

防火安全知识手册



大型商业综合体火灾如何防范?



- 严禁携带易燃易爆危险品进入大型商业综合体等公共场所。
- 对电气线路进行安全检查，严禁违章使用大功率电器。
- 加强防火巡查，保证安全出口、疏散通道畅通。
- 定期组织开展消防安全培训，开展应急疏散演练。



中华人民共和国应急管理部

Ministry of Emergency Management of the People's Republic of China

遗失声明

● 不慎遗失由中华人民共和国卫生部颁发的《护士执业证》1本，证书编号：202252011150；专业：护理。特声明作废。

熊正婷
2025年2月17日

● 不慎遗失《食品经营许可证》副本，许可证编号：JY15226340350410，特声明作废。

雷山县鲜豪水果副食店
2025年2月17日

● 不慎遗失《开户许可证》，开户名：从江县鼓楼铭钻业主委员会；核准号：J7144000523801；开户行：贵州银行股份有限公司从江支行；账号：050150001900007615；账户性质：基本存款账户。特声明作废。

从江县鼓楼铭钻业主委员会
2025年2月17日

● 不慎遗失凯里市文维广告装饰经营部公章一枚，统一社会信用代码：92522601MA6DQNXJX4，特声明作废。

凯里市文维广告装饰经营部
2025年2月17日

● 不慎遗失贵州凯地置业有限公司恒大城8栋2单元1702房《购房收据》1张，收据号：凯0003581；金额：253584元。特声明作废。

黄平
2025年2月17日

健康生活小常识

1、大蒜中含有丰富的抗病毒成分，能增强身体的免疫力，换季时多吃些大蒜会帮你应付感冒。

2、饮酒时不宜吃烟熏食品，饮酒易使人体血铅含量增高，这时烟熏食品中的有机胺会诱发消化道疾病。

3、用餐节奏不宜太快，细嚼慢咽，让食物和唾液充分混合，让唾液里的酶充分降解，发挥唾液的抗癌功效。

4、将饮泡过的茶叶晒干后装在纱布袋内，放在冰箱里，可吸收鱼、肉散发出来的腥味。

5、想美白肌肤，应多吃蔬菜和水果，随时补充维生素C、牛奶等，长期坚持清淡饮食可淡化斑点。

6、洗头时，在温水中加些盐，用盐水来洗头，这样可以防止掉头发，同时也会使头发洗得更干净。

7、风油精治烫伤，对于小范围轻度烫伤，可将风油精直接滴敷在烫伤部位上，每隔四小时滴敷一次。

8、夏天“吹空调”已成为习惯，但长时间吹空调反而特别容易中暑，在办公室、家中要多喝盐开水防中暑。

9、女性每晚睡前喝点红酒，可以养血。每天敷一张浸过红酒的面膜纸，可改善肌肤状况。

10、醋水沐浴可护肤抗疲劳，户外活动后，往洗澡水中放点醋，有抗疲劳、抗过敏、止痒的效果。

11、白色衣服被其他衣物染了色，可将被染色处用水打湿，再涂满食盐反复轻搓，去掉染的色后用水清洗。

12、在海带中存在着高效的消除臭味的物质，因此，患有口臭的人，常食海带可以消除口臭。

13、被蚊虫叮咬后，可立即涂1至2滴氯霉素。

14、擦伤伤口不宜用创可贴，而应用紫药水消炎，让伤口自然暴露在空气中愈合。