邮储银行黔东南州分行慰问基层一线员工

本报讯（通讯员 杨金枝 杨 满） 1月15日，邮储银行黔东南州分行主要负责人率领人力资源部负责人深入黎平县支行和天柱县支行走访慰问基层一线员工，为奋战在一线的员工送去新年慰问品和节日祝福。

在黎平县支行，邮储银行黔东南州分行主要负责人对支行员工在过去一年里的辛勤工作、开拓进取，为全行经营发展所付出的辛勤努力和做出的贡献给予了高度评价。他强调，过去的一年在全行干部员工的共同努力下，黎平县支行取得了许多成绩；新的一年，起点要更高，目标应更长远，大家要毫不松懈，立足本职岗位，努力工作，为实现全行持续稳健发展做出积极贡献。

在天柱县支行，邮储银行黔东南州分行主要负责人与员工亲切交谈，了解员工工作、生活情况，鼓励他们发扬不怕苦不怕累的精神，克服困难，把支行业务做大做强。他指出，2022年“第一仗”经营活动已过半个月，支行干部员工特别是党员干部要以身作则，全行上下要拧成一股绳、劲往一处使，保持良好的工作状态，拿出攻坚克难的实招硬招，提升工作质效，确保一季度目标任务全面完成。

在新春佳节来临之际，行领导的慰问让基层一线员工深受鼓舞、情绪高涨。大家纷纷表示，在新的一年里将继续发扬勇于拼搏、刻苦耐劳的精神，以更加坚定的信心，更加昂扬的斗志，更加扎实的作风，争创佳绩，为全行转型发展做出更大的贡献。

贵州省晶都矿业有限公司凯里市大风洞乡重晶石矿（新建）“三合一”环境影响报告书（征求意见稿）公示

为进一步做好编制工作，现将《贵州省晶都矿业有限公司凯里市大风洞乡重晶石矿（新建）“三合一”环境影响报告书》（征求意见稿）进行公示。

一、报告书征求意见稿及公众意见表网络链接：http://www.yanshougs.com/content/48435.html。

二、征求意见的公众范围

本项目环境影响评价范围内的公民、法人和组织，鼓励环境影响评价范围之外的公民、法人和其他组织参与。

三、公众提出意见的方式和途径

公示期间，如您有任何意见或建议，可下载公众意见表进行填写，并通过下述联系方式直接向建设单位反馈。

公示时间：自公示之日起10日内

四、联系方式

建设单位：贵州省晶都矿业有限公司

联系方式：何涛 19185050555

环评单位：贵州中贵环保科技有限公司

联系人：郭工 联系电话：0851-85727677

贵州省晶都矿业有限公司
2022年1月25日

贵州省凯里市人民法院公告

谢 俊：

本院受理（2022）黔2601民初110号原告王永贵诉被告谢俊不当得利纠纷一案，原告诉请：请求被告谢俊返还原告叁万元整。因你现住址不详，无法向你直接送达。现依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、合议庭组成人员告知书及开庭传票。自本公告发出之日起经过30日则视为送达。提出答辩状的期限和举证期限为公告期满后的15日内。本院定于举证期限届满后的第三日（遇法定节假日顺延）14时30分在本院6号法庭公开开庭审理此案，逾期将依法缺席裁判。

凯里市人民法院
2022年1月25日

贵州省凯里市人民法院公告

贵州安泰建业工程装饰有限公司：

本院受理原告杨鹏与被告贵州安泰建业工程装饰有限公司、罗吕建设工程施工合同纠纷之诉一案现已审理终结。因被告罗吕领取本案判决书后，在法定期间内向本院提起上诉，本院依法向你送达上诉状副本，请你自公告之日起30日内到本院408办公室领取上诉状，经过30日未领取即视为送达。你提交上诉答辩状的期限为公告期满后15日内。

凯里市人民法院
2022年1月25日

健康生活小常识

1、大蒜中含有丰富的抗病毒成分，能增强身体的免疫力，换季时多吃些大蒜会帮你应付感冒。

2、饮酒时不宜吃烟熏食品，饮酒易使人体血铅含量增高，这时烟熏食品中的有机胺会诱发消化道疾病。

3、用餐节奏不宜太快，细嚼慢咽，让食物和唾液充分混合，让唾液里的酶充分降解，发挥唾液的抗癌功效。

4、将饮泡过的茶叶晒干后装在纱布袋内，放在冰箱里，可吸收鱼、肉散发出来的腥味。

5、想美白肌肤，应多吃蔬菜和水果，随时补充维C、牛奶等，长期坚持清淡饮食可淡化斑点。

6、洗头时，在温水中加些盐，用盐水来洗头，这样可以防止掉头发，同时也会使头发洗得更干净。

7、风油精治烫伤，对于小范围轻度烫伤，可将风油精直接滴敷在烫伤部位上，每隔四小时滴敷一次。

8、夏天“吹空调”已成为习惯，但长时间吹空调反而特别容易中暑，在办公室、家中要多喝盐开水防中暑。

9、女性每晚睡前喝点红酒，可以养血。每天敷一张浸过红酒的面膜纸，可改善肌肤状况。

10、醋水沐浴可护肤抗疲劳，户外活动后，往洗澡水中放点醋，有抗疲劳、抗过敏、止痒的效果。

11、白色衣服被其他衣物染了色，可将被染色处用水打湿，再涂满食盐反复轻搓，去掉染的色后用水清洗。

12、在海带中存在着高效的消除臭味的物质，因此，患有口臭的人，常食海带可以消除口臭。

13、被蚊虫叮咬后，可立即涂1至2滴氯霉素。

14、擦伤伤口不宜用创可贴，而应用紫药水消炎，让伤口自然暴露在空气中愈合。

15、芹菜富含纤维，可加快肠内食糜的排空速度，缩短有毒物质在肠内滞留时间，可预防肠癌。

16、赤豆粥补肾消水肿，荷叶粥解暑热、止渴解毒；冬瓜粥止渴生津降血压；银耳粥生津润肺。

17、牙齿美白偏方，用木瓜切片，每天擦拭牙齿2次，每次两分钟，坚持一个月，必然有效。

18、木质家具应用干布擦和上蜡保养，若沾上难擦的污垢，可先用布蘸牙膏擦拭，后用湿布擦。

19、烹制菜肴时不可用白酒代替料酒，料酒加热能与溶解脂肪产生醋化作用，增鲜提味，白酒无此作用。

20、挑遮阳伞，不妨撑开伞看地面上的影子，影子颜色深的好，伞面面料选涤纶的，颜色越深越好。

21、桃子富含多种维生素，矿物质及果酸，可缓解便秘，含铁量居水果之冠，是缺铁性贫血者的理想食物。

22、小快步姿势行走最佳，可增加肌肉活动次数，使腿部肌肉强健，增加血液循环。

23、教你煮鸡蛋：冷水下锅，慢火升温，沸后微火煮2分钟，停火后泡5分钟。

24、筷子用久了会残留细菌和清洁剂，平时除了要对筷子勤消毒外，最好半年更换一次。

25、流血时捏一小撮茉莉花茶放进嘴里嚼成糊状，贴在伤口处不要松手，片刻即可将血止住。

26、生姜具有发汗解表，温胃止呕，解毒三大功效，经常喝姜汤，可有效防治“空调病”。

27、烧豆芽之类素菜时，适当加点醋，味道好，营养也好，醋对维生素有保护作用。

28、啤酒中的酒精能促进血液循环，加速新陈代谢，用啤酒敷脸，可预防面疱，脓疱，而且可以收缩毛孔。

29、生姜红糖水可预防感冒，将生姜、红糖各适量煮水代茶饮，每两三天喝一次，能有效防治感冒。

30、菠菜营养丰富但含草酸多，有碍钙吸收，宜先用沸水烫软，捞出再炒。

31、轻松去除衬衫衣领、腋下汗斑的秘诀：在汗斑处涂上系法静候静置五分钟再洗。

32、饭后百步走，活到九十九并不科学，饭后轻微运动也会增加胃肠负担，休息30分钟再活动较适宜。

33、将桔子皮洗净，切块，浸入白酒内，可制成桔皮酒，其味道清香醇厚，每日饮少量，可清肺化痰。

34、大蒜具有败毒止痒等功效，取一瓣大蒜，瓣断，用断面在蚊虫叮咬过的皮肤上反复涂擦，可有效止痒。

贵州省凯里市人民法院公告

陈海燕、杨启森：

本院执行中国建设银行股份有限公司黔东南州分公司申请执行陈海燕、杨启森借款合同纠纷一案中，本院依法委托具有资质的评估机构对被执行人陈海燕、杨启森共有的位于凯里市开怀新区金山大道88号恒大城3栋2单元8层2-8-3号房屋进行了评估，因被执行人陈海燕、杨启森下落不明，现依法向你送达贵州瑞华亚太房地产土地资产评估有限公司黔亚太房评【2022】0006号评估报告以及执行通知书、公开拍卖变卖通知书、网拍告知书，位于凯里市开怀新区金山大道88号恒大城3栋2单元8层2-8-3号房屋估价总值为546871.00元。限你们自公告发出之日起30日内来本院领取评估报告以及执行通知书、公开拍卖变卖通知书、网拍告知书，逾期则视为送达。如对本评估报告不服的，可自送达之日起15日内向本院提出复议，申请复议时必须同时提供相关依据，否则视为无异议。

凯里市人民法院
2022年1月25日

贵州省凯里市人民法院公告

吴 飞、邓 琦、徐永林：

本院在执行凯里市正大办公用品商行申请执行被执行人贵州创惠佳网络科技有限公司买卖合同纠纷案件中，异议人（申请执行人）正大商行于2021年10月27日提出书面异议。本院受理后，依法组成合议庭进行审查，案经合议庭评议，现已审查终结。现依法向你等公告送达本院（2021）黔2601执异306号执行裁定书。裁定事项：追加吴飞、邓琦、徐永林、李宏亮为申请执行人凯里市正大办公用品商行申请强制执行被执行人贵州创惠佳网络科技有限公司买卖合同纠纷案件的被执行人，在未缴纳出资的范围内对被执行人贵州创惠佳网络科技有限公司的债务承担清偿责任。自公告之日起30日内来本院领取执行裁定书，逾期即视为送达。案外人、当事人对本裁定不服，认为原判决、裁定错误的，依照审判监督程序办理；与原判决、裁定无关的，可在公告期满后15日内向本院递交上诉状及副本，上诉于贵州省黔东南苗族侗族自治州中级人民法院。逾期未上诉的，本裁定即发生法律效力。

凯里市人民法院
2022年1月24日

贵州省剑河县人民法院公告

杨德胜：

本院已受理原告周发光诉你民间借贷纠纷一案，案号：（2022）黔2629民初25号。原告诉称：2021年3月13日，你向原告周发光借款108200元并出具借条，承诺2021年10月30日还清。因你未偿还借款，原告请求判决你偿还借款本金108200元并承担本案诉讼费。因你下落不明，现依法公告向你送达本案起诉状副本、应诉通知书、权利义务告知书、举证通知书、合议庭组成人员通知书和开庭传票。自公告之日起，经过30日即视为送达。提交答辩状和举证的期限均为送达之日起15日内。本案定于举证期满后第3日（遇法定节假日顺延）9时00分在本院小法庭开庭审理。逾期将依法缺席判决。

剑河县人民法院
2022年1月25日

遗 失 声 明

●不慎遗失《房产证》1本，证号：05293Z；产权人：欧启平；坐落：贵州省黔东南苗族侗族自治州凯里市文昌路上街102号2幢1单元4号；建筑面积：64.19平方米。特声明作废。

2022年1月25日

●不慎遗失《事业单位法人证书》副本，统一社会信用代码：12522624MB0Q99497J，特声明作废。

三穗县长吉镇林业站
2022年1月25日

●不慎遗失《烟花爆竹风险抵押金收据》1份，票号：0290508，特声明作废。

吴仕军
2022年1月25日

●不慎遗失贵州新天宏房地产开发有限公司《收款收据》2份，收据编号：8010346（金额10009.6元）、8010322（金额74565元）；坐落：贵州三穗县新陆国际二栋二单元403房；面积108.6平方米。特声明作废。

孙春明
2022年1月25日

●不慎遗失《食品经营许可证》副本，许可证编号：JY15226270004990，特声明作废。

天柱县同发肉类冷冻批发部
2022年1月25日

●张应权、杨桂琴夫妇于2016年1月22日所生之女张小雪《出生医学证明》不慎遗失，证号：O520578911，特声明作废。

2022年1月25日

●不慎遗失《出租车从业资格证》1本，车牌号：贵HU6139；身份证号码：522601197206020854。特声明作废。

陈 华
2022年1月25日

寻尸源公告

无名氏（无名氏01042），编号市流浪乞讨人员无名氏01042，女，年龄约47岁、身高155cm左右，体重65kg。该人员于2013年1月4日主动被我站救助，入站时精神异常，我站工作人员立即送往贵州省医科大学第二附属医院，2022年1月18日因该人员病情加重（呼吸循环衰竭）贵州省医科大学第二附属医院对该人员进行抢救无效死亡。现登报公告，请相关亲属自公告之日起30日内与我站联系，逾期我站将按相关规定处理。

特此公告

凯里市救助管理站
2022年1月18日