



环保之心·汇聚点滴

中宣部宣教局 中国文明网

遗失声明

●不慎遗失《土地证》1本,证号:雷国用(2004)第0240号;面积:580.0平方米;土地坐落:南门坝。特声明作废。

李玉平

2023年1月16日

●不慎遗失贵州光与千尺文化传媒工作室公章、财务专用章、“杨吉喆”法人章各一枚,统一社会信用代码:91522601MAAK-CW401N,特声明作废。

贵州光与千尺文化传媒工作室
2023年1月16日

声 明

因我司工程建设项目“贵州振华华联电子有限公司厂房扩建”名称变更,原办理的《建设工程施工许可证》(编号:5226012202210001-SX-001)随即无效,现特声明作废。

贵州振华华联电子有限公司
2023年1月16日

公开道歉信

本人杨启恩,男,1980年12月出生,贵州省丹寨县人,现住贵州省丹寨县龙泉镇。2022年10月27日因侵犯公民个人信息被丹寨县人民检察院立案提起刑事附带民事公益诉讼,于2022年11月28日与丹寨县人民检察院达成公益损害赔偿诉前磋商协议并经人民法院司法确认。案发后,我深刻认识到自己的错误,认罪认罚,真诚悔过。为此,特向公众和不特定受害人道歉,恳请得到原谅,并保证以后遵纪守法,做守法公民,踏实工作为社会做贡献。

道歉人:杨启恩

2023年1月16日

健康生活小常识

- 1、大蒜中含有丰富的抗病毒成分,能增强身体的免疫力,换季时多吃些大蒜会帮你应付感冒。
- 2、饮酒时不宜吃烟熏食品,饮酒易使人体血铅含量增高,这时烟熏食品中的有机胺会诱发消化道疾病。
- 3、用餐节奏不宜太快,细嚼慢咽,让食物和唾液充分混合,让唾液里的酶充分降解,发挥唾液的抗癌功效。
- 4、将饮泡过的茶叶晒干后装在纱布袋内,放在冰箱里,可吸收鱼、肉散发出来的腥味。
- 5、想美白肌肤,应多吃蔬菜和水果,随时补充维C、牛奶等,长期坚持清淡饮食可淡化斑点。
- 6、洗头时,在温水中加些盐,用盐水来洗头,这样可以防止掉头发,同时也会使头发洗得更干净。
- 7、风油精治烫伤,对于小范围轻度烫伤,可将风油精直接滴敷在烫伤部位上,每隔四小时滴敷一次。
- 8、夏天“吹空调”已成为习惯,但长时间吹空调反而特别容易中暑,在办公室、家中要多喝盐开水防中暑。
- 9、女性每晚睡前喝点红酒,可以养血。每天敷一张浸过红酒的面膜纸,可改善肌肤状况。
- 10、醋水沐浴可护肤抗疲劳,户外活动后,往洗澡水中放点醋,有抗疲劳、抗过敏、止痒的效果。
- 11、白色衣服被其他衣物染了色,可将被染色处用水打湿,再涂满食盐反复轻搓,去掉染的色后用水清洗。
- 12、在海带中存在着高效的消除臭味的物质,因此,患有口臭的人,常食海带可以消除口臭。
- 13、被蚊虫叮咬后,可立即涂1至2滴氯霉素。
- 14、擦伤伤口不宜用创可贴,而应用紫药水消炎,让伤口自然暴露在空气中愈合。
- 15、芹菜富含纤维,可加快肠内食糜的排空速度,缩短有毒物质在肠内滞留时间,可预防肠癌。
- 16、赤豆粥补肾消水肿,荷叶粥解暑热、止渴解毒;冬瓜粥止渴生津降血压;银耳粥生津润肺。