

# 2024年“村BA”球王争霸赛在台江台盘激情开赛



本报讯(记者 潘春春 吴义环)3月22日,以“活力四射·迎‘篮’而上”为主题的2024年“村BA”球王争霸赛开幕式在台江县台盘村举行。

揭幕赛首场,贵州赛区习水商会球队迎战黔东南州义联球队,经过激烈角逐,最终黔东南州义联球队以52:48习水商会球队取得首场胜利,这标志着2024年“村BA”球王争霸赛正式开启。新赛季再次来袭“点燃”观众和球迷们的热情。揭幕赛前,湖南梅山战神队和甘肃雪域先锋队还进行了交流赛。

“很高兴,很激动,我们刚开始是输了几分,在最后的十多秒打平了,加时赛反超

了4分,赢得了首场比赛,希望在后面的赛事中,能再接再厉,加油!”黔东南州义联球队主教练蔡志成激动地告诉记者。

“首场比赛都那么精彩,我这次的‘村BA’之行真是没有白来,我太高兴太激动了,这次我拿了一周的时间来贵州旅游,下一站就要去‘村超’感受那里的氛围。”来自广东的陈女士与记者分享了快乐。

当晚,深受广大球迷和观众喜爱的“村BA”深山音乐会随着音舞光影秀《2024“村BA”序曲》拉开了序幕。民族歌舞《56个民族56朵花》、最炫非遗民族秀《韵·燃》、蒙古族舞蹈《萨吾尔登》相继展演,让现场观众享受了一

场民族文化盛宴;刘研宏与《反排木鼓·舞动“村BA”》的健身热舞,展现了非遗与时尚融合的独特魅力;原创歌曲《苗岭》《相聚“村BA”》和萧敬腾演唱的《王妃》《海芋恋》的闪亮登场,为现场观众带来更加多元化的音乐体验;歌舞大联欢《“村BA”·永远是一家》更是将音乐和体育以及民族团结展现得淋漓尽致。

“哇,台盘‘村BA’也太好了吧,在这里可以看到很多民族舞蹈、听民族歌曲,还可以免费看明星演唱,简直太棒了,不过来这里就是要早早地来占座,今天我中午十二点多就来了,带着吃的,不敢出去,出去就没座了。”来自浙江的游客李先生告诉记者。

两场全明星交流赛成为全场关注焦点,双方队员激烈对抗,比分你追我赶,赛况非常焦灼,精彩不断上演,在场观众热情高涨,氛围热烈。

据了解,比赛坚持守正创新,保持纯粹性、扩大参与性、聚焦竞技性、增加互动性、提升观赏性是“村BA”球王争霸赛四大特点。全面开启“村BA”与NBA的梦幻联动,是今年球王争霸赛的又一亮点。通过举办2024年“村BA”球王争霸赛,发起组建“村BA”联盟,邀请全国范围内的省区共同参与,共同探索,将贵州台江“村BA”向全国推广,共享乡村篮球带来的快乐,推动乡村篮球事业向纵深发展。

## 凯里市: 春来植绿忙 处处添春色

本报讯(通讯员 马金 丁竹青)春风徐来,绿意涌动。连日来,凯里市园林处抓住春季绿化的大好时机,在全市范围内掀起了增绿补绿新热潮,为凯里增添了无尽的春色。

在万博广场、游方谷、苹果山公园等公园广场,园林工人们忙碌的身影随处可见。他们挖坑植苗、修剪枝叶、铺种草皮,用汗水为城市增添了一片片新绿,经过装扮,300余平方米的裸露地纷纷换上“绿装”。

“园林工人们很辛苦,我每天早上来万博广场跳舞,这么多花草树木呼吸更健康,我觉凯里绿化真的很好,希望越来越美

## 凯里市: 春来植绿忙 处处添春色

来越越好。”市民吴阿姨说。

除了公园广场,凯里市园林绿化管理处还在主次干道、城区裸露地进行补植工作。在北京西路、清江路、文化北路等道路上,新铺的草皮整齐美观,让市民的出行路更加养眼养肺。

人春以来,凯里市园林绿化管理处共

## 凯里市: 春来植绿忙 处处添春色

补植绿化带苗木12.1万余株,补植草皮2万平方米,播撒草种50余公斤,补植行道树30余棵,浇水35车次,让凯里的春天处处洋溢着生机与活力。

凯里市园林绿化管理处相关负责人表示,春天是植树养绿的好时节,不仅要抓住时机增加绿化的量,还要丰富绿化的层次和观赏度。

花木种植有季,绿化养护不休。凯里市不断提高绿化品质,提升城市绿化覆盖率,为生态文明建设更添一份力量,为市民创造美丽宜居、养肺、养眼的人居环境。

## 凯里市: 二手旧货交易市场让闲置物品“流动”起来

黔东南州融媒体中心记者 张梅芬 杨天梅 实习生 杨可悦



搬家时闲置的家具、更新后淘汰的电器……对于家里的闲置物品,很多市民都是找到二手旧货回收店上门回收,而这些闲置的物品,一旦遇上“对”的人,也能变废为宝,这也带动了二手交易市场的发展。

凯里红洲路,分布着大大小小的二手旧货回收店,是凯里较为集中的旧货交易市场。记者看到,店铺里堆满了店主收来的五花八门旧家电、电脑、音响、冰箱、彩电、洗衣机等,还有大量的厨房小家电,琳琅满目,让人眼花缭乱。一家旧货回收店的店主潘宗文告诉记者,他们的货源主要来自上门收购,市民主动前来兜售,大宗生意则来源于一些经营不善的饭店、酒店等。

“回收的旧货,一般要八九成新才能收,如果很旧没有人要,收回来的这些旧货,剔除成本、运费,其实赚不了多少。”潘宗文说。

“做生意开店的,来买旧货的多一点,一

般厨房用具、办公家具卖得多一些。”店主吴昌龙告诉记者,在这些回收的旧货中,品质尚好的用于出售给有需求的客户,如出租房屋的房东、外来务工人员、注重性价比的消费者等。

吴昌龙在红洲路开店有十多年的时间了,据他回忆,刚开始,凯里的旧货市场基本处于流动状态,经过十多年的发展,现在规模大的旧货店比以前要多得多。以前的红洲路基本都是饭店,后来随着一家家二手家电家具店开起,就变成了如今凯里最大的旧货市场。

通过走访比较,记者发现旧货市场的货物价格都比较实惠,二手家电家具的价格只相当于同档次新品价格的零头,质量方面也较为有保证。不少商家回收家电后,要通过专业师傅对货品进行维修,保证能正常使用才会进行二次买卖。不少商家还对电器类

商品提供三个月的售后服务。但与旧电器有售后保障不同,旧家具普遍没有售后服务,所以消费者在购买时,一定要仔细检查选购的商品。

随着自媒体的发展,也有一些店主利用自媒体平台开辟新的市场,店主刘荣安就是其中之一。他从两年前开始在抖音平台做账号,上门回收旧货,现在每个月有十多万元的成交额。“很多创业者创业失败,如果把闲置的厨房用具、办公家具当废品处理掉,损失就更大,我们回收二次利用,资源不浪费,也能挽回一些损失。”刘荣安说。

采访时,记者也遇到了一些前店里挑选二手家具、二手办公用品的市民,他们告诉记者,购买二手家具,可以让闲置物品再利用,这样既环保又实惠。

近年来,二手闲置物品的循环再利用,正在被越来越多的人接受,将自己不需要的

## 黔东南州文明祭祀倡议书

全州城乡居民朋友: 一年一度的清明节即将到来。在这缅怀先人、寄托哀思的时节,为推动移风易俗,倡导文明新风,营造文明、节俭、绿色、安全的祭祀氛围,我们向全州城乡居民朋友发出倡议:

一、倡导文明祭祀。树立科学的祭祀观,通过举办小规模家庭追思会、撰写缅怀文章、网上祭祀等文明祭祀方式寄托哀思,培育健康的节日生活方式,在缅怀与追思中增强对生命的尊重和对生活的热爱。

二、倡导节俭祭祀。发扬中华民族勤俭节约优良传统,大力弘扬孝老敬亲传统美德,树立厚养薄葬的新观念。积极引导从俭祭祀,杜绝大操大办等铺张浪费行为,不搞封建迷信,形成节俭祭祀新风尚。

三、倡导绿色祭祀。树立环保意识,倡导通过献一束花、敬一杯酒、植一棵树、清扫一次墓碑等方式怀念逝者,自觉遵守烟花爆竹禁燃禁放有关规定,不在公共场所和小区、树林、绿化带、草坪烧纸钱、撒冥币、燃放鞭炮等,倡导绿色低碳出行,让传统节日回归清静与文明。

四、倡导安全祭祀。在开展祭扫活动中,牢固树立防范意识,自觉履行好防火责任和义务,按照森林防火工作有关部署,祭祀时不携带火种,不使用明火,严防火灾发生。合理规划时间、错峰错时祭扫,遵守治安、交通管理秩序。自觉维护祭扫场所公共秩序。

祭扫是一种形式,是对先辈的怀念和尊重;文明是一种风尚,是时代发展进步的体现。党员干部要充分发挥先锋模范作用,自觉做文明祭祀的倡导者、践行者,主动纠正和制止不文明祭祀行为,用实际行动引领身边群众。让我们行动起来,从我做起,从现在做起,以文明安全的方式追思先辈、祭奠逝者!

黔东南州民政局 黔东南州精神文明办 2023年3月19日

## 公共卫生间标识不能丢掉实用性

站在厕所门口,王女士愣了一会儿,直到看到有女士从里侧的一间厕所走出来,她才确定那个是女厕所,外侧的是男厕所。“整整一堆花里胡哨的标识,怎么也看不懂。公共卫生间门口标个‘男’‘女’有那么难吗?”王女士向记者抱怨道。这是近日记者在南京三里屯附近一写字楼里看到的一幕。(3月21日《法治日报》)

公共卫生间标识花里胡哨让人看不懂,分不清男女厕所,基本靠猜,这种现象由来已久,商场、酒店、景区等公共场所尤为突出,年前就曾引起过广大网友的吐槽。

不可否认,花里胡哨的公共卫生间标识设计的确比较好看。有的设计成了有特色的图案,有艺术感,能够愉悦人的心情,还可以满足一部分人追求轻松、幽默的心理需求。但是,这种具有个性化、趣味化、娱乐化的公共卫生间标识,唯独缺少了实用性。从实用角度看,这样的设计偏离了公共卫生间标识初衷,有点本末倒置了。

“人有三急”,着急上厕所时不能一眼看明白公共卫生间标识,需要耗费一定的时间才能分清男女厕所,稍有不慎可能进错卫生间。这不仅会让人们“急上加急”,加剧如厕者的焦急心理,还可能闹出笑话,制造尴尬,甚至造成误会,引起本可避免的纠纷。今年1月2日,广东广州一位年过六旬的老伯在逛商场时突然内急想要上厕所,结果因看不懂卫生间的英文标识而不小心误入女厕,事后被众人指责“非礼”。

公共卫生间标识属于公共信息标识,主要功能是指引人们能够快速找到公共卫生间所在地和性别指示,帮助人们分清男女是最根本的需求。从这个角度看,花里胡哨的公共卫生间标识让人看不懂,分不清男女厕所,没有发挥出性别指示作用,实质上背离了公共卫生间标识应有的功能和作用,客观上是在刁难如厕群众。

小厕所,大民生,公共卫生间标识看似小事,但直接关系到人们的日常生活。这决定了一次人看不懂的公共卫生间标识必须回归指示功能和作用,公共卫生间标识的设计要坚持以实用性为优先原则,兼具艺术性,不能为了艺术性而丢掉实用性。

因此,住建等相关职能部门应当进一步规范公共卫生间标识,将相关标准由推荐性标准上升为强制性标准,明确公共卫生间标识设计的基本原则,制定公共卫生间标识的“负面清单”。如此,在为公共卫生间标识设计留出创意空间,既避免公共卫生间标识设计追求统一失去个性,又避免公共卫生间标识设计随心所欲。

总而言之,公共卫生间标识一目了然为好,应当让人一眼就能分清男女,花里胡哨的公共卫生间标识需要警惕为要。公共卫生间标识设计,只能是在合理范围之内进行创新创意。

张立美

站在厕所门口,王女士愣了一会儿,直到看到有女士从里侧的一间厕所走出来,她才确定那个是女厕所,外侧的是男厕所。“整整一堆花里胡哨的标识,怎么也看不懂。公共卫生间门口标个‘男’‘女’有那么难吗?”王女士向记者抱怨道。这是近日记者在南京三里屯附近一写字楼里看到的一幕。(3月21日《法治日报》)

公共卫生间标识让人看不懂,分不清男女厕所,没有发挥出性别指示作用,实质上背离了公共卫生间标识应有的功能和作用,客观上是在刁难如厕群众。

小厕所,大民生,公共卫生间标识看似小事,但直接关系到人们的日常生活。这决定了一次人看不懂的公共卫生间标识必须回归指示功能和作用,公共卫生间标识的设计要坚持以实用性为优先原则,兼具艺术性,不能为了艺术性而丢掉实用性。

因此,住建等相关职能部门应当进一步规范公共卫生间标识,将相关标准由推荐性标准上升为强制性标准,明确公共卫生间标识设计的基本原则,制定公共卫生间标识的“负面清单”。如此,在为公共卫生间标识设计留出创意空间,既避免公共卫生间标识设计追求统一失去个性,又避免公共卫生间标识设计随心所欲。

总而言之,公共卫生间标识一目了然为好,应当让人一眼就能分清男女,花里胡哨的公共卫生间标识需要警惕为要。公共卫生间标识设计,只能是在合理范围之内进行创新创意。

张立美

站在厕所门口,王女士愣了一会儿,直到看到有女士从里侧的一间厕所走出来,她才确定那个是女厕所,外侧的是男厕所。“整整一堆花里胡哨的标识,怎么也看不懂。公共卫生间门口标个‘男’‘女’有那么难吗?”王女士向记者抱怨道。这是近日记者在南京三里屯附近一写字楼里看到的一幕。(3月21日《法治日报》)

公共卫生间标识让人看不懂,分不清男女厕所,没有发挥出性别指示作用,实质上背离了公共卫生间标识应有的功能和作用,客观上是在刁难如厕群众。

小厕所,大民生,公共卫生间标识看似小事,但直接关系到人们的日常生活。这决定了一次人看不懂的公共卫生间标识必须回归指示功能和作用,公共卫生间标识的设计要坚持以实用性为优先原则,兼具艺术性,不能为了艺术性而丢掉实用性。

因此,住建等相关职能部门应当进一步规范公共卫生间标识,将相关标准由推荐性标准上升为强制性标准,明确公共卫生间标识设计的基本原则,制定公共卫生间标识的“负面清单”。如此,在为公共卫生间标识设计留出创意空间,既避免公共卫生间标识设计追求统一失去个性,又避免公共卫生间标识设计随心所欲。

总而言之,公共卫生间标识一目了然为好,应当让人一眼就能分清男女,花里胡哨的公共卫生间标识需要警惕为要。公共卫生间标识设计,只能是在合理范围之内进行创新创意。

张立美

站在厕所门口,王女士愣了一会儿,直到看到有女士从里侧的一间厕所走出来,她才确定那个是女厕所,外侧的是男厕所。“整整一堆花里胡哨的标识,怎么也看不懂。公共卫生间门口标个‘男’‘女’有那么难吗?”王女士向记者抱怨道。这是近日记者在南京三里屯附近一写字楼里看到的一幕。(3月21日《法治日报》)

公共卫生间标识让人看不懂,分不清男女厕所,没有发挥出性别指示作用,实质上背离了公共卫生间标识应有的功能和作用,客观上是在刁难如厕群众。

小厕所,大民生,公共卫生间标识看似小事,但直接关系到人们的日常生活。这决定了一次人看不懂的公共卫生间标识必须回归指示功能和作用,公共卫生间标识的设计要坚持以实用性为优先原则,兼具艺术性,不能为了艺术性而丢掉实用性。

## 遗失声明

●本人于2024年3月17日晚不慎遗失《身份证》1张,身份证号码:522601198110154860,特声明作废。

王普保 2024年3月22日

●不慎遗失《护士执业证书》1本,证书号:202052005653,特声明作废。

杨秋芬 2024年3月22日

●不慎遗失《营业执照》正、副本,统一社会信用代码:92522601MAC3PQ780,特声明作废。

凯里市登英包子店 2024年3月22日

●不慎遗失《残疾人证》1本,编号:黔军H007169;发证日期:20210406。特声明作废。

文明勇 2024年3月22日

## 健康生活小常识

1.大蒜中含有丰富的抗病毒成分,能增强身体的免疫力,换季时多吃些大蒜帮你应付感冒。

2.饮酒时不宜吃烟熏食品,饮酒易使人体血铅含量增高,这时烟熏食品中的有机胺会诱发消化道疾病。

3.用餐节奏不宜太快,细嚼慢咽,让食物和唾液充分混合,让唾液里的酶充分降解,发挥唾液的抗癌功效。

4.将饮泡过的茶叶晒干后装在纱布袋内,放在冰箱里,可吸收鱼、肉散发出来的脚味。

5.想美白肌肤,应多吃蔬菜和水果,随时补充维生素C,长期坚持清淡饮食可淡化斑点。

6.洗头时,在温水中加些盐,用盐水洗头,这样可以防止掉头发,同时也会使头发洗得更干净。

7.风油精治烫伤,对于小范围轻度烫伤,可将风油精直接滴敷在烫伤部位上,每隔四小时敷一次。

8.夏天“吹空调”已成为习惯,但长时间吹空调反而特别容易中暑,在办公室、家中要多喝盐开水防中暑。

9.女性每晚睡前喝点红酒,可以养血。每天敷一张浸过红酒的面膜纸,可改善肌肤状况。

10.醋水沐浴可护肤抗疲劳,户外活动后,往洗澡水中放点醋,有抗疲劳、抗过劳、止痒的效果。

11.白色衣服被其他衣物染了色,可将被染色处用水打湿,再涂满食盐反复轻揉,去掉染色的后用水清洗。

12.在海带中存在着丰富的消除异味的物质,因此,患有口臭的人,常食海带可以消除口臭。

13.被蚊虫叮咬后,可立即涂1至2滴芦荟膏。

14.擦伤伤口不宜用创可贴,而应用紫药水消炎,让伤口自然暴露在空气中愈合。

15.芹菜富含纤维,可加快肠内食物的排空速度,缩短有毒物质在肠内滞留时间,可预防肠癌。

16.赤豆粥补肾消水肿,荷叶粥解暑热,止渴解毒;冬瓜粥止渴生津降血压;银耳粥生津润肺。

17.牙齿美白偏方,用木瓜切片,每天擦拭牙齿2次,每次两分钟,坚持一个月,必然有效。

18.木质家具应用干布擦和上蜡保养,若沾上难擦的污垢,可先用布蘸牙膏擦拭,后用湿布擦。

19.烹制菜肴时不可用白酒代替料酒,料酒加热能与溶解脂肪产生酯化作用,增鲜提味,白酒无此作用。

20.挑选阳伞,不妨撩开伞看地面上的影子,影子颜色深的好,伞面面料选涤纶的,颜色越深越好。

21.桃子富含多种维生素、矿物质及果酸,可缓解便秘,含铁量居水果之冠,是缺铁性贫血者的理想食物。

22.小快步姿势行走最佳,可增加肌肉活动次数,使腿部肌肉强健,增加血液循环。

23.教你煮鸡蛋:冷水下锅,慢火升温,沸后微火煮2分钟,停火后泡5分钟。

24.筷子用久了会残留细菌和清洁剂,平时除了要对筷子勤消毒外,最好半年更换一次。

25.流血时捏一小撮茉莉花茶放进嘴里嚼成糊状,贴在伤口处不要松手,片刻即可将血止住。

26.生姜具有发汗解表,温胃止呕,解暑三大功效,经常喝姜汤,可有效防治“空调病”。

27.烧豆芽之素菜类,适当加醋,味道好,营养也好,醋对维生素有保护作用。

28.啤酒中的酒精能促进血液循环,加速新陈代谢,用啤酒敷脸,可预防面部皴裂,而且可以收缩毛孔。

29.生姜红糖水可预防感冒,将生姜、红糖适量煮水代茶饮,每两三天喝一次,能有效预防感冒。

30.菠菜营养丰富但含草酸多,有碍钙吸收,宜先用沸水烫软,捞出再炒。

31.轻松去除衬衫衣领、腋下汗斑的秘诀:在开领处涂上系法静候静置五分钟再洗。

32.饭后百步走,活到九十九并不科学,饭后轻微运动也会增加胃肠负担,休息30分钟再活动更适宜。

33.将桔子皮洗净,切块,浸入白酒内,可制成桔皮露,其味道清香醇厚,每日饮少量,可清肺化痰。

34.大蒜具有消毒杀菌等功效,取一大瓣大蒜,撕开断面在蚊虫叮咬过的皮肤上反复涂擦,可有效止痒。

35.椅子的高度要适宜,脚不能悬空,脚悬空会使大腿根部的血管受压迫,导致血流不畅通。

36.皮蛋虾仁拌豆腐,豆腐是很好的夏季凉菜,富含蛋白质和钙,豆腐、皮蛋和虾仁都可清热。