

落实安全责任 推动安全发展

遗失声明

●不慎遗失凯里市凯荣玻璃有限公司法人印鉴章一枚,法人姓名:邱有旬;编码:5226010156503。特声明作废。

凯里市凯荣玻璃有限公司

2023年12月6日

●不慎遗失《从业资格证》(附卡)1本;车牌号:贵HUA788;身份证号码:522622198407194515。特声明作废。

韦泽军

2023年12月6日

●不慎遗失《食品经营许可证》副本,许可证编号:JY15226350008992,特声明作废。

麻江县小杨米业销售部

2023年12月6日

●不慎遗失《食品经营许可证》正、副本,许可证编号:JY25226010381872,特声明作废。

凯里市韩记水果捞店

2023年12月6日

●不慎遗失凯里市忠诚苗侗牛羊瘪店公章一枚,统一社会信用代码:91522601MA6J54A900。特声明作废。

凯里市忠诚苗侗牛羊瘪店

2023年12月6日

●不慎遗失中共旁海镇笔香村支部委员会印章一枚,统一社会信用代码:54522601ME1652861B。特声明作废。

中共旁海镇笔香村支部委员会

2023年12月6日

健康生活小常识

1.大蒜中含有丰富的抗病毒成分,能增强身体的免疫力,换季时多吃些大蒜会帮你应付感冒。

2.饮酒时不宜吃烟熏食品,饮酒易使人体血铅含量增高,这时烟熏食品中的有机胺会诱发消化道疾病。

3.用餐节奏不宜太快,细嚼慢咽,让食物和唾液充分混合,让唾液里的酶充分降解,发挥唾液的抗癌功效。

4.将饮泡过的茶叶晒干后装在纱布袋内,放在冰箱里,可吸收鱼、肉散发出来的腥味。

5.想美白肌肤,应多吃蔬菜和水果,随时补充维生素C、牛奶等,长期坚持清淡饮食可淡化斑点。

6.洗头时,在温水中加些盐,用盐水来洗头,这样可以防止掉头发,同时也会使头发洗得更干净。

7.风油精治烫伤,对于小范围轻度烫伤,可将风油精直接滴敷在烫伤部位上,每隔四小时滴敷一次。

8.夏天“吹空调”已成为习惯,但长时间吹空调反而特别容易中暑,在办公室、家中要多喝盐开水防中暑。

9.女性每晚睡前喝点红酒,可以养血。每天敷一张浸过红酒的面膜纸,可改善肌肤状况。

10.醋水沐浴可护肤抗疲劳,户外活动后,往洗澡水中放点醋,有抗疲劳、抗过敏、止痒的效果。

11.白色衣服被其他衣物染了色,可将被染色处用水打湿,再涂满食盐反复轻搓,去掉染的色后用水清洗。

12.在海带中存在着高效的消除臭味的物质,因此,患有口臭的人,常食海带可以消除口臭。

13.被蚊虫叮咬后,可立即涂1至2滴氯霉素。

14.擦伤伤口不宜用创可贴,而应用紫药水消炎,让伤口自然暴露在空气中愈合。

15.芹菜富含纤维,可加快肠内食物的排空速度,缩短有毒物质在肠内滞留时间,可预防肠癌。

16.赤豆粥补肾消水肿,荷叶粥解暑热、止渴解毒;冬瓜粥止渴生津降血压;银耳粥生津润肺。

17.牙齿美白偏方,用木瓜切片,每天擦拭牙齿2次,每次两分钟,坚持一个月,必然有效。

18.木质家具应用干布擦和上蜡保养,若沾上难擦的污垢,可先用布蘸牙膏擦拭,后用湿布擦。

19.烹制菜肴时不可用白酒代替料酒,料酒加热能与溶解脂肪产生酯化作用,增鲜提味,白酒无此作用。

20.挑选雨伞,不妨撑开伞看地面上的影子,影子颜色深的好,伞面面料选涤纶的,颜色越深越好。

21.桃子富含多种维生素、矿物质及果酸,可缓解便秘,含铁量居水果之冠,是缺铁性贫血的理想食物。

22.小快步姿势行走最佳,可增加肌肉活动次数,使腿部肌肉强健,增加血液循环。

23.教你煮鸡蛋:冷水下锅,慢火升温,沸后小火煮2分钟,停火后泡5分钟。

24.筷子用久了会残留细菌和清洁剂,平时除了要对筷子勤消毒外,最好半年更换一次。

25.流血时捏一小撮茉莉花茶放进嘴里嚼成糊状,贴在伤口处不要松手,片刻即可将血止住。

26.生姜具有发汗解表,温胃止呕,解毒三大功效,经常喝姜汤,可有效防治“空调病”。

27.烧豆芽之类素菜时,适当加点醋,味道好,营养也好,醋对维生素有保护作用。

安全生产公益广告