

# 夏游黔东南——“123”新玩法等你来

黔东南州融媒体中心记者 王璐 李林果

近期,榕江“村超”、台江台盘全国“村BA”总决赛、中国乡村旅游1号公路、西江千户苗寨、肇兴千户侗寨,这个夏天高光属于黔东南。夏季的黔东南,不仅有最具活力的体育赛事,更是消暑旅游的好去处。本周日7月23日,是黔东南苗族侗族自治州成立67周年的好日子,在自治州67岁生日来临之际,黔东南推出最炫民族游“123”新玩法,向自治州献礼,为广大游客推出最酷炫的民族旅游体验。最炫民族游“123”新玩法,即打造以侗乡传统村落精品旅游环

线和苗岭传统村落精品旅游射线和西江肇兴环线组成的“中国乡村旅游1号公路”,以“村BA”“村超”为内容的“两村”之行,以千户苗寨西江、千户侗寨肇兴、千年古镇镇远为内容的“三千”之旅三大核心IP品牌,为游客朋友推出赏花游、避暑游、民族医药康养游、节庆游、红色游、研学游、乡村游、自驾游等主题产品。赶紧买上高铁票,一起走进黔东南,走进山水如画的锦绣自然风貌,感受多彩热情的锦绣人文。

## 打卡中国乡村旅游1号公路



从江县芭沙苗寨芦笙节



侗族油茶



黎平县皮林村花海景观



从江瑶浴



(版面图片由黔东南州文体广电旅游局提供  
部分图片由吴德军 吴光辉 提供)

### 侗乡传统村落精品旅游环线——离家最近的美丽乡愁之路

中国乡村旅游1号公路——侗乡传统村落精品旅游环线是今年5月由黔东南州委政府和《中国国家地理》杂志社联袂推出的旅游线路,整个线路包含了以肇兴为核心的侗乡传统村落旅游精品环线和以西江为核心的苗岭传统村落旅游精品射线。

侗乡传统村落精品旅游环线全长135公里,沿线传统村落众多,民族风情浓郁,文化原生性保存完好,有中国最大的千户侗寨——肇兴、中国侗族大歌之乡——小黄、“中国人口文化第一村”——占里、中国挪威共建侗族生态博物馆——堂安等10个传统村落,特色各异,各美其美。

这些传统村落串珠成链,沿途合理镶嵌了文创驿站、生态民宿、微度假营地、网红打卡观景台、神奇瑶浴、侗乡土灶火塘等配套设施。在这里,广大游客尽可以沉浸式体验民族文化、生态文化、康养文化、农耕文化,田园牧歌、古寨炊烟、笙歌起舞、侗家油茶、云起云落、朝阳晚霞、行歌坐月,让人乐不思归、流连忘返,感受“人间桃源、快乐天堂”的中国最美乡愁之路。

## 开启火爆的“两村”之行



2022年以来,“村BA”“村超”先后火遍全网,“村BA”累计全网浏览量超67亿人次,“村超”全网浏览量超70亿人次,全国球迷蜂拥而至,黔东南成为继淄博之后,2023火爆全网的第二个全民旅游打卡地。夏日出游,村超、“村BA”赛场,必须是目的地。这里的“村超”“村BA”火爆出圈,魅力四射;这里的“苗笛”“侗歌”,让人陶醉;这里的“米酒”香甜,让人魂牵梦绕;这里的特色“美食”让你流连忘返;这里的“热情”,让你不枉此行!

### “村超”

“村超”是指榕江县目前正在举办的“和美乡村足球超级联赛”,因火爆的现场氛围和“接地气”的办赛风格引发全网围观,网友们参照“英超”“中超”等命名,形象地将本次乡村足球超级联赛称为“村超”。20支群众自发组成的球队,每场比赛数万现场观众,以及上千万的直播观看人数,用激情和欢呼,点燃了这个盛夏之夜。来自全国各地的球迷到这里“打卡”,一起感受这场热闹壮观的足球盛宴。人生就该有追“球”,奋斗就该有热度,榕江“村超”,等你一起,为热爱打卡!

**美食推荐:** 羊瘪、稻花烧鱼、烤香猪、鳝鱼、榕江卷粉、小香鸡稀饭、香辣牛干巴、鱼皮卷、三鲜水芋粉

### “村BA”

“村BA”是由台江县台盘村“六月六”吃新节篮球赛发展而来的赛事,该村在吃新节举办篮球赛已有几十年的传统,比赛场地设在村口球场,比赛由村民组织、参赛者以村民为主,极具乡村气息的办赛风格也赋予了这项赛事不一样的激情和意义。赛事经由短视频火爆全网,网友们参照“NBA”“CBA”的命名规则,称之为“村BA”。“村BA”也被央视报道称为观察中国式现代化的一个窗口。2023年6月7日,农业农村部办公厅和体育总局办公厅决定组织开展全国和美乡村篮球大赛(“村BA”),总决赛将在贵州省台江县举行。周周有赛事,场场都精彩!快寻一个周末,来台江“村BA”现场,一起体验最火热的民族歌舞,最物快的体育氛围,与当地苗族同胞,一起运动,欢笑,嗨闹到天亮!

**周边游推荐:** 施洞古镇: 打卡国家级非遗——苗族独木龙舟节。红阳苗寨: 集自然风光、民族风情、休闲度假于一体的民族旅游村寨。

## 开启“三千”之旅



西江千户苗寨



肇兴千户侗寨



千年古镇镇远

### 西江千户苗寨

西江千户苗寨位于雷山县东北部,苗族人口占总人数的99.5%,这里是世界独有的苗族聚居地,是世界上最大的苗寨。苗族农耕、民俗、银饰、服饰、饮食、歌舞及其遗风古俗在这里世代相传,是中外著名作家和民俗学者公认的苗族“原始生态”文化保存比较完整的地方。

**美食推荐:** 长桌宴号称“千年不散的宴席”,具有浓厚气氛与苗寨风俗特色,有苗家酸汤鱼、鼓藏肉等美味食物,再喝上醇香的米酒,在微醺中感受“舌尖上的苗味”。

### 肇兴千户侗寨

肇兴千户侗寨是全国最大的侗族村寨,被称为“侗乡第一寨”。相比于游人如织的西江千户苗寨,肇兴侗寨比较小众,也更原生态。侗族人喜欢依山傍水聚居,各式各样桥廊构成侗寨四通八达的路网。侗寨最有特色的当属鼓楼,综合了传统木构的“井干式”“穿斗式”和“抬梁式”,建成方形或六角形的塔,密叠的屋檐层层而上,富有极强的韵律美。

**周边游推荐:** 黎平古城 黎平古城是黎平的历史文化名城,拥有悠久的历史,是贵州省古老的城市之一。古城内有许多古迹可以参观,如古城墙、古城门、古城楼等,可以让游客体验到古老的历史文化氛围。

### 千年古镇镇远

镇远古城是国家5A级景区,素有“滇楚锁钥,黔东门户”之称,设县至今已有2281年历史,其元、清代为道、府所在地长达700多年,具有浓郁历史人文底蕴和少数民族文化资源。镇远古城是中国山地贴崖建筑文化博物馆。城内古街巷曲径通幽,石桥城垣错落有致,拥有国家级重点文物保护单位青龙洞古建筑群和明清古民居、古巷道等160余处,兼具观赏价值和可靠价值。

**主要景点:** 镇远古民居、古巷道,青龙洞古建筑群,溁阳河景区,铁溪景区,古城水上观光,高过河漂流。