高考后的这个假期,可以干点啥?

○ 黔东南州融媒体中心记者 李林果 王 珺

6月8日,2023年普通高等学校招生考试落下帷幕。诸如“高考结束当天最想做的事”“高考完是打工还是旅游”等,成了社交网络的热搜话题。

十多年寒窗苦读,一朝考试结束。不管答卷是否称心如意,考场结束铃拉响之时,学子和家长就即将面对人生下一个阶段的开始。在接下来的日子里大家会认识更多的人、经历更多的事,也即将面临更多意想不到的挑战。

所以高考结束后的这个宝贵假期,除了好好休息调整,同学们也要为接下来的人生做好充分的准备。那么,这个假期大家到底可以做些什么呢?本期《事大民捕》栏目采访了多位往年的高考生,看看他们当年都有哪些安排,给刚高考结束的同学们献上一份假期休整参考指南。

找到兴趣爱好,肆意挥洒汗水

在烈日下不停练习投篮、在绿茵场上肆意飞奔、在拳击擂台上腾挪躲闪……回忆起自己高考结束后的那个假期生活,重庆大学大四学生胡杨表示,作为一个“过来人”,在这个假期中最大的收获便是能够拾取自己热爱的事情。

胡杨高中就读于凯里一中,高中学习阶段由于学业压力,他的体重一度飙升至近200斤,可在他胖胖的身躯里却隐藏了一颗热爱体育运动的心。

“高考结束后的暑假,我开始尝试各种各样的运动,在配合良好的作息和饮食的情况下,成功甩掉了40斤体重。”胡杨说,成功减重不仅让他获得了更加良好的身体状态进入憧憬已久的大学生活,更重要的是,他在一次次的体育竞技中渐渐养成了乐观向上的态度以及永不放弃的精神,这帮助他在未来四年的大学生活中一次次的渡过难关,也帮他走出了最难过的日子。

胡杨建议刚高考结束的学弟学妹们,考后三个月的假期是每一位毕业生专属的自由时光,大家终于可以完成学生时代许下的愿望,大家可以去周游世界去见识未曾看过的风景,当然“活到老,学到老”,利用闲暇时光去丰富自己的知识技能也是这个暑假不可缺少的一部分。同学们可以根据自己的兴趣去报班学习。十年苦读,你一定有感兴趣的事情却没有时间去钻研它,比如弹吉他、学跳舞、做手工,这不仅能让你有一技之长,还能为你的假期生活带来无穷乐趣。

打工积攒经验,体验不同生活

现如今,很多孩子都是在爸爸妈妈的翅膀下长大,不知道外面社会的残酷,也不知道父母工作的辛苦。不少同学会利用高考后的暑假体验暑期工生活,让自己有机会体验更多元的生活,踏出了解社会的一小步。

“打了暑假工后让我更加坚定地知道了读书的重要性,也切身体会到父母挣钱不易。”回想起去年高考结束后自己的打工经历,遵义医科大学大一学生杨小云表示,短短半个月社会的磨练,让她收获颇丰。

杨小云高中毕业于台江县民族中学,去年高考结束收到录取通知书后,她做了个决定,去广东体验暑假工生活。

“十年寒窗,当时就很想体验一下不读书的生活是什么样的。”杨小云独自前往广东进了当地一家电子厂,开启了自己第一次暑假工经历,回想这一段暑假工经历,她说和自己之前想象的完全不一样,工作没什么难度,有手就会,但每天工作时间都是10个小时以上,加班是常态,每天重复的工作让人很麻木。

半个月的暑假工体验,让杨小云不仅收获了2000元的报酬,也让她在打工中体味了不一样的生活,接触了社会各阶层的人,积攒了些许社会经验。“最重要的是,这次进厂体验让我更加明白了读书的重要性,切身体会到知识改变命运的真理。”

对于刚刚经历了高考的同学们来说,经验就是宝贵的财富,利用暑假勇敢走上社会,建议大家去更多了解体验一些感兴趣的工作,不需要以赚钱为目的,而是培养自己独立生存的能力。但与此同时,也提醒同学们体验过程中注意人身和信息的安全。

世界那么大,我想去看看

一段说走就走的旅行,对于高中生来说是奢望的,但对于高考结束后拥有“超长”假期的同学们来说,是比较容易实现的。

“当年填报完高考志愿的第二天我就和三个同学就一起踏上了旅途。”上海电力大学大四学生顾立诚回忆,这次旅行既是一次畅快的心灵放松,又在旅行的路途上历练了品格。

四个小伙伴原本计划的旅行目的地是甘肃,但由于突发沙尘暴,航班无法起飞,大家商议后一致决定来一场说走就走的西藏之旅。但没想到又因为天气原因航班迫降,几经转折,才终于到了拉萨。

“以往的旅行都是和父母一起,什么都不用自己操心,这是我们人生中第一次自己主导的旅行,机票、酒店、行程制定全得我们自己决定。”顾立诚说,旅行前想象的是游山玩水、尽情天地,但实际旅行的过程中会有很多突发状况,伙伴们之间也偶有意见不合的时候,但在这趟旅行的过程中大家都学会了信任和包容。

读万卷书,行万里路。旅行的意义不仅仅在于用脚丈量风景,探寻和记录美景,还能让人开阔我们的眼界,增长我们的见识。旅行真正的快乐也不在于目的地,而在于它的过程。遇见不同的人,遭遇到奇奇怪怪的事,克服种种的困难,听听不同的语言,毕业旅行可以让自己的身心得到放松,让紧张的情绪得到释放,有利于个人的身心发展。

努力汲取知识,奠定大学基础

当最后一科考试结束的铃声响起,大部分考生终于将迎来“解放”的号角!可对一些考生而言,激烈的“角逐”并未结束。

“从高一开始我就对高考后的‘超长’假期充满了期待,因为那是人生中唯一一次没有太多压力,比较清闲的假期。”对于华中科技大学大一学生饶文清来说,去年的那个暑假是一个丰富多彩又很有“魅力”的一个假期。

健身、旅游、考驾照、兼职老师……这些大部分高考毕业生会做的事情,饶文清都做了。原本他应该继续好好享受这个期待已久的假期,但却因为一个人而改变了。

去年7月夏季的一个夜晚,饶文清接到了华中科技大学贵州招生组老师的电话,建议报考他们学校。这所学校原本并不在他的考虑范围之内,因为这通电话,在几番了解学校背景后,饶文清改变了自己原本的志愿,并与来电的华中科技大学化学与化工学院刘奕静老师结下不解之缘。

“暑假期间,刘老师教会了我许多大学期间学习和科研的一些方法,给我普及了大学生竞赛以及研究生推免方面的知识和政策,让我更深入地了解他的课题组正在做的项目。”因为对化学药物方面非常感兴趣,饶文清想要做肿瘤药物方面的研究,希望将来能攻克肿瘤,而这与刘老师正在做的课题不谋而合。

“我要做一位科研工作者,我要做肿瘤药物。”因为这个假期的学习,饶文清发生了改变,他不再是一个对即将到来的大学生活束手无策、忐忑不安的高中毕业生,变成了目标清楚的准大学生,假期中学到的知识为自己之后的大学生涯奠定了坚实的基础,也更加明确了自己未来的目标和方向。

学车考驾照,技多不压身

高考结束后,免不了使劲撒欢,但是,三个月的时间也不能全部浪费,花一个多月时间考一本驾驶证,就是个不错的选择。在云南大学丽江文化旅游学院就读的贺铮回忆,高考后,最有意思的假期安排,必须说一说驾考。

从第一天拿到方向盘的颤颤巍巍,到逐渐轻车熟路,克服对未知的恐惧,顶住教练恨铁不成钢的咆哮,还要受得住盛夏的烈日……但快乐的是,克服恐惧后,就是自由驾驶汽车的获得感,同时,在练车过程中,还能遇到很多不同的朋友,其中不少都是准大学生。

驾考科目二、科目三都是上车实操,当学员觉得已经烂熟于心的时候,总会在意想不到的小细节上,出现问题,贺铮也不例外。科目二的第一次考试挂科后,他垂头丧气了好几天,好在努力调整了自己低迷的状态,第二次考试得以顺利过关。

科目三的考场在郊区,每天6点就出发练车。“那段时间,甚至比上学的时候还起得早,但人却是很兴奋开心的,因为是在学习一项新技能。”几经挫折,贺铮终于完成驾考所有科目,当驾驶证真正拿到手时,驾考中遇到的挫折与努力都变成了学有所得的满足。最让他开心的是,事后得知驾驶证还可以加学分。

趁着高考后这漫长的暑假,约上同学、朋友报个驾校,接受系统的驾驶学习,感受不一样的酸甜苦辣,收获说走就走的技能吧。

时间留给亲人,用心有效陪伴

有100多天没有暑假作业的假期!对经过紧张大考的人来说,真是最美妙的礼物!有人选择美食,旅游,或者放肆聚会玩游戏,却有人想起一路走来亲人的辛苦付出与无私关爱。用一百多天高质量地陪伴亲人,不失为一件最珍贵的成长回礼!

贵州大学第24届研究生支教团锦屏支队成员陈珍回忆高考后的那个假期,还是忘不了父母“面朝黄泥背朝天的劳作的辛苦,和被烈日晒得黢黑的脸。”

陈珍高三毕业那年,父亲66岁,母亲56岁。弟弟马上升高三,升学压力、经济压力笼罩着整个家庭。

“我发现为了不耽误我高考,父母连生病都没告诉我,为了供孩子们读大学,父母过得极度节俭……”从两耳不闻窗外事的学习中解脱出来,陈珍才发现父母是那么辛苦,这让她痛苦又自责。这个假期,她原本打算出去打工,长长见识,后来决定留在父母身边,陪父母干农活,尽力分担他们的辛苦。

“我认为最棒的假期,就是把错过的陪伴,错过的农活都做起来,3个多月,我多干些,他们就能少干些。”这个假期,陈珍拼命多干点活,收完玉米收稻谷,收完稻谷收稻草,然后收红豆。

从考场走向生她养她的土地。那一年,陈珍收完了家里面的粮食,见证了父母的劳动成果,更加理解了他们,同时也更明白了自己肩上的责任。

人总是容易忽视拥有的一切,父母亲人是我们人生路上最珍贵的拥有。不妨留点时间,走近亲人,陪伴他们,用心观察他们的生活,理解和接纳他们,真心与他们沟通,谈谈自己的人生计划和未来理想,一定会有不一样的收获。