

# 做好新冠疫情防控常态化 农贸市场从业人员要注意



## 1



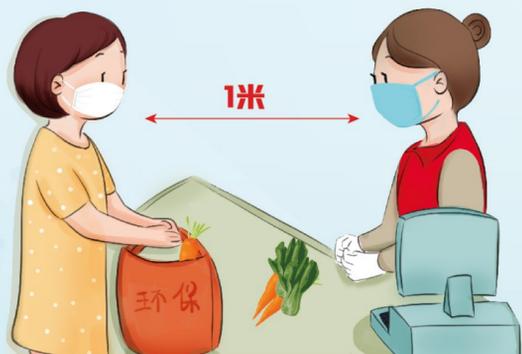
### 每日自我健康监测

## 2



### 按要求佩戴口罩、手套、穿工作服上岗

## 3



### 注意与顾客保持距离

## 5



### 出现发热、咳嗽等症状，立即报告并及时就医

## 4



### 注意手卫生、勤洗手

中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导

中国健康教育中心 制作

## 遗失声明

●不慎遗失《道路运输证》1本,车牌号:贵H29359;证号:522699000649。特声明作废。

凯里经济开发区盛泰汽车运输有限责任公司  
2022年1月11日

●不慎遗失《道路运输证》1本,车牌号:贵H2357挂;证号:522601003119。特声明作废。

贵州盛佰利商贸有限公司  
2022年1月11日

●不慎遗失《贵州省行政事业单位资金往来结算收据》1张,收据号:014781625;金额:44400元。特声明作废。

李学英  
2022年1月11日

●不慎遗失贵州骄阳信息技术发展有限公司(统一社会信用代码:91522601MA7E4TD65G)公章、“胡海艳”法人章各一枚,特声明作废。

贵州骄阳信息技术发展有限公司  
2022年1月11日

●不慎遗失贵州郑伟明商贸有限公司(统一社会信用代码:91522601MA7F1BLC0X)公章、“郑伟明”法人章各一枚,特声明作废。

贵州郑伟明商贸有限公司  
2022年1月11日

●不慎遗失贵州卡伦电子科技有限公司(统一社会信用代码:91522601MA7FM8JL8Q)公章、“韦世龙”法人章各一枚,特声明作废。

贵州卡伦电子科技有限公司  
2022年1月11日

●不慎遗失贵州佛顺电子科技有限公司(统一社会信用代码:91522601MA7F0WKR9L)公章、“唐林”法人章各一枚,特声明作废。

贵州佛顺电子科技有限公司  
2022年1月11日

●不慎遗失《烟草专卖执法检查证》1本,证号:52263604,特声明作废。

李怀勋  
2022年1月11日

●不慎遗失《转账支票》15份,支票号码:

- 3140522002636252,
- 3140522002636253,
- 3140522002636254,
- 3140522002636255,
- 3140522002636259,
- 3140522002636261,
- 3140522002636262,
- 3140522002636263,
- 3140522002636265,
- 3140522002636266,
- 3140522002636267,
- 3140522002636268,
- 3140522002636270,
- 3140522002636272,
- 3140522002636275,

账号:2661070001201100026925,特声明作废。

从江县加榜乡万隆庄客栈  
2022年1月11日

## 健康生活小常识

- 大蒜中含有丰富的抗病毒成分,能增强身体的免疫力,换季时多吃些大蒜会帮你应付感冒。
- 饮酒时不宜吃烟熏食品,饮酒易使人体血铅含量增高,这时烟熏食品中的有机酸会诱发消化道疾病。
- 用餐节奏不宜太快,细嚼慢咽,让食物和唾液充分混合,让唾液里的酶充分降解,发挥唾液的抗癌功效。
- 将饮泡过的茶叶晒干后装在纱布袋内,放在冰箱里,可吸收鱼、肉散发出来的腥味。
- 想美白肌肤,应多吃蔬菜和水果,随时补充维生素C、牛奶等,长期坚持清淡饮食可淡化斑点。
- 洗头时,在温水中加些盐,用盐水来洗头,这样可以防止掉头发,同时也会使头发洗得更干净。
- 风油精治烫伤,对于小范围轻度烫伤,可将风油精直接滴敷在烫伤部位上,每隔四小时滴敷一次。
- 夏天“吹空调”已成为习惯,但长时间吹空调反而特别容易中暑,在办公室、家中要多喝盐开水防中暑。
- 女性每晚睡前喝点红酒,可以养血。每天敷一张浸过红酒的面膜纸,可改善肌肤状况。
- 醋水沐浴可护肤抗疲劳,户外活动后,往洗澡水中放点醋,有抗疲劳、抗过敏、止痒的效果。
- 白色衣服被其他衣物染了色,可将被染色处用水打湿,再涂满食盐反复轻搓,去掉染的色后用水清洗。