酸汤牛肉的美味密码:

青春与匠心的交融

○ 黔东南州融媒体中心记者 任栎铭 刘汉钦 王心

在中国饮食文化里,“酸”是一种极为重要且独特的味觉元素,有着丰富的内涵和多样的表现形式,不同地域对“酸”的运用也各具特色。很久以前,苗族祖先在迁徙过程中,为了保存食物,偶然发现了食材发酵后的独特风味,从而逐渐形成了贵州酸汤的制作工艺。王安义在苗族村落长大,如今他已是凯里一家酒店的餐厅主厨,自幼苗族的饮食文化就如影随形,其中酸汤牛肉是他儿时的温暖记忆。

春节期间,在凯里市的大街小巷,弥漫着一股独特的酸香,那是苗家酸汤的味道。在这烟火气息中,25岁的王安义,正用他的青春与匠心,为苗族传统美食注入新的活力。

“酸汤不仅是我们苗族人民的日常饮食,还承载着丰富的文化内涵和民族记忆。随着时间的推移,酸汤的制作工艺不断改进和完善,逐渐形成了现在独具特色的风味和口感。”王安义说道。

正月初八一大早,他就在集市穿梭,仔细挑选当天最新鲜的小黄牛肉与木姜子、山柰等香料,准备制作下午宴席上的苗族传统美食——酸汤牛肉。他将牛肉切成均匀的薄片,每一片的厚度都控制在2到3毫米,这样既能保证牛肉在酸汤中快速熟透,又能最大程度地保留牛肉的鲜嫩口感。酸汤作为这道美食的灵魂,其制作工艺承载着苗族千年的智慧。王安义选用的是凯里当地特有的野生小番茄,这种野生小果有着独特的酸甜滋味,是当地常见且产量丰富的食材。

点燃灶火,王安义先在热锅中倒入猪油,待油温升高,再放入蒜片、姜片等辛香料爆香。瞬间,厨房里弥漫着浓郁的香气。接着,他加入切好的番茄继续翻炒均匀,最后倒入精心熬制的酸汤酱,小火慢炒,让酸香味充分释放。此时,酸汤的酸香与调料的香味已相互交融,让人垂涎欲滴。出锅时,再撒上少许木姜子和山柰叶,就让这锅酸汤增添别样的韵味。

一份好的酸汤牛肉,牛肉入口嫩滑,有弹性,不老不柴,咀嚼时不会有粗糙、干硬的口感;酸汤要酸度适宜,辣度协调,味道浓郁,色泽红亮。这是王安义出菜的标准。

随着菜品上桌,食客们将切成薄片的雪花牛肉、毛肚放入沸腾的酸汤中,用筷子轻轻拨散,涮煮1至2分钟,此时牛肉口感鲜嫩爽滑,再配上辣椒蘸料,更是提味。

吴芳是地道凯里人,一家人来到酒店共贺新年,酸汤牛肉是餐桌上的主角。“我们都觉得酸汤牛肉特别好吃,很开胃,而且红彤彤的酸汤也彰显着喜庆,给咱们的新年增添了一丝红火的味道。希望我们大家的日子,就像这锅酸汤牛肉一样,红红火火,有滋有味。”吴芳说道。

这一锅酸汤牛肉可以说是苗族人民千年的智慧结晶。从古老迁徙岁月中偶然发现的发酵之味,到如今成为独具特色的饮食标志,它也见证着苗族历史的变迁与传承,承载着苗族人民对美好生活的向往。

王安义说告诉记者:“今后将继续提升厨艺,继续做好做精酸汤牛肉。不断为酸汤文化的传承与创新添砖加瓦,通过创新烹饪技艺和多元推广,吸引更多人投身文化传承。让它走向全国、走向世界,成为人人喜爱的餐桌佳肴,让每一位食客都能在舌尖领略酸汤饮食文化的魅力。”

新春走基层

DENG XIA 灯下漫笔 MAN BI

春节消费『文化热』丰富节日内涵

○王琦

逛博物馆、参与民俗活动、体验非遗、感受科技年味……今年春节期间,中国消费市场兴起“文化热”,极具创意的文化产品吸引着广大游客的目光。春节期间,浙江全省博物馆正常开放,有些地方还推出延时开放惠民举措。譬如,浙江省博物馆之江馆区延时开放到21时,浙江自然博物院的24小时博物馆为公众提供了一个不闭馆的文化空间。(2月3日《中国新闻网》)

随着春节的到来,我国文化消费市场兴起了一股“文化热”。从博物馆的文物展览到街头的市集打卡点,再到融入科技元素的互动体验,传统文化与现代创意的结合,不仅让春节的年味愈发浓厚,也为文旅市场注入了新的活力。

市集文化的兴起,是春节文旅市场中的新现象。在市集上,游客可以品尝到地道的地方美食,观看到各种传统技艺的展示,甚至亲身参与其中。这种沉浸式的文化体验,让人们更加直观地感受到了传统文化的魅力,也让“年味”变得更加浓厚。

科技元素的融入,则为春节文旅市场带来了更多的可能性。在多个景区,机器人成为了新的亮点。它们不仅能够为游客提供导游服务,还能进行各种互动表演,让游客在欢乐中感受到科技的魅力。这种科技与文化的完美结合,不仅提升了游客的体验感,也展示了我国文化产业的创新能力。

此外,线上文化活动的丰富多样也为春节增添了不少乐趣。通过数字化手段,传统文化得以在虚拟世界中重现生机。比如杭州上线的“宋福杭州·乐在消除”游戏,就巧妙地结合了传统文化与现代科技,让玩家在游戏中感受到了浓浓的年味和丰富的文化内涵。

春节消费“文化热”的兴起,不仅体现了人们对高品质文化生活的向往和追求,也展示了我国文化产业的蓬勃发展和无限潜力。这种以文化为核心的消费趋势,不仅拉动了经济增长,更在无形中传承和弘扬了中华优秀传统文化。今后,期待看到更多的文化创新产品和服务涌现出来,满足人们日益增长的精神文化需求。

麻江县:

“抢单制”政务服务跑出便民加速度

本报讯(记者 李林果 通讯员 吴兴芳) 近年来,为深化“放管服”改革,提升政务服务效能,麻江县积极探索创新,推行“抢单制”政务服务,提高服务的效率和质量,为群众提供更加优质、便捷的服务。

“抢单制”政务服务,依托数字化平台,将政务服务事项发布为“任务订单”,工作人员根据职责在平台上抢单,任务得到公平性和高效性分配。

“‘抢单制’让我们的工作更有动力和方向,大家都争着抢单办事,积极为群众和企业解决问题,不仅提升了个人业务能力,也让整个团队的服务效率大大提高,这种创新模式让我们看到了政务服务的新活力。”麻江县政务服务中心工作人员吴学美说。

群众取号后由窗口人员抢单处理业务,将“抢单量”和好评率纳入绩效考核,激发工作人员的积极性,实现从“让我办”“悠着办”到“我要办”“抢着办”的转变,等候和办理时间大幅缩短,原本耗时数日的业务现在可以快速办结,有效提升服务效率。

“以前来办事,流程多,自己也不太熟悉,办得很慢,现在简单多了,明显感觉速度快了,而且大厅有工作人员指导,可以直接去相关窗口办理,办理的速度很快,基本上不用等,办完就走,工作人员也很积极热情。”办事群众陈林菊开心点赞。

据了解,2024年麻江县政务服务中心窗口处理办件7193件,好评率高达100%。

“为确保‘抢单制’的顺利运行,我们还建立了完善的监督和评价机制,对工作人员的服务质量进行跟踪评估,不断提升政务服务水平。”麻江县政务服务中心副主任杨杨表示,接下来,将持续优化政务服务“抢单制”,不断拓展服务内容和范围,为推动城市的高质量发展提供更加有力的政务服务支持。

草莓园里采摘忙

春节期间,榕江县车江大坝大风车草莓大棚里的草莓成熟上市,吸引人民前来采摘,体验收获的乐趣。近年来,榕江县依托车江大坝城乡接合部的区位优势,因地制宜发展果蔬采摘、旅游观光等特色产业,推进休闲农业和乡村旅游融合发展,促进农业增效和农民增收。图为游客在采摘草莓。

(通讯员 榕工联 摄)

凯里市:

金泉湖道路改造完工 市民出行更安全便捷

本报讯(通讯员 龙胜兵 马金) 近日,凯里市金泉湖烈士陵园及金泉公园周边道路改造项目全面完工,有效解决了该路段长期存在的拥堵和安全隐患问题,市民出行更加安全便捷。

此前,金泉巷道路狭窄,局部仅4米宽,车辆无法会车,消防车通行困难,且无人行道,人车混行,安全隐患突出。为改善这一状况,凯里市市政设施管理处于2024年10月9日启动改造,对道路坡度进行降坡,增大弯道转弯半径,整治排水问题。

此次改造道路总长约490米,投入资金约397.16万元。改造后,道路宽度从5米增加至9米,其中人行道2米,车行道7米,实现人车分流。同时,新建雨水管、污水管,铺设沥青混凝土路面,安装路灯、防护栏等设施,还增设了慢行步道和木栈道,整体提升了金泉湖健康公园的品质,实现环湖慢行步道闭环。

道路改造后,消除了安全隐患,方便了周边群众及消防车的出行,提升了道路通行体验与通行效率。

天柱县江东镇大塘村:

“三联三共”推动基层治理提质增效

本报讯(通讯员 舒梦婵) 近年来,天柱县江东镇大塘村探索建立“三联三共”工作机制,通过“组织联建”“法治联动”“文化联谊”,推动基层治理提质增效。

“组织联建”共筑边界堡垒。联合蒲稳乡蒲稳村成立党建联盟,覆盖党员162人,服务两村群众3000余人。两地约定每年定期举办一次工作经验交流会,研究制定年度工作计划和方案,分析研判边界基层治理问题难点、堵点,形成党群一心、共谋发展的良好局面。目前,累计开展交流会10余次,分析研判边界基层治理难题30余件,开展志愿服务活动26次。

“法治联动”共建边界平安。建立由两地村“两委”及党员志愿队组成的湘黔清沅联合调解委员会,通过每月排查、季度研判、年度总结等方式共享工作动态,共同调整矛盾纠纷。同时,在接边村寨通过鸣锣喊寨等方式,发动双边群众对种植毒品原植物、涉黑、涉邪等违法犯罪活动进行联合排查,及时预防各类违法犯罪活动。目前,开展联创联防活动300余次,化解矛盾纠纷100余起,大塘村党总支书记荣获2024年黔东南州“优秀网格员”称号。

“文化联谊”共创边界和谐。与蒲稳村共同组建由村干部、党员代表、村民志愿者等组成的人居环境整治工作小组,定期开展联合整治活动,针对卫生死角、河道垃圾、乱堆乱放等问题进行重点清理。 利用传统节日等契机,联合举办文艺演出、体育比赛等各类文化活动,在活动中促进两地关系的交流与融合,形成了守望相助、团结友爱的良好氛围。目前,联合开展环境卫生整治活动100余次,联合举办文艺汇演6次,开展篮球比赛活动2次。大塘村被黔东南州精神文明建设指导委员会授予“全州文明村镇”荣誉称号。

黄平县:

节后复工生产忙 全力冲刺开门红

本报讯(通讯员 郑振涛) “目前公司已全面复工,我们还及时开展设备检测、物质储备、员工安全教育培训等,全力冲刺新春‘开门红’。”近日,走进位于黄平县工业园区的贵州金草海药材有限公司,只见一条条生产线上,工人们正忙着包装、打码,一片繁忙景象。企业负责人张简荣不停地介绍当前生产经营情况。

据了解,贵州金草海药材有限公司属于高新技术企业,主要从事中药材种植、加工、生产与销售和品牌推广及研发的中药企业,目前已初具规模。公司吸纳大部分员工来自全县各乡镇。

“我们扎实做好重点企业在春节前的服务工作,鼓励有条件企业不停工、不停产,放假企业做好设备维护、原料储备、人员组织等准备,确保节后及时复工复产。同时,积极开展到重点企业服务,帮助具备条件的企业全面实现复工复产。目前实现正常生产的规上工业企业复产率70%以上,预计2月10日复工复产率100%。”该县工信部门负责人介绍说。

春节假期刚刚结束,黄平县各企业相继恢复生产,迅速进入了紧张而忙碌的生产状态,开足马力赶订单、拓销路、忙生产。

“人勤春来早,正是春耕大忙季节,现在大棚育苗的有荠菜、富贵菜、紫背天葵等,可以实现集中化、规模化生产,今天有10余人来复工。基地已开始培育蔬菜苗、翻地、除草等工作,全力抢抓时节,纷纷投入到春耕生产的各项工作中,为新一轮蔬菜产销打下良好基础。”谈到复工复产情况,黔东南六源鲜绿色餐饮管理服务有限公司负责人程太芝说。

黔东南州交通运输系统:

多举措推动文明创建工作提质增效

本报讯(记者 余天英) 近日,凯里市平安汽车运输公司驾驶员李峰在一次出车过程中捡到乘客遗失的手提包,内含大量现金和重要证件,他毫不犹豫地将其归还给失主,并婉拒了酬谢。这一幕展现了交通人的高尚品质,也是我州交通运输系统文明创建的缩影。

近年来,我州积极响应上级部门号召,深入贯彻“处处是环境、人人是形象”的核心理念,以“创文明、强管理、重服务、提水平”巩固提升活动为载体,全面推动道路水路客运场站、城市公交、出租车等行业服务标准与管理规范的落实,致力于提升行业文明程度和游客满意度,取得了显著成效。

全州交通运输系统高度重视从业人员的社会主义核心价值观教育,特别是针对驾驶员这一关键群体,采取了一系列有效措施。通过专家授课、观看教育影片、分享先进事迹等形式,系统深入地宣传社会主义核心价值观的丰富内涵和实践要求。这些活动不仅增强了驾驶员的职业素养,还激发了他们主动参与“好人好事”“拾金不昧”“志愿服务”等公益活动的热情。

“类似这样拾金不昧的故事还有很多,有的乘客落下手机,我们的师傅有时候还遇到紧急送病人或者救人等事情,大家都会尽可能帮助乘客。仅仅去年,我们公司的好人好事达200件。”凯里市平安汽车运输公司负责人李艳告诉记者。

为营造安全、有序、和谐的交通环境,我州深入开展“文明礼让·安全出行”行动。一方面,指导督促巡游出租车、网约车企业建立健全内部礼让斑马线教育、管理和奖惩机制。通过制定详细的规章制度和操作流程,确保驾驶员在行车过程中严格遵守交通规则,主动礼让行人。另一方面,大力组织运输行业从业人员参与斑马线礼让行人承诺活动,通过签订承诺书、张贴宣传标语、举办主题活动等方式,增强驾驶员的文明礼让意识。

此外,州交通运输系统还与公安交管部门紧密合作,共同开展“文明交通志愿者”活动。志愿者们在重要路口和斑马线附近进行文明劝导和宣传,引导行人和驾驶员共同遵守交通规则,营造了文明出行的良好氛围。这一活动不仅增强了公众的交通安全意识,还提升了城市的整体文明形象。

在提升服务质量方面,州交通运输系统积极整理并宣传《出租车运营服务规范》《城市公共汽电车客运服务规范》等行业服务标准。通过组织培训、发放宣传资料、现场指导等方式,帮助各市(县)交通运输局和运输企业了解并掌握相关操作规范、操作规程。这不仅提升了驾驶行车服务、运行服务、安全驾驶、应急处置等方面的能力水平,还增强了从业人员的服务意识和责任感。

作为城市文明的重要窗口,全州各级交通运输系统还加强了车站窗口、站台等区域的整治工作。通过增加清洁频次、设置秩序引导员等方式,确保这些区域始终干净整洁、秩序井然。同时,加强对出租车辆的外观整洁度、构件完好度、标识齐全度、设施良好度等方面的抽查和检查,及时发现并督促相关企业进行整改落实。这些举措不仅提升了乘客的出行体验,还擦亮了城市文明的底色。

“全州交通运输系统经过一系列扎实有效的工作举措的实施,我们在文明创建与服务质量提升方面取得了显著成效,下步将持续发力。”州交通运输局党组成员、副局长陈通江说,将继续加强宣传教育力度和文明礼让行动的推广力度,不断完善服务标准和监督机制以及加强车辆管理和车站窗口的整治工作,努力打造更加文明、高效、便捷的交通运输环境,为黔东南经济社会发展贡献更大力量。

文明黔东南

锦屏县彦洞乡:

开展2025年春季义务植树活动

本报讯(通讯员 彭文源 王昌文 吴运泽) 春回大地催新绿,植树纳福正当时。为认真践行“绿水青山就是金山银山”理念,厚植生态发展底色,2月5日,锦屏县彦洞乡组织乡党政班子成员、干部职工,救民村生态护林员、党员代表、群众代表等开展以“共建美丽贵州 共享生态福祉”为主题的2025年义务植树活动。

“每一株树苗保持4米间距,三埋、两踩、一轻提,苗正、根舒、深栽、打紧、勿盖嫁接口……”在锦屏县美栗佪人有限公司技术人员张斌的锥栗种植技术指导下,大家分工协作、配合默契、热情高涨,干劲十足,两人一组,或三五人一群,挥锹铲土、挖坑放苗、扶正树苗、培土踩实……各个环节有条不紊,现场呈现出一派热火朝天的劳动景象。

经过两个多小时的辛勤劳作,在大家的共同努力下,一排排新种植的锥栗苗木整齐地“站立”在救民村“王包坳”上,在微风中生机勃勃,傲然挺立,传递着无限生机与希望。

彦洞乡农业农村综合服务中心有关负责人表示:“新春伊始组织义务植树,意义非凡,这不仅让我们为美化环境出了一份力,更象征着在新的一年里,我们将像这些树苗一样,扎根基层,茁壮成长,为彦洞乡的发展贡献更多的力量。”

植树绿化,美化家园,功在当代,利在千秋。此次植树活动,不仅进一步提升了全乡绿化种植规模,提高了广大党员干部群众的生态环境保护意识,更是新年凝聚人心,激发工作热情的有力举措,党员干部群众用实际行动展示了良好的精神面貌,体现全乡干部群众团结一心、真抓实干的优良作风,为彦洞乡经济社会高质量发展注入了“绿色新动能”。

据悉,此次义务植树活动共有60余人参与,种植锥栗500余株,植树面积15余亩。

(备注:1亩=0.0667公顷)

遗失声明

● 吴绍兰(身份证号码:522601198611025426)不慎遗失贵州凯地置业有限公司凯里恒大城9栋2单元1904号房《购房收据》1张,收据号:凯0000599;金额:94213元。特声明作废。

2025年2月6日

健康生活小常识

1、大蒜中含有丰富的抗病毒成分,能增强身体的免疫力,换季时多吃些大蒜会帮你应付感冒。

2、饮酒时不宜吃烟熏食品,饮酒易使人体血铅含量增高,这时烟熏食品中的有机胺会诱发消化道疾病。

3、用餐节奏不宜太快,细嚼慢咽,让食物和唾液充分混合,让唾液里的酶充分降解,发挥唾液的抗癌功效。

4、将饮泡过的茶叶晒干后装在纱布袋内,放在冰箱里,可吸收鱼、肉散发出来的腥味。

5、想美白肌肤,应多吃蔬菜和水果,随时补充维C、牛奶等,长期坚持清淡饮食可淡化斑点。

6、洗头时,在温水中加些盐,用盐水来洗头,这样可以防止掉头发,同时也会使头发洗得更干净。

7、风油精治烫伤,对于小范围轻度烫伤,可将风油精直接滴敷在烫伤部位上,每隔四小时滴敷一次。

8、夏天“吹空调”已成为习惯,但长时间吹空调反而特别容易中暑,在办公室、家中要多喝盐开水防中暑。

9、女性每晚睡前喝点红酒,可以养血。每天敷一张浸过红酒的面膜纸,可改善肌肤状况。

10、醋水沐浴可护肤抗疲劳,户外活动后,往洗澡水中放点醋,有抗疲劳、抗过敏、止痒的效果。

11、白色衣服被其他衣物染了色,可将被染色处用水打湿,再涂满食盐反复轻搓,去掉染的色后用水清洗。

12、在海带中存在着高效的消除臭味的物质,因此,患有口臭的人,常食海带可以消除口臭。

13、被蚊虫叮咬后,可立即涂1至2滴氯霉素。

14、擦伤伤口不宜用创可贴,而应用紫药水消炎,让伤口自然暴露在空气中愈合。

15、芹菜富含纤维,可加快肠内食糜的排空速度,缩短有毒物质在肠内滞留时间,可预防肠癌。

16、赤豆粥补肾消水肿,荷叶粥解暑热、止渴解毒;冬瓜粥止渴生津降血压;银耳粥生津润肺。

17、牙齿美白偏方,用木瓜切片,每天擦拭牙齿2次,每次两分钟,坚持一个月,必然有效。

18、木质家具应用干布擦和上蜡保养,若沾上难擦的污垢,可先用布蘸牙膏擦拭,后用湿布擦。

19、烹制菜肴时不可用白酒代替料酒,料酒加热能与溶解脂肪产生醋化作用,增鲜提味,白酒无此作用。

20、挑遮阳伞,不妨撑开伞看地面上的影子,影子颜色深的好,伞面面料选涤纶的,颜色越深越好。

21、桃子富含多种维生素,矿物质及果酸,可缓解便秘,含铁量居水果之冠,是缺铁性贫血者的理想食物。