

凯里市:

露营烧烤街亮相 激活城市“夜经济”



本报讯(记者 李林果 王琪)吃烧烤、听音乐、逛市集,还可以看露天电影、打街头篮球……6月9日,伴随着凯里市刚朵拉集市开街仪式暨凯里市露营烧烤节启动,凯里迎来了一场盛宴狂欢的热潮。

据悉,此次活动由凯里市商务局、凯里市文体广电旅游局、共青团凯里市委主办,以美食为载体、以文化为内核、以创新为驱动、以模式为抓手、以服务为根,搭建文旅产业舞台,为游客和市民带来别样的食旅融合新体验,激活凯里市文旅消费新活力。

活动现场,瓜果梨桃琳琅满目,烤串小吃香味四溢。刚朵拉集市各联合运营单位、网络达人及嘉宾参加活动,一同见证了一场繁华之约,共鉴了一场狂欢盛宴。

夜幕降临,霓虹闪烁,音乐四起,瞬间点燃了刚朵拉集市的新能量。一顶帐篷,一张小桌,几把椅子,三五好友相聚篷下,一边举杯畅谈,一边享受着音乐与落日晚霞,市民们在“家门口”就可以体验惬意与舒适。

据主办方介绍,本次活动以城市露营烧烤为切入点,充分利用刚朵拉购物中心优越的区位优势条件,



将刚朵拉购物中心潮玩街打造成为具有城市文化和烟火气息的特色“夜经济”网红街区——刚朵拉集市,集市包含了特色美食、城市露营、街头篮球、露天电影、酒吧娱乐等业态,致力将集市于打造成为市民休闲娱乐的首选地,旅游打卡的目的地。

“现在,很多市民朋友都选择不出门的旅行,与家人、朋友用露营的方式亲近自然。”集市运营负责人介绍,此次推出“城市露营烧烤”活



动,旨在为广大市民游客带来了露营度假新方式,希望游客们在漫天星辰下喝酒烧烤、谈天说地,感受凯里区夜晚的迷人魅力。

据了解,此次活动从6月9日持续至6月11日,通过开展文体活动、休闲娱乐、亲子互动等丰富活动,让游客可以根据活动场景,解锁各种趣味潮流新玩法,在刚朵拉集市度过不一样的激情盛夏。

年轻干部不妨多些“较真”精神

潘孟娃

胡适笔下有一位“差不多先生”,凡事奉行“差不多、过得去”。得了病,汪医生没找着,就找兽医王医生,最后落得一命呜呼的结局。日常工作中,个别年轻干部习惯于把“差不多就行了、干嘛那么认真”挂嘴边,这种干部往往抱着“应付过去就好”“不出乱子就行”的消极思想,总认为“做了”就等于“完成”,但工作成效却乏善可陈,甚至漏洞百出。殊不知“失之毫厘,谬以千里”。

较真不是“钻牛角尖”“吹毛求疵”“抬杠子”,更不是“争强好胜”,而是一种对待工作认真负责、精益求精的工作态度。年轻干部作为党和国家事业发展的中坚力量,在新时代新征程中肩负着经济社会发展的重要使命,要学会“较真”,敢于“碰硬”,争做一名忠诚的政策执行者和人民服务者。

多一些“较真”精神,自身才会成长。年轻干部应正确认识自己的长处和短板,拿出“刮骨疗毒”的勇气和决心,正视缺点不足、虚心接受批评,不以“影响不大”纵容自己,不以“下不为例”放任自己,不以“不为人知”宽容自己,要敢于给自己“浇冷水”“上发条”,常跟不足较劲,真正做到矛盾面前不绕道、问题面前不回避、困难面前不退缩。

多一些“较真”精神,工作才会出彩。年轻干部应大力弘扬“真抓实干”精神,切忌存在“无所谓”的态度和“不要紧”的想法,要在清醒认识自身肩负职责中找准服务全局定位,以崇高的使命感和强烈的事业心激励自己,善用全局思维和战略眼光认识、谋划、推进各项工作,做到令必行、行必果。同时,在实践中要敢于碰硬,勇挑重担,把党和人民交付的工作做好、做精,不贻误党的各项事业发展。

多一些“较真”精神,事业才能精进。个人和国家是一个共同体,干部的个人能力是做好本职工作的基础。事业要精进,还需要年轻干部不断去努力,尤其是面对新形势、新阶段、新任务、新问题,要树立精益求精的“较真”精神。

“为有牺牲多壮志,敢教日月换新天。”年轻干部只有保持积极进取、追求卓越、精益求精的心态去做事、去服务,并使其成为一种习惯、一种理念以及一种追求,工作才能高质量、高效率、高标准、高水平完成,才能为党的事业发展贡献自己的绵薄力量。

周末茶座



男童乘车突发疾病 白衣天使联手施救

通讯员 喻利民

近日,在成都东开往长沙南的G2163的高铁上,一名3岁男童突发疾病,危急之中,乘坐此次列车的数名医务工作者挺身而出,联手展开救治,使其转危为安,获得列车工作人员及旅客的一致称赞。

6月4日16:14,G2163在成都东开出后不久,3号车厢内一名3岁男童突发疾病。坐在同一车厢的凯里市第一人民医院纪委书记潘银秀与纪检监察主任杨晓琼刚调整好座位准备休息一下,就听到前排的呼喊声,“前面好像有小孩出啥事情!”二人朝人群聚集处走去,只见4位老人围着一个3岁左右的男童急得团团转,此时男童已经失去意识,面色发青,口吐白沫。

“我是医生!”杨晓琼表明身份后,迅速指挥4位老人和围观旅客散开。随即用手触摸男童额头,初步判断男孩是高热惊厥引起的意识丧失,立即开始对男孩进行抢救,按压人中及眶上神经。

同时,潘银秀叫来列车工作人员,协助杨晓琼救助男童。杨晓琼在男童颈部、颈旁、腋下、腹股沟等处用温湿毛巾擦拭,又让列车员拿来冰块进行物理降温,此时,另外两位闻讯而来的医务人员也一起加入抢救。

通过广播求助,旅客送来了退烧药,此时男童意识恢复。喂下退烧药,测量体温39℃,杨晓琼继续用冰块为他物理降温,经众人历时一个半小时的联手救治,男童体温逐渐稳定,降至38.5℃。男童转危为安,孩子的爷爷、奶奶不停地感谢大家救了孩子一命。

事后了解到,老人们带孙子从成都回贵州桐梓,没想到刚上车就突发高烧。17:28列车行至重庆西站,在杨晓琼和列车员的建议下,老人们带男童就近下车就医。

榕江县：“城市书房”扮靓书香榕城

本报讯(通讯员 吴妮 吴东霖)文明是城市的灵魂,“书香气”是文明城市的“底气”。2019年以来,榕江县倡导文明新风尚,建成了3个城市书房,高起点、高质量打造了榕江人民的“文化家园”,延长了文化服务的深度,更提升了文化服务的温度。

炎炎夏日,走进榕江县各城市书房,霎时一片清凉,柔和的灯光、舒适宽敞的阅读区、一排排书橱上分门别类地摆放着各类图书,不少市民正在饶有兴致地阅读,端坐桌旁的儿童、结伴而来的青年、年逾古稀的老人……一桌一椅、一卷书,读书成了他们最惬意的休闲方式。

榕江县易地扶贫搬迁社区城市书房图书管理员吴荣慧介绍,目前该城市书房主要服务于易地搬迁群众,藏书9500余册,种类丰富,平时有许多群众都喜欢来这里阅读。

市民只需携带身份证即可进入书房自助借还图书,弥补了图书馆闭馆期间无法提供基本读者服务的限制,在服务时间上实现了新突破,满足了市民不同时段的需求。良好的配套设施,温馨、舒适、安静的公共阅读环境,不仅是读者的理想读书场所,也成为众多备考考生的热门之选。

“这里环境安静,有空调冷气,夏天待在这里看书非常舒适。此外,还有各种专业的书,可以供大家选择,学习阅读备考都十分方便。”正在准备法律职业资格考试的居民杨振是城市书房的常客,除了自己来备考,也常常动员朋友一起来这阅读放松。

一座座充满生机活力的城市书房,是书香城市、文明社区创建的依托,下一步,榕江县将进一步健全、完善全县阅读服务体系,丰富书房文化活动和形式,为书香榕江建设提供强大精神动力和文化支撑,让书香浸润城市的更多角落。

黎平籍80后医生捐献造血干细胞为生命续航

黔东南州融媒体中心记者 王琪 李林果 通讯员 吴志培



6月7日,80后医生欧帮雄走进贵州省人民医院干细胞采集室,践行14年前签下的救助承诺,成为全国第15387例、贵州省第436例造血干细胞捐献者。

当日上午8:30,在贵州省人民医院的干细胞采集床上,温热的血液从欧帮雄的手臂缓缓流出,通过一台血液细胞分离机用时4个多小时的采集和分离后,一袋凝聚着爱和期待的骨髓造血干细胞血液混悬液,将在采集完成后的第一时间里“飞”往重庆市的新桥医院,给一名白血病患者送去“生命火种”,为远方陌生患者的生命带去生的希望,从此两个素昧平生的人“血脉相连”。

四个小时的采集过程,虽然没有痛感,却让人煎熬,好在有妻子孙修娟的支持和陪伴,让他感到坚定而有力。

欧帮雄今年36岁,生于黎平县双江镇已约村,父亲在双江卫生院工作,仁心仁术得到当地群众的的爱戴。欧帮雄从小立志报考医学院校,2008年,以优异的成绩被遵义医学院录取。

欧帮雄志愿捐献造血干细胞的初衷,源于2009年的一次无偿献血活动。作为医学生,他深知造血干

细胞的重要性,一份捐献,就能托起一位绝望的生命。当他得知可以成为捐献造血干细胞志愿者时,毫不犹豫留下血液样本,填写了志愿书,自愿将血液样本进行HLA分型数据分析并存入中华骨髓库,力求帮助患者挽救生命。

毕业后,欧帮雄回到家乡,成为黎平县人民医院神经及胸外科医生。这期间,他努力工作,用所学尽力解除患者病痛,深受患者信任;生活上也收获了美满的姻缘,养育了一对可爱的儿女,生活充实而幸福。

今年3月,欧帮雄接到骨髓库工作人员电话,告知他的HLA分型数据与一名白血病患者相合,询问欧帮雄是否愿意捐献造血干细胞。

捐不捐造血干细胞,这是个严肃的问题,需要全家商量。欧帮雄的妻子孙修娟,也是一名医务工作者,她理解丈夫的想法,支持他完成捐赠;父亲当了一辈子医生,信任现在的干细胞采集技术,也十分支持儿子捐赠,救人一命。

“我是儿子,也是爸爸,深知生命对一个家庭的重要性。我愿捐献造血干细胞,挽救一位年轻患者。”欧帮雄说,挽救一个生命、幸福一个家庭,能用“爱心火种”为素未谋面

的患者生命续航,身体受点苦他也愿意。

为了给患者提供最有力量的干细胞,更好地帮他战胜病魔,欧帮雄调整作息、加强锻炼、合理膳食,不断增强体质,力争让身体在最佳状态完成捐赠。

4月初,在黎平县红十字会工作人员的陪同下,欧帮雄到黔东南州人民医院进行严格体检,符合捐献条件。

6月2日,欧帮雄在家人的陪伴下前往贵州省人民医院,赴这场神圣的“生命之约”。捐献前,他每天接受两次动员剂注射,将长期“驻扎”在骨髓腔中的部分造血干细胞调动到外周血液循环中。

“细胞可以再生,生命断了就难以延续。能够从我的血液里提取造血干细胞去拯救病人、造福患者,比什么都重要。”非血缘关系之间的造血干细胞配型成功率只有十万分之一,自己的血样能够在茫茫人海中与患者成功匹配,他感到非常幸运。

当天下午,欧帮雄捐赠的造血干细胞,在贵州重庆两地红十字会的协作下,顺利运抵重庆,患者顺利完成干细胞移植手术。

“如今的采集技术很可靠,我现

在身体状态良好,不用在家休息。”6月9日,欧帮雄又回到自己的工作岗位上,用自己的专业技能,为家乡的患服务。

受丈夫的义举感动,妻子孙修娟也打算将自己的血液样本存入中华骨髓库,帮助有需要的患者。欧帮雄的捐造血干细胞救人的事迹,在当地传为佳话。不少朋友乡亲慕名来看他,他也借机为大家科普造血干细胞捐赠的意义,动员大家一起,加入捐献造血干细胞志愿者队伍中,一起挽救更多的家庭。

知识链接:

造血干细胞捐赠会对捐献者造成伤害么?

造血干细胞移植对于血液病患者而言,是一次重生的机会。据悉,造血干细胞移植广泛用于血液疾病,如白血病、再生障碍性贫血,以及一些遗传、代谢性疾病的治疗。由于大多数家庭都是独生子女,无血缘关系捐献成为造血干细胞移植的重要来源。

中华骨髓库官网数据显示,截至2022年10月31日,中华骨髓库累计库容量超过313万份,已经是世界第四大骨髓库。然而,白血病、地中海贫血等恶性血液疾病的患病率在逐年上升,相比临床的需求,当前的登记数还远远不足。

大众常常认为捐献造血干细胞对身体不好,大部分人不愿意报名,还有一部分人存在报名后后悔反悔的情况。实际上,人体内的造血干细胞具有很强的再生能力。不管是骨髓捐献还是外周血捐献,都不会对捐献者造成伤害,休息几天就可以恢复正常的生活。

据悉,在中国,中华骨髓库提倡的采集方式是从外周血中采集造血干细胞。这一采集方法,不需要通过骨髓穿刺,只需要提前几天肌肉注射动员剂(常用的为粒细胞集落刺激因子G-CSF、普乐沙福),使造血干细胞释放至外周血中。待正式采集的时候,从捐献者手臂静脉处采集全血,通过血细胞分离机提取造血干细胞,同时,将其他血液成分回输捐献者体内。