

岑巩县：

# 守好一河碧水 护住渔业资源

○ 黔东南州融媒体中心记者 康莉 通讯员 周燕

在岑巩县龙田镇兴龙村,每天早上6点,73岁的禁渔监督员侯心祥就带着老伴从家里出发,沿着家门口的龙江河沿岸散步,既是锻炼身体,更是为了巡河护渔。这样的习惯,夫妇俩已经坚持了四年。

“哪片水域鱼群集中,哪里容易发生偷捕偷钓行为,哪个时间容易作案,我们本地人熟悉情况,经验丰富,护起鱼来更高效。”侯心祥说,春天来了,随着天气的日渐暖和,河中的鱼群和钓鱼人又都开始变得活跃起来。夫妻俩以散步的方式,对发生在“保护区”内的违规垂钓、非法捕捞等行为进行劝诫阻止,齐心协力守护好一方碧水长清。

曾经,由于发展方式较为粗放,渔业资源疏于管理保护,电鱼、毒鱼、炸鱼等破坏渔业资源的违法捕捞行为常有发生,导致龙江河水域生态系统遭到破坏、河中鱼类

日渐减少。记者了解到,侯心祥自小在龙江河边长大,不仅对龙江河“保护区”的地形地貌、渔业资源、生态环境了如指掌,也见证了河中渔业资源由丰厚到日益衰退的明显转折。

据了解,从2021年1月1日零时起,长江流域重点水域“十年禁渔”全面启动。岑巩县的龙江河系长江中上游,其龙田境段是光倒刺鲃(铜鱼)国家级水产种质资源保护区,保护区河段长41.5公里,面积为225.3公顷。保护区区域核心区为龙田镇老鹰岩水库坝上至龙田镇的血堂坪,实验区为龙田镇万记号至平庄镇石门坎水库坝下。保护区实行永久性禁捕,禁止一切捕捞行为。

禁渔工作启动以来,侯心祥便主动参与到了禁渔监督员的工作中,积极主动向村民们宣传禁渔规定,引导大家参与到保护水资

源、守护渔业资源中来。在侯心祥的带领下,越来越多的村民一起加入到了守护好岑巩的母亲河的行动中。

“龙江河龙田境段的光倒刺鲃(铜鱼)国家级水产种质资源保护区水域管理点多、线长面广,具有长期性、复杂性和艰巨性。”龙田镇镇长周良东介绍道,为最大限度保护好重点水域的渔业资源和生态环境,龙田镇切实落实主体责任,把“长江十年禁渔”作为重要政治任务来抓,在落实落细河长制工作各项任务、以“河长制”促“河长治”的同时,整合镇村干部、党员群众、志愿者、行政执法、派出所、司法等力量,组建义务禁渔护渔队,通过定期开展禁渔禁捕专项行动、常态化巡河护渔、河道清理治理、张贴禁捕公告、广泛宣传禁捕政策和法律知识等,全力打赢打好长江“十年禁渔”

持久战。同时,该镇借助科技手段加强“技防”,实现重点水域“人防、技防、群防、专管”的全要素管控,进一步织密织牢重点水域“禁捕网”。

据悉,自开展禁渔工作以来,龙田镇共收到辖区群众涉渔举报线索100余条,累计出动执法人员850人次、执法船艇10艘次,共没收捕捞工具600余套,共查办非法捕捞等涉渔行政案件460起,刑事立案判处1起,共组织开展河流环境卫生整治志愿服务活动220次。

目前,龙江河光倒刺鲃(铜鱼)国家级水产种质资源保护区禁捕水域管理秩序平稳有序,非法捕捞行为大大减少,水生生物资源恢复向好,鱼类种类和资源量逐步提升,保护区再现“水清岸绿、鱼翔浅底、河畅景美”的景象。



连日来,天柱县各企业瞄准目标赶订单,铆足马力忙生产,以争优、争先、争效的强劲势头“抢势”开局,全力跑好开局“第一棒”,奋力冲刺首季“开门红”。

图为3月18日,工人在天柱县联山街道一家玻瑞深加工企业加工玻璃产品。

(通讯员 潘存栋 摄)

黔东南：

## 全民健身热潮涌 乐享健康新生活

本报讯(记者 王道东)3月18日,记者路过黔东南体育场,只见场馆附近三人一伙五人一群在进行体育运动,场内的乒乓球、篮球、羽毛球运动正在火热的进行中,吆喝声加油声此起彼伏,这是我州全民健身的一个生动场景,与我州“村BA”、“村超”构成了健身运动最美的风景线。

据悉,2023年来,我州创新工作机制,深入推进群众性体育事业快速发展,将“我为群众办实事”活动走深走实,人民群众健康水平不断提升。我州成功举办贵州省第二届“美丽乡村”篮球联赛黔东南赛区比赛,“多彩贵州”首届(县域)男子足球联赛,2023年黔东南州健身志愿服务活动,2022年第六届茅台王子杯广场舞大赛黔东南州半决赛、2023年贵州省《国家体育锻炼标准》达标赛(黔东南赛区)活动等赛事活动。我州还组队参加“体育彩票杯”2022年度贵州省第二十届冬泳锦标赛,2022年第六届茅台王子杯贵州省广场舞大赛省总决赛(延期到2023年举办),积极开展2023年社区运动会、全民健身系

列赛事活动、8月8日全民健身日(月)系列群众赛事活动,全民健身在全州范围火热开展。

为提升全民竞技水平,我州积极组团参加2023年贵州省第十届少数民族传统体育运动会,共派出111人运动员、教练员参赛,取得奖牌62块(一等奖9个、二等奖31个、三等奖22个),奖牌总数位居全省17个代表团之首,并获得了体育道德风尚奖和优秀组织奖,实现比赛成绩和精神文明“双丰收”。在贵州省第七届残疾人运动会上,我州代表团取得27金12银9铜的好成绩,金牌数和奖牌数均创新高。在2023年亚残运会上,我州运动员获得4金4银1铜好成绩,施秉籍运动员杨洪在S6级男子100米仰泳决赛中夺金打破该项亚洲纪录。2023年全国万村女性社体指导员展示大赛,由省体育局选派我州太极拳队代表贵州省队参赛,来自全国23个省、自治区、直辖市共计45个代表队,578名运动员参加本次比赛,我州代表队代表贵州省队参赛喜获民族传统类太极拳项目全国冠军,

同时还被评最佳编排奖,优秀组织奖及健身操舞类新农村风采奖。

公共体育服务体系健身的必备要素,为进一步完善了体育设施建设,满足人民群众日益增长的锻炼需求。我州着眼于完善丰富群众身边的体育设施,增加人均体育场地面积。建成州级“一场两馆”(体育场、体育馆、游泳馆),建成9个公共体育场、9个县级公共体育馆和15个体育公园,建设1个户外百姓健身房,2023年黔东南州共获得农体工程器材补充维护更新50个,社区健身路径或3人制篮球场32个、易地扶贫搬迁安置点3人制篮球场或两套健身路径项目4个、目前所有项目器材已配送安装完毕并投入使用。乡镇农体体育健身工程提升示范项目3个。州级“十件民生实事”提升全民健身示范站点项目50个,目前所有项目器材已配送安装完毕并投入使用。国球进社区、进公园项目26个已配送安装完毕并投入使用,我州人均体育场地面积达到了2.77平方米。

## 为家乡姐妹开辟就业新天地

——记从江祖英刺绣公司董事长韦祖英

○ 通讯员 梁雨

娥社区,成立了从江祖英刺绣有限公司。”韦祖英说,这些年来在员工招收、绣娘培训,建设扶贫车间等方面得到县人社局很大帮助,才使得公司发展到今天这样的规模,去年公司收入达到600多万元。“现在公司有骨干绣娘员工46名,用工最多的时候有240多人。这些员工都是异地搬迁来美娥社区里的姐妹。”韦祖英说,公司实行保底工资加超件计薪,员工基本工资是2600元,满工满勤的熟练工工资最多的一个月有4800多元。

“我自从搬迁到美娥社区后,就一直在这里工作,即可照顾在这里读书的孩子,还有稳定的工资收入。”公司绣娘朱兰凤说,在公司里工作,自己对未来的美好生活充满了憧憬。

从江祖英刺绣有限公司设计生产的刺绣品具有浓郁的地方少数民族特色文化元素,不仅工艺精美图案鲜明,又实用耐用,产品除了供应本地市场外,还远销广西、湖南、广东等地,深受广大消费者的

喜爱。“今年公司接到的订单大多是省外的客户。我最大的愿望是把公司做大做强,让更多的姐妹来这里实现就近就业,回报党和政府对我的关怀厚爱,和县人社局等有关部门对我的大力支持。”

韦祖英不仅是当地心灵手巧的绣娘,还是第十三届全国人大代表。这些年来,从江祖英刺绣公司设计的苗绣作品,多次在省级和国家级举办的特色手工(刺绣)技能大赛中斩获大奖。

“县人社局帮助我园了创业梦,现在在公司也成立了党支部,让更多的乡亲姐妹来公司就业是我创业的初衷和梦想。”韦祖英说,今年计划继续派员参加县人社局举办的相关技能培训,增强公司的骨干人才队伍,特别是视频抖音方面的人才培养,拓宽带货直播的宣传销售渠道。

在当地党委政府的关怀下,韦祖英和她的从江祖英刺绣公司,发展的路子将会越走越宽,当地妇女就业的天地更加宽广美丽。

放下手机，好好睡觉

○ 关育兵

近日发布的《中国睡眠研究报告2024》为我们揭示了数字时代下的睡眠真相:手机成瘾已成为影响睡眠质量的关键因素,而互联网数字化相关职业的睡眠问题更是亟待解决。(3月19日中新网)

报告说,手机成瘾是影响睡眠质量的重要因素。报告同时对互联网数字工作者的睡眠状况进行分析,发现涉入互联网程度越深的职业,睡眠时长越短,低互联网涉入职业群体的睡眠时长显著长于其他组,高互联网涉入职业群体的睡眠时长显著短于其他组。

可以说,这一报告不仅是对现代人生活方式的深刻反思,更是对如何平衡科技与生活、追求健康睡眠的迫切呼唤。

在这个智能手机高度普及的时代,人们似乎已经离不开这块小小的屏幕。它承载了我们的社交、娱乐、工作等多重需求,却也悄悄偷走了我们的宝贵睡眠。手机成瘾与睡眠质量之间的正相关关系显著,这意味着我们在享受手机带来的便利时,也在默默承受着睡眠质量的下降。这种现象不仅令人担忧,更值得我们深思。

面对这些挑战,需要从多个层面进行反思和应对。首先,个人应提高自我管理能力和合理安排时间,避免过度使用手机和其他电子设备。个人可以通过设定使用时间限制、采用助眠应用等方式,帮助自己养成良好的睡眠习惯。同时,还应该重视睡眠的重要性,将其视为健康生活的重要组成部分。

其次,社会应加强对数字产品的监管和引导。政府和相关机构应出台相关政策,规范数字产品的使用,减少其对人们睡眠的负面影响。此外,企业和科研机构也应积极投入研发,推出更多有助于改善睡眠的产品和服务,如智能床垫、睡眠监测设备等,为人们提供更好的睡眠体验。

最后,还应积极利用人工智能等先进技术来解决睡眠问题。通过大数据分析、机器学习等手段,人们可以更精准地了解个人的睡眠状况,制定个性化的改善方案。这些技术的应用将有助于我们更好地管理自己的睡眠,提高生活质量。

在这个数字化时代,既要充分利用科技带来的便利,也要警惕其可能带来的问题。让人们愿意也敢于放下手机,好好睡觉,不仅是对个人健康的负责,更是对美好生活的追求。

锦屏县平秋镇：

## 巧用“小鸡蛋”做森林防火“大宣传”

本报讯(通讯员 杨长永)“通知、通知!凡是年满55岁以上的群众,请集中平秋刺绣楼公益电影放映点领取5个鸡蛋。”随着广播里传来阵阵声音,原本安静的锦屏县平秋镇刺绣楼广场渐渐热闹了起来。

为何村里会发鸡蛋呢?据了解,近日平秋镇为进一步做好森林防火安全,提醒在老人家人野外用火意识,凡是年满55岁以上群众每人可以领取5个鸡蛋。

当前正值春耕农忙时节,春耕生产野外用火增多,火源点多面广,森林防火火形势严峻,野外用火的人群多为老年人,平秋镇多措并举进一步加强森林防火工作,减少群众财产损失。据平秋镇政法委有关负责人介绍,该镇以发放鸡蛋的形式集中群众观看警示教育篇,并现场签订森林防火责任书,提升群众野外用火意识。

“今年我的茶场正打算扩大规模,到镇里交个申请,审批通过就可以炼山了,镇里还会派林业站的来现场指导,这样我心里头也踏实点,放心多。”石引村九福茶叶公司吴化谭说。

在此次森林防火“大宣传”活动中,全镇55岁以上2446名群众参加,发放鸡蛋14170余个,签订家庭森林防火责任书2800余份,张贴通告200份,禁火令200份,悬挂横幅3条,宣传标语180余幅,出动森防巡逻宣传车130余次。

施秉县公安局：

## “三抓三强”让干部敢担当有作为

本报讯(通讯员 杨茂琴)今年以来,施秉县公安局坚持靶向发力、综合施策,在激励干部树立担当作为良好形象上持续发力,使全局干部队伍的精气神有效提振。

抓学习,强理论,提升综合素质。坚持以政治理论学习为抓手,深入学习党的政策方针路线,明确工作思路,细化措施和要求,严格落实学习制度,切实在统一思想、推动工作上求实效,坚持以理论学习引领提升业务工作,以业务工作体现落实学习成效,切实提高自身的思想政治素质、理念政策水平和解决实际问题的能力。

抓纪律,强作风,打造过硬队伍。坚持以干部队伍建设为抓手,把加强纪律作风建设贯穿于干部培养教育、考察考核、选拔任用、日常管理的各个环节,切实发挥党内监督、民主监督、群众监督、舆论监督的监督合力,对作风不正、作风不实、作风不严的党员干部实行强有力的监督,教育引导干部做到自身硬、自身净、自身正,以实际行动打造过硬队伍。

抓实干,强引领,提升履职能力。坚持树立重实绩重实干的选人用人导向,发扬“马上就办、真抓实干”的优良作风,以实干抓抓落实,聚焦基层社会治理,以支部为单位建立先锋队、示范岗,党员领导干部分充分发挥引领示范作用,深入乡镇社区、村寨,了解村情民意,切实解决群众急难愁盼问题,扎实推动为民办实事不断走深、走实。