

讲文明树新风 公益广告

中国精神 中国形象 中国文化 中国表达

中国日子 呱呱叫

春江暖日稻花，
开心唢呐鸣鸭，
日子红火呱呱。
锦绣如画，
和美幸福人家。
铁林



中国网络电视台制 河南舞阳 胡庆春作

遗失声明

●不慎遗失《出租车从业资格证》1本，身份证号码：522628197510176220，特声明作废。

刘条妹
2023年1月29日

●龙承军、邹荣清夫妇于2008年7月20日所生之子龙立洲《出生医学证明》不慎遗失，证号：H520011463，特声明作废。

2023年1月29日

●不慎遗失贵阳首钢房地产开发公司《收款收据》1张，收据号：SG03871；金额：叁拾玖万伍仟柒佰伍拾捌元整（¥395,758.00）；房号：9-2-4-2104。特声明作废。

刘莉 邓力诚
2023年1月29日

●不慎遗失《中华人民共和国行政执法证》1本，证号：240705300036；有效期：2025年1月6日。特声明作废。

孙 芸
2023年1月29日

●不慎遗失《收款收据》1张，收据号：0009806；金额：5000元整。特声明作废。

王秀平
2023年1月29日

寻尸源公告

无名氏，男，年龄68岁，身高1.55m左右，2022年12月1日17时45分，凯里市公安局湾溪派出所接辖区群众报警称：有人在出租房内死亡，请求出警，接警后值班民警赶到现场。经了解，在凯里市清江路桥头巷52号发现一租客在出租屋内死亡。民警在现场没有找到死者的身份信息，经核查死者系突发疾病身亡。因无法核实死者身份信息，现登报公告，请相关亲属自公告之日起60日内与我所联系，联系电话：0588-8571802，逾期我所将按相关规定处理。

特此公告

凯里市公安局湾溪派出所

2023年1月28日



健康生活小常识

- 1、大蒜中含有丰富的抗病毒成分，能增强身体的免疫力，换季时多吃些大蒜会帮你应付感冒。
- 2、饮酒时不宜吃烟熏食品，饮酒易使人体血铅含量增高，这时烟熏食品中的有机胺会诱发消化道疾病。
- 3、用餐节奏不宜太快，细嚼慢咽，让食物和唾液充分混合，让唾液里的酶充分降解，发挥唾液的抗癌功效。
- 4、将饮泡过的茶叶晒干后装在纱布袋内，放在冰箱里，可吸收鱼、肉散发出来的腥味。
- 5、想美白肌肤，应多吃蔬菜和水果，随时补充维C、牛奶等，长期坚持清淡饮食可淡化斑点。
- 6、洗头时，在温水中加些盐，用盐水来洗头，这样可以防止掉头发，同时也会使头发洗得更干净。
- 7、风油精治烫伤，对于小范围轻度烫伤，可将风油精直接滴敷在烫伤部位上，每隔四小时滴敷一次。
- 8、夏天“吹空调”已成为习惯，但长时间吹空调反而特别容易中暑，在办公室、家中要多喝盐开水防中暑。
- 9、女性每晚睡前喝点红酒，可以养血。每天敷一张浸过红酒的面膜纸，可改善肌肤状况。