

森林防火 牢记“十不准”

不准在林区内狩猎 放火驱兽



在林区狩猎、放火驱兽的同时，不经意间掉落的小火星，可能引燃周围的植被，从而引发森林火灾，破坏生态环境



中华人民共和国应急管理部
Ministry of Emergency Management of the People's Republic of China

遗失声明

●不慎遗失《房产证》2本，证号：黔房权证丹寨县字第201501138-1号、黔房权证丹寨县字第201501138-2号，房屋建筑面积：100.87平方米；《土地证》1本，证号：丹国用(2015)第895号，土地面积：43.82平方米，房屋坐落：丹寨县龙泉镇洗马塘，产权人：张金荣、吴光早，特声明作废。

2024年4月1日

●不慎遗失《食品经营许可证》正、副本，许可证编号：JY15226350019168，特声明作废。

贵州苗岭醉美人茶业有限公司

2024年4月1日

●不慎遗失《林权证》1本，编号：5226300500020-1/1(15)；宗地号：00244、00066；坐落：台江县台盘乡龙潭村德卷二组。特声明作废。

杨昌勇

2024年4月1日

●不慎遗失《道路运输证》1本，车牌号：贵H7508学；道路运输证号：黔交运管黔东南字522601007578号。特声明作废。

贵州省黔东南州丽珑驾驶培训学校有限公司

2024年4月1日

●不慎遗失凯里市佳和房地产开发有限公司《购房收据》2张，收据号：0015315，金额：99540元；收据号：0015296，金额：10000元。房号：13-32-2。特声明作废。

程婷婷

2024年4月1日

●不慎遗失凯里市佳和房地产开发有限公司《购房收据》2张，收据号：0015313，金额：139540元；收据号：0015295，金额：20000元。房号：13-31-2。特声明作废。

林敏 蔡建航

2024年4月1日

健康生活小常识

- 大蒜中含有丰富的抗病毒成分，能增强身体的免疫力，换季时多吃些大蒜会帮你应付感冒。
- 饮酒时不宜吃烟熏食品，饮酒易使人体血铅含量增高，这时烟熏食品中的有机胺会诱发消化道疾病。
- 用餐节奏不宜太快，细嚼慢咽，让食物和唾液充分混合，让唾液里的酶充分降解，发挥唾液的抗癌功效。
- 将饮泡过的茶叶晒干后装在纱布袋内，放在冰箱里，可吸收鱼、肉散发出来的腥味。
- 想美白肌肤，应多吃蔬菜和水果，随时补充维生素C、牛奶等，长期坚持清淡饮食可淡化斑点。
- 洗头时，在温水中加些盐，用盐水来洗头，这样可以防止掉头发，同时也会使头发洗得更干净。
- 风油精治烫伤，对于小范围轻度烫伤，可将风油精直接滴敷在烫伤部位上，每隔四小时滴敷一次。
- 夏天“吹空调”已成为习惯，但长时间吹空调反而特别容易中暑，在办公室、家中要多喝盐开水防中暑。
- 女性每晚睡前喝点红酒，可以养血。每天敷一张浸过红酒的面膜纸，可改善肌肤状况。
- 醋水沐浴可护肤抗疲劳，户外活动后，往洗澡水中放点醋，有抗疲劳、抗过敏、止痒的效果。
- 白色衣服被其他衣物染了色，可将被染色处用水打湿，再涂满食盐反复轻搓，去掉染的色后用水清洗。
- 在海带中存在着高效的消除臭味的物质，因此，患有口臭的人，常食海带可以消除口臭。
- 被蚊虫叮咬后，可立即涂1至2滴氯霉素。
- 擦伤口不宜用创可贴，而应用紫药水消炎，让伤口自然暴露在空气中愈合。
- 芹菜富含纤维，可加快肠内食物的排空速度，缩短有毒物质在肠内滞留时间，可预防肠癌。
- 赤豆粥补肾消水肿，荷叶粥解暑热、止渴解毒；冬瓜粥止渴生津降血压；银耳粥生津润肺。
- 牙齿美白偏方，用木瓜切片，每天擦拭牙齿2次，每次两分钟，坚持一个月，必然有效。
- 木质家具应用干布擦和上蜡保养，若沾上难擦的污垢，可先用布蘸牙膏擦拭，后用湿布擦。
- 烹制菜肴时不可用白酒代替料酒，料酒加热能与溶解脂肪产生酯化作用，增鲜提味，白酒无此作用。
- 挑遮阳伞，不妨撑开伞看地面上的影子，影子颜色深的好，伞面面料透亮的，颜色越深越好。
- 桃子富含多种维生素、矿物质及果酸，可缓解便秘，含铁量居水果之冠，是缺铁性贫血者的理想食物。
- 小快步姿势行走最佳，可增加肌肉活动次数，使腿部肌肉强健，增加血液循环。
- 教你煮鸡蛋：冷水下锅，慢火升温，沸后小火煮2分钟，停火后泡5分钟。
- 筷子用久了会残留细菌和清洁剂，平时除了要勤消毒外，最好半年更换一次。