

天柱县:

蔬菜基地不打烊 节日市场供应足

本报讯(通讯员 龙本英 王岩弟)1月26日,笔者走进天柱县凤城大坝扬扬生态种植专业合作社蔬菜种植基地,只见小白菜、红菜薹、大白菜等长势喜人,菜农们正忙着采摘、打包、外运,供应春节市场,现场一派繁忙景象。

“刘伯,祝节日快乐、早日康复!”值班医生张琼笑容满面地端起一杯饮料与大家共饮。

“大年三十,你们不能回家过年,还为我们送年夜饭……”刘隆文脸上微红,泪水直在眼里打转,连声感谢说,“我是老病号,感染了新冠病毒,没有你们抢救,早没命了。”

“我们医患一家人。”护士李化雯一边劝菜一边说,“这年夜饭是我们呼吸科主任

里、锦屏等周边县市,确保春节期间蔬菜生产‘不打烊’、蔬菜供应‘不断档’,群众随时都能买到新鲜蔬菜。”基地管理员杨汉芳介绍说。

“我大年初二就来基地做工了,在家坐也是坐,来这里采摘蔬菜增加收入,虽然累一点,但还是很有干劲。”凤城街道和平村杨代菊乐呵呵地说道。

据杨汉芳介绍,眼下正是小白菜、红菜薹等上市季节,蔬菜品种齐全、物价平稳、菜源充足,节日期间各类蔬菜价格保持平稳,没有上调。

笔者了解到,天柱县不仅蔬菜种植基地在春节期间不打烊,菜市场也同样不打烊。在该县菜市场内,各类瓜果蔬菜一应俱全,

顾客人来人往,供销两旺。

据了解,为保障春节期间市民的“菜篮子”供应稳定、充足,天柱县采取多种措施做好市场物资储备,加大了蔬菜、肉制品等供应量,保障居民在过年期间的生活不受影响,春节期间,菜场正常开门迎客,居民每天都能来买菜,确保市场不断档、不脱档。

病房里的暖心年夜饭

○ 通讯员 杨仁海

1月21日,除夕夜,黄平县人民医院内科病区格外安宁。

在呼吸科病房里,值班医护人员正与患者刘隆文及家属围坐一起吃年夜饭。

床头柜上摆放着清炖土鸡、腊肉、香肠……热气腾腾,洋溢着浓浓的香味。

“刘伯,祝节日快乐、早日康复!”值班医生张琼笑容满面地端起一杯饮料与大家共饮。

“大年三十,你们不能回家过年,还为我们送年夜饭……”刘隆文脸上微红,泪水直在眼里打转,连声感谢说,“我是老病号,感染了新冠病毒,没有你们抢救,早没命了。”

“我们医患一家人。”护士李化雯一边劝菜一边说,“这年夜饭是我们呼吸科主任

唐准夫妇做好送来的……”

张琼、李化雯分别是湖南湘西和施秉县人,春节坚守岗位,为守护患者健康不能回家过年。当天白天坐诊门诊的唐准,5点半下班匆匆赶回家,与任本院肿瘤科科主任的妻子一起赶做年夜饭。晚上7时许,夫妇俩开车将饭菜送到科室后,才回家与亲人团聚。

李化雯感动地说:“三十夜不能回家陪父母过年,虽然有点遗憾,但每年值班都有医院同事送年夜饭,感到很暖心。”

吃完年夜饭,李化雯刚给刘隆文上好呼吸机,黄平县人民医院副院长吴晓前等提着新年“大礼包”走进病房,握着刘隆文的手亲切地说:“我们代表医院向您拜个

早年!”

刘隆文接过“大礼包”,感激地说:“医院做得太周到了,医生很负责,态度又好。”

张琼介绍说,入院时,刘隆文咳嗽、胸闷、气喘、口唇发绀,一刻也不能脱离呼吸机,经过20多天的抗感染、平喘、上呼吸机治疗,现在病情趋于平稳。

吴晓前转身握着张琼的手说:“你们坚守岗位,为患者健康护航,辛苦了!”

“这是医生的职责,我们应该做的……”张琼话未说完,就听楼道里传来呼叫器急促的声音,他又立马赶去看望一位重症患者。

……

0点钟声敲响,新的一年开启。

“呼……呼……”室外传来花炮声,透过

(上接第一版)

该公司加班加点研制全国独家产品,国家发明专利的苗药——益肺止咳胶囊,每天生产450件。

该公司位于黔东南高新技术产业开发(原为凯里经济开发区),以专利品种“益肺止咳胶囊”和“隔山消利颗粒”为主导产品,销售全国各大城市。

近年来,凯里市实施“退二进三”重大战略决策,以炉山循环经济区和凯里经济开发区为依托,对城区民族医药企业搬迁、改造、关闭,大力发展民族医药等低碳产业。

资料显示,凯里市共有药材资源2831种,其中,常用苗族药材900多种,侗族药材750多种,苗侗药用物种居全国之首。

——凯里市通过招商引资发展民族医药产业。引进国药集团贵州血液制品有限公司等19家医药类企业。目前,凯里市产业园区规模以上健康医药生产企业实现总产值3.6亿元,同比增长30%。

——凯里市积极推进医养结合项目建设。建成凯里市中医医院康养中心、凯里市中心福利院和7个日间照料中心,并投用。同时引进凯里群众心医院等5家民办养老服务机构。

——凯里市通过招商引资引进凯里盛运环保公司、金泰废渣回收公司等低碳企业。

数据显示:2022年,凯里市环境空气质量优良天数占比达99.1%,城镇污水处理率为98.9%,城区生活垃圾无害化处理率96.4%、农村垃圾集中处理率96.1%、人均体育场地面积为2.3平方米。

如今,漫步凯里金象湖体育公园、民族文化宫、万博广场……侗族鼓楼、苗族风雨桥、芦笙灯舞倒影湖中,相映成趣,仿若置身于“苗侗大观园”。

健康城市乐无边

春节期间,乡亲们忙着购年货,但凯里市丹溪镇苗岭村芦笙手吴如仁到“新光芦笙制作村”购买芦笙,迎接凯里甘囊香国际芦笙节。

甘囊香芦笙节是丹溪村盛大的民族传统节日,相传400多年的历史,被列入贵州省非物质文化遗产保护名录。

芦笙节期间,凯里市及周边县的苗族女子梳着“S”型发形,穿苗族盛装,戴银饰,欢聚芦笙堂,男吹女跳,围成一圈圆圈舞,期许来年生活圆满满满。

“芦笙节既能展示民族手工艺品和苗家人的才能,提供年轻人谈恋爱的场所,也能健身。”丹溪镇公共事务服务中心主任梁恩胜说,每个民族节日都举行篮球赛,已融入了民间文化活动中。

近年来,凯里市借助生态优势、和谐文明的人文环境以及浓郁的民族风情,将健康城市建设与全域旅游、生态建设、文化教育进行融合发展,成为最具吸引力的亮丽名片。

一是健康城市建设与全域旅游深度融合。凯里市围绕“建院、办厂、开馆”“一园一区一镇一寨”思路建设“健康凯里”,形成苗侗康养三日游、苗岭养生七日旅游线路,激活康养旅游产业发展。

二是健康城市建设与生态建设深度融合。凯里市开展城市扬尘、餐饮油烟、污水设施建设等污染防治攻坚,建成垃圾焚烧发电厂1个、餐厨垃圾回收再利用项目1个、垃圾转运站14座、医疗废物处置中心3吨高温灭菌设施生产线提升项目和医疗废物转运能力建设项目1个。

三是健康城市建设与文化教育深度融合。凯里市将体育课程标准和传承优秀民族民间传统体育艺术有机结合,促进传承民族文化,树立强身健体理念,举办皮划艇激流回旋锦标赛、赛龙舟、马拉松等赛事,倡导全民健身运动。



1月27日,正月初六,榕江县朔州镇高略苗族寨邀请周边村寨的苗族芦笙队前来做客,吹芦笙、跳芦笙舞,年味浓浓。

图为苗族群众在吹芦笙、跳芦笙舞。

(通讯员 杨成利 摄)

雷山县:

全力织密冬季森林“防火墙”

本报讯(通讯员 李莉 张希才)春节期间,气温回升,风干物燥,因祭扫、明火、燃放烟花爆竹等引发森林火灾的风险加大。按照国家、省、州森林防火有关严管期内,必须筑牢森林安全“防火墙”的要求,雷山县154个行政村“两委”和2000多名森林“卫士”在各村寨采取“多点防控”,筑牢森林防火“安全墙”,有效地遏制了森林火灾的发生。

该县林业局组成7个森林防火督导组

组深入乡镇村和山头地块进行森林防火督导,对督导中发现的问题及时提出整改意见,并要求乡镇立即整改,确保“山有人巡、路有人守、烟有人查、火有人扑、责有人担”。

该县森防防火预警中心全天候24小时进行视频监控,严格执行24小时值班和领导带班制度,“有火必报”“报扑同步”制度,坚决杜绝脱岗、漏岗现象,确保信息畅通。

各乡镇及时召开森林防火工作安排部署

会,对森林防火工作进行周密部署,认真落实林长制,组织护林员对辖区内,特别是重点地段进行安全巡查,认真排查森林火灾隐患,着力从源头上消除火源,确保火情“早发现、早报告、早处置”。

入冬以来,该县建立全方位社会化森林防火宣教格局,利用LED电子显示屏、乡村广播、流动宣传车等信息传媒手段和赶集日悬挂宣传横幅、设置固定宣传牌广泛宣传冬季森林防火知识。同时,利用县城赶集日,组织党员和林业干部职工开展森林防火安全宣传工作,发放森林防火“十不准”等宣传资料5000余份,接待群众咨询300余人次,形成浓厚的森林防火氛围,使森林防火注意事项家喻户晓。

州能投公司:

签约投资建设和运营岑巩县城镇管道燃气建设项目

本报讯(通讯员 潘承济)为发挥国有企业资源优势,更好地推进岑巩县城镇管道燃气建设,近日,黔东南州能源投资有限公司与贵州蚩生天然气股份有限公司签订了“岑巩县城镇管道燃气项目”资产收购协议,标志着岑巩县城镇管道燃气建设项目正式由州能源投资公司下属岑巩能源公司负责投资建设和运营。

城镇管道燃气建设项目是重大基础设施和重要的民生工程,也是州政府“十四五”期间重点建设项目。由于民营企业在上游气源的争取、项目运营管理经验、资金链的保障等方面还存在一定的差距,为发挥国有企业资源优势,更好地推进岑巩县城镇管道燃气建设,尽早实现对岑巩县更多居民和商业及工业企业供气,州能投公司积极与蚩生公司开展合

作,于2022年6月30日签订了《合作框架协议》,双方决定通过资产收购方式实现合作。经多轮洽谈,2023年1月11日,州能投公司旗下全资子公司岑巩县能源发展有限公司与贵州蚩生天然气股份有限公司正式签订《公司合作资产收购协议》,明确了收购范围、收购价款和标的资产的交付等具体事项。收购完成后,由岑巩能源公司负责投资建设和运营岑巩县城镇管道燃气建设项目。

本次收购完成后,对于调整岑巩县能源结构,保护自然资源,建设生态文明,优化营商环境,提升县域经济实力,推进岑巩县城乡统筹发展具有重要作用,也有利于全州城镇燃气板块的统一整合及项目的早日建成。

凯运集团公司党委:

春节把温暖送到困难职工心中

本报讯(通讯员 吴方维)寒冬送暖,腊月传情。近日,贵州省凯里汽车运输(集团)有限责任公司党委书记、董事长率班子成员组成新春慰问组,分别走访慰问了离退休老干部、军转干部、困难职工以及生病职工,为他们送上节日的问候和新春的祝福,把组织的温暖送到基层,送到职工心中。

在探望生病职工、困难职工时,凯运慰问组与他们亲切交谈,仔细询问他们的病情和治疗情况、家庭状况、子女就学就业情况

及目前存在的困难,鼓励他们保持乐观向上的精神状态,不弯腰、不低头,勇敢面对困难,坚定对生活的信心,发挥凯运人的正能量,祝福他们身体健康、春节愉快。面对集团公司党委的关心,生病职工及家属感动不已,对公司的牵挂和慰问表示由衷的感谢,表示努力克服困难,不拖公司高质量发展后腿。

在看望离退休老干部时,慰问组关切地询问他们的身体状况和生活情况,叮嘱他

们要保重好身体,同他们忆往昔、聊近况、话发展。慰问组表示,离退休老干部是集团公司发展的推动者、实践者和见证者,公司发展取得的成绩凝聚着老干部们的智慧和辛勤汗水。对他们过去为凯运发展所付出的辛勤努力表示衷心感谢,希望离退休老干部、老职工退休不褪色,继续发挥余热,一如既往地关心、支持凯运集团公司的高质量发展。老干部们对集团公司党委的关心和慰问表示由衷的感谢,感谢集团公司党委在新春佳节到来之际送来温暖。离退休老同志们表示,公司虽然遇到这样那样的困难,但相信在集团公司党委的带领下,坚持以党的二十大精神为引领,办法总比困难多,一定会突破困境,再展凯运雄风,取得更加辉煌的业绩。



「节后综合症」需对症下药

○ 刘予涵

随着春节长假的结束,大家纷纷返回工作岗位,重新开启紧张的上班模式。然而,有些人却患上了“节后综合症”,年已过去,但心仍旧处于“过年状态”。即使上班了,也是“身在曹营心在汉”,表面看已经到了工作岗位,心却还在酒店、牌桌上,从而出现了工作效率低下,开门不办事等现象,引起群众“吐槽”。

七天的春节长假,人们走亲访友,旅游度假,吃足吃饱,睡到自然醒,思想已经松懈了下来。从松弛、不规律的舒适状态突然紧张起来,难免会心烦意乱、精力难以集中,甚至身心乏力。这种“节日病”虽然很正常,但倘若将“节日病”带上班,“收假”不“收心”,不仅耽误工作,也有损党和政府的形象。

人到心不到的“节后综合症”,看似生理和心理没有调节到位,说到底还是思想和作风问题,缺乏对纪律的敬畏。因此,防治“节后综合症”,还需“对症下药”。首先要开好“收心会”,淡化节日氛围,调整思想状态,细化工作安排,让干部职工节后到岗就有所事可做,用看得见的、精神上找找病因,克服精神懈怠、思想懒惰,把“精气神”从过节的放松状态中提振起来,凝聚起来,尽快从“假日模式”切换到“工作模式”。

此外,纪检监察部门也要加强督查执纪,围绕工作纪律和干部作风等问题开展专项督查,对各类“节后综合症”严肃处理,以强有力的制度约束和问责机制营造干事创业的良好氛围。

俗话说,一年之计在于春。尽管鞭炮声未尽,年味尚存,但春节长假的结束,意味着崭新一年的开始,广大党员干部应该抓紧收心提神,从慵懒闲散的生活节奏中走出来,回归到正常轨道上,撸起袖子加油干,为新一年的工作开好局、起好步。

从江县:

宰章水库输水管线全面贯通

本报讯(通讯员 陆建豪 何美丽)近日,随着通水阀门转动,穿越6公里的清澈自来水通过供水管道缓缓流向从江县城水厂,标志着宰章水库输水管线工程正式通水,也标志着宰章水库输水管线全面贯通。

工程建成后,将解决从江县城4万城镇人口生活用水,5850亩(1亩=0.0667公顷)土地灌溉,0.46万农村人口和0.77万头牲畜的人畜饮水,有效保障从江城区居民用水安全,促进经济社会高质量发展。

宰章水库位于都柳江一级支流宰章河上,坝址位于从江县“中国最后一个枪手部落——岫沙苗寨”村,该水库是从江重点骨干水源工程项目之一,也是一座集城镇供水、灌溉和农村人畜饮水于一体的综合性水库。水库于2016年11月6日开工建设,规模属Ⅲ等中型水库,坝顶高程361.5m,最大坝高82.5m,水库总库容1200万m³,总投资485.30万元。

施秉县人民医院:

引进GE-E8高档四维超声设备并投入使用

本报讯(通讯员 龙文娟)近日,为更好地服务广大孕产妇,施秉县人民医院最近引进了GE-E8高档四维超声检查设备,并已正式投入使用。

它的投入使用标志着施秉县人民医院超声科的质量和诊断精确度再上新台阶,极大地提高了该院的整体医疗技术水平 and 医疗质量,增强了该院发展的综合实力,对推动施秉县的临床医疗服务水平有重要作用。

GE-E8高档四维超声检查设备是目前世界上先进的彩色超声设备,拥有安全无辐射、高清晰度、高清晰度、高分辨率的优点,被誉为“神器彩超”。是目前筛查胎儿畸形的尖端设备,对包括腹部、血管、产科、妇科、泌尿科、新生儿和儿科等多领域的应用,都有着无可比拟的优势。

产前筛查是采用简便、可行、无创的检查方法,对产病率高、病情严重的(如唐氏综合征)或(神经管畸形等)进行产前筛查。而超声检查是胎儿形态及结构缺陷检查必不可少的手段之一。有关数据统计表明,我国目前每年新生儿2000万,其中有13-20%患有先天缺陷,即平均每小时就有3个带着残缺的孩子来到世界。其中,先天愚型和神经管缺陷畸形的发生率较高。遗传因素和环境因素如噪声污染、放射污染、化学污染、电磁辐射微生物感染等是造成先天缺陷儿出生的主要原因。

施秉县人民医院超声科自1990年来,在院党委的大力支持下,经过30多年的发展和不断成熟,使超声检查逐步发展成为疾病诊断不可或缺的重要工具。科室现有医护人员13名,其中副高级职称1人,主治医师3人,执业医师5人,主管技师3人,主治2人。科室目前拥有飞利浦、东芝世界知名品牌设备及国内知名品牌迈瑞等设备,仪器分辨率高、功能齐全。

遗失声明

●不慎遗失《开户许可证》,开户名:中共国家税务总局岑巩县税务局机关委员会;核准号:Z7136000044402;开户行:中国工商银行股份有限公司岑巩支行;账号:2407050829100093607;账户性质:专用存款账户。特声明作废。

中共国家税务总局岑巩县税务局机关委员会
2023年1月28日

●不慎遗失《林木采伐许可证》两份,许可证编号:0131034、0131038,特声明作废。

贵州雷森林业投资发展有限公司
2023年1月28日

●不慎遗失《食品经营许可证》正本,许可证编号:JY15226010029280,特声明作废。

贵州黔鸿福鑫酒业销售有限公司
2023年1月28日

健康生活小常识

- 大蒜中含有丰富的抗病毒成分,能增强身体的免疫力,换季时多吃些大蒜会帮你应付感冒。
- 饮酒时不宜吃烟熏食品,饮酒易使人体血铅含量增高,这时烟熏食品中的有机胺会诱发消化道疾病。
- 用餐节奏不宜太快,细嚼慢咽,让食物和唾液充分混合,让唾液里的酶充分降解,发挥唾液的抗癌功效。
- 将饮泡过的茶叶晒干后装在纱布袋内,放在冰箱里,可吸收鱼、肉散发出来的腥味。
- 想美白肌肤,应多吃蔬菜和水果,随时补充维生素C、牛奶等,长期坚持清淡饮食可淡化斑点。
- 洗头时,在温水中加些盐,用盐水洗头,这样可以防止掉头发,同时也会使头发洗得更干净。
- 风油精治烫伤,对于小范围轻度烫伤,可将风油精直接滴敷在烫伤部位上,每隔四小时滴敷一次。
- 夏天“吹空调”已成为习惯,但长时间吹空调反而特别容易中暑,在办公室,家中要多喝盐开水防中暑。
- 女性每晚睡前喝点红酒,可以养血。每天敷一张浸过红酒的面膜纸,可改善肌肤状况。
- 醋水沐浴可护肤抗疲劳,户外活动后,往洗澡水中放点醋,有抗疲劳、抗过敏、止痒的效果。
- 白色衣服被其他衣物染了色,可将被染色处用水打湿,再涂满食盐反复轻搓,去掉染色的色后用水清洗。
- 在海带中存在高效的消除臭味的物质,因此,患有口臭的人,常食海带可以消除口臭。
- 被蚊虫叮咬后,可立即涂1至2滴氯霉素。
- 擦伤伤口不宜用创可贴,而应用紫药水消炎,让伤口自然暴露在空气中愈合。
- 芹菜富含纤维,可加快肠内食物的排空速度,缩短有毒物质在肠内滞留时间,可预防肠癌。
- 赤豆粥补骨消水肿,荷叶粥解暑热,上清解毒;冬瓜粥生津降血压;银耳粥生津润肺。
- 牙齿美白偏方,用木瓜切片,每天擦拭牙齿2次,每次两分钟,坚持一个月,自然有效。
- 木质家具应用于布擦和上蜡保养,若沾上难除的污垢,可先用布蘸牙膏擦拭,后用湿布擦。
- 烹制家禽时不可用白酒代替料酒,料酒加热能与溶解脂肪产生酯化作用,增鲜提味,白酒无此作用。
- 挑选阳伞,不妨撑开伞看地面上的影子,影子颜色深的好,伞面面料选涤纶的,颜色越深越好。
- 桃子富含多种维生素,当物质及果酸,可缓解便秘,含铁量居水果之冠,是缺铁性贫血的理想食物。
- 小快步姿行走最佳,可增加肌肉活动次数,使腿部肌肉强健,增加血液循环。
- 教你煮鸡蛋:冷水下锅,慢火升温,沸后微火煮2分钟,停火后泡5分钟。
- 孩子用久了要残留细菌和清洁剂,平时除了要对孩子勤洗手外,最好半年更换一次。
- 流涎时捏一小撮茉莉花茶放进嘴里嚼成糊状,贴在伤口处不要松手,片刻即可将血止住。
- 生要红糖水可预防感冒,将生姜、红糖各适量煮水代茶饮,每两三天喝一次,能有效防治感冒。
- 菠菜营养丰富但含草酸多,有碍钙吸收,宜先用沸水烫软,捞出再炒。
- 轻松去除衬衫衣领、腋下汗斑的秘诀:在汗斑处涂上系法静候静置五分钟再洗。
- 饭后百步走,活到九十九并不科学,饭后轻微运动也会增加胃肠负担,休息30分钟再活动较适宜。
- 将桔子皮洗净,切块,放入白开水中,可制成桔皮酒,其味清香醇厚,每日饮少量,可清肺化痰。
- 大蒜具有收敛止痒等功效,取一瓣大蒜,碾碎,用醋面在蚊虫叮咬过的皮肤上反复涂擦,可有效止痒。