

讲文明树新风 公益广告

中国精神 中国形象 中国文化 中国表达

人敬老 己得福



中国网络电视台制 河南舞阳 任明兆作

遗失声明

● 不慎遗失买受人凯里市蓝凤凰商务酒店购买我司(贵州中建伟业房地产开发有限公司)开发的凯里市永丰东路9号中兴瀚林天然居二期1栋-1楼商1号、1栋-2楼商1号、1栋-2楼商3号、1栋-2楼商5号、1栋-2楼商6号、1栋-2楼商7号、1栋-2楼商8号、1栋-2楼商9号、1栋-2楼商12号、1栋-2楼商13号、1栋-2楼商15号、1栋-2楼商16号、1栋-2楼商17号、1栋-2楼商18号共计14套商品房买卖合同一式三份以及对应备案登记表一式三份,特声明作废。

贵州中建伟业房地产开发有限公司
2024年11月15日

● 不慎遗失《道路运输证》1本,车牌号:贵HD89928,道路运输证号:黔东南字522601005358号,特声明作废。

潘仁炳
2024年11月15日

健康生活小常识

- 1.大蒜中含有丰富的抗病毒成分,能增强身体的免疫力,换季时多吃些大蒜会帮你应付感冒。
- 2.饮酒时不宜吸烟熏食品,饮酒易使人体血铅含量增高,这时吸烟食品中的有机胺会诱发消化道疾病。
- 3.用餐节奏不宜太快,细嚼慢咽,让食物和唾液充分混合,让唾液里的酶充分降解,发挥唾液的抗癌功效。
- 4.将饮泡过的茶叶晒干后装在纱布袋内,放在水箱里,可吸收鱼、肉散发出来的腥味。
- 5.想美白肌肤,应多吃蔬菜和水果,随时补充维C、牛奶等,长期坚持清淡饮食可淡化斑点。
- 6.洗头时,在温水中加些盐,用盐水来洗头,这样可以防止掉头发,同时也会使头发洗得更干净。
- 7.风油精治烫伤,对于小范围轻度烫伤,可将风油精直接滴敷在烫伤部位上,每隔四小时滴敷一次。
- 8.夏天“吹空调”已成为习惯,但长时间开空调反而特别容易中暑,在办公室、家中要多喝盐开水防中暑。
- 9.女性每晚睡前喝点红酒,可以养血。每天敷一张浸过红酒的面膜纸,可改善肌肤状况。
- 10.醋水沐浴可护肤抗疲劳,户外活动后,往洗澡水中放点醋,有抗疲劳、抗过敏、止痒的效果。
- 11.白色衣服被其他衣物染了色,可将被染色处用水打湿,再涂满食盐反复轻搓,去掉染的色后用水清洗。
- 12.在海带中存在着高效的消除臭味的物质,因此,患有口臭的人,常食海带可以消除口臭。
- 13.被蚊虫叮咬后,可立即涂1至2滴氯霉素。
- 14.擦伤伤口不宜用创可贴,而应用紫药水消炎,让伤口自然暴露在空气中愈合。
- 15.芹菜富含纤维,可加快肠内食糜的排空速度,缩短有毒物质在肠内滞留时间,可预防肠癌。
- 16.赤豆粥补肾消水肿,荷叶粥解暑热、止渴解毒;冬瓜粥止渴生津降血压;银耳粥生津润肺。
- 17.牙齿美白偏方,用木瓜切片,每天擦拭牙齿2次,每次两分钟,坚持一个月,必然有效。
- 18.木质家具应用干布擦和上蜡保养,若沾上难擦的污垢,可用布蘸牙膏擦拭,后用湿布擦。
- 19.烹制菜肴时不可用白酒代替料酒,料酒加热能与溶酶酶产生酯化作用,增鲜提味,白酒无此作用。
- 20.挑遮阳伞,不妨撑开伞看地面上的影子,影子颜色深的好,伞面面料选涤纶的,颜色越深越好。
- 21.桃子富含多种维生素、矿物质及果酸,可缓解便秘,含铁量居水果之冠,是缺铁性贫血者的理想食物。