

## 省人大常委会检查组到贵州开展民族区域自治法执法检查十年回顾展望和民族立法工作调研

本报讯(记者 康莉 王金海 通讯员 王瑞瑞)7月16日至18日,省人大常委会副主任李豫贵率队到贵州开展《中华人民共和国民族区域自治法》《国务院实施〈中华人民共和国民族区域自治法〉若干规定》《贵州省实施〈中华人民共和国民族区域自治法〉若干规定》(以下简称《民族区域自治法》“一法两规定”)执法检查十年回顾展望和民族立法工作调研,并召开座谈会。州人大常委会副主任吴世胜,州人大民族立法委、常委会法工委有关负责同志,州住建局、州民宗委有关负责同志陪同检查或参加会议。

检查组先后深入施秉、锦屏、台江和麻江四个县的部分传统村落,少数民族特色村寨、学校及民族团结进步示范点,通过实地察看、听取汇报等方式,对我州贯彻实施“一法两规定”情况进行了详细检查。

座谈会上,检查组听取了贵州连续十年开展民族区域自治“一法两规定”执法检查工作情况及《黔东南苗族侗族自治州隆里古城保护条例(草案)》立法相关情况汇报,与会人员作交流。

检查组对我州各级各部门贯彻实施民族区域自治“一法两规定”取得的成效,表示充分的肯定。检查组指出,在我省连续十年开展民族区域自治“一法两规定”执法检查之际进行回顾与展望专题调研,目的在于总结执法检查的成效成果,提炼可复制可推广的经验做法,更在紧紧围绕铸牢中华民族共同体意识主线深入研究改进监督方式方法频次,进一步提高监督质量和实效,为民族地区高质量发展作出更大贡献。十年来,全省牢牢把握民族地区的民族特点与地方特色,坚持系统谋划,统筹协调,强化民主立法工作思路,聚焦民族地区经济社会高质量发展,主动服务脱贫攻坚、乡村振兴、基层治理等重点工作,切实发挥了立法引领作用,用法治力量推动了民族团结进步示范区建设不断取得新进展新成效。

检查组要求,要牢牢把握铸牢中华民族共同体意识主线,严守国家法制统一底线,完善和加强民族工作。要认真总结经验,加强立法探索,着力推动新时代民族地方立法工作高质量发展;关于条例制定工作,要认真处理好保护传承与发展的关系,结合实际,思考立法价值和法规内容设置的可行性、必要性、科学性,确保所立法规立得住、行得通、真管用;始终坚持以人为本,充分考虑和尊重群众生产生活的需要,着力提升人民群众获得感、幸福感。

## 政务简报

●7月18日,黔东南州2024年“善行贵州·数字公益指”互联网募捐动员视频会议在凯里召开。省慈善总会副秘书长冉钰峰出席会议并讲话,州人大常委会原主任、州慈善总会会长罗亮权出席会议并讲话。会上组织学习《省民政厅关于组织参加“善行贵州·数字公益指”互联网募捐活动的通知》,宣读倡议书,企业捐赠牌匾,颁发荣誉证书。(记者 王娅琳 杨帆)

## 2024年“善行贵州·数字公益指”互联网募捐活动将于7月24日至26日举行

本报讯(记者 王娅琳)7月18日,记者从黔东南州2024年“善行贵州·数字公益指”互联网募捐动员视频会议获悉,近两年我州积极开展互联网募捐工作,2022年募捐209.43万元,在贵州省(州)慈善会系统排名第一,2023年募捐816.48万元,在贵州省(州)慈善会系统排名第二。

为深入学习贯彻党的二十大精神,认真贯彻落实习近平总书记关于乡村振兴、慈善事业的重要指示批示精神,促进贵州巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接,积极弘扬中华民族乐善好施、扶危济困的传统美德,充分发挥慈善事业在第三次分配中的重要作用,凝聚社会力量助推贵州慈善事业高质量发展,省慈善总会联合腾讯公益主办的“善行贵州·数字公益指”互联网募捐活动将于7月24日至26日举行,届时,爱心企业将提供近1000万元的资金作为此次贵州省“善行贵州·数字公益指”募捐活动激励。

据悉,黔东南州慈善总会依托贵州省慈善总会上线了9个项目,项目一:助黔东南乡村振兴(资金用于基础设施建设和、社工站建设、修路等);项目二:黔东南民俗文化传承(资金用于民俗活动、非遗传承、文体活动等);项目三:黔东南慈善温暖万家(资金用于困难群众慰问);项目四:黔东南慈善救急难(资金用于困难群众因病、因灾、因意外事故等救助);项目五:黔东南慈善圆梦助(资金用于困难家庭学生助学);项目六:慈善惠老助餐行动(资金由县<市>民政局统筹用于老年人助餐)等。“善行贵州数字公益指”互联网募捐活动有效助力乡村振兴。

## 州文联组织艺术家赴麻江开展文艺赋能乡村振兴活动

本报讯(记者 姚宁)7月18日至19日,为进一步推动乡村振兴与文化艺术的深度融合,州文联组织艺术家走进麻江开展文艺赋能乡村振兴活动。来自州作协、摄影协、音乐协、民协等来自州文艺家协会、以及麻江县本地的文艺骨干,共计20余人,共同走进麻江县,开展了一系列丰富多彩采风创作和调研活动。

此次采风得到了麻江县委、县人民政府的大力支持,旨在通过艺术家的视角和笔触,深入挖掘和展示麻江县独特的旅游资源,以及乡村振兴和产业发展方面取得的显著成效。活动不仅为麻江的发展注入了新的文艺力量,也为现实题材的文艺创作提供了丰富的素材和灵感。

## 黄平县公安局:民警护送贪玩“萌娃”回家

本报讯(通讯员 杨祺嘉)“小朋友,你怎么一个人在这里呀?爸爸妈妈呢?”“我在玩啊!爸爸妈妈在家呢。”7月13日晚,黄平县公安局安派出所民警在开展夜治安巡查宣防第二次集中统一行动时,发现一名四五岁的小男孩独自在草坪上玩耍。夜晚人员稀少,又一直未见到男孩父母前来寻找,民警便主动上前询问情况。经了解得知,该男孩是自己一个人从家里偷跑出来玩的,家里人并不知道。“你记得爸爸妈妈叫什么名字吗?还记得回家的路吗?”“记得的,叔叔。”民警询问男孩是否记得回家的路,男孩说记得,于是民警便一路护送小男孩回到了家中。临走前,民警提醒小男孩家属一定要看护好自己的小孩,不要让其独自外出玩耍。自夏季治安打击整治活动开展以来,黄平县公安局重安派出所始终坚持“群众利益无小事”,强化夜间巡逻防范,强化为民服务,提升群众安全感、满意度。

## 州委常委会大兴调查研究推进重点工作成果汇报会召开

李建主持并讲话 杨光杰汤越强胡志峰参加

本报讯(记者 胡国平 任砾铭)7月17日,州委常委会大兴调查研究推进重点工作成果汇报会在凯里召开。会议深入贯彻习近平总书记关于调查研究的重要论述和对贵州工作重要指示批示精神,听取各调研组调研式推进重点工作成果汇报,研究部署相关工作。

省政协副主席、州委书记李建主持并讲话。州委副书记、州长杨光杰,州人大常委会主任汤越强,州委副书记、常务副州长胡志峰,州委常委,州人大常委会、州政府、州政协有关负责同志参加。

## 雷山县:红色代办“暖民心” 服务群众“零距离”

本报讯(记者 龙思全 杨育森 通讯员 李雪)近年来,雷山县建立以党员为主体的“红色代办”队伍,建设村级“红色代办服务站”,优选配强“红色代办员”,推行“红色代办”便民服务,引导农村党员为群众无偿代办事务,变坐等村民办事为上门服务帮办,将服务送到群众家门口,把有温度的政务服务延伸至最基层,着力解决好群众急难愁盼问题,进一步增强基层党组织战斗堡垒功能,有效提升基层治理效能。

眼下,雷山县郎德镇老猫村葡萄即将进入采摘期,“红色代办员”充分发挥桥梁纽带作用,通过联系帮扶单位直销、微信网络代销等方式,积极帮助农户找客商、寻销路,为丰收季做最后“冲刺”。“每年他们都来帮我们摘葡萄,还帮我销售葡萄,服务很到位,非常感谢他们。”雷山县郎德镇老猫村村民杨贤英说。

会议听取了调研组推进基层组织建设、营造良好政治生态、优化营商环境、“富矿精开”、旅改、园改、企改、民族医药产业高质量发展、“四在农家·和美乡村”建设等重点工作总结汇报,与会同志进行深入交流,提出了意见建议。

会议指出,今年初,州委常委会结合黔东南实际,确定了10个事关全州经济社会发展大局的课题,采取调研式推进重点工作的方式研究问题、破解难题,形成了一系列高质量调研成果。各调研组坚持领导挂帅和部门牵头、发现问题和解决问题、点上突破和面上推广、州内调研和州外考察相结合,注重找“小切口”、改革攻坚、发展成效、引领带动,在调查研究中形成了许多好做法,在推动重点工作上呈现出不少新特点,达到了推动工作、突破难点、探索方法的目的。

会议强调,要从衷心拥护“两个确立”、忠诚践行“两个维护”的政治高度,深刻把握和认识调研研究的极端重要性,示范带动全州上下通过调研式推进重点工作,为高质量发展注入持久动能。要聚力抓好调研成果的巩固拓展和转化运用,加快形成可复制推广的经验,以点带面、扩大战果,持续用力、久久为功,把调研成果转化为实实在在的支撑、推动发展的政策举措和狠抓落实的有力抓手。要总结用好调研式推进重点工作这一科学方法,坚持调研开路、重点突破、改革破题,不断打通发展所需、改革所及、基层所盼、民心所向的堵点、难点,推动形成更多改革成果。要聚焦工作落实强化督促检查、跟踪问效,对照任务清单,压实工作责任,细化落实措施,确保调研成果最大化。

州有关部门负责同志参加。

破解了农村群众因办事程序不清、政策不明、地处偏远等原因造成的办事不便、办事难等问题。

“我们充分利用现有办公场地等硬件及软件设施,在基层党组织推行“红色代办”服务,通过搭建服务平台、创新服务功能、优化服务方式、强化服务保障,形成了“民有所呼,我有所应”的良好运行机制。”雷山县党员信息中心主任杨承鸿表示,由党员为群众无偿开展代办服务事项,党员成为了群众的“主心骨”,解决了群众的急难愁盼问题,进一步提高了群众的满意度和幸福感。

如今,“红色代办”服务队为民办事的忙碌身影,成了雷山县一道最动人的风景,一个群众身边的急事、难事得到解决,大伙儿心中暖流涌动。自2021年开展“红色代办”服务以来,雷山县154个红色代办站723名农村党员,共为群众解决大小忧愁5633个,帮代办办实事好事9896件,赢得了群众的一致好评。

雷山县龙头街道观音阁社区驻村第一书记邵胜华告诉记者,依托党群服务中心和老宝贝乐园等阵地,组织“红色代办员”上门服务,为老人送西瓜、粽子等,定期组织开展娱乐活动,确保搬进新家住得舒心,住得开心,让子女们省心。

这几年来,雷山县积极创新党员联系、服务群众载体,深化“红色代办”模式,重点聚焦留守未成年人、孤寡老人、空巢老人等特殊困难群体,充分发挥党员在“最多跑一次”改革中的主力军作用,由党员为群众无偿开展代办事务,党员成为群众的“主心骨”,有效



## 镇远县:灾后重建“加速度” 绚丽古城焕新彩

政府立即组织抢险救灾,对古城夜景灯光的恢复尤为重视,组织了县综合执法局、住建、供电局等各部门对古城区的观光栈道及沿河两岸的景观灯进行多方检测及修复。目前,已恢复95%以上,预计在七月下旬之前保证木栈道畅通以及灯光全城亮化。

当晚,来自各地的游客漫步在古城区,有的驻足拍照,有的进店购物,有的凭栏赏景,十分热闹。

## 党建引领共筑生态与民生防线

记锦屏县敦寨镇亮司村党总支

黔东南州融媒体中心记者 余天英

锦屏县敦寨镇亮司村风景秀丽、物产丰富,是当地有名的“产业大村”。近年来,亮司村党总支充分发挥战斗堡垒作用,以高质量党建引领乡村全面振兴。

6月11日至13日,受连续强降雨影响,敦寨镇暴雨如注,一夜之间亮江河水暴涨,江滨两岸变成汪洋一片,导致锦屏多个村寨出现房屋进水、道路塌方、路面积水和农作物受损等情况,防汛救灾形势非常严峻。亮司村作为敦寨镇面积最大坝区所在地,也是受灾严重的其中一个村。在暴雨和洪水面前,亮司村党总支积极迅速组织广大党员群众始终战斗在防汛救灾第一

“我们早就定好行程的,尽管镇远古城遭受洪灾,但是我们如约而至。这里风景秀丽,夜景十分美。最重要的是历史文化底蕴深厚,深深地吸引了我。”来自浙江的张女士说。

在步行街上,美味小吃一条街,人头攒动;特色商品店也是人山人海。尤其是旅游巴士,游客络绎不绝。来自重庆的张女士一家三口都换上了苗族服饰,兴高采烈地奔赴赴圣桥拍。

“我们今天下午到的,早就想来

## 改革开放闯新路

近年来,天柱县卫健局定期组织医疗专家、医护人员开展送医送药送健康义诊活动,免费为群众提供体检、健康咨询、上门诊疗等服务,并免费发放药品,让群众在家门口享受到优质的医疗卫生服务。

图为7月15日,医护人员在天柱县竹林镇为群众进行免费诊疗。

(通讯员 潘存栋 摄)

- 1.大蒜中含有丰富的抗病毒成分,能增强身体的免疫力,换季时多吃些大蒜帮你应付感冒。
- 2.饮酒时不宜吃烟熏食品,饮酒易使人体血脂含量增高,这时烟熏食品中的有机胺类诱发心脑血管病。
- 3.用餐节奏不宜太快,细嚼慢咽,让食物和唾液充分混合,让唾液里的酶充分降解,发挥唾液的抗癌功效。
- 4.将饮泡过的茶叶晒干后装在纱布袋内,放在冰箱里,可吸臭和肉散发出来的腥味。
- 5.想美白肌肤,应多吃蔬菜和水果,随时补充维C,牛奶等,长期坚持清淡饮食可淡化斑点。
- 6.洗头时,在温水中加些盐,用盐水来洗头,这样可以防止掉头发,同时也会使头发洗得更干净。
- 7.风油精烫伤,对于小范围轻度烫伤,可将风油精直接滴敷在烫伤部位上,每隔四小时滴敷一次。
- 8.夏天“吹空调”已成为习惯,但长时间吹空调反而特别容易中暑,在办公室、家中要多喝盐开水防中暑。
- 9.女性每晚睡前喝点红酒,可以养血。每天敷一张浸过红酒的面膜纸,可改善肌肤状况。
- 10.醋水沐浴可护肤抗辐射,户外活动后,往洗澡水中放点醋,有抗疲劳、抗过敏、止痛的效果。
- 11.白色衣服被其他衣物染了色,可将被染色处用水打湿,再涂满食盐反复轻搓,去掉染的颜色后用水清洗。
- 12.在海带中存在高效的消除臭味的物质,因此,患有口臭的人,常食海带可以消除口臭。
- 13.被蚊虫叮咬后,可立即涂1至2滴氯霉素。
- 14.擦伤伤口不宜用创可贴,而应用紫药水消炎,让伤口自然暴露在空气中愈合。
- 15.芹菜富含纤维,可加快肠内食物的排空速度,缩短有毒物质在肠内停留时间,可预防肠癌。
- 16.赤豆粥补肾消水肿,荷叶粥解暑热,止渴解毒;冬瓜粥止渴生津降血压;银耳粥生津润肺。
- 17.牙齿美白偏方,用木瓜切片,每天擦拭牙齿2次,每次两分钟,坚持一个月,必然有效。
- 18.木质家具应用干布擦和上蜡保养,若沾上难擦的污垢,可用布蘸牙膏擦拭,后用湿布擦。
- 19.烹制菜肴时不可用白醋代替料酒,料酒加热能与溶解脂肪产生酯化作用,增稠提鲜,白酒无此作用。
- 20.挑选阳伞,不妨撑开伞看地面上的影子,影子颜色深的好,伞面面料选涤纶的,颜色越深越好。
- 21.桃子富含多种维生素,矿物质及果酸,可缓解便秘,含铁量居水果之冠,是缺铁性贫血者的理想食物。
- 22.小快步姿势行走最佳,可增加肌肉活动次数,使腿部肌肉强健,增加血液循环。
- 23.教你煮鸡蛋:冷水下锅,慢火升温,沸后微火煮2分钟,停火后泡5分钟。
- 24.筷子用了会有残留细菌和清洁剂,平时除了要对筷子消毒外,最好半年更换一次。
- 25.流血时捏一小撮茉莉花茶放进嘴里嚼成糊状,贴在伤口处不要松手,片刻即可将血止住。
- 26.生姜具有发汗解表,温胃止咳,解毒三大功效,经常喝姜汤,可有效防治“空调病”。
- 27.烧豆芽之菜类要熟,适当加点醋,味道好,营养也好,醋对维生素有保护作用。
- 28.啤酒中的酒精能促进血液循环,加速新陈代谢,用啤酒敷脸,可预防防晒,而且可以收缩毛孔。
- 29.生姜红糖水可预防感冒,将生姜、红糖各适量煮水代茶饮,每两天喝一次,能有效防治感冒。
- 30.蔬菜营养丰富但含草酸多,有碍吸收,宜先用沸水烫软,捞出再炒。
- 31.轻松去除衬衫衣领、腋下汗斑的秘诀:在汗斑处涂上肥皂静置五分钟再洗。
- 32.饭后百步走,活到九十九并不科学,饭后轻微运动也会增加胃肠负担,休息30分钟后活动较适宜。
- 33.将桔子皮洗净,切块,浸入白酒内,可制成桔皮酒,其味清香醇厚,每日饮少量,可清肺化痰。

## 遗失声明

●不慎遗失《开户许可证》,开户名:黔东南红十字微创医院;核准号:J7135000444702;开户行:中国工商银行镇远县支行;账号:2407052809200012605;账户性质:基本存款账户。特别声明作废。

黔东南红十字微创医院  
2024年7月18日

●不慎遗失《建筑工程施工许可证》1本,编号:52260120220907019-SX-001;电子证照编号:52260120220907019;建设地址:凯里市金汇大道东侧;建设规模:23998.76平方米;工程名称:金汇大厦;发证时间:2022年9月7日。特别声明作废。

罗伯成

2024年7月18日

●不慎遗失《上市证》1本,证号:20355,特别声明作废。

刘凯翠

2024年7月18日

## 健康生活小常识