

幸福是心灵开花的样子

○ 马亚伟



表妹的新家刚刚装修好,小两口兴奋极了,在屋子里可劲儿狂拍。表妹把照片晒到微信上,并且写上一行字:幸福是心灵开花的样子。

照片上,表妹夫妻俩笑得非常灿烂。新房子是背景,装修简单但很有格调,每个角落都精心设计过。这套房子只有五十多平方米,却是夫妻二人奋斗八年才得到的。两个人工作普通,挣钱很少,

他们只好省吃俭用,日子过得很紧巴。用表妹的话说就是,这八年,跟八年抗战似的那么艰难。现在,终于要住进新房子了,怎么能不开心?在城市的一隅,有一所属于自己的房子,即使小也温暖踏实。表妹的梦想终于变成了现实,所以她说,幸福是心灵开花的样子。

幸福是心灵开花的样子,这句话不由让我心动。幸福是我们常挂在嘴边的一个词,它应该算是使道,以便离开这堵车的路段。

汽车一辆接一辆,在四个车道上排得密不透风,为了安全,我还是乖乖地留在原先的车道上。

终于前方车子开始加速,车流终于正常行驶了,孩子又一次兴奋地喊道:“妈妈快看,快看,海绵宝宝车。”

我又朝右前方瞥了一眼,果然海绵宝宝车在那边,和刚才我与它的相对位置没有发生变化,海绵宝宝依然在我的右前方平静地看着身后的车流。它的主人换了一次看上去行驶比较快的车道,但还是在终点的时候遇到了没有换一次车道的我们。

我们开车跑在路上,困在车里,能看到的距离和范围都非常有限。这个样子,与我们行走在生命的长河中,无法预测前方会遇到什么机遇,无法预知未来的命运走向如何,何其相像啊?!

在人生的道路上,我们经常会遇到要做出选择的情况,有时候是工作单位的选择,有时候是行业的选择。有人始终坚持如一,有人频繁地做出选择。其实无论哪一种情况都无可厚非。可是回过头去看,如果人生只有一个选择,我们也只能在一个跑道上坚持下去,那么生命的最后,是不是就不后悔当初没有选择的道路了呢?没有选择的情况下,我们只能坚持那条我们唯一能够走的道路,就像没有办法换车道的我们,不可更改的当下环境逼迫我们坚持,“有志者事竟成”,时间会告诉我们,坚持的人会遇到好运。

当然,这只是一个假设,人生道路充满了岔路口,正因为如此人生才更加迷人。我们也会面临各种选择,有些人留下,选择坚守,有些人离开,就像海绵宝宝车,虽然最后我们的相对位置没有变化,但我相信它一定跟着主人看到不一样风景。这正是选择的魅力。

盲目合群,是平庸的开始

○ 徐燕



儿子属羊,也对羊情有独钟。每次回老家,他都嚷嚷着要去一公里外的山坡上看羊,我拗不过儿子,只好带他前往。

绿油油的山坡上,一群群小羊在尽情撒欢,儿子开心地自言自语:“这群像天上的白云,那群像白色的地毯……”突然,儿子转过脸,问:“咦,怎么羊出现的时候是一群一群的,可动画片里老虎出现的时候却只有一只呢?”我惊讶于儿子的观察力和思考力,肯定道:“你观察得真仔细,猛兽总是单独行动,牛羊才成群结队。其实人也一样,越没本事的,越喜欢盲目合群。”

说出这句话的时候,我感慨万千,仿佛一下子回到了我的大学时光。我是一个性格内向的人,一度想要讨个好身边的每一个人。当时一间宿舍住四个人,人员到齐的时候,寝室长总会组织大家一起打双扣。有时,我想看会书,就婉言拒绝。每当此时,室友们就会不约而同地说:“就差你一个了,可别扫了大家的兴呀!”

这时,尽管我内心很不情愿,可为了合群,我还是放下手里的书,陪她们打我并不感兴趣的双扣。因为我怕孤单,怕自己没有朋友。

大一一年,我已记不清自己迎合过她们多少回了。可过后,我却愈发觉得空虚、孤独。于是,她们再

易,但她懂得知足,也明白幸福的真谛,所以能感受到心灵开花的美好和温情。

我的闺蜜小莲,这段时间一直心情郁郁,我怎么劝导她都无济于事。其实她的生活本来安宁,但就是快乐不起来。谈起“幸福”的话题,总会冷冷地笑笑,觉得幸福遥不可及。她喜欢张爱玲的话,“生命是一袭华美的袍,爬满了蚤子。”她的烦恼,也不过是“跳蚤”一样的小烦恼,年岁渐长,在单位正在向边缘靠拢,很让人苦恼。看看同龄人,她觉得很多人都比她强,人家生活得很光鲜,好像只有她一个人过着平凡的生活。

我在微信上把表妹的经历讲给小莲听,并且把“幸福是心灵开花的样子”这句话送给她。小莲沉默了很久,发过来几句话:“我有多久没有心灵开花的体验了?只是因为我为让心时刻处在严冬,所以开不出花来。其实,我的生活里不乏阳光和雨露,只要我愿意,心灵随时可以开花。幸福是心灵开花的样子!”

是的,只要我们愿意,心灵随时可以开花。无论你过着什么样的生活,只要你愿意发现幸福,感受幸福,就能看到心灵开花的样子。

总有一盏灯为你点亮

○ 刘亚华

做自由撰稿人的念头是突然萌发的。我读书时写得一手好文,后来打工放弃了。我何不试试写稿呢?我的眼前,突然就有了一丝光亮,指引我拿起了笔。每天早上五点起来写稿,研究报刊风格,一直到晚上十一点才睡觉,渐渐地,我的文章越写越顺手,约稿也多了起来。这样坚持了六年,我的稿费收入和打工时的工资已不相上下,我一边写稿,一边照顾公婆和孩子,我的生活终于过成了自己想要的样子。我开开心心着,幸福着,我觉得我收获的,远比我付出的多得多。

人生路上,遇到困境别灰心失望,请你保持一颗乐观的心,对自己满怀信心。要知道,前路漫漫,机会很多,总有一盏灯为你点亮,为你指明前进的方向,只要你不放弃,努力去生活、去工作,你一定会过上满意的幸福生活。

有时候,不拆穿也是一种善良

○ 张军霞



早晨上班,乘坐电梯时刷到一段暖暖的视频:某地有位流浪老人,连续7年到同一家店买面条,有时会拿出折叠得很旧的零钱,有时他没有钱,就用手绘的“人民币”买面条,不管他递上来的是“钱”还是“画”,店老板夫妇都会给他足够分量的面条,男老板说,老人每次手绘的“人民币”图案都不一样,很有意思。他还说,老人其实很懂礼貌,如果因为拿不出钱就让他饿肚子,自己也会于心不忍,他毕竟比我们更不容易……

我觉得这位老板说的话非常暖心。流浪汉老人手里拿的分明不是钱,他却看穿不拆穿,在递出面条的同时,其实这也为老人保留了一份尊严,我觉得这一点比他无数次送出的面条要珍贵得多。我记得当年自己刚参加工作,我们办公室有个喜欢追求时尚的女孩,她全身上下几乎都是名牌,就连一个背包都是花了近两千块钱买的。那时,我一个月的工资还不够一个她这样的包,感觉她的消费水平实在是“高大贵”。半年后,那女孩离职,办公室的一位大姐,在跟我聊天时才提到,她的包并非真正名牌,在某宝上花一两百块钱就能淘到一个。我听了大吃一惊:“我记得她刚买这个包时,你还说款式正、做工好,一看就显得十分高档。怎么……”大姐笑来了:“年轻女孩正是爱美的年龄,有点虚荣心很正常,她自己觉得开心就好,咱们又何必去拆穿呢?”那一刻,我没有觉得大姐虚伪,反而很欣赏她的这种想法。

我记得多年前在老家,邻居家的那,每隔一段时间,就会穿

上自己当季最好的衣服,把头发也梳成漂亮的发髻,然后提着一个用碎花包袱盖着的竹篮出门,逢人就说:“回娘家啦,回去看看……”到傍晚的时候,她又光着光鲜地回来,竹篮里照样鼓鼓囊囊的,有人就问她:“从娘家带回啥好东西了?”她就从篮子里拿出一包点心:“娘家

人给孩子们带的点心,来尝尝吧!”那年月点心不便宜,谁好意思真的吃?问的人往往摆摆手,羡慕地说一句:“娘家人对你真好,有福气啊!”花婶听到这话,眉眼之间的笑意更浓了:“是啊,我也觉得自己有福气呢!”

后来有一天,我跟母亲去走亲戚,吃饭时遇到一个人,她跟花婶娘家是一个村的,还主动问我们:“她在你们那里过得好吗?”母亲说:“她的婆婆、丈夫都是好脾气的人,孩子也听话,日子过得好看呢!”那人就说:“这就好了!她总算熬出来了,她在娘家时,哥哥和嫂子对她都不好,心肠可狠了。就算是现在她回娘家,也是看在她带礼品回去的情面上,勉强给口热乎饭吃,也从不给她的什么,都是来时篮子满满,走时篮子空空……”我想起花婶每次从娘家回来时,篮子里分明是有点心的啊,正想说出来,母亲却用眼神制止了我。回去的路上,母亲才跟我说:“你花婶是个要面子的人,她为了回去看老娘不得不讨好哥哥嫂子,回来时空着手怕别人笑话,自己买些点心放进去,真是难为她了,不容易啊……”母亲叮嘱我,对谁也不要提这件事。再后来,每次看到花婶走娘家回来,小小年纪的我,总觉得她手里那篮子装的不是点心,而是满满的心酸,但我谨记母亲的叮嘱,什么也不说。

多年以后我才明白,成人的世界,其实很的脆弱,好多事情,一用力,就会拆穿;一拆穿,就会彻底变了味道。生活已经如此的艰难,谁活得都不容易。不妨就揣着明白装糊涂吧!因为,很多时候,不拆穿也是一种善良。

选择的魅力

○ 陈述玲

人生因为选择,多姿多彩,千人千模样,万人万精彩。

周末,下班高峰,我们的车被困在马路中间,前后左右都是车。车流缓慢移动,我有些着急,孩子却悠然地一边欣赏着路边的风景,一边给我绘声绘色地解说。一会讲变幻的晚霞,一会讲高楼上闪烁的霓虹灯。突然,她兴奋地说道:“妈妈快看,那个车里有海绵宝宝呀。”

我匆匆朝右前方瞥了一眼,海绵宝宝映着灿烂的夕阳和晚霞,平静地贴在后挡风玻璃上,两个大眼睛瞪得大大的,有些无辜,似乎对堵车也有些无可奈何。孩子还在兴致勃勃地和海绵宝宝隔空对话,突然它的主人就带着它,插入了另外一个车道,走远了。

孩子吵着要看海绵宝宝,十分着急,我看着前方插队的车子,更着急了。我也想变换车

诗意生活在当下

○ 韦金铃

曾经出差的时候,和一位开轻型客车的女司机住同一个标间。因为她比很多同事年龄都大,所以大伙儿都叫她红姐。

红姐是山东人,一米七几的高个儿,生了两个孩子之后身材发胖,腰围略显粗壮。为此她还特地带着呼啦圈出门,每天早上运动一下。她说话嗓门很大,仿佛嘴上自带小喇叭。性子很直率,有什么说什么,开心时就和别人一起笑,偶尔生气时就满脸不高兴,从不藏着掖着。

她开车和一般女司机不一样,技术熟练、行动果断,车速可以开得很快,转弯也能像漂移一样流畅,连第一次在扭曲的山路上驾驶都如同轻车熟路。她开车和一般男司机也不一样,不会急开急停,让乘客感觉平稳,即使车速很

快也不害怕。因此,但凡坐过她开的车,都会心生敬佩,忍不住赞叹一句:“红姐真牛!”

因为工作忙,我们在酒店住了两三天,红姐才有机会开车去市里一趟,买点水果、零食之类的东西。出乎意料的是,她还特地买回了两束鲜花,插在同时买的玻璃花瓶里。我心中诧异,平时大大咧咧的红姐,竟然会买花。

我一开始很不以为然。出差时间最多一个月,每个人都只带生活必需品。空间有限,大家都恨不得东西越少越好。鲜花?这是最没用的东西了,其他人都没有买。

红姐买回的花,一束是浅蓝色的满天星,另一束是混杂的花束,其中有玫瑰、非洲菊和用来作陪衬的黄莺。都是很普通的鲜花,但她却觉得每种都很漂亮,在房间里总会围着它们,看一看、闻一闻,脸上带笑,心情愉快。仿佛马不停蹄地忙了一天,回来看见花儿们,她的疲劳就能烟消云散。

第二次去市区回来,她又添置了一束香水百合,和一小盆水培的粉色叶子万年青。不管多忙,她都对植物呵护备至,比如换换水、放点营养液,或者把万年青移到窗边,让它晒晒太阳。第三次去市区回来,她甚至带回了一盆南天竹!全

