

凯里“双拥”公交车护送114名新兵入伍

○ 黔东南州融媒体中心记者 吴谋映 李林果



※

金秋九月送新兵，一身戎装踏征程。9月21日早上7点，凯里市2022年114名入伍新兵，身着迷彩训练服，胸前佩戴着大红花，精神抖擞，整装待发。他们即将从凯里市人民武装部出发，前往高铁南站，踏上军旅新征程。

为了给新兵们营造一个良好氛围，搭载新兵们前往高铁站的是，凯里“双拥”公交示范线—凯里市“双拥”号21路公交车。晨光熹微中，3辆21路公交车就已经停在了凯里市人民武装部办公大楼前，等候新兵上车。

“我自愿为国效力，参军报国，这是我无上的光荣。”凯里市2022年入伍新兵邱羽昂表示，对于即将开启的军旅生涯，充满了兴奋和期待。出发在即，家长们纷纷与孩子

拥抱道别，带着不舍和期望，叮嘱孩子努力成为一名合格的军人。新兵们豪情满怀，肩负践行“强国梦”“强军梦”的光荣使命，承载着亲人的殷切期望和国防崇高使命，开启他们的军旅生涯，踏上他们的人生新征程。

记者从凯里市退役军人事务局了解到，自去年的6月份开始，凯里市就以公交21路为依托，打造了首条凯里“双拥”公交示范线—凯里市“双拥”号，线路从凯里高铁南站至

凯里老财校，全程40个站点。

“双拥公交示范线的启动主要是为官兵出行提供便利，除此之外，也是希望在全社会营造良好的爱军、拥军、从军氛围。”凯里市退役军人事务局双拥工作服务中心主任任正丽介绍说。

在全新的凯里“双拥”公交示范线—凯里市“双拥”号21路公交车车厢内，记者看到把手拉环、座椅靠背、灯箱围板上都图文并茂地展示宣传了军史文化、辉煌军史、

英模人物、强军先锋等军人元素在车内都有展示。

“希望让现役军人和退役军人坐上以后都能感受到满满地自豪感，也让普通市民乘客在乘坐的时候能感受一次深刻的爱国主义教育 and 国防教育。”任正丽说。

据了解，为了在全社会营造拥军优属、拥政爱民的浓厚氛围，凯里市除了对21路公交车进行打造之外，目前正在打造“双拥”主题的双拥路、军民路等。

贵阳女孩手绘抗疫画报 致敬我州援筑医务人员

○ 通讯员 余沁瑶

一幅可爱的画报，一声真诚的感谢，让驰援贵阳的黔东南医务人员感动不已。9月17日，我州驰援贵阳的雷山核酸采样组在采样现场收获了一份温暖的礼物——来自贵阳市第二十四中学初一学生陈官优连夜画的画报。

消毒、取棉签、采样。忙碌的工作中，援筑核酸采样员们不知重复了多少次，他们已在贵阳抗疫一线连续奋战15天。

“姐姐，您采样一点儿也不痛，谢谢您！”云岩区茶园街道采集核酸标本时，一名可爱的小女生双手递给采样员一幅手绘的画报说，“姐姐，你们天没亮就到这（采集点）了，真辛苦！抗疫一线有你们的辛苦付出，我坚信一定会很快战胜疫情。昨晚我熬夜画了一张画报送给你们作纪念。”

“拿到画报我和同事们都非常感动，同时也更加坚定了战胜疫情信念！”一句“你们辛苦了”胜过千言万语，一幅简单的画报蕴含着浓厚的感情。相信在党委政府的关怀下，在千千万万医务工作者、贵州同胞们的共同努力下，我们一定会很快战胜疫情！

众志成城 同心战疫



“红管家”为路井“上盖” 还群众出行安全

本报讯（通讯员 汪红）近日，振华社区收到刘女士通过凯里市洗马河街道“码上办”平台的反映，“华联厂小区主干道旁有一路井没有井盖，存在安全隐患”，社区党委马上组织辖区网格员及志愿者赶往现场调查处理。

社区网格员及志愿者到达华联厂小区后，看到主干道旁一口约深5米的路井井盖不翼而飞，由于

现场人流量大，存在极大安全隐患。他们当即安排两名志愿者留在现场，提醒群众注意脚下安全，剩余人员立即在附近找寻井盖。经过一番寻找，发现井盖被移至不远处的小路旁，网格员及志愿者立即合力将井盖恢复原位。为彻底解决安全隐患，社区人员还在井盖周围设立了警示标志。

“谢谢你们，我刚反映问题，你们就解决好了，真的是‘马上办’啊！”社区对刘女士所反映问题进行反馈时，刘女士对处理结果表示非常满意。

这是振华社区“红管家”管理体系启动以来，深入推动的“群众下单—党委派单—红管家接单—结单反馈—群众评价”流程服务模式，目标就是围绕服务群众，想群众之所想、急群众之所急，坚

持为民办实事、办实事。

“社区将街道‘码上办’和社区‘红管家’管理体系充分融合，让群众反映的问题第一时间处理好，让社区成为群众最安心的港湾。”振华社区第一书记龙通华说。

近年来，凯里市洗马河街道振华社区按照群众诉求，联合相关职能部门、网格员、业委会等开展服务群众活动，解决群众的“大事、小事、烦心事”，着力打造“红管家”管理体系，推动各方力量在党建引领下不断提升服务质量，增强群众的幸福感和满意度。

“校园农场”喜获丰收

9月20日，在凯里市第四小学，科学老师正带领学生在“校园农场”开展播种蔬菜、收割水稻等特色劳动课程，体验劳动的艰辛和收获的快乐，体会耕耘和收获的含义。近年来，该校因地制宜利用校园建筑楼顶、过道墙面等平台开辟“校园农场”，促进劳动课程开展。学生们在老师的指导下认识并种植水稻、玉米、辣椒、西红柿等农作物，学习劳动技能，培养勤俭节约、热爱劳动的良好习惯。

（通讯员 肖霖 摄）

老人要有两三个活动圈

○ 谭云

不少退休后的人会有这样的感触：“退休后才明白，拥有一个具备归属感的地方其实很重要”；更有人发觉“没事可做的生活好痛苦”。生活中，越是在工作上杰出表现的人，越可能将全部心神都投注在职场上，导致退休后失去生活重心。因此，这类人更需要重新建立社会联系。

退休后，找到两三个活动圈很重要。退休后，我们很容易不自觉地用看电视等打发时光，但这并不是生活。真正的生活需要有朋友，和朋友共处能让生活变得有趣。原本在职场上可能是严厉的管理层的人，在新的领域里，却可能是一个需要请教他人的新手，或是可以轻松说笑话让周围气氛愉快的人，增加社交圈有助于拓展自己生活的广度与经验，个性也会变得比较有弹性。从心理学上来说，会比较有益于身心健康。更重要的是，已有研究证明，对老年人而言，友谊比家庭关系更能给人带来幸福感。

如果你发现自己目前连一个工作之外的生活圈都没有，不妨就从现在开始留心经营。这听起来很难，尤其是你如果不练习，或者本身就是一个很内向的人。但这其实是可以做到的，只要你愿意开始尝试社交生活，那就永远不会太迟。

“工作以外的生活圈”，即在工作职场外可能拓展的主要社交圈类型，可以是地区性社团（社区活动、邻居团体或是老年大学课程）、运动类同好（参加同一个运动项目、运动中心或俱乐部）、兴趣类同好（舞蹈、音乐、艺术等）、技艺或学习类的同好、学生时代的朋友、前同事或以前的朋友等。有医生指出，兴趣社团的社交，要比纯粹的陌生人社交更加让人接受，那些陌生人更像是你未曾谋面的朋友。参与一个感兴趣的社团或聚会，很可能会遇到一个有趣的朋友。

有人喜欢拥有紧密连结和向心力的社团，也有人喜欢偶尔分享交流即可、恬淡如水的社交关系……其实，好的社交圈无关哪种形式，单纯看自己的个性与喜好，重点是身处其中时，你是否能感觉愉悦、有收获。

合则来，不合则去，兴趣和人际关系都不要勉强。在拓展自己生活圈的同时，有一件事要特别留意：只要是人际关系，就一定存在“合得来”或是“合不来”的可能性。如果觉得不适合自己，或是参与时经常不愉快、感到压力的话也不须勉强，慢慢淡出即可。无法让自己觉得快乐或有收获的兴趣，大多都不会长久，更无须忍耐不愉快的人际关系。



凯里环城北路和清江路正施工改造 预计10月1日完工

本报讯（记者 王书燕 吴谋映）为了改善道路通行条件，维护城市形象，最近，凯里环城北路和清江路正在进行道路路面提升改造工程。

近日，记者在道路施工现场看到，施工人员正在进行雨污管铺设和路基施工作业。据了解，这次施工主要是对环城北路的新生路口至大阁山隧道口，和大阁山隧道口至凯里市第二小学红绿灯路口进行路面改造。目前已完成了环城北路与清江路的右幅路基水稳层铺装，拟开通右幅车辆通行，然后继续往左幅（道路）继续水稳层的施工。

据了解，此次施工路段共有1.65公里，其中新生路口至大阁

山隧道口有800米，大阁山隧道口至凯里市第二小学红绿灯路口有850米，施工预计到10月1日结束。施工期间，过往车辆出行要注意通行要求，合理规划路线。

此次道路施工属于凯里市城市道路隐患整改和路面提升工程，主要针对车行道道路已经到达使用年限，有老化、龟裂、路面坑洼不平及路基下沉等情况的路面进行施工。

凯里市中筑容建交通建设工程有限公司工程部技术员梁茗提醒市民，开车出行尽量避免高峰期的时候经过这两个路段，尽量改道通行。中型以上运输车辆和装卸车辆每天6点至23点禁止通行。

苗族歌手王敏入选国家艺术基金 艺术人才培养资助项目

本报讯（记者 姚宁）近日，由国家艺术基金艺术人才培养资助项目《原生民歌演唱人才培训》班在浙江师范大学音乐学院举行。黔东南州歌舞团独唱演员、贵州省音协会员、黔东南州音协副秘书长、凯里市音乐家协会副主席王敏通过遴选，成为此次人才培训中的一员。

《原生民歌演唱人才培训》项目由文化和旅游部民族民间文艺发展中心主办，浙江师范大学音乐学院协办。旨在贯彻落实习近平总书记关于弘扬中华优秀传统文化的重要论述精神，加强原生民歌传承保护，加大原生民歌专业人才的培养力度，推进中华优秀传统文化创造性转化和创新性发展。

据悉，此次培训共有来自14个省（区、市）的30名学员参加，培训为期8周，采取集中学习、分组教学、艺术观摩、实践排练等形式。培训邀请24位国家一级正高级专家、艺术家，从民歌演唱的理论基础、技术技巧、舞台表演等多方面开展教学实践和辅导。

王敏系黔东南苗族歌手，黔东南州首批文艺人才专家库人员。多年来，王敏多次代表黔东南到美国、加拿大、德国、瑞士、法国、比利时等国家进行文化交流；2014年在获“国家五个一工程奖”苗族歌舞诗剧《仰欧桑》中，担任独唱主唱；2017年在国家艺术基金项目—歌舞诗剧《守望》剧中，担任“哭嫁歌”主唱；王敏代表黔东南州参加贵州省“杜鹃曲艺书荟”曲艺大赛，担任黔东南苗族民间说唱文学“噶百福”的主角，获得比赛二等奖的好成绩；2020年12月被评为黔东南州首批文艺人才专家。

此次，我州选派优秀苗族学员王敏参加国家艺术基金艺术人才培养资助项目，旨在通过与全国各地优秀艺术人才之间的学习与交流，进一步提升自身文化素养和专业技术能力，不断吸收民间原生民歌精髓和养分，肩负起对家乡原生民歌保护与传承的重任，扎根民间、深挖民间音乐元素，不断探索和研究，创作出更多表达民族艺术的好作品。

全党同志都要明大德、守公德、严私德，清清白白做人、干干净净做事，做到克己奉公、以俭修身，永葆清正廉洁的政治本色。
——摘自2022年1月11日习近平总书记省部级主要领导干部学习贯彻党的十九届六中全会精神专题研讨班开班式上发表的重要讲话

纪法廉洁警句格言

黔东南州纪委监委 主办
黔东南州融媒体中心 主办