



# 西江苗寨举办“苗家鱼冻”制作体验活动

◎ 通讯员 侯天智 摄影报道

近日,由西江旅游公司组织的“苗家鱼冻”制作体验活动在西江千户苗寨举行。来自西江苗寨的年轻苗家阿妹和苗家小伙子10余人现场体验苗家鱼冻制作,活动现场热闹非凡,欢乐不断。

水田鱼体验中,年轻的苗家阿妹和苗家小伙子不到半个小时就筐到了几十条原生态稻田花鱼。苗家小伙负责烧火,苗家阿妹负责宰鱼。活动现场,苗家阿妹和苗家小伙子们在寨佬的指导下,体验宰鱼全过程。

程。不一会儿,一条条宰好洗净的稻田鲤鱼便冷水下锅了。

待水煮沸,倒入辣酱酸,将泡好的黄豆盛入锅中,放少许盐,随后将洗净的花椒、姜末、木姜子等佐料相继放入锅中,30分钟后放入切好

的葱蒜,将鱼肉和鱼汤盛入土钵子放在通风处间隔四五个小时后,便成了馨香扑鼻美味可口的“苗家鱼冻”。别有风味的“苗家鱼冻”,已成为苗族同胞冬季招待宾客和过节的必备佳肴之一。

红米粉,又称红粉、红米皮,是贵州黔东南剑河县独有的一种特色小吃。红米粉,顾名思义,就是以红米为原料的,按传统方法加工而成的一种原生态无公害熟食。

红米粉的主要原料为红米。红米,又名紫米、红大米、红曲米、高山红,是粗粮的一种,属优质水稻品种。红米最初产自剑河县福溪一带的高寒山区,至少有1000多年的种植历史,是一个古老的水稻品种。当地侗语称为“偶压”“偶幸”“偶美糖”,汉语方言称为红谷、红稻、红米。红米这一古老的水稻品种最适宜在地处海拔700—1300米的高寒山区傍坡贫瘠的,靠山泉水灌溉的稻田种植。所以,红米的原产地就在剑河县山区,是福溪地区群众历来习惯种植的水稻品种之一。海拔较低的坝子地,且肥力较强,向阳或光照充足的低地稻田,反而不宜种植该品种。因此,红米水稻在坝子区或低谷平原地带还查找不到种植的先例。因此,在剑河县高寒山区种植的红米也是一种十分稀缺珍贵的水稻。虽然红米品种不耐肥,但耐寒耐旱,生长期长,历来种植区域受限,种植规模较小,产量也较低。但所产出的红米颗粒饱满透亮,出米率高,品质优良,黏糯适中。红米,性味甘,紫色外皮,红色内心。蒸或煮熟的红米饭膨胀幅度较大,且通红晶莹、香醇味浓、颜色鲜艳。与一般大米相比,红米的蛋白质要高出0.5—1倍,所含的锰、锌、铁、铜等多种矿物质要高出一—3倍,并含有一般大米所缺乏的维生素A、B、C、E、K及叶绿素、花青素、胡萝卜素和强心苷等多种成分,是一种特殊的多膳食纤维物质。能健脾消食、滋补肝肾、活血化痰、强筋健骨、美容养颜,有补血、降压、降血脂、延缓衰老的功效。中国科学院研究人员研发的以红米红曲霉为原料的新药“乐脂平”,国外科学家称之为“中国他汀”。所以,红米非常适合儿童、孕妇、中老年及体弱者食用。实验表明:红米具有升高血浆高密度脂蛋白胆固醇,提高肌体抗氧化能力和免疫能力的作用。其中的泛酸、维生素E、谷胱甘肽氨基酸等物质,则有抑制致癌物质的作用,特别是对防治肠癌的疗效显著。据调查,红米一直以来都是剑河县福溪地区山区群众保留种植的一种传统水稻品种,也是当地群众餐饮中比较常见的主食之一。由于红米品种优、米质好,但对其种植必需的土壤环境、气候条件的要求又比较苛刻,它仅适合在高寒地带生长,种植范围较小。近年来,红米品种的种植在剑河县的广大山区得到大面积推广,优质红米也逐步发展为剑河县高寒山区重点开发的一大特色产业。统计显示:剑河县每年的红米种植面积突破1000亩,产量达到30万公斤以上,并形成新的支柱产业和经济增长点。

红米粉,由纯红米加工精制而成,无任何添加物。红米粉的制作非常考究,程序十分复杂。要制成红米粉,先要将适量的红米用清水淘洗干净,浸泡8个小时后,沥干多余水分,将其打磨稀释成浓稠相宜的红米浆,用瓢舀到特制的事先抹上香油的蒸粉盘里均衡摊平,即刻放进专门的蒸锅里,用柴火煮熟取出。然后,巧妙娴熟地从蒸粉盘整片撕开,还要小心翼翼挂到晾晒杆上晾干冷却成型。最后再一一卷成小块,分别切成2—3厘米大小的细粉条状,即成紫红透亮的红米粉。食之,要先用开水稍稍烫软煮熟,捞出,配以个人喜好或味觉需要的汤汁和油、盐、酱、醋以及葱花、姜末、蒜泥、辣椒等佐料,即成美味十足的红米粉小吃。当然,红米粉小吃又分肉末粉、牛肉粉、羊肉粉、鸡肉粉和鹅肉粉,以及猪排粉、牛排粉、羊排粉、卤肉粉、辣鸡粉和煎蛋粉等,种类繁多,各色各样,味道齐全,应有尽有。剑河红米粉,从红米粉制作到红米粉小吃,说来简单,其实并非易事,主要是制作的要求十分严格,程序非常复杂。近年来,作为剑河传统美味的红米粉小吃,几乎遍及剑河县城乡,随处可见,随处闻到其香,随处吃得到。特别是改革开放后,随着社会的发展,群众的物质条件不断改善,人们的生活水平与饮食文化需求不断提高,加之红米粉小吃那种浓香的独一无二、筋道的游刃有余而令人回味无穷,以至于人们对红米粉更是青睐有加。所以,红米粉小吃的生意也日益红火,市场的需求也日益扩大。尤其是红米水稻种植面积的不断扩大,产量的不断增加,以及产值的明显提高,以至剑河县各地都会按照传统方法加工生产出优质的原生态红米粉。现在,仅剑河县城所开设的红米粉小吃店就有160多家,几乎遍布县城的各个小区、街巷、学校。凡红米粉小吃店,排成长队来品尝红米粉的食客都很多,店门口每天都人头攒动。

独特的剑河红米粉,并非徒有虚名。2014年8月在凯里举行的黔东南州首届“财富山庄杯”旅游特色小吃大赛中,剑河红米粉脱颖而出,被评为黔东南“十佳”旅游特色小吃。近年来,有外地来剑河投资开发的商贾,到剑河旅游观光、泡温泉圣水的客人,几乎都是慕名而来品尝剑河红米粉小吃的,剑河县城第一件大事就是品尝一碗原汁原味的红米粉小吃。常言道:“食以味美而俏。”剑河县城周边的台江、凯里、雷山、榕江、施秉、三穗、镇远、天柱、锦屏、黎平等县(市),甚至远在几百公里之外的都匀、铜仁、兴义、贵阳等地都有不少剑河红米粉小吃的连锁店,都是专门从剑河县当地购进的红米粉。据说,用剑河的红米粉加工成的红米粉小吃特色鲜明,别具一格,独领风骚。

红米粉小吃,作为剑河地区苗族、侗族等少数民族传统饮食文化中最具特色的美食之一,早已成为苗乡侗寨舌尖上的美味,如今,在贵州各地都享有很高的声誉,确名不虚传。相信,不用多久,红米粉小吃一定会走出剑河大山,走出黔东南,走进大都市、走向全国。

红米粉:

剑河特色小吃

◎ 黄香梅



## 两湖会馆的红色记忆

◎ 吴昌智 杨文全

清代中期,榕江县城古州因都柳江便利的水运,各地商人聚集,贸易繁荣。为恪守行业规范,维护诚信经营,于是商家集资建立会馆作为商家集会议事、休闲的场所。在古州城建立的会馆有两湖、五省、广东、江西、贵州、浙江、四川、福建、粤西等九个会馆。九个会馆中,两湖会馆建筑规模较大,位于店铺林立的中和街。两湖会馆为明清江南建筑风格,马头墙、石库门、飞檐翘角、雕梁画栋,馆内设大厅、戏楼、茶廊,古色古香。

两湖会馆不仅是商贸繁荣的象征,还印着厚重的红色文化。

1929年12月11日,邓小平、张云逸、李明瑞等同志组织领导了百色起义,成立中国工农红军第七军。刚刚建立起来的第七军,在强大的桂系军阀面前,力量悬殊,军需物资匮乏。为扩大红军的政治影响,为部队补充大量的枪支弹药和军需物资。第七军前委决定,穿越月亮山区,奇袭榕江县城古州。

1930年3月底,第七军军长张云逸、总指挥李明瑞、政治部主任陈豪人,率领第七军一、二纵队3000多人从盘县、东兰等地出发,踏上游击黔桂边区的征程。4月30日红七军攻城,一纵队司令员、红七军前委成员李谦率领一纵队担任主攻,二纵队司令员胡斌负责外围防御敌人来增援。攻下古州后,红七军军部进驻当时的镇合衙门(现为榕江县红七军历史陈列馆);一纵队驻县城,司令部驻两湖会馆;二纵队驻车江,司令部驻车寨中元宫。

一纵队指战员分头上街维护社会秩序,组织发动群众,张贴安民告示,宣传党的政策和主张。在城里的大街小巷张贴了几十条宣传共产党和红军性质、任务及革命目的标语。老百姓看红军纪律严明,对人和气,



十分拥护红军。各家商店照常开门营业,人民群众生产生活秩序井然。

5月1日,红七军在镇合衙门广场召开庆祝“五一”国际劳动节军民联欢暨祝捷大会,军民共约8000多人参加大会,盛况空前。会议由红七军政治部主任陈豪人主持,总指挥李明瑞和军长张云逸先后在大会上讲话。红军首长在讲话中,阐述庆祝“五一”国际劳动节的意义以及中国共产党的性质、任务和政治主张;号召劳苦大众联合起来,打土豪,分田地,实行耕者有其田;号召发展民族工商业,打倒买办官僚等等。到会的各族群众,听了红军首长的许多革命道理,心情十分激动,个个喜笑颜开,奔走相告。经过宣传,张桥生、覃明祥、潘老四等数十名贫苦出身的青年参加了红军,走上了救国救民的道路。

红七军攻克榕江县城古州,是中国共产党领导的工农红军第一次进入贵州省开展武装斗争,打的第一个大胜仗,解放贵州省的第一个县城,在贵州革命史上谱写了光辉篇章。

林宏元、谢之雄、叶昭楠(均为广西大学学生自治会负责人)等人。学校总务处在总务长石兆棠教授(中国民主同盟盟员,解放后,曾任政协广西壮族自治区委员会副主任,广西壮族自治区人大常委会副主任等)领导下,自设无线电收音机,深夜秘密收听新华社电讯,收集国内外信息,使闭塞的榕江及时沟通信息,深受师生及各界人士欢迎。国统区人民在中国共产党领导下,掀起了抗日民主运动,许多进步报刊和书籍传入榕江。毛泽东的《论联合政府》和朱德的《论解放区战场》在广西大学进步师生中流传,使大家看到了抗战胜利的光明和希望。1945年5月25日,广西大学学生自治会在两湖会馆召开“广西大学学生民主大会”,共400多人参加。除学生外,参会的还有部分进步教授、讲师和助教。大会由林宏元、徐家鸾、谢之雄、叶昭楠等学生自治会成员主持。大会开始,许多学生纷纷登台发言,慷慨激昂地谴责日本帝国主义的侵华罪行,拥护毛泽东提出的组织联合政府的主张,要求释放政治犯,结束国民党一党专政。发言十分踊跃,民主气氛十分活跃。发言者就国内外形势展开激烈辩论。大会一致通过了由林宏元、叶启青两同学起草,经黄焕秋修改的《广西大学全体学生民主宣言书》。宣言书响应中共七大提出的任务:“团结全国人民,挽救时局危机,准备反攻,彻底打败和消灭日本侵略者,建立自立、自由、民主、统一和富强的新中国。”要求成立民主联合政府,结束国民党一党专政,释放政治犯,减租减息,改善人民生活。

抗战胜利后,广西大学迁回。广西大学在榕江期间,给百姓带来了新观念、新思想、科技文化,使得闭塞的榕江开始接受了新的理念。

## 《瑶白摆古志》审稿会在锦屏召开

本报讯(通讯员 王芳婷)11月19日,锦屏县传统村落志《瑶白摆古志》审稿座谈会在锦屏文书特藏馆召开。《瑶白摆古志》是以中国传统村落瑶白村特有的地域文化现象——“摆古文化”为记述主线的地方专题性志书,是黔东南州地方志系统针对某个地域文化现象进行志书编纂的首次创新探索。书稿分为8个章节,约20万字。

会上,《瑶白摆古志》主编范华洲对志书的编纂情况进行汇报。接着,参会人员对该志书篇目体例、章节结构、记述风格等方面提出自己的意见和建议,并重点对如何凸显“摆古文化”进行深入研究。会上,县相关负责人指出,地方志书严格按照志书的体例编写,灵活借鉴《魁胆村志》《隆里村志》等“中国名志”的纲目体例方法,重点突出“摆古文化”这一特色亮点。其间,结合历史人类学的手法,紧扣清水江流域少数民族文化发展的宏观大背景,从时间、空间、思维的三维角度去全面记录“摆古文化”产生的环境、演变及影响,从而提高志书的研学价值及史存价值。

给志办负责人对《瑶白摆古志》初稿给予充分肯定,指出编写志书要紧扣时代脉搏,大胆守正创新,走进群众视野,赢得大众欢迎。传统村落志

也是一部地方文化志,志体是形式,文化是重点,可以借鉴传统志书的写法,但又区别于志书的体例,集志书的风格、文史的手段、人类学的观点等要素为一体,增强其可读性,彰显其史存价值、文化内涵及现实意义。并要县志办在指导志书编纂的同时,要提炼总结出一套可复制、可推广的典型修志经验,打造全州传统村落志“样板志”。

瑶白是锦屏县的一张靓丽名片,“摆古文化”又是黔东南州独一无二的文化瑰宝,编纂《瑶白摆古志》意义重大。志书坚持以“摆古文化”为核心,在形式、内容、人物、设施、遗产等方面突出其图腾崇拜和精神寄托,回答好什么是摆古、为何要摆古、怎么摆古、摆什么古等问题。要将“摆古文化”和图腾文化有机结合起来,提炼文化主题,丰富文化形式,升华文化主题,构筑文化现象,并有力向外推介宣传,助推“摆古文化”传承、乡村旅游发展及民族文化振兴。

据了解,瑶白村2014年入选第三批中国传统村落名录,其传统节日“摆古文化节”2007年入选贵州省省级非物质文化遗产,被誉为遗落在大山深处的“民族瑰宝”。座谈会前,参会人员还参观了锦屏文书特藏馆。