

放火炼山、烧荒、烧田埂草、堆烧极易
引发森林火灾，不仅破坏生态环境，还
会直接威胁到人民生命财产安全



32、饭后百步走,活到九十九并不科学,饭后轻微运动也会增加胃肠负担,休息 30 分钟再活动