健康人生 绿色无毒

——6·26国际禁毒日征文活动优秀作文选登

6月16日至21日，由凯里市委政法委、凯里市委宣传部、凯里市委教育工委主办，凯里市禁毒办、凯里市教育科技局、凯里市融媒体中心、凯里市各中小学校园小记者站协办的“健康人生，绿色无毒”6·26国际禁毒日征文活动，得到全市各中小学校积极响应。

经评审委员会现场评选，共评出获奖作品58篇。其中：一等奖3名、二等奖9名、三等奖15名、优秀奖31名。

评选出特别辅导奖3名、优秀辅导奖8名。

【小学组】

禁毒有我，阳光前行

一望无垠，姹紫嫣红的罂粟花让人惊叹不已，可就是这艳丽的花朵后面，隐藏着一只只邪恶的魔爪。谁曾想，这一株株红艳的花朵是罪恶的起源？谁曾想，这一个个新奇的小药丸会让人家破人亡？“毒品”是多么可怕的字眼，又是多么令人痛恨的物品！

观毒品之痛

前几周班会课上，班主任王老师给我们上了“珍爱生命，远离毒品”的班会课，我再一次深入了解“毒品”这个词语。毒品是指鸦片、海洛因、冰毒、吗啡、大麻等，能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。毒品具有危害性和依赖性，人一旦吸食成瘾后，它会让人在精神上得到麻醉、产生幻觉。它像一种白色的瘟疫，一个杀人不见血的刽子手，吞食了一条又一条多么宝贵的生命啊！视频镜头中，一张张黑白色的底胶照片正向我们诉说着那段屈辱的历史。照片中，一群面黄肌瘦、骨瘦嶙峋、衣衫褴褛的长辫子男子们瘫坐在闹市之中，虬筋毕露的双手上还小心翼翼地捧着鸦片膏，如获珍宝。他们三三两两地凑在一起，吞云吐雾，似要与那九天之上的神仙们赛一赛谁更逍遥快活。当曾经的欢声笑语被痛苦呻吟所替；当曾经的朝气蓬勃、容光焕发被精神萎靡、疯疯癫癫所替；当曾经的阖家幸福变得支离破碎；当中华儿女被冠上“东亚病夫”的辱名，敢怒不敢言时，论国人，谁人不怒！

看禁毒之行

正所谓“一朝吸，十年戒，一生痛。”毒品不仅严重侵害人类健康，还诱发一系列犯罪活动，构成着社会的不稳定因素。至今，我国青少年吸毒人数占总人数居高不下。为了国家富强，人民安康，中国在行动！1839年，林则徐虎门销烟。销毁的是烟，维护的却是中国人的尊严。浓烟滚滚，沧浪咆哮，它们化作一支支利箭直指英国人那丑恶的心灵，这是中华儿女对毒品强烈的控诉！

现如今，一些缉毒警察为了打击那些毒品集团，在枪林弹雨中生存，他们过着在刀尖上舔血的日子。他们有着可以挂满一墙的奖章和证书却只能摆在抽屉里；他们有至亲却不能相见；关于他们的照片和视频总是打上马赛克，甚至他们牺牲后连一块朴素的墓碑都不能立！一个个客观令人欣慰的数字是一位位缉毒警察用生命换来的，我们现在所拥有的美好生活是靠千千万万个林则徐和缉毒警察筑造的！如今，禁毒之声随处可闻，禁毒教育已切实落到各大中小学生日常生活、学习之中。声声如雷贯耳的禁毒誓言回荡在耳畔。

扬绿色之风

我们做不了那虎门销烟的林则徐，也做不了那舍生忘死的缉毒警察，作为青少年的我们，是不是也应该为抵制毒品尽自己的一份力量呢？首先就自身而言，我们应该从内心深处自觉抵制毒品，主动接受禁毒教育，让正义的种子在我们心中生根发芽。其次，我们应该向周围的人积极宣传毒品的危害性，让他们知道制毒、运毒、贩毒、吸毒都是犯法的。最后，当我们发现身边有人沾染毒品时，我们要勇敢地和这些违法犯罪行为作斗争，要和他们斗智斗勇，通过正确的渠道主动举报，让毒品和它的群体无处遁形。

只有当我们所有人齐心协力，众志成城，异口同声地对毒品说“不”，我们就真正让“无毒青春，健康人生”成为现实！禁毒有我，阳光前行！

凯里四小 六(9)班 张帮彦杨

指导老师：王青玉

【初中组】

勠力同心，防毒禁毒

蚀骨销形人似鬼，吞云吐雾家荡然。神州大地今非昔，岂容魔怪任翩跹！

——题记

美丽天使在凡尘

天使，终怀一颗慈爱的心给了人间所有善良。

见过自然的我，则赞曰：“妖艳无比，艳丽无双！”

我叫罂粟，是一种美丽的植物，叶片碧绿，花朵五彩缤纷，茎株亭亭玉立，蒴果高高在上。美丽的我喜欢生长在阳光充足、土质湿润透气的酸性土壤里。于是，在南欧、印度、缅甸、老挝及泰国北部有栽培，我国许多地区有关药物研究单位也都有栽培。

从幼时的破土而出到成长的青葱岁月，我那未成熟果实含乳白色浆液，可制干后即为鸦片。成熟后我的果壳均含吗啡、可待因、罂粟碱等多种生物碱，可加工入药，有止咳、止痛和催眠等功效，还能缓解心腹筋骨诸痛。明朝的名医李挺在他的《医学入门》里面也提道：“鸦片一名阿芙蓉，即罂粟花未开时，用针刺十数孔，其津自出。”

我，自在人间成长，怀着一颗慈爱的心，我本是凡尘天使，我要让我最美好的善良无私奉献给人类。

凶狠恶魔荡人间

恶魔，怀着一颗无情的心给了人间地狱深渊。

见过蜕变的我，则憎曰：“悬崖之花，地狱恶魔！”

我除了可以止咳、止痛等作用外，我果实的提取物是鸦片、可待因等各种毒品的主要原料，他毒害人的灵魂，危害人生命，有人便开始将我引向黑暗。

有人偷偷种植我，待我果实成熟便无情采去，在暗无天日的房间里，我被制成一个个毒丸、一袋袋粉末。蜕变的我被藏在无人发现的地方，被偷运到光怪陆离的酒吧与舞厅、偷运到灰暗的小巷、偷运到海关边境，偷运到……最后被转到罪恶手上，传到瘦骨嶙峋的人身，此刻的我早已不是那摇曳美丽的罂粟，已变成身价不菲的毒品，成为危害社会的魔鬼。那些吸食已成毒品的我，他们的头脑混乱、意志消沉、身体消瘦、病体快快、虽活犹死，甚至为得到我去抢劫、杀人，无所不用其极。

当我看到他们家破人亡及身后亲人朋友眼中痛苦的泪水与无助地叹息，当我看到越来越多的人渐渐沉沦在我众多毒品分支之中，我感到万分哀痛。此刻，我是凶狠恶魔荡人间！

勠力同心共禁毒

沧海桑田，历史上的1839年6月3日，林则徐站在彩旗林立的礼台上一声令下，虎门销烟开始，也就是那时，中国人民向世界宣告我们要摆脱毒品的决心。

雄狮般的中国，曾为毒品折腰；七尺铮铮男儿，为一死青烟曲膝；幸福家庭，因一颗药丸被毁灭；珍贵生命，为一枚针筒吞噬。而今，中国当自强！

让中国人民勠力同心，携起手来，共同远离毒品，防毒禁毒，共创美好生活！

凯里市第十中学 八(1)班 梁靖松

辅导老师：杨琼

【高中组】

赴 毒

烈日挥洒着炽热，散落在干燥枯黄的大地上，形成阵阵热浪，模糊了远方。七斤穿行在熙熙攘攘的人潮中，拥挤的人群加上酷热的天气，每走几步便已汗流浃背。他不停地用一只手擦去聚拢在眼眶、下巴的汗水，而另一只手却紧揣着东西缩在外套的口袋中。

七斤在喧闹的街市中低头穿梭，他目标明确并没有被嘈杂声影响。“先生、先生，等一等”有人拍了拍七斤的后背，七斤心头一震，有些慌张，面色凝重咬紧牙齿回头睨视那个人。“哦…志愿者，吓我一跳！”七斤面色放松了下来。志愿者接着说道：“先生，我们在这里进行禁毒宣传，毒品形式多样，危害很大，希望您……”

七斤摆了摆手，冷漠地答道：“不用。”没等志愿者继续说，就迅速转身钻入人潮中，消失得无影无踪。

七斤继续走在拥挤的街上，余光不断地瞟向两侧的人。穿过人群涌动的街道，进入一条狭窄破旧的小巷，走到尽头，是一所破破烂烂布满蛛网的老房子，他迅速进入，上了楼梯，从裤袋中掏出一把钥匙，插入钥匙孔中。准备扭动钥匙，“叮叮叮……叮叮叮”电话声响起，七斤被吓了一跳，摸出手机一看是老婆的电话，他不耐烦地接通，电话里传来老婆的咒骂声：“你个早死的！今天跑哪去了，不上班也不送儿子上学，儿子放学你不记得……”七斤敷衍了几句，“嘟”的一声挂断电话，并把手机关了机。

打开嘎嘎作响的房门，爬到二楼隔间，发现毒友早已聚集好，就差自己了。七斤笑着对他们说：“你们啊，你们啊！”从外套口袋中掏出自己紧握的东西，撕开紧紧包裹的塑料袋，拿出藏在里面配好的毒品——海洛因。几人聚在一起把海洛因吸入针管中，缓缓地向自己的静脉注去。随着海洛因进入血液中，七斤的意识逐渐模糊不清，余光看到的世界不停扭曲旋转，绚丽的颜色环绕在他的周围……

七斤艰难地醒来，发现那些毒友们早已离开，丢下他自生自灭。他觉得头重脚轻，可想起之前电话里老婆说：“孩子好像还没有接。”七斤昏昏沉沉地走在枯叶飘荡的街上，每一步都重逾千斤。走到一座桥上时，刺眼的光线让七斤感觉更加疼痛和疲惫，脑子突然一沉，身体向后倒去，整个人重重地摔在桥上，七斤没有了意识。

再次睁开眼，环顾四周发现自己躺着医院的病床上，七斤内心有些惊恐，面色铁青。找人询问，原来自己昏倒在桥上，有好心人救了自己，那人还驱车把自己送到了医院。但想到自己醒来时，右手袖子是向上掀开的，手上密密麻麻的针眼暴露在外，七斤慌了神，料定医院知道自己吸毒，已经报警了。

于是七斤拿起病房里自己的东西，仓促地跑出医院。他内心惊恐，发现有人紧追着自己，非常害怕。冲向正在等红绿灯的车流，夺下了一位女士的轿车。他迅速发动，用力踩下油门，不顾一切地就冲了出去。警车在后面紧追，经过路口时，正是红灯，斑马线上走着一群刚刚放学的小学生，但身后警笛声轰鸣。七斤觉得自己管不了那么多，三七二十一地一脚油门下去，像被暴力砸开的石榴，向四周散落鲜红石籽般，七斤的车把小学生撞飞，学生们重重地坠倒在沥青路上，猩红的鲜血染红了黑色的路面，抬头望去，只看见七斤车尾的灯。

驾车到郊区人烟稀少的旧桥上停下，七斤头痛欲裂，他走下车打开手机，发现了几十个老婆的未接电话，七斤拨了回去，电话一接通，老婆却带着哭腔哑着说道：“儿子在放学回家的路上，被一辆奔驰的车撞倒了，流了好多的血，刚刚…刚刚医生告诉我，儿子……儿子已经没有生命体征了。”七斤的手机摔在地下，他感觉世界像毁灭一般，全身无力地靠着车子，他面露不甘，不愿相信这一切。苦笑着紧捂自己的胸口，近乎癫狂地哭泣起来，整个脸狰狞扭曲。不知哭喊了多久，只见太阳已经西落，七斤捡起手机，点开老婆的头像，头像上一家三口的合照那么醒目。七斤最后缓缓地编辑了一条信息：“我的错，都是我的错，对不起。”发了出去。然后他颤抖地爬上桥栏，望着平静的河面，远方落日的余晖，一头栽进了河水中，如颗石子掉落河中，溅起些许水花……

凯里市第三中学 高二(10)班 刘佳和

指导教师：胡宗妮

愿 景

一

黑巴是老陆从疙瘩缝里捡回来的，缩成一团巴掌般大，黑得像个煤球。要不是会呜呜咽咽地叫，老陆真就与他就此别过。因此，老陆常常跟同事炫耀他和黑巴的缘分，老天都将他俩绑在一起，还总说黑巴不仅狗鼻子精得很，还聪明，训练成缉毒犬必成大器。

老陆口头上这么说，心里却清楚，他不想黑巴吃苦冒险，于老陆而言，他俩更像是朋友。

奈何，茫茫之中注定般，黑巴走上了这条路。

二

老陆是一名缉毒民警，每每开车去单位时黑巴总会死死地缠着他，任他怎么撵都撵不走，各种撒泼打滚地往车里钻，老陆只能一脸无奈地带上它。

而且，一到单位，黑巴就格外欢腾，东跑跑西窜窜闯进缉毒犬的训练营地，混进队里一起训练，一身本领引来老陆同事们的围观。几经训练，它靠着灵敏的嗅觉，准确无误的分辨出了各类毒品，更令人拍手叫绝的是它能在重重掩饰、气味近无的情况下找出了藏匿的毒品。它和老陆也成了搭档。

三

老陆和黑巴又受表彰了，亮堂堂的勋章挂在老陆胸前，荣誉之后，老陆心里却是越来越强烈的不安。

黑巴侦查能力一流，屡立奇功，这势必会引起毒贩的注意，今后出警无疑更加危险，一不小心就会搭上性命。黑巴每次受伤后都怕得浑身颤抖，但下次执行任务仍不顾一切冲上前。看着黑巴身上大大小小的伤，老陆一阵心疼和后悔。

上级的命令很快下达，这次任务的地点是在雨林深处的一座村庄，远望过去，高高的灌木丛将此山围绕得滴水不漏，几乎找不到一个突破口。明明是白天，却阴森得可怕，那如鬼魅的雾弥漫四起，除却风声，静得越发竦人。

老陆在这次行动中牺牲了，当时敌在暗他在明，他又紧紧追着一人，于是他先是左腿中一枪扑地，后又中了两枪，一处右臂一处心脏旁，他忍痛提着口气打了那人一枪，打中了他肩膀。

前方，黑巴从侧面追上并咬伤跑远的人，听到枪声，便转身奔向老陆。老陆看那人挣扎起要跑，冲它吼：“追”！

黑巴只能刹住脚步，望着躺地的老陆徘徊两步，眼里留下一行泪便转身追去，救援的人赶来，老陆没有了气息。

雨林雾气散去，恢复宁静。黑巴趴在老陆的身旁，呜呜咽咽地拱他，像刚被老陆捡到时那样，老陆却不再有一丝动静。

四

黑巴的后背有一条格外深的刀痕，狰狞又致命。是老陆走了一个年头之后被砍伤的。当时在火车站执行任务时，黑巴咬住用水果箱装的毒品，纠缠不下，毒贩便下了死手，好在救助及时，黑巴保住了性命。它越来越老，身上的伤很多，警觉的鼻子也没有之前灵敏，可是每次任务它都没有懈怠。

老陆以往总是坐在庭院里吹晚风，望着夜空中的星星，手搭在黑巴头上，说道：“一点毒品，就足以致害一人，一人受到毒品残害会殃及一个家庭，何况那么多毒品，毁灭的是千千万万个家庭。每每缴获一批，我就无比高兴，因为会少几个孩子误入歧途，会少一批人遭殃，少好些家庭受难。为了孩子们的健康、家庭的安乐、社会的和谐，老黑啊，尽管伤痕累累，我们都要尽力找到那些毒品、抓到那些毒贩，为国家，为人民做出贡献。中国会越来越好，社会也会越来越干净，我们一定会迎来那个无毒的未来。”

浮现在老陆眼里的，是一幅愿景，很多人都在为此做出努力，做出贡献，从始至终，踏实敬业，初心不改。

老陆的牺牲换不来毒贩们的收手，这些人眼里只有金钱和利益，容不得有人断了他们的“前程”，活生生的人在他们面前不值一提！但是，他的牺牲一定会引起人们的悲愤，引起公众的讨伐，黑巴身上的一道道伤痕也会是一条条警示，告诫着世人毒贩们的凶残和恶意。毒品害死了太多人，总有一天它会消失殆尽，美好的愿景终将会实现。

光束破云而出，洒落人间，温暖而耀眼。在偌大的草坪上，出现了一对身影，一人一犬，正努力训练，而后是一对又一对的身影，遍及祖国各地。

我们相信往后会是“桐花万里丹山路，雏凤清于老凤声”的景象。

凯里市第三中学 高二(10)班 杨彩云

指导教师：胡宗妮