

我州民俗贺新春活动亮点纷呈

本报讯（记者 韦启悬）春节期间，我州各地热闹非凡，一系列精彩纷呈的民俗活动轮番上演，为新春佳节增添了浓郁的节日氛围，让当地群众和游客大饱眼福，感受独特的民族风情。

2月1日，大年初四，剑河县阳光广场成了欢乐的海洋。苗族群众身着绚丽多彩的节日盛装，齐聚在此次跳芦笙舞。小伙伴们手持芦笙，脚步灵活跳动，吹奏出欢快的旋律；姑娘们则头戴精美银饰，随着笙歌翩翩起舞。孩子们穿梭在人群中，老人们脸上洋溢着幸福的笑容。现场

场热闹的场景吸引了众人驻足观看、拍照，大家沉浸在这欢乐祥和的节日氛围中，共祈新年风调雨顺、国泰民安。

与此同时，丹寨县南皋乡九门村也举行了庆新春民俗活动。苗族同胞们身着入选国家级非物质文化遗产名录的绚丽苗族服饰，在芦笙场上载歌载舞，以独特的方式庆祝新春佳节，展现出深厚的民族文化底蕴。

2月3日，正月初六，施秉县的“金蛇送福·焰动施秉”龙灯展演系列活动盛大开启。夜幕降临，县城内锣鼓喧天，20条

亮龙在舞龙队员的舞动下，上下翻腾、蜿蜒游走，五彩灯光映照下，仿佛活灵活现。40辆造型各异的花车依次亮相，展示着施秉的历史文化与发展成就，演员们在花车上精彩演绎，赢得观众阵阵喝彩。31支民俗表演方阵带来国风传统滚灯车、苗族板凳舞等精彩节目，还有踩高跷、扮丑角等趣味表演，现场人龙共舞，主客同欢，热闹非凡。此次活动将持续至元宵节，期间还有接龙祈福、炸龙狂欢等丰富活动，让游客沉浸式感受施秉独特的民俗文化。

在从江县丙妹镇雍里村，大年初四

的“变婆节”同样热闹。苗族群众身着盛装，通过吹芦笙、鸣礼炮、“赶变婆”等活动欢庆新年。“变婆”由男性扮演，村民们簇拥着“变婆”，吹笙敲鼓、燃放鞭炮，将其赶出村子，寓意驱除邪气，祈愿来年风调雨顺。

这些丰富多彩的春节活动，不仅丰富了当地群众的文化生活，增进了各民族之间的情谊，也让慕名而来的游客深入体验到黔东南州独特的民俗魅力，为新春佳节增添了别样的色彩，更为地方文化传承与旅游发展注入了新活力。

施秉县：

龙灯展演闹新春

本报讯（通讯员 吴昌前）2月3日农历正月初六，施秉县2025年“金蛇送福·焰动施秉”龙灯展演系列活动拉开帷幕，舞龙灯、赏花车、看表演，热闹非凡的民俗活动吸引了众多游客前来体验，感受浓浓的年味和独特的文化魅力。

夜幕降临，华灯初上，施秉县城大街小巷人头攒动，欢快激昂的锣鼓声从街头的各个角落响起，奏响新春狂欢的序曲。10个社区精心编扎的20条亮龙，40辆造型各异的花车、31支民俗表演方阵鱼贯而出、闪亮登场，浩浩荡荡沿街巡游展示，点燃在场所有人的热情。

街道上，群龙在舞龙队员的手中上下翻腾、蜿蜒游走，在五彩斑斓的灯光映照下熠熠生辉、活灵活现。男女老少随龙而动，一起拔龙须，钻龙档子，从龙头

一直钻到龙尾，祈愿安康；观望的人们按捺不住激动的心情，纷纷融入其中，人龙共舞，主客同欢，场面蔚为壮观。

“从来没见过这么热闹的场所！这么多亮龙一起舞动，我的心都跟着沸腾起来了，太震撼、太激动了！”广西游客潘婷如是向记者说道。

重庆游客刘琳说：“在施秉过年，真的和以往过年的感受完全不一样。这里的民俗活动非常丰富、很有特色，让我感受到了浓浓的年味和独特的文化魅力！”

金蛇送福、民族刺绣、蝴蝶妈妈等一个个故事花车，以不同的主题展现施秉历史文化、民俗风情和发展成就。花车上，演员们身着华丽的服饰，或随着音乐翩翩起舞，或专注演绎古老的传说故事，举手投足间尽显古韵，生动的表演赢得了

了观众们的阵阵喝彩和热烈掌声。

“今年我们的花车做了不少创新，呈现的故事内容更加丰富，表演形式也更加多元，增加了不少互动内容，希望能给市民游客带来更好的体验和欢乐。”花车队伍负责人陈兴珍说。

国风传统滚灯车、苗族板凳舞，表演队伍用欢快的旋律和优美的舞姿，表达着对美好生活的赞美和对新年的祝福；踩高跷的表演者们做出各种惊险而又有趣的动作，时而奔跑，时而跳跃，引得观众阵阵尖叫；伴丑角的演员以幽默诙谐的表演，为整个巡游增添了不少欢乐的氛围，他们夸张的表情和动作，逗得大家捧腹大笑。

观众杨斌：“这些花车和歌舞表演太精彩了！每一辆花车都很有创意，歌舞表演也特别有感染力，让我大饱眼福，感

受到了施秉独特的文化魅力。”

据了解，此次龙灯巡游展演活动将持续至2月12日元宵节当天。期间，接龙祈福、炸龙狂欢、亮龙登八仙桌、文艺汇演等一系列精彩纷呈的活动将一一呈现，欢乐不歇，让人们能够沉浸式感受施秉独特的民俗文化魅力。

“我们深度挖掘本地特色，将传统与创新融合，让龙灯文化以全新姿态呈现。希望借此活动，让更多人了解施秉龙灯文化，推动文旅融合发展，助力文化传承与地方繁荣。”该县文旅部门负责人舒志义说道。

2024年12月，“施秉龙灯”成功列入贵州省第六批非物质文化遗产代表性名录。近年来，施秉县立足自身资源优势，不断擦亮特色“龙文化”名片，通过每年春节期间举办龙灯巡游展演系列活动，让当地群众在家门口就能欣赏到一场气势恢宏的龙舞盛宴，也吸引了大量外地游客慕名而来，有效促进了县域非物质文化遗产的传承与保护，为地方经济的发展注入新的活力。



参加展演活动的龙灯（通讯员 向天祥 摄）



龙灯巡游上新滚花灯（通讯员 奉力 摄）



踩高跷表演（通讯员 向天祥 摄）



苗族姑娘身着盛装巡游（通讯员 向天祥 摄）



舞狮表演（通讯员 向天祥 摄）



群众参与龙灯巡游展演活动（通讯员 向天祥 摄）

黄平县：

东西部劳务协作帮助务工人员登上就业直通车

本报讯（通讯员 龙桂媛）春节送真情，就业暖人心。2月3日，黄平县112名务工人员早就在汽车站等待，登上了2025年促进家庭经济增收的第一趟就业直通车。

“年前，我通过黄平就业官方微信公众号，看见年后可以免费乘车到广东省务工的公告，于是我赶紧联系了我們县驻佛山市高明区劳务协作站的彭站长报名乘车。”来自重安镇马鸡屯村的杨昌智说到，他在佛山市南海区一家装饰材料厂打工已经有5年。

为让外出务工人员怀着暖心出发，给务工人员举行了欢送仪式，现场发放了含方便面、面包、矿泉水、就业创业政策宣传手册等物资的爱心大礼包，并叮嘱大家出门在外一定要提高安全防范意识，老乡之间要加强联系、互帮互助。同时，在工作岗位上要爱岗敬业、扎实苦干，展现黄平人民勤劳朴实的精神风貌，把外边的好技术、好经验、好做法学好用好，积极返乡就业创业，通过勤劳的双手发家致富。

“感谢党和对我们的帮助，给我们提供了免费的车外出打工，还给我们准备路上要用的各种物资，我们出去一定好好上班，多挣钱回来。”新州镇五里桥村的潘佳说到，她常年外出务工，这是她第一次乘坐政府组织的专车直达目的地，让她倍感温暖。

“按照县委、县政府统一安排部署，在我县东西部协作工作组、总工会、交通运输、邮政、农商银行等部门单位的支持下，积极筹措对口帮扶资金及所需物资，于春节后将集中组织600余名务工人员免费乘车到广东省的东莞市、佛山市务工，实现从家门到厂门的无缝对接，确保群众安全放心外出务工。”黄平县人力资源和社会保障局局长李强说。

据悉，从年前开始，黄平县抢抓劳务输出黄金时期，与东西部协作对口帮扶城市对接，进一步加大“点对点”有组织输出服务，输送我县“能人巧匠”外出就业，持续增加就业收入，确保外出务工人员走得稳、能上岗、稳得住、可致富。

剑河县：

援剑干部人才帮扶工作成效显著

本报讯（记者 王道东）在新一轮的帮扶工作中，援剑干部人才积极响应党中央、省委及州委的号召，从各地汇聚剑河，与全县干部群众齐心协力、并肩作战，为剑河高质量发展提供了强大的人才支撑。

人才聚剑河，帮扶工作结硕果累累。广大援剑干部牢记组织重托，迅速转变角色，全身心投入剑河事业发展，帮助加强对外联络、争取各方支持，搭建起剑河与农业农村部、佛山市顺德区以及省委组织部、省科学技术厅等单位沟通联系桥梁，有力激发剑河发展活力。

人才聚剑河，教育事业得到新发展。广大援剑教师坚守育人初心使命，脚踏实地、爱岗敬业，把先进的教育理念和优质的教育资源带到剑河，有力提升剑河教育水平。2024年高考本科上线率69.4%，较2023年提升26.3%。从全州第8提升到全州第2；剑河县中等职业学校在2024年世界职业院校技能大赛中勇夺铜奖，实现了剑河县在世界职业院校技能大赛上“零”的突破；职业高中升学率及就业率明显提高，县职校在校生规模突破千人大关。

人才聚剑河，医疗卫生实现新突破。广大援剑医生全身心参与剑河县医疗卫生事业的

高质量发展，为守护剑河人民生命健康做出积极贡献。在医疗“组团式”帮扶下，剑河县建成全州首个县级国家标准化代谢性疾病管理中心。剑河县先后建立博士工作站、苗圃医药基地等，成为贵州十五个中药材种植基地建设县之一，建成多个省级“定制药园”，健全了产业链条，中医药综合产值达8亿元。同时，“中医药+”产业也蓬勃发展的，多个创新成果相继落地。

人才聚剑河，科技产业走出新路径。各级科技特派员帮助剑河县获得项目资金1443万余元，成功挂牌“国家虾蟹技术体系国家科技特派团剑河产学研示范基地”，在农业农村部的积极协调下，成功举办稻渔综合种养科技创新与产业发展大会暨中国水产学会稻渔综合种养专业委员会学术年会。在省科技厅帮助下，建成“剑河县淫羊藿科技小院”“剑河县钩藤科技小院”，并获得国家农技协认定挂牌。

凝聚各方力量，在剑河县上下共同努力下，在2024年，全县地区生产总值70.05亿元，农林牧渔业总产值增长4.2%，规上工业增加值增长1.8%，500万元以上固定资产投资增长3.8%，全县经济社会高质量发展迈上新台阶。



春节假期，人们走亲访友、聚会娱乐，尽情放松。但假期即将结束，不少人却陷入了情绪低落、疲惫焦虑的状态，这就是“节后综合征”。（2月3日上观新闻）

每年春节长假之后，不少人都会受到“节后综合征”、分离焦虑症的困扰。如对于不少人来说，短暂的相聚之后，又将是长期的分离，不少人都还没从节日的狂欢中清醒过来，又将继续奋斗，对故乡、对家人又恋恋不舍，一时就会难以进入工作状态。这让一些人患上了“春节综合征”、分离焦虑症。

对此，需要人们能够调整心态，要认识到，天下没有不散的筵席；月有阴晴圆缺，人有悲欢离合……对于“春节综合征”，要能自我克服，要将家人的期盼与不舍当成奋斗的动力，将身体与心理尽快调整到积极工作状态，让自己能够迅速回归正轨。

而容易让人忽视的是，相比于返回城市的“打工人们”，那些留守故乡的老人与儿童们，更容易受到“春节综合征”、分离焦虑症的困扰。在春节过后，这些留守老人、留守儿童更可能“患上”这种“分离焦虑症”，他们更难以从这种情绪中摆脱出来，更需要亲人的关注与关爱，也需要社会关注与帮助，我们不能无视这些留守群体的感受。

对于容易被遗忘的留守群体，需要亲人、相关部门、媒体及全社会给予更多关注与帮助。比如要能想办法破解农村留守群体与“空心村”难题，如让村民在家门口就能养家糊口，推进乡村振兴；也要彻底破除城乡二元体制，让外来务工人员享受本地市民待遇，让更多外来务工人员能够接家中老小到城市团聚……对于在外打拼的人们来说，春节期间，也不应该只顾着自己玩乐，只顾着与同学聚会，和朋友把酒言欢，应该多陪陪父母与孩子，春节过后，又踏上了返程的路，也要记得多和父母打打电话，多与家中老人们交流，多开导老人的情绪，多关心孩子的学习与成长……

『节后综合征』需要综合化解

戴先任

榕江县车民街道卧龙社区：

村集年货市场暖民心聚人气

本报讯（通讯员 杨胜青）近日，走进榕江县车民街道卧龙社区的村集年货市场，映入眼帘的是整齐排列的摊位和琳琅满目的商品，蔬菜水果、肉类水产、传统小吃、春联饰品……应有尽有。来自不同社区的搬迁群众带来新鲜的农产品和特色年货，吸引了众多群众前来选购。热闹的叫卖声、讨价还价声此起彼伏，处处洋溢着春节的喜悦与温情，成为社区里一道亮丽的风景线！

“以前买年货要跑到街上，人车多不方便，现在家门口就有这么大的村集市场，真是太方便了！”一位正在挑选蔬菜的居民开心地说。还有不少群众表示，这个年货大集不仅让他们感受到了浓浓的年味，也让搬迁后的生活更加丰富多彩。

卧龙社区始终坚持“以人为本”的理念，在易地扶贫搬迁后续服务工作中不断创新思路。以群众实际需求为导向，针对社区农贸市场闲置的区域、档头空地和空旷路口，积极谋划、合理规划，让闲置资源“活”起来，“摇身一变”成为家门口的“村集年货”市场。既为群众提供70多个摊点，拓宽增收渠道，也让居民实现家门口就能买到心仪的新春年货的小小愿望。

在这个充满希望的新春佳节里，卧龙社区用实际行动诠释了“搬得出、稳得住、能致富”的搬迁承诺。下一步，卧龙社区将继续探索更多便民利民的服务模式，用心用力持续做好闲置资源的开发利用、社区服务的优化升级，不断提高搬迁群众的生活质量，提升他们的获得感、幸福感。

黎平县中潮镇：

羊肚菌抢“鲜”上市 冬闲田变“增收田”

本报讯（通讯员 姚进忠）时下，正值羊肚菌收获时节，在黎平县中潮镇尹所村羊肚菌种植基地大棚里，一朵朵褐色“小伞”如雨后春笋般破土而出，生机盎然地绽放在菌垄上。工人们正穿梭于菌垄间，忙着采摘羊肚菌。

“今年，我们基地种植羊肚菌80余亩，采用‘公司+农户’的模式种植，亩产预计达250至300公斤，总产值预计240余万元。”基地负责人李科看着眼前鲜嫩可爱的羊肚菌，格外开心。

羊肚菌种植从地块起垄、搭建遮阳网、菌种培育到日常养护管理，再到采收、分拣和包装，每一个环节都需要大量人力，给尹所村村民提供了家门口就业的机会。

“从犁地、播种开始，我就在羊肚菌基地干活，已经有4个月了，每天100元，这里离家很近，还可以回家做家务，既挣了钱，也照顾了家人。”务工村民吴吉先幸福满满地说道。

“羊肚菌一般在秋冬季种植，冬春季采收，采收时节刚好与农忙时节错开，不仅让‘冬闲田’变‘增收田’，还将传统意义上的‘春耕’变成了‘春收’。”尹所村党支部书记陈德龙表示，今后将邀请农技专家对种植农户进行技术培训指导，以提升羊肚菌的种植水平和产业效益，并根据市场情况，鼓励更多群众参与种植，力争将羊肚菌产业发展成为村里的主导产业，发展成为促进农户增产增收、助力乡村振兴的“金疙瘩”。

下一步，中潮镇将继续加大对特色农业产业的扶持力度，以羊肚菌种植为契机，探索多元化的农业发展模式，充分挖掘冬季农业生产潜力，让更多的“冬闲田”变“致富田”，让农业成为有奔头的产业。