

我州“四心”助力提升易地搬迁老年人生活质量

本报讯(通讯员 张鹏 姚守敏)近年来,我州持续推进老年友好型社区建设,不断改善老年人居住生活环境,提高养老服务水平,积极推出“四心”举措,助力提升4.98万易地扶贫搬迁老年人生活质量。

用心打造安全整洁环境,让老年人住得舒心。搬迁安置以来,全州易搬安置点持续改善适老居住环境,加强社区防火、紧急救援网络、道路、休憩场所、服务设施等与老年人日常生活密切相关的设施和场所建设完善,对社区关键位置无障碍通道、栏杆扶手、夜间灯光照明等关系老年人出行的设备设施进行重点建设,确保老年人居住环境安全舒适。

全心完善公共服务设施,让老年人住

得省心。安置社区持续完善社区及周边医疗、教育、购物、休闲、餐饮等公共服务设施配套,方便老年人日常生活。截至目前,全州累计建成和依托原有卫生服务中心(站、室)90个,配备医疗人员1176人,全面满足安置社区老年人就近医疗服务需求;24个安置社区建有“合约食堂”,方便老年人就餐;建立社区服务中心(站)81个、养老服务中心70个、平价购物超市78个、文体活动中心78个,安置社区文体活动场所、“老一少”服务机构、平价超市等基本公共服务设施已实现全覆盖。

诚心递送关爱保障服务,让老年人住得安心。建立老年人详细台账,以楼栋、居民小区为单元,推行网格化管理,开展志愿

服务,持续开展“户户见”和“重点人群”敲门行动,适时掌握老年人的生活和健康情况,协助老年人解决生活中遇到的困难和问题。充分落实好高龄补贴、低保、大病医疗救助等政策,对老年人实施救助和帮扶。目前,安置社区老年人落实低保政策9920人。全州易地扶贫搬迁安置社区划分网格666个,共有网格员707人,建有志愿服务团队150支,为老年人提供关爱服务。

精心丰富精神文化生活,让老年人住得开心。易地扶贫搬迁安置社区高度重视文化服务优化工作,丰富易地搬迁老年人精神文化生活,促进老年人融入安置社区生活。积极引导老年人参与社区治理和服务,组建老年文艺队,发挥老年人的传帮

作用,展现老年人风采。如,三穗县彩虹社区组建有20人的“五老”人员队伍,依托社区四点半学校,开展爱国主义等主题教育活动,发挥老年人积极作用。又如,雷山老年大学在城南和观音阁两个易地扶贫搬迁社区设立分校,开展“苗歌传习”课堂,吸引易地扶贫搬迁社区老年人走出家门,融入新的生活。

截至目前,全州有10个易地扶贫搬迁安置社区荣获“全国示范性老年友好型社区”称号。

新时代 新征程 新伟业

2024年贵州省青少年皮划艇激流回旋锦标赛在我州开赛

本报讯(记者 石世艳 吴义环)8月29日,2024年贵州省青少年皮划艇激流回旋锦标赛在我州凯里市下司皮划艇激流回旋基地正式开赛。本次大赛吸引了贵阳、遵义、毕节、安顺、铜仁、六盘水、黔东南、黔南、黔西南等九支队伍共100余名运动员参赛。

此次比赛为期三天,设有单人皮艇、单人划艇、双人皮艇团体、单人划艇团体、极限皮艇等项目。比赛首日,分别进行了女子、男子单人皮艇、女子、男子单人划艇预赛,单人皮艇团体、单人划艇团体的预赛和决赛。

比赛现场,运动员们在湍急的水流中穿梭自如。他们凭借着精湛的技巧和顽强的毅力,一次次成功穿越障碍门,展现出了高超的竞技水平和拼搏精神。

“我们在下司这个基地已经训练很久了,对赛道也很熟悉,但平时训练跟实际比赛还是有差距,心理因素影响比较大,比赛虽然有些失误,但感觉自己整体发挥的还是比较好,自己也还会继续加油!”刚刚完成了女子单人皮艇预赛第一轮的毕节队运动员安雅婷向记者说道。

“不同地方的赛道对水流的设计是不一样的,这对运动员来说才更具挑战性,下司这个场地我非常熟悉,知道它对运动员的技术水平要求非常高,但在比赛过程中只要做好细节处理,滑起来就会更加顺利。”贵阳队参赛选手张许浩刚结束2024年全国皮划艇激流回旋锦标赛,便又投入到这轮新的赛事。

据了解,此次锦标赛将从8月29日开始一直持续到8月31日结束。赛事的成功举办不仅为贵州省青少年皮划艇运动员提供了一个展示自我、交流学习的平台,也进一步推动了皮划艇运动在青少年群体中的普及和发展。

比赛由贵州省体育局主办,贵州省水上运动发展中心、贵州省船艇运动协会、黔东南州文体广电旅游局、黔东南州文化旅游投资(集团)有限责任公司承办,贵州卓途体育旅游产业开发有限公司执行。

州融媒体中心:

携手州残联到重安镇开展助残活动

本报讯(记者 吴铭莹)8月28日,州融媒体中心联合州残联深入黄平县重安镇帮扶点开展残疾人辅助器具发放活动,关爱残障人士,助力乡村振兴。

根据常态化开展“大走访”活动安排,9个帮扶村驻村干部前期进村入户对残疾人进行摸排,以了解他们的实际需求。本次活动共向残疾群众发放了包括手杖、盲人电磁炉、盲人电饭煲、移动马桶等辅助器具和日常用品,切实解决了他们的“急难愁盼”实际问题。在发放辅助器具的过程中,残联工作人员帮助残疾人家属学习辅助器具的使用方法和注意事项,指导他们正确使用,解除后顾之忧。

关爱显真情,助残暖人心。此次活动,共为92名残疾人发放百余件辅助器具和生活用品,有效地改善了残疾人的生活条件,减轻了残疾人家属负担,提高了他们的生活质量。

镇远县都坪镇:

稻谷飘香收割忙

本报讯(通讯员 韩超)稻熟千重浪起伏,金黄一片映秋光。时下,镇远县都坪镇各项水稻进入成熟期,农技人员开收割机帮助农户抢收稻谷,确保颗粒归仓,田间地头一派忙碌的丰收景象。

伴着“隆隆”马达声,收割机在田间来回穿梭,将一茬茬饱满的稻穗“吞”入“口中”,割穗、脱粒、粉碎秸秆一气呵成。大规模的机械化作业为水稻收割按下了“快进键”,极大地提高了收割效率。

“机械收割太方便了,不仅省了很多人工劳力,还大幅度提高了效率,脱粒后的稻谷中几乎没有杂质,保证了粮食质量。”收割现场,村民们脸上洋溢着丰收的喜悦。

据悉,都坪镇今年种植水稻2.16万余亩,主要品种为“泰优808”“野香优”,在品种选择、田间管理、病虫害防治等方面,镇农技人员全程跟踪服务指导,确保农田增产、农业增效、农民增收。

近年来,该镇立足自然资源优势,建立水稻种植示范基地,引进优良品种,提高培育种植技术,以粮食安全为前提,因地制宜发展产业,推进绿色水稻种植,实现群众增收,助推乡村振兴。

锦屏县:

“四措联动”提升流动党员管理质效

本报讯(通讯员 杨波 吴涛)近年来,锦屏县针对流动党员群体人数多、分布广、集中难等问题,积极探索“四措联动”机制,通过“压担子”“搭台子”“结对子”“架梯子”着力提升流动党员管理质效。

两地报到“压担子”。该县以党支部为基本单元,采取电话联系、上门入户、微信互动等方式对流动党员进行摸排,建立台账,精准掌握流动党员基本情况。加强与流入地党组织沟通衔接,及时督促流出地流动党员到流入地党组织报到,参与当地党支部日常学习活动,让流动党员实现两地覆盖管理。目前,全县有流出党员1009人,流入党员23人,均纳入台账管理。

线上蓄能“搭台子”。该县充分利用“学习强国”“贵州网院”等平台指导流动党员参与学习教育。同时,搭建流动党员微信群、QQ群,定期推送学习资料,开展“线上送学”,打造“指尖课堂”,实现“流动不流学”的目标。目前,全县共有397个党支部建立流动党员交流群,覆盖流动党员1000余名;通过“贵州网院”学习平台组织1032名流动党员参加网络培训学习。

搭桥牵线“结对子”。该县采取“1+N”的模式,明确乡镇党委书记、组织委员、村党组织书记、驻村第一书记等党员干部,分别联系1-5名流动党员结成“帮扶对子”。通过常态沟通联系、推送学习资料等方式,引导流动党员在外

发挥作用,鼓励带资金、带技术、带项目等返乡创业,为家乡经济社会发展“搭桥牵线”,不断凝聚起关心、支持、参与家乡建设的强大合力。目前,全县15个乡镇共结成“帮扶对子”258对。

补课补学“架梯子”。该县充分利用节假日、寒暑假等流动党员返乡时机,组织流动党员通过座谈交流、集中培训、现场教学、互动答疑等多种方式开展集中补课补学活动。与流动党员面对面、心贴心地交流学习,让其学习全覆盖、不掉队、不漏学。今年以来,利用节假日、暑期等重要时间节点,对350余名流动党员开展集中补课补学,为78名年纪较大的流动党员实施结对帮学。



近日,天柱县辣椒基地4万亩辣椒喜获丰收,县内各辣椒加工企业开足马力加紧生产,现场一片火“辣”景象。近年来,该县按照“公司+基地+农户”的经营模式发展辣椒产业,形成了集育苗、种植、收购和加工为一体的辣椒产业链,有效促进了农业增效和农民增收。

图为8月28日,在该县云上依家科技有限公司辣椒烘干车间,工人们正在烘干、筛选、打包辣椒。

(通讯员 潘存栋 王岩弟 摄)

从江县:

乡村振兴“擂台比武”增干劲提效能

本报讯(通讯员 张倩)“这次擂台比武大赛,既是自我展示的平台,也是学习借鉴的机会,有机会还是要多参加这样的比赛!”近日,刚参加完擂台比武的从江县庆云镇庆云村党支部书记石美交回到村里,就和村“两委”班子及时交流参赛体会。

为提升乡村党组织书记抓党建促乡村振兴的综合能力,从江县坚持大抓基层的鲜明导向,以党纪学习教育为契机,围绕“黔进先锋·贵在行动”总载体,聚焦村(社区)党组织开展“排队抓尾 双强双创”工作。该县组织乡村党组织书记、驻村工作队开展以“比思路、比干劲、比能力、比实绩”为内容的乡村振兴“擂台比武”活动,推动党员干部转作风、提效能、促发展。

该县采取PPT展示演讲、互动问答、现场评分、现场观摩等形式,确定比武工作重点和打擂主题,组织村党支部书记及时总结经验,点燃“头雁”热情。针对擂台比武工作开展较好的村党支部书记,引导其积极参加组织开展的学习培训,不断提升工作质效和拓宽眼界。将评先评优的比例倾斜向工作开展好、群众认可度高、擂台比武成绩突出的村党支部书记,对特别优秀的及时进行提拔使用、职级晋升。

岑巩县杨柳村:

百合喜丰收 致富好“钱景”

本报讯(通讯员 姚海燕)连日来,岑巩县羊桥土家族乡杨柳村种植的百合喜获丰收,村民们正在抢抓农时进行采收,田间地头一派丰收的繁忙景象。

“在这里工作,一天能挣120元左右。从种植、除草、施肥、打药,到采收,我做了一个多月,能挣6000多元。在家门口就能挣这么多钱,这在以前想都不敢想。”祝坝村村民杨胜元高兴地说,家门口的产业基地让老百姓常年有活干,只要人勤快,就能挣到钱。

“今年,我们村百合种植面积100多亩。百合属于劳动密集型产业,种植、管护、采收等环节劳动力需求量大,带动附近群众30余人就近务工,助农增收15万余元。”祝坝村村戴廷小感慨道。

产业兴,农村兴。百合种植犹如源头活水,为推进乡村振兴提供了有力抓手。随着特色种植产业的持续扩大,该乡通过特色百合种植,盘活当地的土地资源,解决剩余劳动力,让群众流转土地拿租金、基地务工赚薪金、发展产业得现金,走出了一条增收新路子。

(备注:1亩=0.0667公顷)



全国大学开学在即,上千万的大学新生奔赴全国各地的高校。而各路诈骗分子,也纷纷把大学开学季看作是“冲刺业绩”的“黄金季”,通过各种各样的方式,想把大学生或家长口袋里的钱,装到自己的口袋里。不法分子之所以把大学新生当成是重点诈骗目标,一方面是因为这些大学新生往往是第一次面对社会,不管是防骗意识还是防范能力都很弱;另一方面,则是因为大学新生到了一个新的环境,对于入学报到、缴费等等程序和环节不了解,不清楚,很容易被不法分子钻空子。

而一旦被不法分子得手,损失钱财不说,还会在精神上给大学新生带来极大的伤害,有些精神压力过大,迟迟走不出心理困境的大学生,甚至有酿成悲剧的危险。所以说,要让防骗成为大学新生的“开学第一课”。作为大学新生的家长,同样要提升防骗意识,既要帮助大学新生防骗,自己也要注意不掉进不法分子设置的陷阱。

还有一些不法分子,则是利用大学新生开学季的机会,把黑手伸向了家长。骗子会冒充学校老师给家长打电话,谎称孩子初到学校身体不适或突发意外伤害需要住院治疗,急需家长支付医药费,在家长慌乱的状态下,诱导受害人转账汇款;骗子还可能盗取学生微信号、QQ号,冒充学生本人以发生交通事故、得病等为由,要求家人、亲戚、朋友转账。

不得不承认,针对大学新生的骗局有很多,给人以防不胜防的感觉,但实际上大学新生或者是父母,只要在接到要收钱、缴费、转账等等信息时,先别急着操作,而是通过不同的渠道对信息进行交叉验证,就能够极大降低被骗的概率。同时,大学开学以后,也要通过主题班会等形式,对大学新生进行防骗教育,让防骗课成为大学新生的“开学第一课”。

雷山县公安局:

“旅游警务”守护游客“平安之旅”

本报讯(通讯员 杨正道)八月下旬,暑期接近尾声,而西江千户苗寨依旧热闹非凡,乡村“清凉”游的热度仍在延续,游客络绎不绝。景区内,黔东南州公安局与雷山县公安局展开了联动联动,统筹调配机关警力,每日选派60余名民警下沉到西江派出所,共同开展夜间社会面巡逻防控工作,为需要帮助的游客提供救助服务,及时发现并快速处置矛盾纠纷、酒后闹事、寻衅滋事等各类警情。

雷山县公安局根据西江景区特点,在全域做好阵地布建,融合派出所、特巡警、交警等多警种力量,采取“一警守线、多警控片、联动联控”的动态警务模式,全面提升景区交通安全管控、治安防控和服务游客能力。在景区内,设置5个警务室和2个卡点,严格落实“1、3、5分钟”快速反应机制,联合机关下沉警力中备勤、快速反应,实现第一时间解决处理好旅游纠纷、咨询求助等工作。

“人流量最大的时段是晚饭后。大量游客相拥而至观赏夜景,人员密集,人行道狭窄,公路上观光车辆上上下下,这些因素叠加,很容易发生意外……”驻守在西江景区观景台的民警潘发介绍。为确保万无一失,潘发和同事分工协作,由两人坚守路口两端,组织游客排队有序上车;一人用喇叭喊话,安抚游客情绪,提醒安全注意事项,制止不安全行为……在他们的精心组织下,一波又一波游客安全顺利地进出观景台。

接近零点,西江派出所辅警罗康锋刚回到警务室,想卸下单警装备,就接到报警电话,称有一名女士的4.5克拉钻戒遗失在景区内酒店,请帮忙寻找。罗康锋了解事情经过后,立即开展调查工作。通过酒店保洁员的述说,最后在储藏间翻找未清洗的布草找回钻戒,并物归原主。

“我的身份证件丢了,能不能帮忙找找?”我与孩子走失了,能帮我寻找下吗?”我和别人发生了纠纷,你们快来处理”……像这样的警情,在西江景区执勤的民警们每天都会遇到。连日来,西江派出所根据景区的游客人数和治安形势的变化,白天由派出所民警在游客聚集地段进行步行巡逻,晚上由机关下沉民警在游客密集区域进行巡逻、驻点值守,提高景区见警率、管事率,着力提升游客安全感。

凯里市第四小学:

建设平安校园 树立文明新风

本报讯(记者 王道东)近年来,凯里市第四小学以社会主义核心价值观为引领,以“一切为了孩子”为办学宗旨,落实“立德树人”的根本任务,以“三名”工作室为依托,全面提升教师业务能力水平,扎实办好让人民满意教育。

该校充分发挥教代会、家长委员会、少代会作用,不断完善科学民主决策机制,鼓励教师、学生、家长以及社会力量积极参与学校管理。

该校坚持把文明校园创建作为学校工作的重要基点,坚持在党组织会议、教职工大会上宣讲文明创建工作,积极开展廉政教育,强调师德师风和文明校园创建工作,并将其纳入学校中长期发展规划,开展道德讲堂宣讲,促进“德”的提升。道德讲堂宣讲活动已成为制度,不间断地向老师们进行道德讲堂宣讲,来增强全体教师的道德水平。

该校坚持把思想道德建设当做文明校园建设的“切入点”,树立文明新风,将社会主义核心价值观融入学校教育全过程。学校不断完善文化墙、宣传栏、电子屏及红领巾广播的宣教活动,坚持立德树人,德智体美劳全面发展,每年开展文化节、艺术节、体育节、科技节、书香校园、劳动实践等活动。

该校坚持把教师队伍建设当做文明校园建设的“根本点”,提高教师素质。学校紧紧围绕“立德树人”这一基本内容,坚持将社会主义核心价值观融入课堂教学教育,紧密联系师德师风建设实际,深入开展师德师风建设实践活动,做到人人皆知,入脑入心。学校用多彩的活动丰富了校园文化生活,为师生提供展示平台,释放青春活力。

让防骗成为大学新生「开学第一课」

○苑广阔

健康生活小常识

- 大蒜中含有丰富的抗癌成分,能增强身体的免疫力,换季时多吃些大蒜会帮你应付感冒。
- 饮酒时不宜吃烟熏食品,饮酒易使人体血脂含量增高,这时烟熏食品中的有机铅会诱发动脉硬化。
- 用餐节奏不宜太快,细嚼慢咽,让食物和唾液充分混合,让唾液里的酶充分降解,发挥唾液的抗癌功效。
- 将饮泡过的茶叶晒干后装在纱布袋内,放在冰箱里,可吸收鱼、肉散发出来的异味。
- 想美白肌肤,应多吃蔬菜和水果,随时补充维生素C、牛奶等,长期坚持清淡饮食可淡化斑点。
- 洗头时,在温水中加些盐,用盐水来洗头,这样可以防止掉头发,同时也会使头发洗得更干净。
- 风油精治烫伤,对于小范围轻度烫伤,可将风油精直接滴敷在烫伤部位上,每隔四小时滴敷一次。
- 夏天“吹空调”已成为习惯,但长时间吹空调反而特别容易中暑,在办公室、家中要多喝盐开水防中暑。
- 女性每晚睡前喝点红酒,可以养血。每天敷一张浸过红酒的面膜纸,可改善肌肤状况。
- 醋水沐浴可护肤抗疲劳,户外活动后,往洗澡水中放点醋,有抗疲劳、抗过敏、止痒的效果。
- 白色衣服被其他衣物染了色,可将染色处用水打湿,再涂调食盐反复轻搓,去掉染色的色后用水清洗。
- 在海带中存在着高效的消除臭味的物质,因此,患有口臭的人,常食海带可以消除口臭。
- 被蚊虫叮咬后,可立即涂1至2滴薄荷膏。
- 擦伤伤口不宜用创可贴,而应用药膏消炎,让伤口自然暴露在空气中愈合。
- 芹菜富含纤维,可增加肠内食糜的排空速度,缩短有毒物质在肠内滞留时间,可预防肠癌。
- 赤豆粥补肾消水,荷叶粥解暑热,止渴解暑,冬瓜粥止渴生津降血压,银耳粥生津润肺。
- 牙齿美白偏方,用木切片,每天擦拭牙齿2次,每次两分钟,坚持一个月,必然有效。
- 木质家具应用干布擦和上蜡保养,若沾上难擦的污垢,可用布蘸牙膏擦拭,后用湿布擦。
- 烹制菜肴时不可用白酒代替料酒,料酒加热能与溶解脂肪产生酯化作用,增鲜提味,白酒无此作用。
- 挑选防晒伞,不妨撑开看看地面上的影子,影子颜色深的好,伞面面料选涤纶的,颜色越深越好。
- 桃子富含多种维生素、矿物质及果酸,可缓解便秘,含铁量居水果之冠,是缺铁性贫血的理想食物。
- 小快步姿步行走最佳,可增加肌肉活动次数,使腿部肌肉强健,增加血液循环。
- 教你煮鸡蛋:冷水下锅,慢火升温,沸后微火煮2分钟,停火后泡5分钟。
- 孩子用久了会残留细菌和清洁剂,平时除了要对孩子勤洗手外,最好半年更换一次。
- 流血时捏一小撮茉莉花茶放进嘴里嚼成糊状,贴在伤口处不要松手,片刻即可将血止住。
- 生姜具有发汗解表,温胃止呕,解毒三大功效,经常喝姜汤,可有效防治“空调病”。
- 烧豆芽之类素菜时,适当加点醋,味道好,营养也好,醋对维生素有保护作用。
- 啤酒中的酒精能促进血液循环,加速新陈代谢,用啤酒敷脸,可预防面皴、脱痘,而且可以收缩毛孔。
- 生姜红糖水可预防感冒,将生姜、红糖各适量煮水代茶饮,每两三天喝一次,能有效防治感冒。
- 菠菜营养丰富富含草酸多,有碍钙吸收,宜先用沸水烫软,捞出再炒。
- 轻松去汗斑:将内衣腋下、腋下汗斑的秘诀:在汗斑处涂上系法静候静置五分钟再洗。

遗失声明

不慎遗失凯里市十二号大院16栋2单元203号《收款收据》2张,收据号:0036693,金额:53821元;收据号:0036689,金额:10000元(购房定金)。特声明作废。

邓成香 王军
2024年8月29日

寻亲启事

2024年7月1日陆家燕到三穗县公安局八号派出所报案,于2023年2月25日在三穗县文笔街道胜利村二组自家门口捡到一名男性弃婴(具体姓名及地址不详,无联系方式),当时男婴身上只包有一张花毛片,无其他随身物品。无出生日期,现暂由陆家燕、姚复桥夫妇抚养。现登报寻亲,望其亲生父母或监护人见此登报信息后60日内持有效证件前来认领。逾期,孩子将被依法安置。

联系人:姚复桥
联系电话:18985838814
2024年8月29日