

建设银行黔东南州分行：

开展义写春联文化惠民活动

本报讯(记者 罗亮明) 临近春节,建设银行黔东南州分行营业室“劳动者港湾”组织书法爱好者、“青志惠民”青年志愿者,开展了一场别开生面的“寒冬送温暖 建行在行动”义写春联文化惠民活动,现场为户外劳动者、新市民等社会公众公益书写春联。

活动现场欢声笑语,年味十足,书法爱好者、“青志惠民”青年志愿者挥毫泼墨,认真热情地为前来休息的环卫工人、快递小哥及老年朋友们书写春联,他们用金色的墨水书写着吉祥话语,如“岁岁平安”“春满人间”“龙年吉祥”等,各式春联和满载美好祝愿的“福”字铺满现场,承载着人们对新年美好生活的期盼。

春联不仅是节日的装饰,更是心灵的慰藉,让人们在忙碌和艰辛的工作之余,能够感受到一份特别的关心和祝福。建设银行黔东南州分行希望通过这样的形式,能够汇聚更多青年公益志愿服务力量关注和尊重户外劳动者,让户外劳动者们感受到社会的温暖和尊重,用心用情纾解社会痛点难点,持续以昂扬的精神风貌践行志愿服务的奉献精神。

此次活动除了为社会公众送去新春的祝福外,还通过“以案说险”的形式,向社会公众普及金融和防范金融诈骗的知识,切实提高社会公众的金融知识水平和风险防范意识,守好百姓“钱袋子”。

在未来的日子里,建设银行黔东南州分行将继续秉承“以人民为中心”的服务理念,融合“青志惠民”青年志愿者服务品牌,不断丰富和延伸“劳动者港湾”的功能,深化与公益机构、爱心客户等群体的合作,运用新金融理念,为广大户外劳动者、新市民等社会公众提供更加周到细致的服务,让“劳动者港湾”成为更多人心中温馨的角落。



人保财险黔东南天柱支公司：

高效理赔暖人心 客户认可赠锦旗

本报讯(通讯员 杨锴 王亚琼) 近日,人保客户蒋女士将一面印有“理赔及时快捷 服务专业热情”的锦旗送到人保财险黔东南天柱支公司,感谢该公司在灾害面前守信用、勇担当,对公司理赔人员的高效服务表示肯定和认可。

据了解,前不久,蒋女士家中发生火灾事故,因发现及时,该次事故未造成人员伤亡,但其房屋遭到一定程度的损坏。接到报案后,人保财险黔东南天柱支公司第一时间派出理赔人员赶赴现场核实查

勘,安抚客户情绪,耐心细致告知客户理赔流程,引导其配合完成赔案资料收集,并迅速开启绿色理赔通道,简化理赔流程,最终顺利将141200元保险赔款支付到客户指定账户中。

人保财险黔东南天柱支公司相关负责人表示,将坚持以人民为中心的发展思想,持续关注群众所思所急所盼,坚持在承保理赔服务中践行“人民保险,服务人民”的初心使命,更好地发挥保险业经济减震器和社会稳定器功能,守护人民群众美好生活。

遗失声明

●不慎遗失《开户许可证》,开户名:麻江县小堡小学工会委员会;核准号:J7146000396201;开户行:贵州银行麻江支行;账号:050170001500002929;账户性质:基本存款账户。特声明作废。

麻江县小堡小学工会委员会

2024年2月7日

健康生活小常识

- 大蒜中含有丰富的抗病毒成分,能增强身体的免疫力,换季时多吃些大蒜会帮你应付感冒。
- 饮酒时不宜吃烟熏食品,饮酒易使人体血铅含量增高,这时烟熏食品中的有机胺会诱发消化道疾病。
- 用餐节奏不宜太快,细嚼慢咽,让食物和唾液充分混合,让唾液里的酶充分降解,发挥唾液的抗癌功效。
- 将饮泡过的茶叶晒干后装在纱布袋内,放在冰箱里,可吸收鱼、肉散发出来的腥味。
- 想美白肌肤,应多吃蔬菜和水果,随时补充维C、牛奶等,长期坚持清淡饮食可淡化斑点。
- 洗头时,在温水中加些盐,用盐水来洗头,这样可以防止掉头发,同时也会使头发洗得更干净。
- 风油精治烫伤,对于小范围轻度烫伤,可将风油精直接滴敷在烫伤部位上,每隔四小时滴敷一次。
- 夏天“吹空调”已成为习惯,但长时间吹空调反而特别容易中暑,在办公室、家中要多喝盐开水防中暑。
- 女性每晚睡前喝点红酒,可以养血。每天敷一张浸过红酒的面膜纸,可改善肌肤状况。
- 醋水沐浴可护肤抗疲劳,户外活动后,往洗澡水中放点醋,有抗疲劳、抗过敏、止痒的效果。
- 白色衣服被其他衣物染了色,可将被染色处用水打湿,再涂满食盐反复轻搓,去掉染的色后用水清洗。
- 在海带中存在着高效的消除臭味的物质,因此,患有口臭的人,常食海带可以消除口臭。
- 被蚊虫叮咬后,可立即涂1至2滴氯霉素。
- 擦伤伤口不宜用创可贴,而应用紫药水消炎,让伤口自然暴露在空气中愈合。
- 芹菜富含纤维,可加快肠内食糜的排空速度,缩短有毒物质在肠内滞留时间,可预防肠癌。
- 赤豆粥补肾消水肿,荷叶粥解暑热、止渴解毒;冬瓜粥止渴生津降血压;银耳粥生津润肺。
- 牙齿美白偏方,用木瓜切片,每天擦拭牙齿2次,每次两分钟,坚持一个月,必然有效。
- 木质家具应用干布擦和上蜡保养,若沾上难擦的污垢,可先用布蘸牙膏擦拭,后用湿布擦。
- 烹制菜肴时不可用白酒代替料酒,料酒加热能与溶解脂肪产生酯化作用,增鲜提味,白酒无此作用。
- 挑选阳伞,不妨撑开伞看地面上的影子,影子颜色深的好,伞面料选涤纶的,颜色越深越好。
- 桃子富含多种维生素、矿物质及果酸,可缓解便秘,含铁量居水果之冠,是缺铁性贫血者的理想食物。
- 小快步姿势行走最佳,可增加肌肉活动次数,使腿部肌肉强健,增加血液循环。
- 教你煮鸡蛋:冷水下锅,慢火升温,沸后微火煮2分钟,停火后泡5分钟。
- 筷子用久了会残留细菌和清洁剂,平时除了要对筷子勤消毒外,最好半年更换一次。
- 流血时捏一小撮茉莉花茶放进嘴里嚼成糊状,贴在伤口处不要松手,片刻即可将血止住。
- 生姜具有发汗解表,温胃止呕,解毒三大功效,经常喝姜汤,可有效防治“空调病”。
- 烧豆芽之类素菜时,适当加点醋,味道好,营养也好,醋对维生素有保护作用。
- 啤酒中的酒精能促进血液循环,加速新陈代谢,用啤酒敷脸,可预防面疱、脓疱,而且可以收缩毛孔。
- 生姜红糖水可预防感冒,将生姜、红糖各适量煮水代茶饮,每两三天喝一次,能有效防治感冒。
- 菠菜营养丰富但含草酸多,有碍钾吸收,宜先用沸水烫软,捞出再炒。
- 轻松去除衬衫衣领、腋下汗斑的秘诀:在汗斑处涂上系法静候静置五分钟再洗。
- 饭后百步走,活到九十九并不科学,饭后轻微运动也会增加胃肠负担,休息30分钟再活动较适宜。
- 将桔子皮洗净,切块,浸入白酒内,可制成桔皮酒,其味道清香醇厚,每日饮少量,可清肺化痰。
- 大蒜具有败毒止痛等功效,取一瓣大蒜,横断,用断面在蚊虫叮咬过的皮肤上反复涂擦,可有效止痒。
- 坐椅子的高度要适宜,脚不能悬空,脚悬空会使大腿根部的血管受压迫,导致血流不畅通。
- 皮蛋虾仁拌豆腐,豆腐是很好的夏季凉菜,富含蛋白质和钙,豆腐、皮蛋和虾仁都可清热。
- 洗头前半小时在头发上涂一层由蜂蜜和橄榄油制成的护发剂,头发会变得光洁发亮。
- 每天喝1杯西红柿汁或常吃西红柿,可有效减少黑色素形成,对防治雀斑有较好的作用。

安全生产·安全第一

安全生产公益广告