

# 2023“跑乡村·助振兴”中国传统村落(黔东南)健身休闲大会在凯里市举行

## 凯里市举办文明守纪知识竞赛

本报讯(通讯员 陈世波)为进一步做好中小学交通安全教育工作,提高学生文明交通素质,增强安全意识,12月23日,由中共凯里市委宣传部、凯里市教育和科技局主办,市新时代文明实践服务中心、市公安局交警大队、市青少年宫承办的“强国复兴有我 凯里有‘礼’”文明守纪知识竞赛在凯里市青少年宫举办。

此次知识竞赛,以“学习交通法律法规·做好文明守纪公民”为主题,吸引了辖区10所小学的50名学生参加。为顺利举办此次知识竞赛活动,凯里市公安局交警大队宣传民警紧紧围绕学生日常出行习惯,广泛搜索相关交通安全知识题库,分别设置了必答题、抢答题、风险题三种题型,并在设置题目时更多带入现实交通情景,最大限度贴近实际交通环境。

比赛现场,全体参赛选手都积极踊跃答题,他们不仅在必答题环节展示了过硬的交通安全基础知识储备能力,更是在抢答题和风险题环节中表现得极为出色,在面对各种复杂的问题时,参赛选手展现出了冷静的思考和精准判断的能力,用所学的知识为团队争取到了宝贵的分数,也赢得了台下领导、老师以及家长们的阵阵掌声。

经过激烈角逐,最终,凯里市第八小学代表队获得本次知识竞赛一等奖,凯里市第二小学、凯里市第十小学代表队获得本次知识竞赛二等奖,凯里市第四小学、凯里市第六小学、凯里市第十一小学代表队获得本次知识竞赛三等奖,其中十名成绩优异的参赛选手荣获最佳选手奖。

此次交通安全知识竞赛不仅是一次知识的较量,更是一次成长和锻炼的过程。参赛选手们通过参与竞赛,不仅培养了团队协作和沟通表达能力,更是增强了自身的交通安全意识和自我防范能力。

下一步,凯里公安交警将继续加强与各相关单位和全市各中小学校的合作,努力形成交警、学校、家长的联合管理格局,为孩子们的成长保驾护航,共同营造一个安全、文明的交通环境。



活动现场

享受冬日暖阳,迈着铿锵有力的步伐,奋力向前。赛道两旁观众们站在路边加油助威,鼓舞选手们坚持不懈地向前冲刺。

经过一路激烈角逐和“过关”打卡,尹飘、张乾利、袁信富依次获得男子组前三名,范开丽、雷艳、张仙凡依次获得女子组前三名。

“拿了第一有点意外,这赛道爬坡路段较多,本来爬坡是我的弱项,但我今天状态比较好,最后冲出来超越了对面,而且中间的打卡点很好玩,可以跟村民互动、跳舞、感受拦门酒,感觉非常好。”获得此次赛事男子组第一名的尹飘说。

“这是我第二次在凯里参加长跑,跑完感觉今天的赛道很有挑战性,虽然是冬天,但凯里的人文风情很好,适合跑步。”获得此次赛事女子组第一名的范开丽说。

此次比赛是一场集运动、文化、体验于一体的赛事,旨在通过体育运动和旅游文化的相结合,让更多人了解传统村落的文化 and 历史,既丰富了人们的健康运动意识,也加深了城乡之间的交流,促进乡村振兴和文化旅游事业的发展。

本报讯(通讯员 吴庭波)12月24日,2023“跑乡村·助振兴”中国传统村落(黔东南)健身休闲大会在凯里市舟溪镇举行。

当天,来自省内外的1000名长跑爱好者早早来到赛事起点处,他们或组团或“单刀赴会”。虽在寒冷的冬季比赛,但参赛选手们没有丝毫退缩和胆怯,而是鼓励队友和做着自己熟悉的热身运动,调节自己的最佳状态迎接此次比赛。

“我平时主要跑5公里和10公里的健身锻炼,跟这次的赛程差不多,但这次比赛中途有很多互动环节,挺期待这次比赛!”来自天柱县的参赛选手吴新秀说。

据悉,此次比赛以舟溪镇云谷田园生态观光公园为起点,青曼苗寨为终点,全程约11.2公里。沿途赛道还设置了酸汤灌装、扎染体验、苗族芦笙舞、苗家迎宾拦门酒等4种趣味互动环节,参赛选手们将以“闯关”的形式,在完成3项互动任务合格盖章后,才可以继续跑向终点。

上午九点半,随着比赛鸣枪发令,参赛选手们如离弦之箭冲出起点线,他们热情澎湃地跑在赛道上,呼吸着清晨的新鲜空气和

## 凯里市:坚持“富矿精开”做大主导产业

○通讯员 张作恒

12月份,气温很低,在凯里炉碧经济开发区,企业抓生产的热度、项目赶工期的进度却丝毫不减,大家争先搭乘“富矿精开”便车,力争形成富有竞争力的产业集群。

12月20日,笔者来到贵州海生玻璃有限公司一期项目建设现场,在窑炉的配套厂房里,工人们正在用耐火砖砌筑窑炉、清理车间现场,技术人员正在对退火窑进行检查、安装桥架设备等。

“我们规划设计6条玻璃生产线,在建的是一期项目的两条日熔化量700吨的浮法玻璃生产线,土建工作已经完成,现在正在抓紧安装设备,今年年底达到点火投产条件。”贵州海生玻璃有限公司副总经理王

贵军说。

“凯里具备生产玻璃的三种矿石原材料,都在附近,矿产资源的配套非常齐备。在生产精品砂的过程中,我们会用酸洗方式降低砂子含铁量,提升它的附加值。后续我们会积极引进下游配套企业,进一步扩大玻璃市场。”王贵军介绍。

据悉,海生玻璃的生产工艺采用的是节能降耗技术,用清洁能源天然气做燃料,不仅符合我国的环保标准,还保证了产品质量。一期项目建成投产后,产值将在20亿元左右,预计安置就业人数600余人。

石英砂是玻璃等行业所必需的重要原材料之一。目前,凯里的石英砂已探明储

量达到3.28亿吨,品位平均达到98%以上,未来储量预计可达到5亿吨(黔东南州总计达10亿吨)。这是凯里发展玻璃产业的雄厚基础。

近年来,凯里着力打造矿产资源精深加工基地,有力推动矿产资源精深加工产业向规模化、集约化、绿色化转型发展。

作为石英砂精深加工企业之一,多年来,凯庆矿业一直稳定为凯里玻璃公司提供充足而有品质的玻璃生产原料。

“我们在抓安全的前提下抓生产,确保完成目标产量,保障明年项目的资源充足,同时持续做好边开采、边覆绿工作。”凯庆矿业生产班组长张正春说。

目前,凯里老牌玻璃企业凯荣玻璃公司正在抓紧实施技术设备改造,预计今年春节前完工。技改后,将实现生产设备自动化,生产出镀膜玻璃和高白的浮法玻璃等。

“我们还引进了一家企业进行石英砂酸洗项目,目的是提高石英砂的纯度和品质,做出高质量、高白的浮法玻璃,满足市场的不同需求。”凯里市凯荣玻璃有限公司有关方面负责人邱仰说。

依托优质石英砂资源优势,当前,凯里市坚持“富矿精开”理念,大力发展以玻璃为主的新型建材产业,打造原料、玻璃、初级产品、精深加工产品全产业链,推进玻璃产业升级发展。

## 一碗酸汤“红”了一座城

○通讯员 孙梦华

在贵州万千美食中,凯里酸汤是永远都绕不开的独特佳肴。汤色鲜美,酸香扑鼻的凯里酸汤总能让人胃口大开,深感无酸不成欢。

一碗酸汤,凝聚了贵州人民千百年积累的智慧。

听老人说,古时候的贵州苗族先民,在酿酒过程中,发现酿酸的酒是非常好的补盐食材,于是取辣椒、西红柿为食材,采用天然发酵,钻研出了制作鲜美酸汤的技艺。记得一次收看《舌尖上的中国》,里面提到“贵州天气潮湿,酸汤虽酸,但富含碱性成分,可以祛湿避暑”。

如今的凯里红酸汤,选用来自苗岭大自然的番茄、辣椒、生姜、木姜子为原料,经清洗、粉碎、入坛、加盐、配酒等流程,在微生物自然发酵下制作而成,与重庆麻辣火锅底料、内蒙古清汤涮羊肉火锅底料共同被评为我国三大特色火锅底料之一。

无论是炎热夏季,还是寒冬年末,喝上一碗酸汤,既能开胃促食,还可滋养肠胃。对于那些远在异乡的贵州人,一碗酸汤也

许还能略解思乡之愁。

一碗酸汤,催生出了一座城市的朝阳产业。

近年来,凯里市立足新阶段发展,因地制宜、理清思路、完善规划,全方位打造“凯里酸汤”品牌产业集群。

走进贵州玉梦食品(集团)有限公司,映入眼帘的是4万多个土坛罐,360个地窖,66个玻璃钢罐。作为全国规模最大、储量最多的酸汤发酵、生产、加工企业,玉梦集团获得二次发酵、窖藏保鲜等知识产权60余个,建成酸汤等多类型生产线16条,并打造了多类型发酵与存储体系。

“自1999年成立以来,玉梦已经成为全国农业产业化的龙头企业,也是贵州省第一家食品类目的国家高新技术企业。我们开发出了酸汤粉系列、酸汤小火锅系列、预制菜系列、杨梅汁系列等多个品类,在科技创新方面拥有40多项专利技术发明,其中两个是国家重点专利。”贵州玉梦食品(集团)有限公司副总经理杨政州告诉笔者。

企业通过一系列的研发技术创新,推动了酸汤产业的发展,持续为凯里酸汤产业的壮大提供了坚实的产业基础。

截至目前,凯里共有各类酸汤餐饮门店683家、酸汤粉85家,酸汤及特色食品销售公司328家,在省内外发展餐饮连锁直营、加盟店50余家。经过多年的努力,凯里市已经构建起一个完善的酸汤产业新格局,凯里酸汤产业的未来持续向好。

一碗酸汤,演绎成了一座城市的地标性文化。

12月14日,凯里市在民族体育场举行了以“品凯里酸汤汇健康美食”为主题的2023年“凯里酸汤”美食文化活动。酸汤鱼、酸汤粉、酸汤肥牛、酸汤猪脚、酸汤排骨...各种与酸汤相关的美食琳琅满目,让人目不暇接、垂涎欲滴。

“凯里酸汤就是正宗、好吃。这一整天逛吃下来,感到无比开心和充实。”游客顾女士说道。

“这次活动让我体验了凯里的特色美食文化,真是名不虚传。通过品尝这些美食,

我不仅了解了我们凯里的饮食文化,还感受到了我们凯里人的热情好客和多样的民族风情,让我更加热爱我的家乡。”市民陈先生说。

近年来,随着旅游业的不断发展,凯里市正不断加大凯里酸汤的宣传和推广力度。

走在凯里大街小巷,常能发现许多凯里酸汤的身影。在凯里的各大酒店门口,摆有两个酿制酸汤的土坛子,坛子上贴有红底黑字“凯里酸汤”字样。通过这种方式,游客在入住酒店时能够直观地了解凯里酸汤美食。

“这对于营造消费场景,创新消费体验,推广‘凯里酸汤’品牌具有积极意义。”凯里市文体广电旅游局相关负责人表示。

如今,凯里积极引入创意产业发展的技术、理念、成果,不断提升“凯里酸汤”品牌创意水平和文化内涵,持续打造“中国酸汤美食之都”。凯里酸汤,这一承载着丰富的地域特色和民族风情的传统美食,正不断走向更加辉煌的明天。

## 市妇联开展爱心捐赠活动

本报讯(通讯员 吴亭萱)近日,市妇联到平茶小学开展“情系教育、寒冬送温暖、用爱播种希望”爱心捐赠活动,为平茶小学送去78套新校服。同学们领到新校服后,兴高采烈地交流着。

此次捐赠,仅是市妇联关心关爱少年儿童的一个缩影,给同学们带去关怀和温暖的同时,也加强了妇联组织与儿童的联系与互动,让乡村的儿童感受到更多的社会关爱和温暖,并希望同学们珍惜机会,努力学习,用健康的身心 and 优异的成绩回馈社会。

据悉,市妇联在开展下基层调研工作中,了解到部分村级小学没有校服,把对儿童的关心关爱牢记心中,积极协调社会资源为部分没有校服的村级小学协调到校服612套。除平茶小学外,还向格细等村级学校赠送了校服及书包。

## 新时代好少年

### 吴昊:孝老爱亲好少年

吴昊,男,苗族,2008年9月出生,凯里市龙场中学八(1)班学生,共青团员,任班长兼物理科代表。他是一个阳光、积极、开朗,品学兼优、全面发展的学生,学习成绩在年级中名列前茅,多次荣获“三好学生”“优秀班干部”等荣誉称号。他尊重长辈,懂礼貌,会体贴,放学回家主动分担家务,经常搀扶爷爷奶奶去散步、锻炼。奶奶生病住院时,他主动承担照顾任务,为奶奶跑前忙后。农忙季节,他经常代爷爷奶奶帮邻居家插秧、挑米……他是“孝老爱亲”的典范,展现了新时代青少年积极进取、向上向善的风采,是大家学习的好榜样。2023年被评为凯里市“新时代好少年”。

### 韦圆圆:自强自立好少年

韦圆圆,女,苗族,2008年10月出生,凯里特殊教育学校三(1)班学生,任班长和学生干部。她是一名伴有残余听力的听障儿童,但她仍热爱生活,品学兼优,多次获得“优秀班干部”“三好学生”荣誉称号,多次参加绘画比赛并获奖,2021年参加“贵青杯”舞蹈比赛获得三等奖。在学校,她是学校内务整理的“标兵”,是老师的“好助手”;在家里,她是家庭的“小脊梁”,主动承担家务,减轻父母负担;在老师眼里,她听话、懂事,乐观向上;在同学眼中,她是一个“小强人”,独立生活能力强,还经常帮助低年级的同学。她懂得不经历风雨,怎么见彩虹的励志真理,在学习和生活中严格要求自己,为同学们树立了好榜样。2023年被评为凯里市“新时代好少年”。(来源:市教科局、市精神文明办)

## 冬季防火小知识

1. 做好“三清三关”。及时清理居室、厨房、阳台、走道的可燃杂物,清理可燃雨棚,清理阻碍人员逃生和灭火救援的防盗窗,出门关闭燃气、电源及门窗。
2. 注意安全用电。不私搭乱接电线,不超负荷用电,不私自更改燃气管线,及时维修老化电器设备和线路。
3. 不卧床吸烟。尤其酒后、睡前、疲倦时不躺在床上或沙发上吸烟。
4. 关爱鳏寡孤独、老弱病残人员。强化看护措施,帮助其检查室内火灾隐患,尤其对燃气、电气、火源及其周边进行检查;加强对孩子的看护,不将孩子锁在家中,正面引导教育孩子不要玩打火机、火柴、蜡烛。
5. 一旦发现火情要立即拨打119报警电话。讲清着火具体地点,尽可能讲清着火原因和范围,有无人员伤亡、被困,在路口接应消防车。



12月26日,凯里市中小学生在“我的书屋·我的梦”美术、书法、征文比赛揭晓,共收到600余篇(幅)作品,评出了一、二、三等奖。

据悉,此次活动旨在鼓励和引导广大青少年培养阅读兴趣,为学生营造读书氛围,努力学习科学文化知识,开阔视野,丰富知识,为未来的成长打下坚实的基础。

(通讯员 杨仁海 摄)