

山中藏胜境 温泉可养心

——冬季黔东南温泉康养推荐

黔东南州融媒体中心记者 王璐 李林果 通讯员 杨家孟 尹邱喜善

腾腾临浴日,蒸蒸热浪生,锦绣黔东南冬天的“暖”,是从温泉水里冒出来的。

初雪降临,您是否也感到了丝丝寒意,于是开始穿上了大衣,戴上了头套,把自己裹得像粽子,但还是驱赶不了这凛冽的寒气。这时候,泡

个热乎乎的养生澡,一定能缓解这恼人的气息。

藏在青山绿水间的天然温泉,供养着一冬的暖意和乐趣,黔东南的温泉之旅是风光如画的名山大川之旅,是多姿多彩的民俗文化之旅,是味蕾尝鲜的休闲美食之旅,一个个养身养心

的温泉,一条条精彩纷呈的旅线,就是整个贵州冬日持续上演的庆典。

山中藏胜境,温泉可养心,快来黔东南,让我们一起来看,镶嵌在山水间的优质温泉度假胜地。

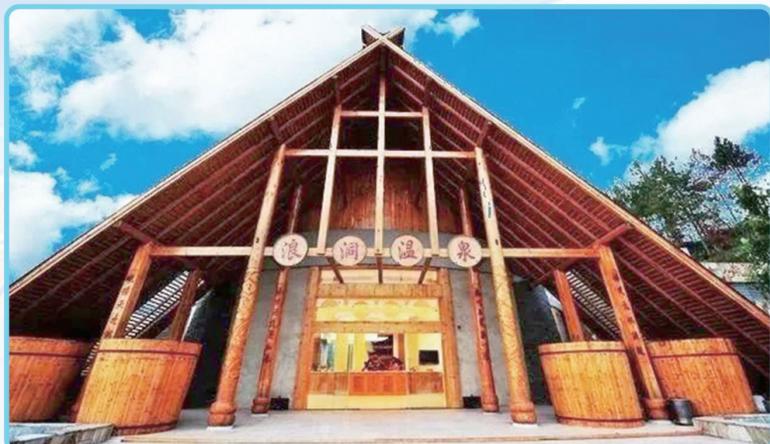


金汤级温泉度假区——剑河温泉小镇

剑河温泉位于剑河县城东北部岑松镇,是国内稀有的氡、硫温泉,泉水含有硫化氢、铁、钾、钙、氧等多种元素,是贵州著名天然温泉之一,自古享有“苗疆圣水”“西部浴都”的美誉。

景区周围绿荫环绕,与森林植被相互映衬,数十个室外泡池各有特色,同时还配备了泳池、水上乐园等娱乐设施,是康养度假的好去处!

近日,根据《温泉度假地等级划分与评定》,由贵州省旅游资源规划开发质量评定委员会组织评定的金汤级、银汤级温泉度假地名单已完成公告,剑河温泉与息烽温泉、石阡温泉被评为金汤级温泉度假地。带上家人一起向剑河出发,一起体验一下金汤级温泉的康养魅力。



原生态温泉主题公园——黄平浪洞森林温泉

浪洞森林温泉度假村位于黄平县城西北,按4A级旅游度假区建设,是集温泉洗浴、观光度假、休闲娱乐为一体的原生态景区,设有温泉主题公园、石板浴、恒温泳池,大小汤池50余个,还有约两千平方米的休闲泳池。浪洞温泉有6个大泉眼,温泉无色,味甜,井口水温49℃。浸泡在与自然和谐相融的温泉中,静坐于雾霭氤氲之间,可洗净身上的尘嚣与疲惫……



凯里人家门口的理疗温泉——挂丁温泉

挂丁温泉,位于凯里市挂丁村,拥有以温泉为主题的综合水上运动中心。挂丁温泉的水温和水量已达优质矿泉水标准,为偏硅酸型温泉,偏硅酸含量是国家医疗级温泉水的两倍之多,水中还含有丰富的矿物质和人体需要的微量元素,是难得的理疗养生温泉水。



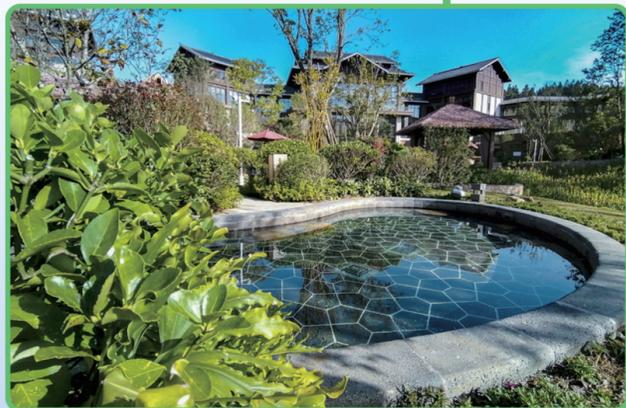
泡温泉注意事项:

- 1、一次性泡温泉不宜过久,20分钟左右可起身稍作休息再泡,多喝水补充水分。
 - 2、有心脑血管疾病的人不宜泡温泉。
 - 3、泡温泉前记得取下身上的金属饰品,以免被腐蚀。
- (部分图片由黔东南州文体广电旅游局提供)



云上湖景温泉——丹寨云沁温泉中心

丹寨云沁温泉中心位于丹寨县万达小镇,天然的温泉水采自地下2000米,温泉种类丰富,有养生汤、美人池、中药浴等,还有配套的石板浴、儿童池、SPA戏水池、泳池、干湿桑拿房等一应俱全。泡完温泉,去休闲区躺躺,眺望小镇东湖一整片湖岸盛景,怎一个舒坦了得。



隐匿城中的森林温泉——云溪温泉

云谷田园云溪森林温泉,位于凯里市丹溪镇新光村,是凯里市的田园风景区。初识云溪温泉,你会被它的“颜值”所折服,水清冽干净,像一块块形状不一的明镜,蓝天、白云倒映在池子上,就如镶嵌在群山之中的宝石,随手一拍,都是一幅美丽的画卷。泡池周围环境被植被所环绕,具有浓郁的热带雨林风格,更有各种独立私密的汤池散布其间。晚上来泡温泉也别有一番风味,龙潭碧水,倩影沉璧,沐浴出皓腕凝霜雪的美人肌。夜幕降临,当温泉中的灯光打开映照在绿植上,映入眼帘的是一片朦胧,水雾升起,宛如仙境一般。

