

森林防火
牢记“十不准”

不准在林区吸烟 点火照明

一个小小的烟头，足够点燃一片绿色的森林，不要小瞧随手乱扔的一个烟头，更不能抱有侥幸心理



中华人民共和国应急管理部
Ministry of Emergency Management of the People's Republic of China

遗失声明

● 不慎遗失《开户许可证》，开户名:台江县南宮镇财政所;核准号:Z714100025902;开户行:台江县农村信用合作联社南宮信用社;账号:820000000368585;账户性质:专用存款账户。特声明作废。

台江县南宮镇财政所
2024年11月6日

● 不慎遗失《工会法人资格证书》1本,统一社会信用代码:81522625MC08173054,特声明作废。

镇远县信访局
2024年11月6日

● 不慎遗失《道路运输证》1本,车牌号:贵HU8212;证号:黔东南522601007643号。特声明作废。

罗永竹
2024年11月6日

● 不慎遗失《房屋所有权证》,证号:台房权证台拱镇字第4353号;房屋权利人:张光权;房屋坐落:台拱镇苗疆西大道;建筑面积:148.05平方米。

不慎遗失《国有土地使用证》,证号:台国土资国用2003籍字第081号;土地使用者:张光权;坐落:苗疆大道西段;地号:04-05;图号:1100-600;用途:住宅;使用面积:80平方米;使用权类型:有偿划拨;土地等级:一级。特声明作废。

2024年11月6日

● 不慎遗失台江县革一镇革一村田坝五组集体的台府林证(2009)第5226300402325-1/1号《林权证》1本,宗地内业号:522630040205JDYM-SY00237;地名:翁虾;面积:89.45亩。特声明作废。

革一村田坝五组组长 顾业仕
2024年11月6日

● 不慎遗失《营运证》1本,车牌号:贵H36843;证号:522601002271。特声明作废。

张 健
2024年11月6日

健康生活小常识

1、大蒜中含有丰富的抗病毒成分,能增强身体的免疫力,换季时多吃些大蒜会帮你应付感冒。

2、饮酒时不宜吃烟熏食品,饮酒易使人体血铅含量增高,这时烟熏食品中的有机胺会诱发消化道疾病。

3、用餐节奏不宜太快,细嚼慢咽,让食物和唾液充分混合,让唾液里的酶充分降解,发挥唾液的抗癌功效。

4、将饮泡过的茶叶晒干后装在纱布袋内,放在冰箱里,可吸收鱼、肉散发出来的腥味。

5、想美白肌肤,应多吃蔬菜和水果,随时补充维生素C、牛奶等,长期坚持清淡饮食可淡化斑点。

6、洗头时,在温水中加些盐,用盐水来洗头,这样可以防止掉头发,同时也会使头发洗得更干净。

7、风油精治烫伤,对于小范围轻度烫伤,可将风油精直接滴敷在烫伤部位上,每隔四小时滴敷一次。

8、夏天“吹空调”已成为习惯,但长时间吹空调反而特别容易中暑,在办公室、家中要多喝盐开水防中暑。

9、女性每晚睡前喝点红酒,可以养血。每天敷一张浸过红酒的面膜纸,可改善肌肤状况。

10、醋水沐浴可护肤抗疲劳,户外活动后,往洗澡水中放点醋,有抗疲劳、抗过敏、止痒的效果。

11、白色衣服被其他衣物染了色,可将被染色处用水打湿,再涂满食盐反复轻搓,去掉染的色后用水清洗。