晨我下楼买早点，刚进屋就见老伴气呼呼地把一张纸摔在我面前：“看，你的罪证！”“罪证？什么罪证？”我有些莫名其妙，拿过纸来一看，上面歪歪扭扭地写着：“晚9点40分；晚10点20分……”

“这什么呀？”老伴气哼哼地一指我：“还装糊涂！这是我昨天晚上拉肚子的时间记录！自打昨晚吃了你煮的螃蟹后，我就一宿没消停，光卫生间就跑了十来趟！”

我顿觉理亏，马上谄媚地笑：“今天好了没？要不要吃点

药？……”

享受“烦人”

看到老伴天天去老年大学上课，我很是羡慕：“老伴呀，你这一天天地过得也太舒坦了，哪像我每天在家，伺候完老的再侍候小的，要多烦有多烦！”

老伴一乐：“你还烦？！知足吧，你才伺候几个人就叫烦？！我每天上午要伺候门球班老师、太极拳班老师、电脑班老师，下午还要伺候诗词班老师、健身班老师，那才叫烦呢！”

我一怔，“那咱明天就别去上学啦，多累人啊！”

老伴狡黠地一笑：“别啊，我那叫累并快乐着，忙并充实着！”

现代老年夫妻最缺什么？婚恋专家总结说：第一缺情话，第二缺幽默。对老伴甜言蜜语和调侃逗笑，夫妻关系就比较容易相处。老年夫妻在日常生活中互相逗乐，适当用些“幽默”来调剂一下日子和感情，那么看似贫乏、平淡的晚年生活中，就会涌现出不一样的韵味和色彩来！

老年理财的五大“雷区”

○ 钱国宏

率就越大！后来有人找到我，声称融资利率高达30%！我当即拒绝了。事隔3个月，那个人果然因涉嫌诈骗而被警方抓了起来。我经常告诫周围的老年朋友：天上不会掉馅饼。一旦有“馅饼”从天而降，那不是“板砖”便是“陷阱”！

雷区三：担保。生活中，常有老年人因碍于面子而为他人提供经济担保，最后把自己“套”进去的事。我的胞弟住在农村，前几年，村干部找到他，想让他用家里的储蓄存单，为村里的几个想发展棚菜生产的贫困户担保，办理银行小额贷款。弟弟碍于村干部的面子，便把家里的3万元存单做了抵押。结果秋天还贷时，那几家贫困户因不懂技术而赔了钱，根本无力还贷，于是，银行依法冻结了弟弟的存款而用于还贷。弟弟有怨无处诉，有苦无处说，气得大病了一场！这件事让我看清了：老年人不能轻易给别人担保。老年人本来兜里的钱就不多，再冒风险为他人担保，无异于“盲人骑瞎马，夜半临深池”！这几年，找我做担保的人和单位很多，我基本都拒绝了，因为我记得：在“看

不准”“摸不透”的情况下，明哲保身是老年人最安全的理财方式！

雷区四：跟风。同事老张退休后，拿出自己多年积攒的6万元钱，进入了“老年理财族”行列。在理财过程中，他是“傻子种地——看邻居”，别人炒股他炒股，别人买基金他买基金，别人买哪种股票他买哪种。一通跟风之后，是一连串的“铩羽而归”。老张身心疲惫，情绪低到了极点。从老张失败的理财经历中，我感悟到：老年人理财无论何时都要有自己的主见，要凭自己多年的生活阅历来把握理财之道，最忌“跟风”。多年来，我始终坚持“我是财主”的原则，不管哪种“风潮”袭来，我都用眼去观察，用心去体味，用自己的“一定之规”去理财。

雷区五：攀高。凡是投资都有风险，只是风险大小不同罢了。时下，社会上流行一种“高风险高收益”的说法，其实这种说法并不科学，甚至有误导的嫌疑。天下没有免费的午餐，根本不存在“低风险高回报”的便宜事。有些老年人偏偏听信这套“理论”，不顾家人阻拦而涉足高风险投资，有的炒股炒汇，有的涉足房地产。结果是一赔再赔。理财专家指出：老年人的应变能力较差，最好不要选择风险性高的投资方式，可以选择储蓄、国债等有稳定收益的投资。近年来，我选择了几项稳定的投资渠道，虽说收益没有“大起”，但也没有“大落”，挣了些“安安稳稳的钱”。现在细细想来，还是觉得“平稳着陆”比较稳妥、放心。

我们这届老人

○ 朱辉

不久前同学聚会，席间有人提出一个问题：我们算不算老人？如果以退休作为标准，女同学大多已经退了几年，显然能算老人，可是男同学一个都没退。若以老年证为判断标准，我们都还没有达到申领资格，应该都还是中年人。

“心态最重要！笑一笑十年少，我平日经常听相声，就觉得自己还年轻。”老葵同学道出了自己的精神养生法。但遭到包括我在内的好几位相声迷的质疑。早在几年前，郭德纲不过40岁出头，已经经常在演出中嚷嚷“土埋到眉毛”了；苗阜今年还不到40岁，老在节目里叹老，称呼徒弟为“孩子们”。和他们相比，咱们“土”都埋过头顶了。

不管怎么算，要不了多久，我们这批人就会成为老年人中的主力军。然而这个庞大的群体，似乎常常被非同龄人误解。如今电视晚会上常有反映催婚、催生现象的小品，按照年龄推算，小品里的父母就是我们这个年龄段的人。

我们这届老人大多理性，很了解社会已经发生变化，一辈子女子爱一个人变得很难。你能催婚，但小两口离了，你再催一次吗？孙子、外孙又怎么办？

前些天，我去银行柜员机存款。被一位年龄与我相仿的男子拉住，他声称不会使用银行卡，要我帮忙取钱。我当即愤怒地拒绝了，因为觉得一定是骗局，50多岁的人，没有微信、支付宝的尚且很少，哪可能银行卡都不会用？再说不会用，当初怎么会去办卡？

后来冷静了之后，觉得也许有1%的可能搞错了，那人或许真不会用。我不帮他，起码脸色不用那么难看。

我们这批候补或者新晋老人，自我评判与上一辈老人已经大不一样。虽然依旧欣赏不来年轻人喜欢的音乐，但我们有着较强的学习能力，思想不算守旧。我们会是中国历史上至今为止平均文化程度最高的一届老人。

