值班编辑:吴方超 校检:罗 艳
E-mail:qdnrbggb@163.com 热线电话:0855-8262760
黔东南日报

遗失声明

●不慎遗失《农村集体经济组织登记证》正、副本，统一社会信用代码：N2522601MF4346388D，特声明作废。

贵州省黔东南州凯里市三棵树镇欧瀑村股份经济合作社

2025年2月11日

●不慎遗失《出租车从业资格证》1本，身份证号码：522635199103241016，特声明作废。

李林林

2025年2月11日

●不慎遗失《农村集体经济组织登记证书》正、副本，统一社会信用代码：N2522601MF4347671Y，特声明作废。

贵州省黔东南州凯里市下司镇马场村股份经济合作社

2025年2月11日

寻亲启事

2025年1月24日杨政华到镇远县公安局都坪派出所报案，其于2022年4月3日在浙江省绍兴市柯桥区宝业小区大门口对面马路上捡到一名男性弃婴（具体姓名、地址不详，无联系方式），当时男婴身上只穿有一套衣服，身旁放有一个奶瓶跟半罐奶粉，无其他随身物品。现暂时由杨政华、朱继香夫妇抚养。现登报寻亲，望其亲生父母或监护人见此登报信息后60日内持有效证件前来认领。逾期，孩子将被依法安置。

联系人：杨政华

联系电话：15186884351

2025年2月11日

健康生活小常识

1、大蒜中含有丰富的抗病毒成分，能增强身体的免疫力，换季时多吃些大蒜会帮你应付感冒。

2、饮酒时不宜吃烟熏食品，饮酒易使人体血铅含量增高，这时烟熏食品中的有机胺会诱发消化道疾病。

3、用餐节奏不宜太快，细嚼慢咽，让食物和唾液充分混合，让唾液里的酶充分降解，发挥唾液的抗癌功效。

4、将饮泡过的茶叶晒干后装在纱布袋内，放在冰箱里，可吸收鱼、肉散发出来的腥味。

5、想美白肌肤，应多吃蔬菜和水果，随时补充维C、牛奶等，长期坚持清淡饮食可淡化斑点。

6、洗头时，在温水中加些盐，用盐水来洗头，这样可以防止掉头发，同时也会使头发洗得更干净。

7、风油精治烫伤，对于小范围轻度烫伤，可将风油精直接滴敷在烫伤部位上，每隔四小时滴敷一次。

8、夏天“吹空调”已成为习惯，但长时间吹空调反而特别容易中暑，在办公室、家中要多喝盐开水防中暑。

9、女性每晚睡前喝点红酒，可以养血。每天敷一张浸过红酒的面膜纸，可改善肌肤状况。

10、醋水沐浴可护肤抗疲劳，户外活动后，往洗澡水中放点醋，有抗疲劳、抗过敏、止痒的效果。

11、白色衣服被其他衣物染了色，可将被染色处用水打湿，再涂满食盐反复轻搓，去掉染的色后用水清洗。

12、在海带中存在着高效的消除臭味的物质，因此，患有口臭的人，常食海带可以消除口臭。

13、被蚊虫叮咬后，可立即涂1至2滴氯霉素。

14、擦伤伤口不宜用创可贴，而应用紫药水消炎，让伤口自然暴露在空气中愈合。

15、芹菜富含纤维，可加快肠内食糜的排空速度，缩短有毒物质在肠内滞留时间，可预防肠癌。

16、赤豆粥补肾消水肿，荷叶粥解暑热、止渴解毒；冬瓜粥止渴生津降血压；银耳粥生津润肺。

17、牙齿美白偏方，用木瓜切片，每天擦拭牙齿2次，每次两分钟，坚持一个月，必然有效。

18、木质家具应用干布擦和上蜡保养，若沾上难擦的污垢，可先用布蘸牙膏擦拭，后用湿布擦。

19、烹制菜肴时不可用白酒代替料酒，料酒加热能与溶解脂肪产生醋化作用，增鲜提味，白酒无此作用。

20、挑遮阳伞，不妨撑开伞看地面上的影子，影子颜色深的好，伞面面料选涤纶的，颜色越深越好。