责任编辑：王晓梅 校检：王 忠
E-mail:qdnrb2@163.com
黔东南日报

全民消防 生命至上

——我州各地积极开展消防安全宣传活动

○ 黔东南州融媒体中心综合报道

11月9日是第30个全国消防安全宣传日，全州各地开展了形式多样的消防安全宣传活动，不仅提升了全民消防安全素质，也营造了“共建共治共享”的氛围。

9日上午，在锦屏县原六街汽车站，该县消防救援大队以“赶集日”为契机，积极开展消防安全宣传活动。活动中，消防指战员向群众发放消防宣传资料。结合秋冬季节火灾易发生，深入浅出地向群众讲解防火灭火知识，重点对农村用火、用电、用气的消防安全知识进行传授，让群众提高消防安全防范意识，有效掌握灭火逃生技能。

在剑河县，该县消防救援大队积极开展以“落实消防责任，防范安全风险”为主题的宣传活动。消防指战员和消防志愿者们走进街道、社区、学校，通过发放消防安全宣传单、播放消防宣传电影、鸣锣喊寨等形式，向广大群众宣传火灾对家庭和社会带来的危害。

“这一系列活动我们会常态化开展。冬季是火灾的高发期，我们呼吁广大人民群众注意用火用电安全，提高消防安全意识。”剑河县消防救援大队消防指战员梁文说。

在丹寨县，该县消防救援大队走进县示范幼儿园，开展“119”消防安全教育主题活动。消防指战员通过与孩子们互动和交流，把如何拨打报警电话、如何逃生等消防安全知识传递给孩子们，并带领孩子们进行了一场火灾逃生演练。指战员们为孩子们讲解消防器材的性能，并指导孩子和家长们现场使用灭火器，让孩子们从小提高安全防范意识。

“活动让孩子学习了消防知识，提高了防火意识，起到警钟长鸣的作用。作为家长，我觉得每个公民都应该担当起守护公共安全的责任。”丹寨县示范幼儿园学生家长岑如凯说。

在全国消防日到来之际，麻江县凤凰嘉园幼儿园40余名小朋友在老师的带领下，走进该县鄢州路消防救援站接受消防教育。消防讲解员用通俗易懂的语言，耐心地向小朋友们介绍消防车辆、灭火战斗服及抢险救援服等装备。并现场讲解常见火灾的预防、发生火灾时如何报警、火场自救逃生技能等消防安全知识。

麻江县鄢州路消防救援站副站长陈景波介绍说：“通过对外开放，可以让群众了解我们消防内部的日常生活、训练、执勤情况，掌握火灾初期的灭火基本常识，从而营造全民学消防的浓厚氛围。”

与此同时，岑巩、镇远等县，通过开展消防知识图片展、向群众展示消防装备、发放宣传资料等形式，让消防安全知识深入群众心中。

安全生产专项整治三年行动

政务简报

● 11月9日，省文化和旅游厅党组成员、副厅长郑欣一行，到我州调研指导公共文化服务体系建设和艺术创作生产相关工作。郑欣一行先后来到州文化剧场、州歌舞团排练厅实地查看，详细询问了解剧场运营管理、剧目编排创作、艺术人才培养、民族艺术作品创作生产等情况。

（记者 余天英）

奋斗百年路 启航新征程
——乡村振兴

黄平县：

公益岗位助力乡村振兴

本报讯（通讯员 吴忠寿 陈守武）今年以来，为持续巩固脱贫攻坚成果，进一步健全脱贫劳动者常态化帮扶机制，有效落实乡村振兴各项利民举措，黄平县人社部门进一步加大公益性岗位的惠民力度，助推乡村振兴。

切合实际，设置岗位。科学合理设置公益性岗位，对有就业意愿和就业能力但因年龄较大、文化程度较低、弱（半）劳动力且无法外出、难以实现就业的脱贫劳动者，予以合理设岗安置就业，增强农民增收的稳定性和长效性。健全制度，严格管理。修订完善公益性岗位管理实施细则，进一步明确岗位职责、安置对象、聘用程序和工资标准。强化日常管理，明确工作量，严格考核，认真规范公益性岗位的管理。强化引导，规范程序。及时公布公益性岗位信息和相关政策，有针对性的入户宣传。严格上岗程序，提出申请的人员须经村支两委会议研究、核查、公示，报请乡镇党委政府审核，县人社部门备案后才签订合同，上岗工作。

目前，该县安排公益性岗位就业人数2246人，其中，乡村公益性岗位1925人，人均月工资400元；城镇公益性岗位321人，人均月工资1570元。公益性岗位既圆了困难群众的“工薪梦”，又解决了部分因“缺知识、缺技能、自身能力不足、不能外出务工”等劳动力的就业问题，有力稳固脱贫成效，助推乡村振兴。

镇远县：

发放扶持资金 让群众得实惠

本报讯（通讯员 张安文）“到账了！到账8200元！”近日，镇远县金堡镇绞把村村民唐文慧看到自己农商行“一卡通”存折上新增的8200元，喜不自禁，赶紧打电话给远在外地务工的爸爸报喜。新增的这笔钱，是镇远县乡村振兴局组织发放的塘冲水库镇远库区首批移民后期扶持直补资金4200元（每人每年600元）及素质提升大学生补助资金4000元。

据悉，今年10月份以来，镇远县集中组织发放1299人2020年度首批直补资金77.94万元，33人素质提升补助资金10.8万元。资金的及时发放，给镇远库区移民吃了颗“定心丸”，大家纷纷对国家大中型水库移民后期扶持政策竖起大拇指，对省生态移民局出台的素质提升补助政策点赞。

据了解，塘冲水库移民后期扶持人口1308人，经水利部2021年5月批准，正式享受国家大中型水库移民后期扶持政策，享受期限自2020年1月至2040年1月，其中镇远库区1299人，三穗库区9人。

剑河县：

党建引领奏响乡村振兴强音

本报讯（通讯员 王章鑫）近日，走进剑河县敏洞乡圭息村的布福娜种植园，只见一个个红彤彤的布福娜挂满了枝头，10余名务工村民正在园内忙着采摘、搬运，场景十分热闹。

据悉，布福娜，学名黑老虎，表面似菠萝，果肉像葡萄，果味如荔枝，乳白浆多，细腻浓甜芳香，食用方式与葡萄一样，故得名菠萝葡萄，是色味俱佳的水果。

“果园由村集体合作社统一管理，统一销售，销售所得的部分资金，分红给村民，让他们实现增收。”圭息村党支部书记黄再和介绍道。

圭息村平均海拔650米左右，土壤肥沃，排水好，湿度均衡，非常适合发展水果、中药材等种植产业。目前，圭息村布福娜产业已发展到150亩，随着种植步入第5个年头，也迎来了丰产期，预计年产量7.5万公斤，年产值150万元。

“除了种植布福娜，我们还在果园内套种黄精，在果园旁边搭建牛棚，养殖生态牛。由于气候条件好，产品质量优，销路很好，一年也有好几万元的收入。”谈起产业增收路，圭息村村民覃文针满脸露着喜悦。

近年来，敏洞乡依托得天独厚的自然资源优势，采取“党支部+合作社+农户”的模式，大力发展食用菌、油茶、中药材、生态羊、布福娜等特色产业，通过流转土地、量化资金入股的方式，直接帮助20余户农户增产增收。

据了解，为把巩固拓展脱贫攻坚成果和乡村振兴有效衔接，剑河县坚持“抓党建促乡村振兴”的工作思路，紧抓产业振兴这个重要引擎，扎实推进“一村一品、一村一特”农业现代化产业发展格局，采取“党建+产业”模式，引导基层党支部带领群众发展食用菌、香柚、生姜、油茶等特色产业，实现发展产业带动增收的目标。

“柚”到丰收好时节

初冬时节，三穗县柚子种植基地迎来丰收，当地村民忙着采摘、分拣、挑运柚子，供应市场。

近年来，该县依托当地生态资源优势，创新“党建引领+合作社+农户”模式，引导农民种植柚子，带动农民增收，推进乡村振兴。

（通讯员 邹光学 摄）

施秉县：

“订单农业”助农增产增收

本报讯（通讯员 王艺伟）11月7日，正值立冬，笔者来到施秉县马号镇老县村看到，黔香米业有限公司回收稻谷的货车开进村里，公司人员前往农户家中查看稻谷品种，然后过秤、登记、搬运、装车，一派热闹景象。

据悉，该公司通过与村民签订稻谷回收合同，免费向村民发放优质稻种，并对其免费提供技术指导，再以每公斤高出市场价4角的保底价进行收购。

“我今年领到1公斤谷种，大概产出稻谷2500公斤，平均亩产650公斤到700公斤；往年种的稻谷每亩产量不到500公斤。这‘订单农业’的确是给我们老百姓带来很大实惠。”老县村村民杨昌勇高兴地告诉笔者。

据了解，施秉县自成立黔香米业有限公司以来，以“公司+基地+农户”经营模式，利用本县生态环境优良的特点，与本县城关镇小河村、白塘村和牛大场镇铜鼓村、金坑村等的农户签订“订单农业”，公司发放优质谷种，农户负责种植，种植过程公司和黔东南州农科院全程监控，收获后公司负责保底价收购，既保证了大米的品质，又促进了农户增收。

“订单农业”模式的实施，既为当地村民省去了购买谷种、聘请技术指导、装车、运费等成本，在帮助村民节约成本、解决销路，让村民把“粮袋子”变成“钱票子”的同时，又使企业有了稳定的货源，实现企业和农户共赢，助推乡村振兴。

“我们在全县发展‘订单农业’，主要就是想解决老百姓卖粮难的问题，同时还能够促进他们的经济收入。下一步，我们会兑现承诺，持续把所有订单稻谷收完”黔香米业有限公司副总经理管先青说。

本次共回收稻谷1.28万多公斤，发放到农户手中的资金共计4万元。

围绕“四新”主攻“四化”
——推进农业现代化

岑巩县：

加强跟踪服务为企业纾困减压

本报讯（通讯员 张能秋）近日，走进贵州省雨林服饰有限公司，只见新厂房高大敞亮，生产车间机声隆隆，工人们正有条不紊地赶制订单。

“感谢政府的政策扶持，帮助企业渡过难关。现在我们顺利建成并搬进新厂，生产的校服供不应求。”公司法人代表吴明斌高兴地说。

这仅是岑巩县加强跟踪服务为企业纾困减压取得实效的一个缩影。

去年来，由于受新冠疫情影响，岑巩县工业企业遭受用地、用电、用工等要素保障受制约，加上原材料价格上涨等问题，使全县工业经济一度低迷。为促进工业企业稳步增长，岑巩县坚持把工作重心聚焦到项目谋划引进落地见效和企业纾困减压上，为重点企业、重点项目提供“一站式、全程式、跟踪式、保姆式”服务，为企业搭台、让企业唱戏。

该县积极构建项目建设领导体系，建立全县新型工业化发展指挥体系，成立以县政府主要领导为指挥长的新型工业化发展指挥部，形成指挥部统筹抓调度、经济开发区具体抓项目、行业部门履职抓服务、投资企业安心抓发展的良好氛围。建立“1个项目+1名县级领导+1个责任部门+1名服务专员”的“四个一”服务机制，确保项目招引一个、落地一个、建成一个。

为进一步提升行政服务效能，该县在经开区设立了企业代办服务中心，主动为落户企业提供营业证照、水保、环评等各项行政审批手续咨询和代办服务，共为企业提供咨询服务100余次，完成代办事项27项，初步实现了企业“办事不出园”。同时，抓实企业发展保障服务。采取工业用地“先租后让、租让结合”方式，减轻企业投入成本。持续深化政、金、企对接机制，为36家工业企业协调融资贷款8250万元。积极申请政策支持，获批工业项目专项债券资金16018万元。搭建民营企业交流服务平台，让县内民营企业家一同交流经验、共商发展，用心用情为民营经济发展营造良好环境。

今年前三季度，全县共发展工业企业87户，其中28户规模以上工业企业产值累计完成23.61亿元，同比增长13.94%；规模以上工业增加值累计完成4.01亿元，同比增长6.23%；工业用电量完成6.52亿度，同比增长40.44%；工业增值税完成4876万元，同比增长13.29%；500万元以上工业投资项目完成投资额3.88亿元，同比增长42.48%；规模以上工业市场主体培育成功入库2户。

在 习近平新时代中国特色社会主义思想 指引下 ——新时代 新作为 新篇章

黔东南党史

2000年（3月—4月）

3月10日 州党政领导以及州直机关、凯里军分区、州武警支队、消防支队，凯里市、麻江县直机关的干部、官兵、学生共2000多人，冒雨到320国道麻江至凯里段义务种植行道树。

3月19日 州委办、州政府办转发《2000年“扫黄”“打非”集中行动方案》。第一阶段（3月底前）：集中查缴邪教组织及宣扬愚昧和伪科学的气功类非法出版物、政治性非法出版物、淫秽色情出版物。第二阶段（5月至7月）：配合全省行动，开展打击盗版盗印和光盘走私活动的专项斗争。

3月28日 州委办、州政府办下发《关于进一步加强民间组织管理工作的意见》。《意见》要求：严格实行登记责任制，把好“登记关”；加强民间组织的党建工作；协调配合，确保民间组织与当地及本部门、本行业的社会、经济发展相协调；健全和完善各项规章制度；建立快速反应机制，加大查处和打击非法民间组织违法犯罪活动的力度；规范民间组织的活动和涉外交往。

3月29日 州委、州政府发出《关于在全州集中开展“西部大开发，黔东南怎么干”大讨论的安排意见》。

3月30日 中央“三讲”教育检查组到黔东南州检查、指导“三讲”教育工作。

4月9日 州委、州政府对完成1999年经济社会发展各项任务的县市进行了考核表彰。一等奖：镇远县；二等奖：凯里市；三等奖：施秉县；鼓励奖：丹寨、麻江、从江、天柱、岑巩、雷山、三穗、榕江、剑河等县。

（选自州委党史研究室编《中国共产党黔东南州历史大事记》）

DENG XIA
灯下漫笔
MAN BI

积分制倡导移风易俗创意好

○ 苑广阔

11月4日下午，2021年清远市移风易俗系列活动走进清新区太平镇南北村，活动以“移风易俗攒积分 兑出文明新风尚”为主题，通过讲师宣讲向村民讲解积分制，鼓励村民以参与志愿活动换取积分，以践行文明行为推动移风易俗。（11月9日《清远日报》）

为更好地加强农村精神文明建设，全面促进乡风文明、革除农村地区的一些传统陋俗，推进移风易俗、助力乡村振兴，清远市近期开始在广大乡村探索实施运用积分制推进移风易俗工作。

用积分制来推动移风易俗，引导乡村地区的文明实践活动，无疑算是一个新鲜事物。具体来说，就是村民通过积极参与移风易俗、文明创建等活动获取相应的基础积分、奉献积分，累计得到一定数额以后，可用积分兑换所需的生活用品，优异的参与者还可参与文明示范户评选，通过物质奖励和精神奖励，进一步提高村民践行文明行为的自觉性和积极性。

在笔者看来，积分制最大的优势就是从农村的现实情况出发，充分迎合和满足了大多数农村居民的心理需求，为移风易俗工作打开一个突破口。很多人应该都见识过这样的场景，一些商家为了推销商品，会在村庄空地、村委大院大声叫卖，却往往没有什么人理会；但是当商家现场发放一些生活用品等小礼物时，就会引来群众的围观和参与。

这倒不是说农村居民多么爱贪图小便宜，只是说对于送上门的生活用品，我们没有理由拒绝。而积分制推动移风易俗，与商家的这种营销方式有异曲同工之妙，都可以很好地引导和鼓励村民参与志愿服务活动和文明实践活动，主动地移风易俗。在活动现场，很多村民也表示，推广积分制很有意义，对乡村文明建设非常有好处。

黎平县德顺乡：

多举措抓实安全生产

本报讯（通讯员 杨仁清 姚进忠）今年以来，黎平县德顺乡坚持“安全第一、预防为主、综合治理”的原则，认真履行安全生产工作职责，完善工作机制，严格安全生产监管，强化工作落实，多举措抓安全生产显成效。

落实安全生产责任制。严格落实安全生产“一岗双责”，完善党政领导干部安全生产工作责任清单，明确相关单位和人员的安全生产工作职责。与各村、中心校、幼儿园、各企业、各小型经营场所签订安全生产责任书，加强对安全责任的量化考核。实行农村消防、道路交通网格化管理，实行“三级包保”。

落实消防安全工作措施。突出抓好人员密集场所、易燃易爆场所及30户以上木质连片村寨火灾隐患排查整治。今年来，开展消防隐患排查112次，排查隐患108处，现场整改40处，限期整改68处，完成整改90余处，正在整改18余处。完善重特大火灾事故应急处置机制，制定和完善各类应急处置预案，确保应急处置工作反应灵敏、快速有效。抓好农村消防业务技能培训，乡村两级共开展消防业务培训40次。

落实联防联控工作机制。联合公安派出所、片区交警部门开展“逢场必查”综合执法40余次，纠正道路交通违章行为200余次，有效减少了无牌无证车辆上路行驶、农用车违法载人等违法违规现象。严格“一站、一点、一队”工作机制，开展道路交通安全劝导150余次，排查道路交通安全隐患。今年来，开展道路交通隐患排查7次，排查整治各种隐患10余处，设置警示标牌15块，有效消除安全隐患，确保人民群众出行安全。

落实重点行业安全监管。联合派出所、专职消防队对乡辖14家木竹加工企业开展检查10余次，排查隐患30余处，落实整改24处。统筹抓好建筑施工、校园及周边环境、农业安全、汛期等行业领域安全监管、隐患排查整治。同时，定期开展相关领域安全检查，消除安全隐患，遏制重点领域安全生产事故的发生。

落实宣传工作措施。利用宣传栏、张贴宣传标语、广播、鸣锣喊寨等方式开展安全宣传，深入开展《安全生产法》宣传活动，使安全生产知识家喻户晓。今年来，集中开展宣传6次，悬挂横幅8幅，发放宣传资料4000余份。

遗失声明

● 不慎遗失《基层法律服务执业证》正本，统一社会信用代码：33522633MD315503X5，发证日期：2004年4月28日，证书流水号：N0.002143，特声明作废。

从江县中心法律服务所
2021年11月10日

健康生活小常识

1、大蒜中含有丰富的抗病毒成分，能增强身体的免疫力，换季时多吃些大蒜会帮你应付感冒。

2、饮酒时不宜吃烟熏食品，饮酒易使人体血铅含量增高，这时烟熏食品中的有机胺会诱发消化道疾病。

3、用餐节奏不宜太快，细嚼慢咽，让食物和唾液充分混合，让唾液里的酶充分降解，发挥唾液的抗癌功效。

4、将饮泡过的茶叶晒干后装在纱布袋内，放在冰箱里，可吸收鱼、肉散发出来的腥味。

5、想美白肌肤，应多吃蔬菜和水果，随时补充维C、牛奶等，长期坚持清淡饮食可淡化斑点。

6、洗头时，在温水中加些盐，用盐水来洗头，这样可以防止掉头发，同时也会使头发洗得更干净。

7、风油精治烫伤，对于小范围轻度烫伤，可将风油精直接滴敷在烫伤部位上，每隔四小时滴敷一次。

8、夏天“吹空调”已成为习惯，但长时间吹空调反而特别容易中暑，在办公室、家中要多喝盐开水防中暑。

9、女性每晚睡前喝点红酒，可以养血。每天敷一张浸过红酒的面膜纸，可改善肌肤状况。

10、醋水沐浴可护肤抗疲劳，户外活动后，往洗澡水中放点醋，有抗疲劳、抗过敏、止痒的效果。

11、白色衣服被其他衣物染了色，可将被染色处用水打湿，再涂满食盐反复轻搓，去掉染的色后用水清洗。

12、在海带中存在着高效的消除臭味的物质，因此，患有口臭的人，常食海带可以消除口臭。

13、被蚊虫叮咬后，可立即涂1至2滴氯霉素。

14、擦伤伤口不宜用创可贴，而应用紫药水消炎，让伤口自然暴露在空气中愈合。

15、芹菜富含纤维，可加快肠内食糜的排空速度，缩短有毒物质在肠内滞留时间，可预防肠癌。

16、赤豆粥补肾消水肿，荷叶粥解暑热、止渴解毒；冬瓜粥止渴生津降血压；银耳粥生津润肺。

17、牙齿美白偏方，用木瓜切片，每天擦拭牙齿2次，每次两分钟，坚持一个月，必然有效。

18、木质家具应用干布擦和上蜡保养，若沾上难擦的污垢，可先用布蘸牙膏擦拭，后用湿布擦。

19、烹制菜肴时不可用白酒代替料酒，料酒加热能与溶解脂肪产生醋化作用，增鲜提味，白酒无此作用。

20、挑遮阳伞，不妨撑开伞看地面上的影子，影子颜色深的好，伞面面料选涤纶的，颜色越深越好。

21、桃子富含多种维生素，矿物质及果酸，可缓解便秘，含铁量居水果之冠，是缺铁性贫血者的理想食物。

22、小快步姿势行走最佳，可增加肌肉活动次数，使腿部肌肉强健，增加血液循环。

23、教你煮鸡蛋：冷水下锅，慢火升温，沸后微火煮2分钟，停火后泡5分钟。

24、筷子用久了会残留细菌和清洁剂，平时除了要对筷子勤消毒外，最好半年更换一次。

25、流血时捏一小撮茉莉花茶放进嘴里嚼成糊状，贴在伤口处不要松手，片刻即可将血止住。

26、生姜具有发汗解表，温胃止呕，解毒三大功效，经常喝姜汤，可有效防治“空调病”。

27、烧豆芽之类素菜时，适当加点醋，味道好，营养也好，醋对维生素有保护作用。

28、啤酒中的酒精能促进血液循环，加速新陈代谢，用啤酒敷脸，可预防面疱，脓疱，而且可以收缩毛孔。

29、生姜红糖水可预防感冒，将生姜、红糖各适量煮水代茶饮，每两三天喝一次，能有效防治感冒。

30、菠菜营养丰富但含草酸多，有碍钙吸收，宜先用沸水烫软，捞出再炒。

31、轻松去除衬衫衣领、腋下汗斑的秘诀：在汗斑处涂上系法静候静置五分钟再洗。

32、饭后百步走，活到九十九并不科学，饭后轻微运动也会增加胃肠负担，休息30分钟再活动较适宜。

33、将桔子皮洗净，切块，浸入白酒内，可制成桔皮酒，其味道清香醇厚，每日饮少量，可清肺化痰。

34、大蒜具有敗毒止痒等功效，取一瓣大蒜，瓣断，用断面在蚊虫叮咬过的皮肤上反复涂擦，可有效止痒。

35、坐椅子的高度要适宜，脚不能悬空，脚悬空会使大腿根部的血管受压迫，导致血流不畅通。

36、皮蛋虾仁拌豆腐，豆腐是很好的夏季凉菜，富含蛋白质和钙，豆腐、皮蛋和虾仁都可清热。

37、洗头前半小时在头发上涂一层由蜂蜜和橄榄油制成的护发剂，头发会变得光洁发亮。

38、每天喝1杯西红柿汁或常吃西红柿，可有效减少黑色素形成，对防治雀斑有较好的作用。

39、长期跷脚坐会对体型有不良影响，易导致盆骨弯曲，肌肉附着位置不正确，身材变形。

40、吃全麦面包、馒头、苏打饼干能提高情绪，抗忧郁，因为这类食物含有丰富的维生素和矿物质。

41、不吃早餐危害健康，肠胃脆弱，可能会患上胆囊结石，诱发慢性胆囊炎。

42、每天早晚或长时间用脑后，可用双手手指梳头，既有利于促进脑部血液循环，消除疲劳，促进头发生长。

43、就坐电脑前的人应常吃苹果，它能与体内的放射性元素结合并排出体外，具有防癌及养生的功效。