凯里黄平机场新开西安、福州航线 “空中出行”更便捷

本报讯（通讯员 程越）近日，一架福州航空B737-800型客机平稳地落在凯里黄平机场，标志着西安=凯里=福州航线正式开通。

据了解，该航班号FU6693/94，班期为每周二、四、六各一班，上午6:10从西安咸阳国际机场起飞，8:10抵达凯里黄平机场；9:25从凯里黄平机场起飞，11:35抵达福州长乐国际机场；中午12:25从福州长乐国际机场起飞，14:55抵达凯里黄平机场；16:15从凯里黄平机场起飞，18:05抵达西安咸阳国际机场。随着此条航线的开通，凯里黄平机场每周航班增至6班，通达国内4个城市。

西安=凯里=福州航线的开通，搭起了贵州与陕西、福建两省的“空中桥梁”，大大缩短了两省间的距离，有利于促进两省之间的文化共融、经济交流，同时为西安、福州及黔东南州三地人民空中出行、返乡返校、提供更加便捷的交通选择。

下一步，凯里黄平机场将再接再厉，抢抓机遇，持续加大航线航班开发力度，日趋完善凯里黄平机场的航线网络，不断新增国内大中城市航线航班，为广大旅客提供更为便利的出行条件。

清明流行绿色祭祀 凯里花市菊花俏销

○ 黔东南州融媒体中心记者 王珺 李林果

※

一年一度春草绿，又是一年清明时。临近清明节，不少凯里市民会前往陵园扫墓缅怀先人。近些年，因为大力提倡绿色祭祀、环保祭祀，购买鲜花祭祀的人越来越多，菊花的销量也有比较明显的提升。

3月31日，记者在凯里市花鸟市场看到，不少花店都摆放着菊花花束或花篮。多位花店店主介绍，菊花一直是祭祀扫墓的首选花卉。临近清明，白菊、黄菊的需求量大增，店铺内都加大了进货量，迎接清明购花高峰。

“没包装的菊花20元一束，共10朵。包扎好的扫墓花束则根据大小，分别为20元至50元不等，价格与往年持平，能够接受。多年前扫墓多是烧纸钱、拿假花，如今倡导绿色祭祀，用鲜花追思既环保，寓意也挺好。”市民张女士货比三家选购了10多束花束，这是她家用鲜花祭祀的第10年，绿色祭祀已成为他们清明的传统。

在一家花店内，店主董女士正忙着为顾客挑选鲜花、修剪枝叶、搭配包装。董女士介绍，今年清明遇上闰二月，清明花市开市时间比往年早，不少人家提前祭祀，花市从3月10日左右就已陆续迎来菊花采购潮。

走访发现，近年来，可用来祭奠的鲜花品种也在增加，除了黄菊和白菊，不少店家还推出了包装好的混搭花束，比如菊花搭配红色或粉色康乃馨，再加上紫色的勿忘我甚至白玫瑰等鲜花，也成为市民的祭扫新选。

清明祭扫是中华民族自古以来就有的传统习俗，也是一种慎终追远、缅怀先辈的文化传统。但每年清明节前后，各地因上山祭扫燃纸烛引发的火灾时有发生，有的甚至导致森林火灾，涉事人员也受到责任追究。

清明祭扫重在“情”而不拘于“形”。时代在发展，社会在进步，祭扫方式也应与时俱进。希望越来越多市民朋友主动选择文明绿色低碳祭扫方式，表达对已故亲人的缅怀，也为用文明祭扫行动，守住我们的青山绿水。

新闻现场

我州14岁苗族举重运动员顾小米 取得第一届全国学生（青年）运动会决赛入场券

本报讯（通讯员 廖洪彩 李廷付）3月25日，第一届全国学青会（公开组）举重比赛预赛在陕西渭南率先打响，来自我州的苗族举重运动员顾小米代表贵州参加预赛。预赛中，女子81公斤级共24位选手，分为A、B两组，顾小米分在B组。顾小米以抓举83公斤、挺举102公斤，总成绩185公斤，取得该组第一名，本级别第11名的好成绩，如愿取得将于今年11月在广西壮族自治区举行的第一届全国学生（青年）运动会决赛入场券，成为贵州第二位闯进第一届全国学青会决赛的举重选手。

顾小米今年14岁，台江县南宫镇人，接触举重训练时长两年，是本级别最小年龄打入决赛的运动员，曾于去年11月在黔南州罗甸县举办的贵州省举重冠军赛、贵州省综合体能大赛中获得青少年女子64公斤级冠军，期待小将在之后的决赛中，代表贵州取得佳绩。

据悉，本届学青会由原全国学生运动会和全国青年运动会合并而成，是推动新时代青少年和学校体育改革发展、增强青少年和学生体质、促进竞技体育后备人才培养的重要措施。

3月25日进行的第一届全国学青会（公开组）举重比赛预赛，是第一届全国学青会首场预赛，吸引来自全国各地的约1000人参赛。按照第一届全国学青会竞赛规程总则，举重比赛预赛每个级别总成绩获得前12名的运动员可参加决赛。

“活着一天就照顾他一天”

○ 通讯员 徐大荣 黔东南州融媒体中心记者 刘军

一个是嫂子，一个是小叔子，55年前的一桩婚姻，让他们成为一家人。虽然他们只是叔嫂，却胜似“母子”。55年如一日，嫂子不离不弃，用无微不至的关爱，为小叔子撑起了一片温暖的天空。

嫂子是黄平县重安清水江村村民沈爱荣，小叔子是该村村民何祖书。

清水江村，一个既具乡土风情又富现代气息的村寨，美丽的重安江从寨脚流过，依山傍水，景色迷人。

在清水江村，“沈爱荣数十年如一日照顾小叔子”的故事被人们广为传颂。

一座朴实无华的平房坐落在村寨不起眼的位置，院子里整理得整整齐齐、干干净净。3月30日，记者来到沈爱荣的家，看见76岁的她正在给66岁的小叔子何祖书洗衣服。

故事回溯到55年前的那个春天。

1968年，21岁的沈爱荣嫁到了清水江村，对婚姻满怀憧憬的她却遇上了一个不算圆满的家庭，因为家里有一个痴傻的小叔子何祖书。

沈爱荣来到这个家后，不仅要照顾公婆和痴傻的何祖书，还要照顾另一个未成年的小叔子何祖祥。好不容易等到何祖祥结婚生子，眼看日子好过一点，然而公婆、何祖祥夫妻相继生病去世，留下侄女何业美、何业莲，沈爱荣的肩上又多了一份责任。

丈夫何祖香20岁就当上了铁路工人，先后在贵阳市、湖南省宜章县、株洲市等地工作。按理说，沈爱荣应该跟着丈夫一起日子好过起来。“丈夫常年不在家，我也跟着去，谁来照看这个家呀。”面对大家的质疑，她这样回答。可她不仅要照顾自己3个年幼的孩子，还要照顾两个年幼的侄女、小叔子和年老体弱的母亲。

“没有真正的善心，谁能做到这样好。”村民都这样评价沈爱荣。要照顾好何祖书，却并非是件容易的事儿。一方面是5个孩子需要她的呵护，另一方面是小叔子离不开她的照顾，还有母亲瘫痪在床，这些都让她忙得够呛。

日复一日，年复一年，房屋外的竹林换了好几茬，当初的花季少女，如今脸上烙下岁月的痕迹，儿女、侄女已长大成家远走高飞了，唯一不变的是沈爱荣对何祖书细致入微的照顾，尽心付出，毫无怨言。

邻居老人吴治华说：“一个人做点好事并不难，难的是一辈子做好事，沈爱荣虽然是一个平凡的家庭妇女，她却用实际行动谱写了人间大爱，了不起！”

清水江村党总支书记郎石艳介绍，曾经多次动员让何祖书到镇上敬老院集中供养。沈爱荣这样回应：“家里人的事都是我分内的事。最苦最累都挺过来了，还让他去那里孤苦伶仃干嘛。”

“55年如一日，简直比亲娘都亲，不离不弃，这就是仁爱，沈爱荣的精神值得我们每个人学习。”郎石艳感叹道。

“这么多年过去了，也没觉得多么辛苦。现在孩子大了，生活也好了，只要自己活着一天就会照顾他一天。”沈爱荣满眼怜爱地看着已不年轻的小叔子，意味深长地说。

一粥一饭，彰显叔嫂深情；一针一线，缝补生活艰辛。沈爱荣历经严寒酷暑，雪羽成花，却送给家人带来了春天般的温暖。

天柱县：开展清明祭奠英烈活动

本报讯（通讯员 陈光昌 曾权发）追思革命先烈，赓续红色血脉，传承英烈精神。3月31日，天柱县开展清明祭奠英烈活动。天柱县退役军人事务局、县人武部、县消防大队、天柱县第七小学等单位、学校的130余人参加祭奠活动。

当天，参加祭奠活动的全体人员向烈士默哀1分钟；少先队员唱《中国少年先锋队队歌》；学生代表（小小讲解员）为参加祭奠人员讲解烈士陵园故事；全体人员依次向英雄烈士敬献鲜花、花篮。

据了解，天柱还利用报纸、电视、公众号等媒体，展示烈士褒扬工作的重要成就和主要政策等内容；依托中华英烈网、贵州省英烈网等主要平台，开展网上祭扫活动；联合各地学校广泛组织学生就近到烈士陵园打扫一次卫生、擦拭一块先烈墓碑、敬献一束鲜花、接受一次红色教育、讲解一个英烈故事，表达对先烈先辈的感恩怀念。

锦屏县铜鼓镇：志愿服务积分制获群众点赞

本报讯（通讯员 韦飞飞）“今天刚好大家都有空，我们下村去给困难群众换电线！”锦屏县铜鼓镇西部计划志愿者周定邦等几位青年经过一番商讨后，便带着工具匆匆上路，前往岔路村开展志愿服务活动。

今年3月，铜鼓镇建立并实施志愿服务活动积分制，规定为居民群众开展日常性服务活动，便民利民、宣传教育、文体活动等每次志愿服务积1分，参加其他部门组织的志愿服务积1分，自己主动策划一场有亮点的志愿活动积5分，活动带动群众或其他志愿者参与活动，带动1人积1分，每季度根据积分选出一名优秀志愿者进行表彰。志愿服务活动积分制的建立，大大激发了志愿服务者的工作积极性，受到当地群众的一致好评。

“铜鼓的志愿者真好，他们每隔一段时间就来打扫红军战斗纪念碑这里的环境一次，为前来瞻仰的游客提供了干净的参观环境，真是辛苦他们了”铜鼓村党支部书记杨代勇说道。

今年来，锦屏县铜鼓镇组建青年志愿服务队，进一步弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，志愿服务活动积分制的建立，有效激活志愿服务内生动力，也为县创建全省卫生文明城市贡献了自己的力量，也让志愿者在为民服务工作上做得更扎实、更细化、更深入。截至目前，该镇青年志愿服务队开展志愿服务18次，累计志愿者积分总分达到320分。

谨防气象因素诱发“旅游病”

○ 霍寿喜

旅游是一种陶冶情操、解除疲劳、增长知识的休闲方式。但人在旅游的过程中经常伴随着环境的改变，这种环境的改变，当然包括气象环境（如自然气候、室内小气候等）的变更，而人体对于气象环境的适应是有一定的限度的，超过这个限度，就容易诱发形形色色的“旅游病”。

车厢、船舱内的精神障碍症。汽车、火车、轮船是长途旅行最普通最普遍的交通工具，由于夏季开空调、冬春气候寒冷，车厢和船舱一般都处于关闭状态，因而室内空气相当混浊，加上旅客人数较多，车厢和船舱时常超员，长时间的噪声、拥挤、不良气味，使得旅客身心无比疲痨和压抑，加上空气不流通，大脑缺氧，从而极易诱发特殊的精神障碍症，其主要表现为一过性的精神错乱，往往急性发病，伴有意识障碍、恐怖性错觉和幻觉以及一些失控行为，这种病症又被称作“旅行性精神病”，一般在调换环境和对症治疗后即可痊愈。

高山、海滨旅游症。高山和海滨是旅游爱好者的宠爱之地。但是登山时常常伴有高山反应症，表现为头痛、脉搏加快、呼吸短促等症状，因为随着海拔的增高，气压、气温、氧分压都随之降低，降到一定程度，就会有人感到不适应，所以患有严重心血管病、高血压、低血压、哮喘病、肺气肿的人，一般不宜于攀登高山。海滨空气中的水汽含量较高，相对湿度较大，钠离子含量也偏大，故急性风湿症、渗出性胸膜炎及糖尿病患者不宜去海滨旅游。即使是健康人，如果经常在海滨游玩，也要注意护肩、护膝，避免患上风湿性关节炎。

花粉过敏症。一般而言，旅游的黄金季节，也是花粉过敏症流行的高峰时节。事实上，只要风速达到每秒3米，就足可使降落到地面的花粉重新扬起，所以旅游者很容易患花粉过敏症，出现鼻塞、流涕、发痒、皮肤生疹块等症状，严重者还会出现胸闷、憋气，如不及时治疗，有可能并发肺心病。因此，有过敏史的人外出旅游，须备上脱敏药物；旅游途中也不要随便触摸一些花草；在风速很大时，最好不要外出游玩。

周末茶座