

# 我州2024年“敬老月”活动启动

本报讯(记者 李林果 通讯员 杨娟)10月11日,黔东南州2024年“敬老月”活动启动仪式暨主题宣传活动在凯里市国贸广场举行。10月份是全国“敬老月”,今年的主题是“坚持以老年人为中心,构建老年友好型社会”。

启动仪式上,安排了文艺表演、政策咨询、健康义诊、义剪、老年书画、老年摄影展览等丰富的活动,现场气氛热烈。

据悉,我州老龄事业持续健康发展。州县乡村四级养老服务网络初步形成,全州建有养老机构154所、社区养老服务中心192个、农村互助幸福院538个。推动公办养老机构运营改革,推广公建民营、医养结合、康养结合模式,养老服务初步实现融合发展。

建立基本养老服务清单制度,对健康、失能、经济困难等不同老年人群体分类提供养老服务保障、生活照料、康复照护、社会救助等适宜服务。

10月11日,农历九月初九,是一年一度的重阳节。重阳节又称“老人节”,每年重阳前后,全国各地都会开展丰富多彩的活动喜迎节日,而敬老爱老是其中的核心要义。

## 同心同向,让老年人老有所安

潘玉毅

近年来,随着医学水平和生活质量的提高,我国的人均寿命得到持续增长,人口老龄化趋势明显。而在这些老年人中,空巢、失独、孤寡、残疾老人为数不少,患抑郁症、阿尔兹海默症的老人也有相当一部分,可以说,老年人的身心健康已不容忽视。

让老年人老有所依、老有所养、老有所乐、老有所安,这是我们每一个人的朴素愿望,也是一个社会要和諧发展必须攻克的课题。不论居家养老,还是机构养老,只要有利于破解“养老之困”的,都值得尝试和推广。想要实现这一点,政府、社区、家庭、志愿者各方需要共同努力。

首先,从政府层面来说,有责任通过走访摸底,了解老年人的心理健康状况,通过官方、权威的科普宣传,消除老年人的戒备心理,并为老年心理健康服务搭建平台,组织专家对其进行情绪疏导。

其次,要加强村、社区工作人员相关技能的培训。村、社区是与老百姓关系最密切的基层组织,基层组织的工作人员每天都与老百姓打交道,如果他们拥有识别心理问题的能力,能对区域内的独居老人时时关心,让他们感受到这个社会的温暖。

最后,应该鼓励和提倡心理专家组建专门的“心理援建”志愿队伍,定期组织志愿者利用专业特长上门为老年人进行心理问题的诊治和疏导。子女要好好尽孝,让老人感受到生活的美好。

善待老人,其实也就是在善待明天的自己。我们要像25年如一日投身志愿服务,结对帮助空巢、孤寡老人100余位的“时代楷模”钱海军一样,心系老年人、走近老年人、服务老年人。具体来说,社会层面应该重视老龄工作,全力营造社会养老的浓厚氛围,弘扬尊老敬老爱老助老的传统美德,积极推动养老工作又好又快发展;个人层面应该对老年人多一点关注,多一点关心。当这种善念和善的行为成了一种社会风尚,成了每一个人的自觉行为,它所带来的光明不止可以温暖当下,也能温暖将来。



### 三穗县:

## 举办“爱满重阳,孝润童心”重阳节庆祝活动



本报讯(记者 李林果 通讯员 周武嘉)金秋送爽,丹桂飘香。10月11日,重阳节当天,三穗县医共体总医院中医医院院区医养照护中心为入住的老人们举办了以“爱满重阳,孝润童心”为主题的重阳节活动。活动特邀三穗县示范幼儿园、三穗县人民检察院参加,此次活动不仅弘扬了中华民族尊老爱老的传统,更通过长幼互动与文艺汇演,让长者感受到社会的关爱和医养照护中心如家庭般的温暖。

欢快的音乐,活动在《我的名字叫中国》舞蹈表演中拉开帷幕。《讲故事》节目让在场的爷爷奶奶们感受到童真带来的欢乐。随后,《听我说谢谢你》舞蹈和《动物模仿操》节目将现场气氛推向高潮。

为了丰富长者的健康知识,健康管理中心负责人特别分享了《老年人中医养生》的心得。三穗县人民检察院的同志们也通过生动的《普法宣传》增强了老年人们的法律意识和反诈意识。

### 岑巩:

## 多彩活动迎重阳

10月10日,岑巩县澧水街道高关屯社区举行丰富多彩的“敬老爱老·情满重阳”活动。



图为社区志愿者为老人义诊。(通讯员 杨云 摄)



### 丹寨:欢乐齐聚 情暖桑榆

10月10日,丹寨县组织开展唱山歌、跳芦笙、打糍粑、打鸡毛毽等传统民俗活动,为老年人营造欢乐的节日氛围,迎接重阳节的到来。

图为老人们在该县金泉街道参加打鸡毛毽活动。(通讯员 杨武魁 摄)

### 凯里市思源社区:

## 社工关爱让搬迁老年人享受幸福晚年生活

本报讯(记者 龙思全 杨育森)10月11日,在凯里市白果井街道思源社区老年活动中心,老年人们身着民族服饰载歌载舞,共同欢度重阳节,现场充满着温馨和快乐。

“我们经常来这里开展活动,跳舞唱歌,感到很开心。如今的生活很幸福,我们永远不忘党的恩情。”社区居民郑春香说。

“我是从台江县施洞镇搬到思源社区来的,在党的政策引领下,在社区党组织的关心下,我们在这里交到很多好朋友好姐妹。社工人员经常组织我们开展老年活动,生活在这里的城市社区里,感到很开心很幸福。”社区居民龙昌珍说。

据了解,思源社区的搬迁群众来自全州16个县市,有苗族、侗族等18个民族,少数民族占比为96.5%。为了让老年人尽快适应城市社区生活,凯里市彩虹社会工作服务中心通过贵州大曲·点滴有爱“老吾老驿站”贵在爱老服务站项目,依托社区建立居家爱老助老服务平台,由专业的社工开展“陪伴式”服务,托起辖区老年人的幸福晚年生活。

凯里市彩虹社会工作服务中心社工文秀珍告诉记者,因为老年人在精神陪伴上有很大需求,所以我们依托这个活动空间,把这些有共同需求的老年人集中到这里,针对他们的兴趣爱好开展活动,让他们在精神上能够感到陪伴。同时我们也联动社区的一些党员、党员志愿者,还有社区的大学生志愿者,尽量把这些资源结合在一起,开展丰富多彩的主题活动,让搬迁到社区的老年人能够找到幸福感和归属感。

## 我州庆祝中国少年先锋队建队75周年少先队员示范性入队仪式暨“红领巾爱祖国”主题队日活动成功举办

本报讯(记者 石世艳 罗松)10月11日,黔东南州庆祝中国少年先锋队建队75周年少先队员示范性入队仪式暨“红领巾爱祖国”主题队日活动在凯里市第七小学举行。

“时刻准备着!”活动现场,随着庄严的出旗曲响起,旗手们英姿飒爽,步伐坚定,为入队仪式拉开了序幕。在领队的带领下,新队员紧握右拳,面向队旗,庄严宣誓,正式加入少先队。他们的脸上洋溢着自豪的笑容,誓言铿锵有力,回荡在校园上空,展现了他们朝气蓬勃、意气风发的昂扬姿态。

入队仪式上,老队员为新队员佩戴上了鲜艳的红领巾,这一神圣的时刻让新队员们深刻理解了红领巾的含义和少先队员的责任。大家纷纷表示,要珍惜自己的少先队员身份,努力学习、天天向上、锻炼身体,争做新时代优秀好少年,为祖国的明天贡献自己的力量。

今天的我们能在这样美丽的校园里认真学习,感到非常幸福,作为一名少先队员,我也感到非常光荣。在今后的日子里,我会好好学习,努力上进,长大后为祖国和社会贡献自己的一份力量。”凯里市第七小学学生陶卓航说。

### 凯里市:

## 月季花装点市景

本报讯(通讯员 丁竹青 马金)国庆节以来,凯里披上了节日的盛装。绿化带、公园中,月季花竞相绽放。香炉山下,百日菊迎来

### 百日菊浪漫山间

盛花期,一片片金色的海洋,蜿蜒的网红路、雄伟的香炉山相映成趣。花枝不断四时新,一路生花美如画。在宁波

路、行政中心、迎宾大道、凯开大道、风情大道、好人广场、文化园等公园及主干道绿化带,月季花红的、黄的、紫的、粉的.....延伸成花带,成为凯城独特的风景线,给市民美好的视觉享受。

为提升城市品位,美化城市环境,凯里市园林处自2015年起,在城区主次干道和公园广场种植了11.6万株月季花,并打造了50亩月季花基地,通过精细化养护,让凯里市民四季都能沉浸在花的海洋中。

## 电杆倒伏市民出行受阻 社区积极督促协调解决

本报讯(记者 杨天梅 龙炳燕 李林果)近日,记者接到市民热线电话反映称,凯里人民路上的一根电杆倒伏已半月之久,至今未得到妥善处理。倒塌的电杆严重影响了交通,给市民的出行带来极大的不便。

10月9日下午,记者来到市民所指地点,发现在人民路靠近清江路出口处,的确有一根水泥电杆倒伏,部分倒在了人行道上,压坏了一辆白色电动车。倒伏电杆底部断裂,里面的钢筋条裸露在外,旁边散落着一大捆黑色缆线。附近商户表示,倒伏的电杆对交通造成了严重影响。

“这里虽然不是清江路的主干道,但也是一个副主干道,这下面有两个幼儿园,还有一个大型的物流园,里面有许多商家,还有居民楼。”商户表示,附近平时人流量比较大,所以给大家出行带来的影响也很大。

附近居民王先生也表示:“电杆倒伏在这里,人没办法正常通行,只能从旁边绕行,每次需要多走五六分钟。”

那么,好端端的电杆,怎么会倒伏呢?记者走访了多家商户,发现有商户监控记录下了当时的情况。

监控显示,9月26日凌晨3点18分,一辆大挂车转入路口时,不慎撞到了电杆底部,司机停车查看后离开。3点34分,电杆发生倒伏。幸运的是,当时没有行人和车辆经过,仅砸坏了一辆停在人行道上的摩托车。

“已经报警了的。”附近商户周先生向记者透露,在发现的第一时间就报警处理了,目前货车司机已被找到,但电杆倒伏问题仍未得到解决,附近居民也已多次反映给社区、街道,不知什么原因,问题一直没有处理。

记者随后联系了负责管辖该路段的龙井社区。

“散落的线缆,是四大运营商的通讯线,几家公司已多次商讨解决办法,社区也在持续跟进此事,督促对方尽快处理。”龙井社区工作人员表示,电杆倒伏也导致许多电线电缆散落,由于这些线缆分属于多家运营商,社区担心处理不妥会导致网络中断,所以需要几家公司一起拿出解决办法再修复倒伏的电杆。

目前,社区及运营商公司还在商讨最佳的解决方案,倒伏的电杆仍在等待修复。希望各方能尽快确定方案采取行动,解决这一安全隐患,还市民一个安全畅通的出行环境。