

我州育好“三支一扶”人员 助推乡村人才振兴

本报讯（通讯员 刘丽 杨伟）近年来，我州做细做实“三支一扶”人员管理和服务工作，坚持管理与服务、培育与使用并重原则，积极为基层提供有力的人才支持，为全州推进乡村振兴高质量发展增添新动力。

强化招募培养。收集基层在农业技能、乡村振兴等方面的人才需求，制定年度招募计划，严格选拔招募程序，将优秀毕业生人才派遣至最需要的岗位上开展支农、支教、支医和乡村振兴帮扶等工作。大力实施能力提升专项培养计划，每年定期开展不少于5天的集中培训，覆盖全部“三支一扶”人员，全面提升“三支一扶”人员服务基层能力。注重“三支一扶”人员管理考核评价，坚持客观公正、注重实绩，将履职情况和服务业绩作为重点考核评价内容，通过“年度考核+服务期满综合考核”全面客观评价，将优秀者评出来。2021年来，全州累计招募“三支一扶”人才393人，连续两年考核获“优秀等次”12人。

优先选拔聘用。通过乡镇事业编制择优聘用，对服务期满考核合格，并在服务期年度考核中获得1次及以上优秀档次的“三支一扶”人员，经县人社局、编办等部门审核和考察，在单位编制限额内直接办理入编及聘用手续。县乡机关事业单位拿出一定数量的岗位，通过公务定向招录、基层事业单位工作人员专项招聘等方式，面向服务期满且考核合格的“三支一扶”人员进行招录招聘。2021年以来，全州期满考核合格后转聘到基层事业单位单位99人，全州行政机关、事业单位面向“三支一扶”等基层项目人员定向考录、专项招聘415人。

多措并举就业。鼓励有创业意愿的服务期满“三支一扶”人员创办家庭农场、农民专业合作社等新型农业经营主体、发展电子商务，提供创业培训、孵化等服务；对自主创业的，按规定给予创业补贴、创业担保贷款等政策支持；落实税费减免政策；3年内报考硕士研究生初试加分、享受学费补偿和助学贷款代偿等优惠政策；对实现灵活就业的，按规定给予社会保险补贴；对服务期满后失业时间较长的，按规定纳入就业困难人员管理，提供“一对一”就业帮扶，帮助他们尽快实现就业。2021年来，全州通过“招录一批、转（考）聘一批、创业一批、择业一批”措施，促进期满“三支一扶”人员实现稳定就业。

凯里酸汤——献给世界的美食名片

○黔东南州融媒体中心记者 王道东

2024年12月9日，凯里市快活林酒家成功获得了由中国质量认证中心颁发的质量管理体系ISO9001认证，这是凯里市酸汤产业发展的又一里程碑。

凯里市快活林酒家是国家级非物质文化遗产项目《凯里酸汤鱼制作技艺》传承人吴笃琴女士于1986年创建，“公司自成立以来，始终坚持‘传承苗家民族特色产品，生产绿色生态健康食品’的理念，创造性地将苗家古老的酸汤技艺与现代生物技术进行融合，以享誉国内外优质高辣辣椒为原料，保证产品原料新鲜货源，生产出的酸汤系列产品不仅味道纯正，而且更符合现代社会的健康饮食习惯。”吴笃琴说。

凯里市快活林酒已建有白酸汤和红酸汤智能化自动生产线2条，可年产各类优质酸汤10000吨，公司已取得和申请中的商标83项、专利20项。

凯里市市场主体中共有涉酸市场主体346户，其中企业26户（酸汤加工企业仅4户）、个体工商户320户。凯里酸汤火锅底料”被中国食品协会评为全国三大特色火锅底料。“凯里红酸汤”获国家地理标志产品保护，2016年凯里市获得中国烹饪协会授予“中国酸汤美食之都”荣誉称号。

为贯彻落实《质量强国建设纲要》、李强总理视察黔东南关于做大做强“一酸一甜”产业的重要指示精神，结合州情精准谋划，黔东南州综合施策部署酸汤产业补链强链工作，成立了酸汤产业链、供应链联动提升工作专班，召开了酸汤产业质量提升会。

为做大酸汤产业，凯里市趁势而为，组建酸汤产业发展工作专班统筹推进凯里酸汤产业发展。

凯里积极推动酸汤产业园建设，凯丽文旅集团牵头打造酸汤特色街，打造凯里高山流水酸汤博物馆旗舰店和酸汤美食街，旗舰店选址于民族风情园盘古寨，致力于打造集美食体验、酸汤文化展示、民族歌舞演技为一体的综合场馆，目前正在开展设计和招商引资工作；酸汤美食街拟选址于民族风情园和万博金溪谷，目前正在开展规划和经营主体招商工作，与11家企业进行了初步洽谈。

凯里大力推动酸汤小镇建设。计划在下司镇淑里村佛山大道东侧，规划用地面积约1784亩，规划酸汤博物馆暨休闲娱乐区、科技会展区、加工示范区、综合服务区“四大功能区”。

酸汤产业链的打造需要建设酸汤原料基地种植规模4.1622万亩。其中完成辣椒种植面积3.2214万亩，凯里在碧波、大风洞、炉山、下司、龙场、湾水等14个镇街，创办辣椒示范点7个共701亩；完成西红柿种植0.4117万亩。

凯里还建设酸汤加工制造中心。在金源大道北侧规划建设912亩凯里酸汤及生态特色食品加工制造中心。目前，共建有各类酸汤制品生产及包装线28条，产品类别23种；餐饮单位342家（限上餐饮企业8家）。在炉碧经济开发区（含碧波、万潮工业园区）建成酸汤产业园，已落户酸汤加工企业4家（其中规模以上企业1家；黔酸王，视下企业3家；田园食品、亮欢寨、苗酸酸）。2024年1-11月酸汤规上工业产值5800万元，预计全年酸汤工业产值8000万元。围绕“酸汤+”产业发展目标，凯里着力做好招商引资工作。做好酸汤产业“一图三清单”发展图谱，编制酸汤产业链图。

“一碗酸汤盛悲凉沧桑，红白酸辣咽世间冷暖。”酸汤是乡愁，更是味蕾里的记忆。贵州市的贵厨酸汤牛肉店，里面有湾水、旁海、小黄、高增、岜杉等众多的包间，每到下午五点，包房爆满，大厅的食客络绎不绝，云南诗人胡刚爱吃上凯里酸汤后，对凯里酸汤鱼赞不绝口，广西科幻作家彭彦表达对凯里酸汤牛肉的喜爱，这话也引起了重庆科幻作家吴越的共鸣，他们计划购买酸汤底料回乡。相信作为黔东南地方特色饮食和国家非物质文化遗产，凯里酸汤必将走向世界。

（备注：1亩=0.0667公顷）

让文明之光照亮城市发展之路

——镇远县文明城市创建工作走笔

○黔东南州融媒体中心记者 韦启悬

在镇远的大街小巷，处处都能看到文明创建的生动场景。斑马线上，义警们身着马甲，用规范的手势和温暖的笑容引导车辆文明礼让，帮助行人有序通过，同时向居民宣传文明城市创建的意义，引导大家树立文明意识。

在镇远的社区、小区，工作人员积极督促商户整改周边环境卫生，劝导居民规范电动车停放、杜绝飞线充电，增强居民的主人翁意识，共同改善环境风貌。

……

近年来，镇远县以“文明在行动·满意在贵州”活动为契机，全员参与、全域推进，在提升城市“颜值”、塑造内在“气质”上下功夫，让文明之风吹遍城市的每一个角落，为居民和游客带来实实在在的幸福体验，镇远这座历史悠久的古城正焕发出全新的文明光彩。

文明创建，规划先行。镇远县将文明城市创建工作暨“文明在行动·满意在贵州”活动作为提升城市综合实力的重要举措，以镇远古城国家5A级旅游景区提升为依托，系统谋划城市发展蓝图，持续加强和完善城市功能，全面提升城市品位，深化精神文明建设。

“古城的街头巷尾都特别的整洁，天很蓝、水很清，这里真的很美、很舒服。”来到镇远旅游的游客李玮赞叹道。镇远县围绕“吃、住、行、游、购、娱”等关键环节，开展了一系列专项行动。

环境卫生整治让城市街道干净整洁，交通秩序整治确保道路安全畅通，经营秩序整治规范了市场环境，户外广告整治提升了城市形象，市政设施维护为居民

生活提供便利，文明素质提升行动则让文明之花开在每个人心中。

“我们通过路面执勤劝导交通不文明行为，借助科技手段查处违法行为，从源头上消除交通安全隐患，引导大家文明出行，为古城营造良好交通环境。”据镇远县交警大队大队长马骥介绍，在交通管理方面，镇远县针对步行街这一古城核心区域，结合实际，实施精细化管理，为古城营造了安全、文明、有序的交通环境；分时段、分片区、分网格对古城车辆进行管控，既保障了游客观光游览的便捷，又不影响居民日常生活。

此外，镇远县住建局联合相关单位对城区多个物业小区进行全面排查，对车辆乱停乱放、环境卫生脏乱差、飞线充电等问题督促限时整改；同时，紧盯各类市场短板弱项，实施提升改造，疏堵结合治理市容环境，提升城市公共服务能力，让城市面貌“靓”起来。

“这线划得好呀！卖菜有了合适的地方，能安心坐着卖菜，行人走路也顺畅，我们老百姓都特别高兴，我们种的菜也不愁销路了。”菜农杨先生满脸笑意的跟记者说道。在镇远县的农贸市场，针对马路临时市场实行了划线管理，劝导引导农户到线内经营，得到了市民的广泛支持，市场秩序得到了进一步改善。

农贸市场作为城市的“烟火气”所在，也是文明创建的重点区域。镇远县对城区农贸市场进行综合整治，针对出店经营、占道经营、车辆乱停乱放等问题，加大整治力度，规划临时马路市场，开展普法宣传，引导商户规范经营。如

今，农贸市场焕然一新，干净整洁、秩序井然，得到了农家和市民的一致好评。

镇远县还积极开展新时代文明实践中心（所、站）建设工作。通过创新培育“古巷管家”“星期五”文明实践、“文艺轻骑兵 艺心永向党”等志愿服务活动品牌，推进“文明新风倡导”行动；以“一约四会”“合约食堂”为切入点，修订完善村规民约，建设推广合约食堂（民族团结食堂），打造宜居小铺、文明超市，创作文明新风文艺作品，让文明实践深入人心。

镇远县的各个乡镇也积极响应文明创建号召。江古村围绕党建引领、强化宣传、整治提升巩固“全国文明村”成果，通过强化党的引领发展产业、改善条件，整治交通、经营等不良现象，宣传文明行动提升群众素质；羊坪镇对集镇沿街商铺出店经营、流动摊贩路边摆摊等占道“顽疾”开展整治，工作人员坚持柔性执法，以宣传教育为主，常态化巡查治理，引导商户和流动摊贩到划定区域经营，共同维护镇容环境。

文明创建只有进行时，没有完成时。镇远县将持续推动创文工作，在细节上精益求精，保持工作常态化、长效化。以实际行动推动营造更加整洁有序的居住环境，让文明之光照亮城市发展之路，不断提升居民的幸福指数，让镇远绽放出更加绚烂的光彩。



黎平县洪州镇：

拧紧消防“安全阀” 把好冬季“防火关”

本报讯（通讯员 袁情春 石婷婷 姚进忠）连日来，黎平县洪州镇强化消防宣传教育、隐患排查和值班值守，多举措拧紧消防“安全阀”，把好冬季“防火关”，扎实推进冬季火灾防控工作。

组织镇村干部下沉一线，入户走访，发放安全知识宣传传单，向群众讲解用电、用煤、用火、用气的安全常识和逃生自救等知识。利用宣传栏、村

级喇叭、微信群、QQ群、公众号等线上媒体进行宣传，利用村级大喇叭进行“双语”宣传，做到宣传受众不漏户、不漏人，提升群众的安全意识和自我防范能力。目前，发放宣传资料3500余份。

由镇应急服务中心、专职消防队等部门牵头，由镇村干部、帮扶干部、驻村工作队队员组成检查服务队，各村组建党

济，助力群众增收致富。

图为连日来，天星乡东兴村种植的大叶青菜

迎来丰收，村民正忙着采收供应市场。

（通讯员 万再祥 摄）

员安全服务队，对村民室内外线路、供电设施、电器、开关、取暖设施等进行排查，查看火炉取暖有无私烟囱、取暖房间通风是否良好等，全面检查村民住宅和商铺门店经营等区域，确保不留安全隐患、不出安全事故。

深入抓好消防监督检查，开展水上交通安全救援演练，不断提升整体防控水平。严格落实24小时值班制度、主要领导带班制度和安全情况报告制度，及时掌握消防安全动态，保障信息畅通。洪州镇将继续扎实做好隐患排查治理工作，进一步增强全镇安全用电用煤用火用气意识，营造“全民消防”浓厚氛围，用实际行动筑起安全防线。

发展作为农民致富、集体增收、乡村振兴的重要举措。以构建“企业+基地+村集体+农户”的利益联结机制，形成一、二、三产业融合发展的农业现代化模式，充分利用土地资源以及东西部协作资金的帮扶，实现“绿水青山就是金山银山”的转变。同时，综合上塘镇旅游资源、产业资源以及交通优势打造“产业+乡村旅游”的融合产业发展示范项目，进一步引导周边农户发展乡村旅游产业促进农户增收，形成推动乡村振兴建设和产业化发展合力。项目建成后，预计每年农业产值超过6000万元，带动乡村旅游综合产值超过1000万元。

产业道路畅通四方，出行便捷产业旺。产业路铺就的不仅是群众的“致富路”，也是党和群众的“连心路”，更是通向美好生活的“幸福路”。下一步，黄平县上塘镇将继续坚持为民办实事，统筹规划布局，发挥产业合力，扎实推进共同富裕，促进乡村特色产业高质量发展。

从高处俯瞰，宛若一条长长的丝带，在阡陌沃野间蜿蜒，沿着产业路前行，一眼望去，满眼翠绿。

“该工程建成后，将进一步优化路网结构，提升交通区位优势，节约农产品运输成本，带给群众出行便利，更好地推进产业发展之路，促动上塘镇各村产业融合发展，具有一定的经济效益和社会效益。”上塘镇团坡村牧草猕猴桃种植基地负责人黄鑫介绍道。

近年来，黄平县上塘镇坚持将产业

DENG XIA

灯下漫笔

MAN BI

“一二、一二”，跟着口令，大家整齐划一，同步前行……12月27日中午，吉化合成树脂厂举办员工趣味运动会，100余名员工兴致勃勃地组队角逐，现场加油声、呐喊声、欢笑声此起彼伏。“工厂经常举办各种文体活动，丰富员工工业余生活。这次趣味运动会，我们玩得非常开心，既缓解了工作压力，也赛出了风采，赛出了友谊，增强了团队凝聚力。”第五ABS车间员工李洪深说。（12月29日中工网）

趣味运动会进一步丰富职工文体活动，展示企业职工健康、文明、向上、和谐奋进的良好形象，营造出团结友爱、凝心聚力的良好氛围。

趣味运动会让人感受到运动对于健康、工作和生活的重要性，倡导职工要快乐工作，幸福生活。运动会帮助职工减轻压力，释放快乐，增强信心，凝聚力量，培养团结、毅力等品质，使职工的身心得到了健康发展和实质的磨练。凝心聚力团结赛，趣味减压乐彩多，这就是企业职工生活工作的精髓，团结、优质、快乐、自信。

好身体是做好本职工作的本钱，好心情是高效工作的不竭的动力。趣味运动会不在输赢，在于能收获美好的心情。让这样的趣味运动会成为企业活动的日常，让工作有快乐相伴，有健康相随，生活也就有了诗，有了远方。趣味运动会以激发进取意识、熔炼团队精神为目的，既推广了体育精神和快乐运动理念，也丰富了职工的业余生活，塑造了积极向上、健康快乐的生活态度和工作态度，同时拉近了与各共建单位的互动与联系，形成共驻共建深厚情谊。

趣味运动会旨在营造出快乐、轻松的氛围，弘扬体育精神、道德风尚，让广大职工在比赛竞争中运动中愉悦身心，在拼搏中历练意志，增强集体荣誉感、幸福感和归属感，激发大家干事创业的热情。在比赛中展现出团结进取、蓬勃向上的精神风貌。充分发挥了团队“有红旗必扛，见第一必争”的斗志。营造“劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽”的良好氛围，讴歌劳动美、赞美劳动者，努力打造健康文明、昂扬向上的职工文化，在茂名高质量发展中展示工人阶级的主力军风采。

从江县小丑村：

“村民议事”机制助推和美乡村建设

本报讯（通讯员 张倩 梁雨）夕阳西下，金色的余晖洒满大地。在从江县西山镇小丑村的村民议事亭里，一场“村民议事”正在火热进行。村里的致富带头人杨老太，正与村民们一起分享丰收的喜悦，勾画着来年的发展蓝图……大家你一言我一语，村里未来的发展逐渐明晰了方向。

“以前村里开个会、议个事，要挨家挨户通知，群众参与的积极性不高、环境整治效果也不理想。”西山镇小丑村党支部书记陈玉群说，如今“村民议事”彻底改变了这一现状，村里探索实行“村民议事”制度以来，针对村里的发展村民不但积极反映问题建言献策，而且还提出了问题的解决办法，协商沟通渠道得以拓宽。

依托“村民议事”机制，小丑村的乡村文明建设活动变得更丰富、形式更多样。开设了“议事讲堂”“党员故事堂”，定期组织村“两委”成员、党员骨干等宣讲党的路线方针政策，引导群众听党话、感党恩、跟党走。同时，成立议事管理小组，因势利导鼓励群众自觉参与说事、议事、主事。此外，在村里广泛开展“文明家庭”“和谐家风”“好媳妇”等评选活动；常态化举办“法律大讲堂”，引导群众移风易俗、涵养文明新风。

这些年来，小丑村每年开展一次的“五好党员户”“劳动示范户”“模范村民”等评选活动都如期逐项进行。2024年村里共评选出“五好党员户”5户、“劳动示范户”3户、“模范村民”10名。每项活动结束后，村里的议事管理员及时将荣誉牌送到获得者家中，在村里表扬宣传。

通过“村民议事”，小丑村还搭建了电商销售平台，帮助销售村里各家各户生产的特色农产品。驻村第一书记也变身“果农书记”，带领村“两委”成员、驻村工作队帮助拓宽特色农产品销售渠道，把农特产品远销到贵阳、北京、上海、广州等地区。“2024年，小丑村通过电商平台售出百香果900余箱，共计8400多公斤，销售额达36万元，帮助增加村集体收入5万余元。”小丑村党支部书记陈玉群高兴地说。

“实施村民议事机制以来，我们村的凝聚力更强了。”对未来的发展，陈玉群踌躇满志。

据介绍，在从江县像小丑村这样通过“村民议事”进行基层治理的村寨如雨后春笋，“村民议事”有效破解了乡村基层治理覆盖面广、群众参与治理积极性不高等问题，各村积极探索实施“村民议事”“村民调解”群众参与的自治模式路子越走越宽，打通了乡村治理的“神经末梢”。

为推广“小丑经验”推动乡村治理走深走实，从江县建立党政“一把手”亲自抓、分管领导直接抓、一级抓一级、层层抓落实的推进机制，通过定期调度、宣传引导、考核激励等，确保基层治理工作有序开展。同时整合组织、宣传、政法等部门力量，组建工作专班，定期下沉蹲点，及时发现并解决实际问题，确保基层治理工作落地落实。

奋进新征程 建功新时代——全面推进乡村振兴

遗失声明

● 不慎遗失凯里市格兰房地产开发有限公司《收款收据》（天然气费）1张，收据号：117641；金额：2200元。特声明作废。

赵光俊
2025年1月2日

健康生活小常识

1、大蒜中含有丰富的抗病毒成分，能增强身体的免疫力，换季时多吃些大蒜会帮你应付感冒。

2、饮酒时不宜吃烟熏食品，饮酒易使人体血铅含量增高，这时烟熏食品中的有机胺会诱发消化道疾病。

3、用餐节奏不宜太快，细嚼慢咽，让食物和唾液充分混合，让唾液里的酶充分降解，发挥唾液的抗癌功效。

4、将饮泡过的茶叶晒干后装在纱布袋内，放在冰箱里，可吸收鱼、肉散发出来的腥味。

5、想美白肌肤，应多吃蔬菜和水果，随时补充维C、牛奶等，长期坚持清淡饮食可淡化斑点。

6、洗头时，在温水中加些盐，用盐水来洗头，这样可以防止掉头发，同时也会使头发洗得更干净。

7、风油精治烫伤，对于小范围轻度烫伤，可将风油精直接滴敷在烫伤部位上，每隔四小时滴敷一次。

8、夏天“吹空调”已成为习惯，但长时间吹空调反而特别容易中暑，在办公室、家中要多喝盐开水防中暑。

9、女性每晚睡前喝点红酒，可以养血。每天敷一张浸过红酒的面膜纸，可改善肌肤状况。

10、醋水沐浴可护肤抗疲劳，户外活动后，往洗澡水中放点醋，有抗疲劳、抗过敏、止痒的效果。

11、白色衣服被其他衣物染了色，可将被染色处用水打湿，再涂满食盐反复轻搓，去掉染的色后用水清洗。

12、在海带中存在着高效的消除臭味的物质，因此，患有口臭的人，常食海带可以消除口臭。

13、被蚊虫叮咬后，可立即涂1至2滴氯霉素。

14、擦伤伤口不宜用创可贴，而应用紫药水消毒，让伤口自然暴露在空气中愈合。

15、芹菜富含纤维，可加快肠内食糜的排空速度，缩短有毒物质在肠内滞留时间，可预防肠癌。

16、赤豆粥补肾消水肿，荷叶粥解暑热、止渴解暑；冬瓜粥止渴生津降血压；银耳粥生津润肺。

17、牙齿美白偏方，用木瓜切片，每天擦拭牙齿2次，每次两分钟，坚持一个月，必然有效。

18、木质家具应用干布擦和上蜡保养，若沾上难擦的污垢，可先用布蘸牙膏擦拭，后用湿布擦。

19、烹制菜肴时不可用白酒代替料酒，料酒加热能与溶解脂肪产生酯化作用，增鲜提味，白酒无此作用。

20、挑遮阳伞，不妨撑开伞看地面上的影子，影子颜色深的好，伞面面料越杂乱的，颜色越深越好。

21、桃子富含多种维生素、矿物质及果酸，可缓解便秘，含铁量居水果之冠，是缺铁性贫血者的理想食物。