

凯里市：

235名村医坚守抗击新冠病毒感染一线 守护村民健康安全

○ 通讯员 杨骧 罗勇

1月1日，正值2023年元旦假期，清晨里，走进凯里市大风洞镇冠英村卫生室，村医张仁凤穿梭在病床、观察室与诊疗室之间，为新冠病毒感染患者及有类似不典型症状的村民提供医疗服务。用药、输液、打针、刮痧、拔罐……张仁凤工作十分繁忙。

冠英村老君关组78岁村民曹枢明已经吊起输液瓶，正在等待张仁凤给他配备药品。

“今天是我第四天来村卫生室接受治疗，我患有心脑血管疾病，因为担心新冠病毒引起其他病症并发，所以赶紧来找张医生治疗，之前有什么病痛不舒服也来这里找她，今天感觉恢复得差不多了。”曹枢明对笔者说道。

连续十多天来，冠英村卫生室成为村民们最信赖和最温暖的地方，在新冠病毒快速感染的这些天里，村民在村卫生室里得到无微不至的关怀和治疗，身体不适症状得到有效控制，身体逐渐恢复健康。

张仁凤告诉笔者，防控政策调整之后，

她开始也担心新冠病毒迅速感染引起村民恐慌，就提前采购和储备比平常多的板蓝根、布洛芬、连花清瘟胶囊等发热发烧抗病毒类药品。

连日来，张仁凤不断给村民们宣传普及个人防护和用药常识，不过病毒感染速度和问候诊疗情况还是超出了她的预料。

“每天都有20—30人前来治疗，2022年12月24日到28日是高峰期，每天收治的人数超过60人。忙不过来我就叫爱人一起来到卫生室帮我登记、照看病人、安抚病人家属等助理工作，我好腾出时间专门给病人问诊开药。”张仁凤说，为了让更多的村民能及时得到有效救治，我把药品拆零分发给病人服用，保证每个病人都能用上药，我们村没有一个人因缺少药品得不到治疗而出现急危重症的情况。

张仁凤白天在卫生室里诊治病人，晚上还到行动不便的村民家中继续问诊疗治，晚上9点左右才赶到家人身边返回村卫生室，连续几天都是忙到凌晨才返回村卫

生室。有时候还要加班熬夜到天亮，稍微调整后，又继续第二天的工作。接触的病人多了，感染在所难免。2022年12月20日、21日，张仁凤及其爱人、小孩先后感染发烧，所幸病情不重，她给自己及爱人、小孩简单处理过后，又继续投身到工作中。

“我是医生，除非我病倒下了床，否则我都会坚持到收治治病病人，只要我坚持住了，病人就不会恐慌，村民们就有战胜病毒的信心。”张仁凤说道。

正说着，时间已经临近中午，趁头一天已约诊的病人到来之前，张仁凤抚慰好候诊村民，赶紧拾起药箱，叫上爱人驱车前往离村卫生室不远处行动不便的冠英村冠英组83岁的边缘户包德华家中。从张仁凤和包德华老两口口中获悉，由于女儿女婿不在身边，12月31日晚包德华出现新冠病毒感染症状加重的情况，其老伴给张仁凤打来电话，让她去给包德华帮助治疗。

来到包德华的家中，包德华身上盖着厚厚的衣物，其老伴坐着篝火给他取暖。

“闺女，你来了我就放心了，我老伴一直喊冷得很，他还有高血压病，我没见过这种情况不晓得咋个办，怕他扛不住哟。”见到张仁凤到来，包继华的老伴赶紧把门打开，让张仁凤进屋看病。

张仁凤给包继华测量体温，38.1度，情况不是太严重，只是头痛、周身痛引起焦虑。考虑到，紧接着张仁凤从药箱取出事先准备的药物给包继华服用，还打了一针。过一会儿，包继华说感觉身体轻松了一些，不那么冷了。

包继华症状好转些后，张仁凤叮嘱一些注意事项后，便收拾药箱要赶回村中心卫生室收拾候诊病人。

据悉，自新冠病毒防控政策调整以来，凯里市各医疗卫生机构均面临着巨大的收治压力。作为医疗基础条件最薄弱的村级卫生室，面对着不断增加的就医需求，235名村医发扬医者精神，默默坚守在抗击新冠病毒感染第一线，守护八方群众的生命健康。

凯里市：

聚焦民生水利建设 补齐排水治理短板

本报讯（通讯员 彭玲玲）近年来，为着力解决民生问题，积极践行“节水优先、空间均衡、系统治理、两手发力”的新时期水利方针，凯里市把群众“急难愁盼”问题摆在首要位置，市领导会同市直相关部门多次到点上进行调研并部署。一方面把凯里市香炉山南大内排水工程、凯里市新生路排水工程两项民生工程列入凯里市2022年十大民生实事之一。另一方面，要求市水务部门对全市城区内的内涝积水点进行逐一排查，结合实际，拟定《凯里市城区内涝积水整治应急工程实施方案》，由市人民政府审定后印发实施。

抓好内涝积水点整治，补齐暴雨排涝短板短板。2022年进入汛期后，城区各内涝积水点随即凸显，2022年4月，凯里市水务局对城区内涝积水点进行了逐一排查、登记，并由党政主要负责同志共同组织召开科室召开积水点整治研判会，采取具体问

题具体分析的方式,研究制定“一点一策”,即一个内涝点一个整治方案。

为抢抓工期,凯里市水务局安排专人负责,有序组织施工队伍进场施工,按照轻重缓急,率先解决主要问题,先行对迎宾大道西出口高速公路下、迎宾大道鸭塘桥、银桂大道南湖红绿灯处、银桂大道十六中、监狱路口等重点路段实施积水点整治。随后,又相继对翰林华庭、万博滨江龙腾大酒店门口、金山大道一中路口、滨江区滨江尚城等路段开展整治。2022年6月底,城区内全部内涝积水点整治完毕,有效解决了群众长期的积水困扰。据统计,城区内涝积水整治应急工程共完成排水钢筋网建设315米、排水管114米,侧面落水方型涵47米、雨篦子35套的建设任务。

抓好民生工程建设,补齐排水设施薄弱短板。凯里市采取重点路段重点安排调度落实的方式,将凯里市环城高速的必经之

地新生路、景区所在地香炉山南大门共2处积水点整治工程纳入2022年十项民生实事之一,由凯里市委、市人民政府专题调度落实。针对香炉山南大门排水工程,凯里采取对香炉山南大门滨江路口和永丰西路交口至香炉山南大门出口段排水管网进行改造的方式,确保排水管网的畅通,满足该片区的排水能力。针对新生路排水工程,凯里市采取对新生路自上而下的翁称七里冲、冒沙井、蓝钻路、新生路与建设北路交汇处等4个点的雨水管网进行建设和改造、同时进行雨污分流的方式,将污水分离进入市政污水管网,确保排水管网的畅通、污水应收尽收。

在凯里市各部门的团结协作下,2022年7月,凯里市香炉山南大门排水工程、凯里市新生路排水工程两项民生工程全部完工。据统计,两项工程共完成污水接管排水管网改造225m,新建排水沟

120m,改造排水沟180m,增设污水管网433m、排水钢筋网94m,修建污水提升泵站2座。

抓好日常排水设施维护,补齐重建轻管短板。针对城市内涝积水点整治后的管护问题,凯里市以市城镇排水服务中心为依托,扎实对东至三棵树镇挂丁纸厂、西至开发区州职业技术学院,南至民族风情园,北至凯里火车站的城区排水设施管理范围进行日常管护。通过安排专人对城区各条主次干道排水设施开展分时段巡查,做好巡查记录、及时设施提示标牌,安排人员进行抢修等方式,一方面有效防范了井盖、雨篦子破损造成的安全事故,另一方面也有效防范了雨污管道淤堵造成的暴雨积水、污水横流等问题的发生。据统计,2022年凯里市共维修更换雨污井盖200套、更换雨篦子90套、疏通污水管网201处、其他维修维护101处。

2023年凯里地区元旦第39届全民健身活动举行

本报讯（通讯员 杨璐 刘小芳）一元复始，万象更新。1月1日上午9点，2023年凯里地区元旦第39届全民健身活动在凯里香炉山南大门举行。

据介绍，本次活动由黔东南州文体广电旅游局、凯里市人民政府指导，市文体广电旅游局、市总工会、市公安局、市卫生和健康管理、市综合执法局、万潮镇人民政府主办，凯里市体育事业发展有限公司承办，凯里市体育产业投资发展有限公司执办，黔东南州马拉松运动协会协办。本次活动旨在认真贯彻落实党的二十大精神，积极推动全民健身活动的开展，传达健康向上的生活理念，激发广大干部群众干事创业热情，以昂扬向上的精神面貌开启崭新的2023年。

笔者在现场看到，虽然气温不高，但参赛者热情高涨，激情洋溢地跟着台上的教练主持人做着赛前热身运动。随着发令枪

响，参赛选手们个个精神抖擞，迈着矫健的步伐奔跑前进，带着对新年的期望，奔向终点，跑出了速度与激情，一支支散发着活力的长跑队伍，成了一道亮丽的风景线。

据了解，凯里市自1984年举办第1届凯里地区元旦健身长跑以来，今年已连续成功举办了39届，元旦长跑成了凯里市的金牌体育赛事活动，每年吸引众多单位和个人踊跃报名，深受广大体育爱好者的喜爱和人民群众的广泛关注。本次健身跑步活动从香炉山南大门广场出发，终点苗王城太极广场，全程共计3.8公里，有来自凯里地区的200余名社会健身爱好团体及健身市民群众参加。

健康凯里



健康凯里



近年来,凯里市探索“党建引领+乡村旅游”新思路,以农文旅融合落实惠民项目,大力改善提升农村基础设施,走特色产业之路,激发乡村振兴内生动力,乡村环境面貌焕然一新,群众收入大幅提升。

图为1月1日,游客在下游景区拍照留念。
(通讯员 龙令智 摄)

疫情防控小知识

一、春节出行要错峰。提前做好出行攻略,提前了解目的地情况。尽量错峰出行,应避免或尽量少去人群聚集的场所。

二、疫苗接种要跟上。科学评估接种禁忌,做到“应接尽接”,提高免疫接种覆盖率,特别是老年人群覆盖率。

三、就地过节要提倡。疫情高发流行地区尽量减少出行,引导返乡人员加强健康监测。

四、个人防护要坚持。外出时一定要佩戴口罩,务必完全盖住嘴巴、鼻子和下巴,出现脏污、变形时要及时更换。劳动接触物品后、喝水吃东西前、触摸口眼鼻之前,认真洗手,先用肥皂皂或洗手液揉搓至少15秒,再用流动的水冲洗干净。

五、老人居家要爱护。外出返乡人员一周内尽量不要探望居家老人。老人居家要定期开窗通风,每天2-3次,每次20-30分钟,保持空气清新。

六、邻里和谐要互助。在保证自给情况下,可与邻里共享互惠富余的防疫物资和治疗药品。

七、红白喜事要从简。积极参与农村移风易俗,引导“红事喜事缓办、白事丧事简办、其他一律不办”,反对铺张浪费,避免人员聚集导致疫情过快传播。

八、聚集活动要谨慎。倡导少出门、少聚集、少聚餐,根据区域疫情形势和居民意愿,适当控制集市、庙会、文艺演出等聚集性活动规模和频次。

九、居家治疗要安全。居家治疗人员每天早、晚各进行1次体温测量,如出现发热、咳嗽等症状,可进行对症处置或口服药治疗,服药须按药品说明书服用,避免盲目使用抗菌药物。取暖设施要确保安全,做到人走火灭,谨防煤气中毒。

十、休息营养要保障。感染后不进行体力劳动,也不建议运动,多休息,帮助身体恢复。多吃牛奶、鸡蛋等富含蛋白质食物,增强自身免疫力。