

三穗好男儿 叱咤冬残奥

——访北京冬残奥会黔东南籍运动员刘开阳

○黔东南州融媒体中心记者 潘春春 王珺

※

“一个南方人怎么会滑雪?”在这样的质疑中,有这么一个好小伙,以贵州人敢想敢干的劲头,冲进北京冬残奥会,在世界级的赛场上,用实力回应质疑。他就是我州三穗县肢残运动员刘开阳。

在北京冬残奥会上,22岁的刘开阳参加了单板滑雪项目,取得了第六名的好成绩。近日,记者视频连线采访了这位年轻的奥运健儿,听听他在参加残奥会比赛期间的故事。

“第一次参加这么大的比赛感觉特别地激动,也十分高兴能代表贵州,代表黔东南的人去参加这一国际盛事。”通过视频,接受来自家乡媒体的采访,远在北京的刘开阳十分开心。“这是我第一次参加奥运会,能取得单板比赛第六名的成绩感到很欣慰。也有一点小遗憾,成绩距离前三名仅差0.5秒。”

为了能在赛场上取得好成绩,自打住进冬奥村,刘开阳便每天加緊训练,争取以最好的状态迎接比赛。可



以说,在冬奥村里的生活过成了“三点一线”——除了餐厅、宿舍,就是泡在训练场地,适应新场地的雪温和雪的黏稠度。

作为一个雪都少见的南方孩子,刘开阳能参加入国家队单板滑雪运动项目,始于一场选拔。

最初,刘开阳作为游泳运动员,在省队系统地练了6年。直到中残联下达文件到省里面的各个运动队选拔运动员去实训冬奥的项目,刘开阳抓住了这一机会,抱着试一试的心

态参加了实训。没想到被国家队滑雪项目的教练看上,诚邀他试练一年。没想到,这一待就待了五年,还“滑”进了北京冬残奥会的赛场。自改练滑雪以来,刘开阳曾在全国残疾人高山滑雪暨单板滑雪锦标赛中获得两枚金牌,及全国第十届残运会单板滑雪项目中获得过第一名的好成绩,这次参加冬残奥会,教练对他寄予厚望。对于没进前三的成绩,他觉得遗憾,但也相信通过努力,能在下一届冬残奥会中取得更好

的成绩。

“还有4年时间,下一届冬残奥会在意大利米兰举行,这4年时间里我会尽快地把自己不足的地方加强,该提升的地方都提升上来,在下一个冬残奥会上挑战自我,力争拿到奖牌。”

现在,根据疫情防控政策刘开阳正在北京隔离,隔离结束后他将获得休假,回到三穗老家。他说,第一件事情就是想吃上家乡的美食,离家这么久,十分想家了。

州直机关各级党组织和全体党员:

近日,国内疫情呈现点多、面广、频发态势,为贯彻落实州委、州政府关于疫情防控的工作要求,充分发挥州直机关基层党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用,全力配合我州疫情防控工作,州直机关工委向州直机关各级党组织、全体共产党员发出以下倡议:

一、带头扛起防控责任。要深刻认识到疫情防控的重要性和紧迫性,要把疫情防控作为围绕中心、建设队伍、服务群众的实践战场,坚决贯彻落实好中央、省委和州委的各项疫情防控工作部署和要求,进一步提高政治站位、强化政治担当、认真履职尽责,以实际行动衷心拥护“两个确立”、忠诚践行“两个维护”,弘扬伟大抗疫精神,用疫情防控的扎实成效体现对党的忠诚。

二、带头做好科学防控。严格遵守我州疫情防控有关规定,做好个人防护,戴口罩、勤洗手、常通风,近期少外出、不聚集,保持安全社交距离,严格落实收寄快递物品消毒及防护措施。做好个人和家庭成员的健康监测,把好家人防护安全关。

三、带头参与志愿服务。机关全体党员要主动亮身份、当先锋、作表率,积极开展社区报到活动,在做好自身防护的前提下,切实参与单位所在地、个人居住地社区的卡口值班值守、核查登记、防疫宣传、秩序维护、环境消杀、核酸检测、困难群众帮扶等志愿服务,要大力发扬不计得失、敢于担当、不怕牺牲的奉献精神,汇聚疫情防控强大合力。

四、带头做好宣传引导。主动学习疫情防控知识,积极传播科学防控常识,要带头履行社会责任,积极宣传防疫政策措施,引导社会各界群众关注官方舆情动态,不信谣、不传谣。

一个支部一座堡垒,一名党员一面旗帜。州直机关各级党组织和广大党员要立即行动起来,统一思想、听从指挥,在疫情防控一线让党徽闪闪发光,让党旗高高飘扬!

中共黔东南州直机关工作委员会
2022年3月18日

致州直机关各级党组织和全体党员的倡议书

天柱县渡马镇派出所:

“大走访”解决群众烦心事

本报讯(通讯员 石开震)“如果没有派出所民警的护送,我们一家人今晚都不知道怎么回家,多亏他们深夜走访,帮我们解决难题!”近日,天柱县渡马镇新民村冲度组蒲某某,逢人便夸政法信访系统“大走访”活动为他解决了操心事。

2月10日晚,蒲某某一家4口到新民村四甲组亲戚家做客,待晚宴结束返家时已是深夜。此时天下大雨,寒风凛凛,不敢驾驶三轮车上路,也联系不到其他人接送。正在一筹莫展时,遇到入户走访结束后往回赶的渡马派出所民警。民警了解情况后,及时安抚4人的情绪,并驾驶自己的车子将4人安全送至家中。

这只是渡马派出所开展政法信访系统“大走访”活动的一个缩影。

自开展全省政法信访系统2022年“入村寨进社区走企业访群众”大走访活动以来,渡马派出所以“我为群众办实事”为抓手,深入开展“访民情、听民声、解民忧、暖民心”专项行动。据统计,截至目前,渡马派出所已走访群众100余户,收集意见建议13条,回信整改9条,上报移交4条;及时为群众追回货款3人次,挽回经济损失500余元,为农民工讨回工资6000元,送精神病人就医6人,化解矛盾纠纷10起,为群众解决急难愁盼问题60余次,受助群众200余人,赢得群众广泛好评。

年轻人不能“躺平” 也不能被“卷没了”

○孟伟

近年来,年轻人中流行起“内卷”和“躺平”两个词。对于这两个流行语,今年全国两会上多位90后人大代表表示,要理性看待“内卷”,积极面对竞争。化解“内卷”要量力而行,应对“躺平”需及时干预。年轻人不能“躺平”,也不能被“卷没了”。(中国新闻网)

90后代表们谈“内卷”与“躺平”,是基于年轻人自身实际的本色发声。笔者作为90后,对于这个年轻群体的“少年愁”深有体会。与尚处于学生阶段的00后不同,90后们已经步入社会,走进家庭,日益成为社会发展的中坚力量。未富先老、未老先衰成了不少90后的真实写照,上有老、下有小的我们正在向往的自由和生活的压力中反复拉扯,进而走向“内卷”与“躺平”两个极端。

之所以“内卷”,既是对品质生活的追求,也是现实所迫。以去年的极“卷”考研日来说,90后们为了摆脱在学历鄙视链的被动,为自己挣得进“大厂”的机会,考研是不少人最好的机会,希望通过考学改变命运。再看步入职场的年轻人,房子不得不买,因为有可能你连房子都租不起。班不得不上,更不能不加班,为了碎银几两,996、715成了常态。此外还要养娃,赡养老人,可谓是不得不“卷”。

之所以“躺平”,大多数人是“卷”得太累了。“躺平”大多来自普通人重压之下的自暴自弃,是不得已而为之。曾经的工作也踌躇满志,但努力了许久还是被打回原形,不得不接受自己的平凡,于是得过且过。

“内卷”也好,“躺平”也罢,都不是年轻人的正确打开方式。社会发展不能没有竞争,但过度“内卷”不可避免地带来过度内耗。就拿令人诟病的996来说,无休止加班导致抑郁症和其他疾病的年轻化,几乎每年都会出现一些年轻人过劳猝死的案例。还有那些让人破防的职场辛酸,成年人的崩溃有时候真的只是一瞬间。当然,一味“躺平”等不来好日子、高品质,不努力只会让自己更“颓”。

人生还长,年轻人完全没必要陷入要么出人头地、要么混吃等死的认知陷阱,找个折中的法子更有利于成长。当下我们要做的就是“内卷”和“躺平”之间寻找一个平衡点,让生活既丰富多彩又留有空白,张弛有度才是最好的人生。



凯里市启动学校师生定期核酸检测

本报讯(通讯员 顾菲)

“同学,张大嘴巴,发出‘啊’的声音。”3月18日上午,在凯里市第十二小学,几名身穿防护服的医护人员正在给孩子们进行核酸检测。

为应对当前疫情形势,根据凯里市委、市政府的安排,凯里市卫生健康局联合凯里市教育和科技局启动了对凯里市所有中、小学校、职业技术学院等所有院校的全市教育系统常态化核酸检测工作。

在凯里市第十二小学,采样人员为确保核酸检测过程快速、准确、规范,安排各班老师有序指挥学生分时、分批、准时到达指定检测位置并督导学生检测。检测中,60多名学生佩戴口罩,保持一米安全距离,有序排队,接受样本采集。

凯里市卫健局疫情防控迅速反应专班工作人员杨曜介绍说,近日,国内本土疫情呈现多点散发、局部暴发的态势,疫情防控形势严峻复杂。为进一步加强近期校园疫情防控工作,根据凯里市委、市政府的相关安排部署,凯里市启动了进校园定期、随机核酸检测工作。当天上午,已完成对西门街道辖区二中、一小、十二小、东升小学等学校的随机抽查,共计采样510人次。

“学校的学生、老师、食堂职工、门卫等在内的所有在校人员都是‘应检尽检’人员,每次抽取总人数的5%,实行的‘每周一检’,循序渐进,确保一个学期内所有人均接受过1次核酸检测。”

“启动这样的核酸检测,是对自己也是对他人安全健康着想。”一位刚刚完成随机抽检的教师说道。

接下来,凯里市卫生健康局将陆续走进凯里其他辖区学校,开展核酸抽检工作,希望广大师生、家长配合检测工作。同时,要做到不信谣不传谣,共同筑牢凯里市校园疫情防控的防线。

天上掉“台币” 老人被诈骗

本报讯(通讯员 涂婉莹)近期,三穗县人民法院公开开庭审理了一起诈骗案,以诈骗罪判处被告人赵某某有期徒刑一年,并处罚金人民币5000元。被告人表示服判,未提出上诉,目前该案已生效。

2017年初,谭某某(已去世)对赵某某宣称自己有台湾“六二票”(又称五号票)、“六二票”是飞机超重丢下来的,此票价值昂贵,可以拿去台湾换钱,但需要被告人赵某某前往银行兑换成现金。赵某某因缺少经费,希望被害人费某某、万某某、邵某某、杨某甲、杨某乙(已去世)等人提供资金帮助,并承诺兑换现金后给予高额回报。在获得上述被害人同意后,被告人赵某某在明知不存在“六二票”的情况下,多次以“前往银行将票兑换成现金”需要车资、住宿、招待等费用为由,向被害人索要10930元用于个人消费挥霍。

三穗法院经审理认为,被告人赵某某以非法占有为目的,采取虚构事实的手段,骗取他人财物,数额较大,其行为已构成诈骗罪,且其实施的诈骗对象中,有多名被害人均为老年人,酌定对其从重处

罚。被告人在归案后如实供述其犯罪事实,且自愿签署认罪认罚具结书,依法从宽处理。遂作出上述判决。

根据《中华人民共和国刑法》第二百六十六条之规定,诈骗公私财物,数额较大的,处三年以下有期徒刑、拘役或者管制,并处或者单处罚金;数额巨大或者有其他严重情节的,处三年以上十年以下有期徒刑,并处罚金;数额特别巨大或者有其他特别严重情节的,处十年以上有期徒刑或者无期徒刑,并处罚金或者没收财产。本案中,赵某某的行为就属于数额较大的情节。

目前诈骗分子的目标已经逐渐转向青少年和老年人群体,且大多数骗子会采取线上线下相结合的方式实施诈骗,招数层出不穷,陷阱更是无处不在。请广大人民群众提高警惕,下载国家反诈APP,了解诈骗案例,积极学习反诈知识,提高反诈意识,不随意相信陌生人,不给陌生人转账、汇款、不提供自己的银行账号、身份信息。天上不会掉馅饼,小心骗子设的陷阱!

地处榕江县东北部的仁里乡仁吉村是榕江县侗族七十二寨之一。这里千姿百态,色彩斑斓的侗族服饰别具一格。

走进仁吉村的大街小巷,随处可见侗族妇女们在飞针走线忙刺绣。这些大山里的侗绣守护者,用勤劳和智慧传承民族技艺,描绘美好生活。

仁吉村十二组村民吴倩就是其中一个。吴倩一家三代都会刺绣,他的小女儿每天放学后,只要有空,吴倩就把她叫到身旁,从挑边,绣花,再到连缀成套,耐心地传授刺绣技艺。

据悉,手工绣制一套女性盛装,需要几个月乃至几年的时间,价值几千乃至上万元,是当地侗族人家中最珍贵的物品之一。

(通讯员 王晓敏 摄)



大山里的侗绣守护者



20万欠薪追回 民工兄弟笑了

本报讯(通讯员 吴吉华)3月15日上午,21位农民工代表将一面印有“讨薪维权暖人心,排忧解难似亲人”的锦旗送到岑巩县矛盾调处中心,感谢该中心为他们追讨回拖欠5年的工资20余万元。

2月下旬,21位农民工冒雪来到岑巩县矛盾调处中心反映,该县某装饰公司长期恶意拖欠他们的劳务工资,最长的已经拖欠了5年之久,多年来一直索要未果。派驻县矛盾调处中心的岑巩县人民法院干警热情接待了他们,并立即请求相关负责同志召开专题会议进行分析研判,迅速建立该案件调解微信群,组织选出农民工代表与某装饰公司进行调解。工作人员从法理与人情入手进行劝导,促成各方当事人达成协议,并于3月11日将拖欠工资发放到农民工兄弟手中。

“这个案件的调处虽然历经几多曲折,但最终画上一个圆满的句号。帮21位农民工兄弟讨回拖欠5年的工资,我们所有的付出都是值得的!”参与案件调处全程的法院干警如是说。

该案的妥善调处只是该县诉源治理工作开展的一个缩影。近年来,岑巩县人民法院一直致力于推进和完善矛盾纠纷多元化解机制,固定派出精干人员到县矛盾纠纷中心工作,坚持“把非诉讼纠纷解决机制挺在前面”,努力为群众提供“零距离”“一站式”矛盾纠纷化解方式,为弱势群体依法维权“支招”“解难”,切实解决群众急难愁盼问题,取得了良好社会和法律效果。