

话团圆 过侗年

○ 通讯员 李长华 吴光辉 姚进忠 车逢路 邵胜瑶 梅家斌 王启寰 张家华 向龙 段倩雨 摄影报道

侗年是侗族人民最隆重的传统节日之一,是侗族人民家人团圆、庆祝丰收的节日。芦笙响起,鼓点踩起,在我州各地侗族村寨,一年中最热闹的日子来了。

侗年期间,黎平县肇兴侗寨的百姓们举办了独具特色的民俗趣味运动会,眼下正在进行的就是丢猪脚活动,来自肇兴侗寨“仁、义、礼、智、信”五座鼓楼,及侗寨商户代表、已伦村、归枹村共八支队伍进行丢猪脚角逐。

比赛中,小伙子们各自使出浑身力气,将4公斤重的猪脚投向远方,女子们也

不甘落后,甩开膀子奋力投出猪脚,为自己的队伍贡献力量。妙趣横生的比赛吸引了来自全国各地的游客。

“侗年的氛围非常浓郁,人也很多,这些民俗活动都是以前没有见过的,包括侗族大歌,迎宾歌,抛猪脚活动等,我感到很开心!”广州游客王萍感慨地说道。

在镇远县报京侗寨,侗家姑娘刘玉英和姐妹们一大早就来到寨中的鼓楼前,为节日表演活动作准备。

“侗年是我们的重要节日,我和姐妹们今天要盛装表演踩鼓舞,非常开

心,希望我们的日子越来越好。”刘玉英高兴地说。

随着6声震耳欲聋的铁炮声响,报京乡的侗族同胞们身着传统民族服饰,吹响芦笙,踏着轻快的舞步汇聚鼓楼楼前,围在一起开始踩鼓庆侗年。

“我放铁炮,是召集全寨的侗族同胞,庆祝今年的丰收,祝愿明年风调雨顺,大家一起踩鼓、跳芦笙,热热闹闹过侗年。”报京侗寨炮手邰老贵说。

“我现在黔东南从江县洛香镇,大家可以看到现场当地侗族群众已身着节日

盛装,他们将举行一场隆重的芦笙争霸赛。”来自广东佛山的游客吴先生正在进行现场直播,他是专门赶过来过侗年的,想不到场面如此隆重,感觉很震撼。

芦笙比赛,是从江县侗族地区村寨之间重要的交流方式。通过芦笙比赛,进一步促进了村寨之间的感情交流和人情往来,有利于加强民族团结。活动现场,各村寨的男同胞在赛场奋力吹响芦笙,女同胞则身着民族盛装挑着甜酒耙给赛场上的男们们鼓劲加油,现场一派喜庆热闹的氛围。



侗族妇女在风雨桥头唱迎宾歌



打糍粑



踩鼓舞



侗年团圆饭



侗年联欢



大巡游



侗族姑娘



欢乐过侗年



好消息！驾驶证期满换证可网上全程办理了

本报讯（记者 龙炳燕 王孟军）为进一步拓宽车驾管业务服务渠道,黔东南州公安局交警支队互联网服务中心,推出了属于黔东南人民的专属福利,无需下载任何APP,无需前往车管所、驾驶人体检医疗机构,全程在网上就可以办理驾驶证期满换证业务,操作非常便捷。

广大驾驶员可以关注“黔东南交警”微信

公众号或者扫描二维码进入网上车管所,选择“期满换证”业务即可办理。

“扫描黔东南州公安局网上车管所的二二维码进入车驾管业务小程序办理,然后选择期满换证,在阅读业务须知后点击同意并继续,然后就进入业务办理的界面,根据提示进行操作就行了。”黔东南州公安局交警支队互联网中心相关负

责人说道。

今年,“黔东南州网上车管所”期满换证业务最大的便利,在于实现了驾驶人线上体检功能,体检者需要进行听力、色盲、视力、上下肢运动能力检测,体检医生在系统后台对驾驶人线上体检程序提交的各体检项目视频进行判定审核。在检测期间,体检者周边不能有第三人,避免作弊嫌疑导致审核不

通过。

据悉,自今年6月6日上线运行以来,截至目前,“黔东南州公安局网上车管所”已为辖区驾驶人办理期满换证业务596笔,运行效果良好。

据了解,为了更好贯彻落实“让数据多跑路、群众少跑腿”服务理念,“黔东南网上车管所”微信小程序还开通“取消考试预约”、“无车证明打印”等群众期盼的特色交管服务。

需要注意的是,在网上办理期满换证业务前,需要把驾驶证的交通违法处理完毕。

这几天,北京普降瑞雪,为进一步加强对新就业形态劳动者群体的关心关爱力度,北京市昌平区城南街道在辖区范围内开展冬日暖心服务活动,联合昌盛小街商居同盟开展昌盛小街“暖心1㎡计划”活动,持续增强“小哥”的家园归属感,让新就业形态劳动者群体切实感受到“城市温度”。(《劳动午报》12月14日4版)

在寒冷的冬天,读了这则新闻,让人心里暖暖的。1平方米,是一张桌子、一把椅子大小的面积。下雪天临时腾出“1㎡”,让户外劳动者进来坐坐一会儿,喝上一杯热茶,对临街商户来说,费不了多少劲,也花不了多少钱,可以说是小事一桩。可我们千万不要小看了这一小事,它释放的却是大大的正能量。

“今天下雪太冷了,您来杯热水吧!”临街商户田先生为辛苦了一上午的环卫工人王战杰送上一杯热茶。王战杰十分感激地说:“喝上一口热水,不只身上暖暖的,心里也暖暖的。”王战杰的感受不只是他个人的感受,从一定程度上也代表了外卖“小哥”、快递员等众多新就业形态劳动的感受。

毋庸讳言,环卫工人、外卖“小哥”、快递员等户外劳动者,在大雪天为了让城市这个“大机器”正常运行,百姓生活不受或少受影响,他们的劳动强度和辛苦程度不言而喻。这时候让他们在工作间隙有“1㎡”的温暖守候,可谓是真正的雪中送炭。

微中窥大,小处不小。在大雪天慰问坚守岗位户外劳动者,递上一杯热茶这样的小事”,可謂是于毫末之间显温情,于细微之处见温暖。这也是一种实实在在的对新就业形态劳动者真诚关爱,让他们感受到了这个城市有“家”的温度和整个社会对他们的尊重与关爱。



3岁儿童不慎走失 警方40分钟寻回

本报讯（通讯员 龙冠宇）近日,镇远县警方成功找回了一名走失儿童。

据悉,12月5日15时许,镇远县羊场镇岩脚村3岁男孩罗某杨在与爷爷罗某华上山干活时不慎走失。家人和邻居们四处寻找未果,于是在17时30分报警求助。接警后,镇远县公安局羊场派出所民警立即展开搜救行动,并请求县局刑侦大队警犬中队协助寻找。

经过了解,罗某杨与爷爷罗某华在当天15时许上山干活时走散。直到17时许,罗某杨的家人仍未见其回家,于是发动寨邻一起寻找,但仍未找到。了解情况后,羊场派出所民警及警犬中队立即展开搜索。他们沿着山路、穿过树林,不断呼喊罗某杨的名字。警犬也在现场四处嗅探,寻找线索。经过近40分钟的紧张搜索,民警终于在镇远县羊场镇岩脚行政村罗家湾组山中的一条小路上找到了走失的罗某杨。当时男孩意识清醒,没有受伤。羊场派出所民警在其家属的陪同下将罗某杨安全送回家中。

在此,警方提醒广大家长,要时刻关注孩子的安全,尤其是在户外活动时,要确保孩子在自己的视线范围内。同时,家长也可以教孩子一些基本的自我保护知识和求助方法,以防万一。

凯里市永乐社区：协调修建排水管道 解决群众急难愁盼

本报讯（记者马继波 通讯员 张胜标 刘璇）近日,凯里市大十字街道永乐社区对门坡改造一条18米长的排水管道,从前污水满地漫流的问题得以有效整治,社区环境卫生状况旧貌换新颜,赢得市民群众的交口称赞。

“这次改造把路上、路下全都修好了,排水不堵、路面也不脏了,我们住在这里更加舒心,全国文明城市这张名片更靓丽,我们真的谢谢社区组织和干部们。”住户杨大姐望着干净整洁的街面动情地说道。

据悉,永乐社区对门坡这条雨水、生活污水共用的排水管道,是靠近社区办公楼背后近20家自建房的排水设施,由于前期排水管道设计容量小,年久失修,加上该片区多是出租房,居住人员多杂,使用不规范,造成管道经常堵塞。过去社区也经常请人来疏通,但是效果不明显,问题没有得到根治,污水外流现象反复发生,尤其到夏天整个排水沟就很臭,窗户都不敢打开,极大影响周边居民人居环境,是件一直困扰社区干部和周边住户的揪心事。

在近期开展“四下基层”工作中,凯里市住房和城乡建设局派驻永乐社区兼职委员叶鹏同志,通过社区的问题整治工作调度会了解到该居民难题后,积极协助社区组织相关部门召开协商会议,筹集得到资金近2万元,及时对该排水管道进行了升级改造施工,并于12月9日进行竣工验收,困扰社区和附近居民多年的问题得到了彻底解决。

据悉,永乐社区党组织“兼职委员制”各委员在第二批主题教育中,积极履行岗位职责,坚持问题导向,切实解决群众的事当大事,将难事办好,帮助社区解决了老街新村球场健身设备更新等一批群众急难愁盼问题。

遗失声明

- 不慎遗失《食品经营许可证》副本,许可证编号:JY15226250022623,特声明作废。
镇远县文长包子店
2023年12月15日
- 不慎遗失《食品经营许可证》副本,许可证编号:JY15226270017864,特声明作废。
天柱县君渡酒业销售店
2023年12月15日
- 不慎遗失《食品经营许可证》副本,许可证编号:JY15226270000931,特声明作废。
天柱县凤凰城日用百货超市
2023年12月15日
- 不慎遗失《护士执业证书》1本,护士执业证书编号:201652003134,特声明作废。
杨俊梅
2023年12月15日

健康生活小常识

- 大蒜中含有丰富的抗病毒成分,能增强身体的免疫力,换季时多吃些大蒜会帮你应付感冒。
- 饮酒时不宜吃烟熏食品,饮酒易使人体血铅含量增高,这时烟熏食品中的有机胺会诱发消化道疾病。
- 用餐节奏不宜太快,细嚼慢咽,让食物和唾液充分混合,让唾液里的酶充分降解,发挥唾液的抗癌功效。
- 将饮泡过的茶叶晒干后装在纱布袋内,放在冰箱里,可吸收鱼、肉散发出来的腥味。
- 想美白肌肤,应多吃蔬菜和水果,随时补充维生素C、牛奶等,长期坚持清淡饮食可淡化斑点。
- 洗头时,在温水中加些盐,用盐水来洗头,这样可以防止掉头发,同时也会使头发洗得更干净。
- 风油精治烫伤,对于小范围轻度烫伤,可将风油精直接滴敷在烫伤部位上,每隔四小时滴敷一次。
- 夏天“吹空调”已成为习惯,但长时间吹空调反而特别容易中暑,在办公室、家中要多喝盐开水防中暑。
- 女性每晚睡前喝点红酒,可以养血。每天敷一张浸过红酒的面膜纸,可改善肌肤状况。
- 醋水沐浴可护肤抗疲劳,户外活动后,往洗澡水中放点醋,有抗疲劳、抗过敏、止痒的效果。
- 白色衣服被其他衣物染了色,可将被染色处用水打湿,再涂满食盐反复轻搓,去掉染的色后用水清洗。
- 在海带中存在着高效的消除臭味的物质,因此,患有口臭的人,常食海带可以消除口臭。
- 被蚊虫叮咬后,可立即涂1至2滴氯霉素。
- 擦伤伤口不宜用创可贴,而应用紫药水消毒,让伤口自然暴露在空气中愈合。
- 芹菜富含纤维,可加快肠内食糜的排空速度,缩短有毒物质在肠内滞留时间,可预防肠癌。
- 赤豆粥补肾消肿,荷叶粥解暑热、止渴解毒;冬瓜粥止渴生津降血压;银耳粥生津润肺。
- 牙齿美白偏方,用木瓜切片,每天擦拭牙齿2次,每次两分钟,坚持一个月,必然有效。
- 木质家具应用干布擦和上蜡保养,若沾上难擦的污垢,可用布蘸牙膏擦拭,后用湿布擦。
- 烹制菜肴时不可用白酒代替料酒,料酒加热能与溶解脂肪产生酯化作用,增鲜提味,白酒无此作用。