

讲文明树新风 公益广告

中国精神 中国形象 中国文化 中国表达

中国何以强 缘有共产党



芳，杨。章：在党。
草新文常产
野挂写有春共
来叶衫问国
春春春中缘
坤宁

兒童不知春問草何故綠

小悅書



中国网络电视台制 上海丰子恺旧居陈列室供稿

遗失声明

●不慎遗失《开户许可证》，开户名：麻江县贤昌镇高视村村养殖业农民专业合作社；核准号：J7146000152503；开户行：贵州麻江农村商业银行股份有限公司贤昌支行；账号：2521050001201100034286；账户性质：基本存款账户。特声明作废。

麻江县贤昌镇高视村民委员会
2023年3月17日

●不慎遗失《不动产权证书》1本，证号：黔(2020)镇远县不动产权第0006521号；房屋坐落：镇远县舞阳镇西门街紫光梅苑A栋一单元4层402。特声明作废。

阮镇芝
2023年3月17日

●不慎遗失《食品经营许可证》副本，许可证编号：JY15226010060602，特声明作废。

凯里市财源烟酒店
2023年3月17日

●贵州中振房地产开发有限公司因资不抵债，不能清偿到期债务，黔东南州中级人民法院以(2018)黔26破3号《民事裁定书》，裁定受理贵州中振房地产开发有限公司破产清算，并指定贵州洲联合律师事务所担任破产管理人。因债务人未移交国有土地使用权证[证号：雷国用(2010)第171号]，根据《不动产登记暂行条例实施细则》第二十二条的规定，现声明该证作废。特此声明。

贵州中振房地产开发有限公司管理人
2023年3月17日

●不慎遗失《食品经营许可证》副本，许可证编号：JY15226010062900，特声明作废。

凯里市德进卤味店
2023年3月17日

健康生活小常识

- 1、大蒜中含有丰富的抗病毒成分，能增强身体的免疫力，换季时多吃些大蒜会帮你应付感冒。
- 2、饮酒时不宜吃烟熏食品，饮酒易使人体铅含量增高，这时烟熏食品中的有机胺会诱发消化道疾病。
- 3、用餐节奏不宜太快，细嚼慢咽，让食物和唾液充分混合，让唾液里的酶充分降解，发挥唾液的抗癌功效。
- 4、将饮泡过的茶叶晒干后装在纱布袋内，放在冰箱里，可吸收鱼、肉散发出来的腥味。
- 5、想美白肌肤，应多吃蔬菜和水果，随时补充维生素C、牛奶等，长期坚持清淡饮食可淡化斑点。
- 6、洗头时，在温水中加些盐，用盐米来洗头，这样可以防止掉头发，同时也会使头发洗得更干净。
- 7、风油精治烫伤，对于小范围轻度烫伤，可将风油精直接滴敷在烫伤部位上，每隔四小时滴敷一次。
- 8、夏天“吹空调”已成为习惯，但长时间吹空调反而特别容易中暑，在办公室、家中要多喝盐开水防中暑。
- 9、女性每晚睡前喝点红酒，可以养血。每天敷一张浸过红酒的面膜纸，可改善肌肤状况。
- 10、醋水沐浴可护肤抗疲劳，户外活动后，往洗澡水中放点醋，有抗疲劳、抗过敏、止痒的效果。
- 11、白色衣服被其他衣物染了色，可将被染色处用水打湿，再涂满食盐反复轻搓，去掉染的色后用水清洗。
- 12、在海带中存在高效的消除臭味的物质，因此，患有口臭的人，常食海带可以消除口臭。
- 13、被蚊虫叮咬后，可立即涂1至2滴氯霉素。
- 14、擦伤伤口不宜用创可贴，而应用紫药水消炎，让伤口自然暴露在空气中愈合。
- 15、芹菜富含纤维，可加快肠内食物的排空速度，缩短有毒物质在肠内滞留时间，可预防肠癌。
- 16、赤豆粥补肾消水肿，荷叶粥解暑热，止渴解毒；冬瓜粥止渴生津降血压；银耳粥生津润肺。
- 17、牙齿美白偏方，用木瓜切片，每天擦拭牙齿2次，每次两分钟，坚持一个月，必然有效。
- 18、木质家具应用干布擦和上蜡保养，若沾上难擦的污垢，可先用布蘸牙膏擦拭，后用湿布擦。
- 19、烹制菜肴时不可用白酒代替料酒，料酒加热能与溶解脂肪产生酯化作用，增鲜提味，白酒无此作用。
- 20、挑选雨伞，不妨撑开伞看地面上的影子，影子颜色深的好，伞面面料选涤纶的，颜色越深越好。
- 21、桃子富含多种维生素，矿物质及果酸，可缓解便秘，含铁量居水果之冠，是缺铁性贫血者的理想食物。
- 22、小快步姿势行走最佳，可增加肌肉活动次数，使腿部肌肉强健，增加血液循环。
- 23、教你煮鸡蛋：冷水下锅，慢火升温，沸后微火煮2分钟，停火后泡5分钟。
- 24、筷子用久了会残留细菌和清洁剂，平时除了要对筷子勤消毒外，最好半年更换一次。
- 25、流血时捏一小撮茉莉花茶放进嘴里嚼成糊状，贴在伤口处不要松手，片刻即可将血止住。