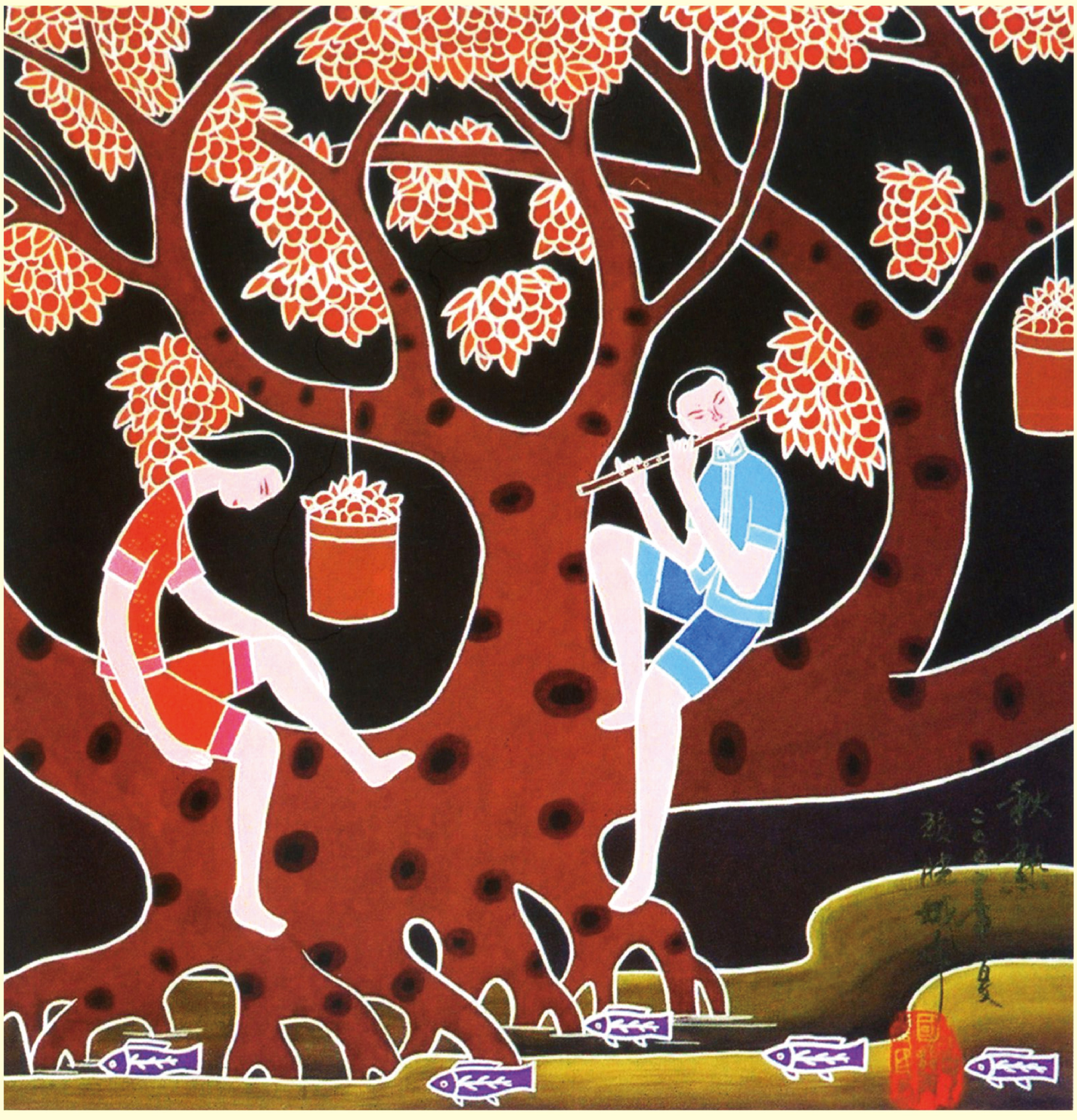
值班编辑：王万琼 校检：罗 艳
E-mail:qdnrbggb@163.com 热线电话：0855-8262760
黔东南日报

讲文明树新风 公益广告

中国精神 中国形象 中国文化 中国表达

一分勤劳 一分收获



中国梦 文明实践

中国网络电视台制 广东龙门 黄伟平作

道歉信

尊敬的出租车公司领导及同事们：

我是龙云芳，是一名出租车驾驶员。由于我在微信群里污蔑公司妄图用非正常手段骗取车辆经营权，这是毫无根据的谣言。

我当时因个人对公司出租车承包经营内容理解不充分，情绪冲动，便在群里胡言乱语，完全没考虑后果。我的话不仅损害了公司声誉，还可能误导其他同事，破坏了公司内部的和谐与信任。

我深刻认识到自己的错误，在此真诚向公司道歉。我保证今后会谨言慎行，以实际行动改正错误，维护公司形象，也希望能得到大家的谅解。

道歉人：龙云芳
2024年12月30日

遗失声明

● 不慎遗失凯里融盛商业运营管理有限公司《履约保证金收据》1张，收据号：3327968；金额：5000元。特声明作废。

郑长存
2024年12月30日

● 不慎遗失凯里融盛商业运营管理有限公司《履约保证金收据》1张，收据号：2237576；金额：5000元。特声明作废。

郑开进
2024年12月30日

● 不慎遗失《开户许可证》，开户名：锦屏县三江镇财政所移民资金专户；核准号：Z7138000030001；开户行：中国工商银行股份有限公司锦屏支行；账号：2407054539026435765；账户性质：预算单位专用存款账户。特声明作废。

锦屏县三江镇财政所
2024年12月30日

● 不慎遗失贵州卜凡医疗美容有限公司法人章（编码：5226018819149）一枚，特声明作废。

贵州卜凡医疗美容有限公司
2024年12月30日

健康生活小常识

1、大蒜中含有丰富的抗病毒成分，能增强身体的免疫力，换季时多吃些大蒜会帮你应付感冒。

2、饮酒时不宜吃烟熏食品，饮酒易使人体血铅含量增高，这时烟熏食品中的有机胺会诱发消化道疾病。

3、用餐节奏不宜太快，细嚼慢咽，让食物和唾液充分混合，让唾液里的酶充分降解，发挥唾液的抗癌功效。

4、将饮泡过的茶叶晒干后装在纱布袋内，放在冰箱里，可吸收鱼、肉散发出来的腥味。

5、想美白肌肤，应多吃蔬菜和水果，随时补充维C、牛奶等，长期坚持清淡饮食可淡化斑点。

6、洗头时，在温水中加些盐，用盐水来洗头，这样可以防止掉头发，同时也会使头发洗得更干净。

7、风油精治烫伤，对于小范围轻度烫伤，可将风油精直接滴敷在烫伤部位上，每隔四小时滴敷一次。

8、夏天“吹空调”已成为习惯，但长时间吹空调反而特别容易中暑，在办公室、家中要多喝盐开水防中暑。

9、女性每晚睡前喝点红酒，可以养血。每天敷一张浸过红酒的面膜纸，可改善肌肤状况。

10、醋水沐浴可护肤抗疲劳，户外活动后，往洗澡水中放点醋，有抗疲劳、抗过敏、止痒的效果。

11、白色衣服被其他衣物染了色，可将被染色处用水打湿，再涂满食盐反复轻搓，去掉染的色后用水清洗。