三月的名字叫雷锋

○ 王婉若

三月,春寒料峭却又生机勃勃,宛如一幅徐徐展开的多彩画卷。在这个美好的季节里,有一个名字,如同一束温暖而明亮的光,照亮了每一个角落,这个名字就是——雷锋。

当第一缕春风轻柔地拂过大地,唤醒沉睡的万物时,雷锋的故事也随之在人们的心头苏醒。三月,仿佛是为雷锋量身定制的月份,空气中都弥漫着他那无私奉献精神的芬芳。每一片嫩绿的新芽,每一朵初绽的花朵,都像是在诉说着雷锋的事迹,传递着他对生活、对他人的热爱。

走在三月的街头,阳光透过斑驳的树叶洒下,形成一片片金色的光影。在这光影之中,似乎能看见雷锋那年轻而坚毅的身影。他总是忙碌着,帮战友洗衣服,为群众排忧解难,把自己有限的生命投入到无限的为人民服务之中。如今,在这个三月,我们依然能看到无数的“雷锋”活跃在各个地方。社区里,志愿者们如同雷锋的化身,他们耐心地为老人讲解智能手机的使用方法,帮助残疾人打扫房间;马路上,交警们不畏风吹日晒,指挥交通,保障人们的出行安全,他们的坚守和奉献,不正是雷锋精神的延续吗?

雷锋,不仅仅是一个名字,更是一种精神的象征,一座不朽的道德丰碑。他的日记里,每一句话都饱含着对党的忠诚,对人民的深情。“人的生命是有限的,可是,为人民服务是无限的,我要把有限的生命,投入到无限的为人民服务之中去。”这掷地有声的话语,如同一颗颗火种,在三月的春风中播撒,在人们的心中生根发芽。正是这种精神,激励着一代又一代的中国人,让他们在面对困难和挑战时,毫不犹豫地伸出援手,奉献自己的力量。

在学校里,三月是学习雷锋月。教室里,老师生动地讲述着雷锋的故事,孩子们那纯真的眼睛里闪烁着敬佩和感动的光芒。他们纷纷行动起来,主动捡起地上的纸屑,帮助同学解决学习上的难题,用自己稚嫩的小手,践行着雷锋精神。校园的角落里,那株盛开的桃花,仿佛也在为孩子们的举动而喝彩,粉色的花瓣随风飘落,宛如一只只蝴蝶,传递着温暖与美好。

三月的雨,淅淅沥沥地下着,如同雷锋精神的滋养,润泽着大地。雨中,有一位年轻人扶着一位老人过马路,雨水打湿了他们的衣裳,但他们脸上洋溢的笑容却无比灿烂。这一幕,恰似一幅感人的画卷,描绘出了人与人之间的关爱与互助。雷锋精神,在这样的细微之处,得以传承和发扬。它就像春雨,无声无息地渗透到人们的生活中,让社会变得更加和谐,更加美好。

三月终将过去,但雷锋精神永远不会褪色。它如同一轮永恒的太阳,高悬在历史的天空,照亮我们前行的道路。在未来的日子里,无论岁月如何变迁,无论时代如何发展,雷锋精神都将激励着我们,让我们在人生的旅途中,始终保持着一颗善良、奉献的心,用自己的行动去书写新时代的雷锋故事,让雷锋精神这朵文明之花,在中华大地绽放得更加绚烂夺目。

从平凡到非凡

○ 董宁

在岁月的长河中,每一位女性都是一朵独特的花,她们或娇艳欲滴,或清新淡雅,她们各自以不同的方式绽放生命的绚丽。每年的三月八日,这个世界因“妇女节”的到来,而变得庄重与温情。这何言一个节日的象征,而是对女性从平凡走向非凡这一壮丽旅程的深情致敬。

古往今来,无数女性以其非凡的勇气和智慧,在历史的长卷上留下了不可磨灭的印记。古有花木兰替父从军,英勇无畏,展现巾帼不让须眉的气概;今有屠呦呦科研攻关,青蒿素的发现为世界抗击疟疾做出了巨大贡献,并荣获诺贝尔奖,彰显了女性在科学领域的卓越成就。她们的故事,如同一颗颗璀璨星辰,照亮人类文明的天空。这告诉我们:女性同样可以拥有非凡力量,成就非凡事业。

然而,这非凡之路并非坦途,每一步都凝聚着汗水与泪水,每一份成就背后都是无数次跌倒与爬起的坚韧不拔。在“三·八”妇女节这个特殊的日子里,让我们走进平凡而伟大的女性世界,去聆听她们的心声,感受从平凡中孕育的非凡力量。

她一位普通的社区志愿者,每天清晨,当第一缕阳光穿透薄雾,照亮小区的时候,她已经开始了一天的忙碌。清扫街道,帮助独居老人,组织儿童课外辅导……这些看似微不足道的小事,却如春风化雨,温暖了社区的每一个角落。在她看来,能为邻里做点实事,让生活和谐而美好,就是她最大的幸福。她的故事虽然平凡,却诠释了女性特有的细腻与善良,以及在服务他人中找寻自我价值的非凡之处。

她是一位教授,高校的一颗明珠。她在教育领域深耕多年,不仅学术研究硕果累累,重要的是,她还致力于公益项目,帮助偏远地区的孩子们打开了知识的大门,点亮了他们对未来的希望之光。她的每一个讲座、每一次调研,都蕴含着对教育的责任与深情。她用自己的行动证明了,女性的智慧与爱心能够跨越地域限制,照亮更多可贵的生命。

她是一位普通的上班族,面对生活的重压,她从未放弃。她白天在职场上与男性同事并肩作战,夜晚则化身为孩子的坚强后盾。既要在工作上追求卓越,又要照顾家庭的温馨和谐。她的故事,是无数现代职业女性的缩影。她们在家庭与事业之间寻找平衡,用自己的坚强与毅力,书写着属于自己的非凡篇章。

这些故事,虽然平凡,却蕴含着非凡的力量。这给予我们一个答案,女性的伟大不在于地位的高低,不在于拥有多少财富,而在于那份对生活的热爱,对梦想的执着,以及在任何困境中都能保持乐观与坚韧的精神风貌。“三·八”妇女节,是对这些平凡而伟大女性的一次集体致敬,这何不是对我们的一次提醒:让我们共同尊重女性的价值,为女性创造更多展现自我、实现梦想的舞台。

在这个特殊的日子里,愿每一位女性都能被温柔以待。无论是身处职场的女强人,还是家中默默奉献的母亲,抑或是校园里求知若渴的女学生,都值得我们深爱与拥戴。因为,正是这些平凡中的非凡,才汇聚成推动社会进步、照亮人类前行的强大驱动力。

让我们携手同行,在这条从平凡到非凡的道路上,继续书写属于女性的辉煌篇章,让“三·八”女节成为见证女性力量、彰显女性魅力的永恒节日。

人生亦有惊蛰时

○ 赵吉胜

一声春雷,划破冬日的沉寂,惊醒蛰伏的大地。惊蛰,作为春天的鼓点,不仅唤醒了万物,也像是一种隐喻,诉说着人生中的觉醒与成长。

每个人的生命里,都有这样的时刻——曾经在困境中停滞不前,曾经在沉默中积蓄力量,曾经在漫长的等待中不知所措,直到某一天,一场“春雷”轰然炸响,让我们从蛰伏中惊醒,重新燃起对生活的热望。

惊蛰之前,春天是小心翼翼的。虽然寒冬已去,阳光渐暖,可许多事物仍旧隐忍着,不愿轻易生长。枝头的花苞尚未完全舒展,田间的草木只是零星吐绿,仿佛还在犹豫春天是否真的来临。这份犹豫,像极了人生中那些迟迟未敢踏出的步伐。

在人生的某些阶段,我们也曾像蛰伏的生灵一般,停滞不前,踟蹰徘徊。或许是因为害怕失败,或许是因为等待更好的时机,或许只是因为不知该如何迈出第一步。那些时光,像深冬的夜,漫长而静谧,沉默而不安。可正是这些沉默的日子,悄悄积蓄了力量,让生命在某个契机到来时,能够奋力冲破困境,迎接新的开始。

春雷一声,惊醒冬眠的虫蛇,惊动土地深处的种子,也让迟疑的枝头不再犹豫,纷纷绽放绿意。这一刻,春天真正苏醒,世界重新开始生长。

人生的惊蛰时刻,往往也源于这样一场雷鸣——它或许是一次偶然的机遇,或许是一句点醒人心的话语,或许是一场突如其来的变故,甚至只是一个微不足道的决定。但正是这些“春雷”,让我们意识到,原来自己可以不一样,原来世界依旧充满可能,原来困境并非永恒,原来我们也可以生长、蜕变,走向更辽阔的天地。

有的人,在反复犹豫之后,终于鼓起勇气踏上未曾走过的道路;有的人,在一次失败后幡然醒悟,决定换一种方式重新开始;有的人,在某个清晨睁开眼,忽然明白了自己真正想要的是什么,于是收拾行囊,奔赴新的旅程。这一声雷,或轻或重,却足以让一个人的人生轨迹发生转变,让沉睡的梦想重新苏醒。

惊蛰之后,春风渐暖,万物复苏。田野里的新苗破土而出,柳枝吐出嫩黄的叶子,池塘边的青蛙跳跃入水,生命在春雷之后,终于迎来了真正的生长。

人生亦然,觉醒之后,最重要的是迈出步伐。就像种子破土后要迎风而立,枝叶抽芽后要迎接风霜,人一旦清醒了,就要勇敢地向前走,迎向属于自己的春天。那些曾经蛰伏的日子,并非虚度,它们是积蓄,是等待,是养分,最终会支撑着我们,在人生的春天里开出最美的花。

惊蛰,不是春天的终点,而是一个新的开始。人生的惊蛰亦然,并非只有一次觉醒,而是一次次的蜕变,一次次的突破。我们会在不同的阶段迎来不同的惊蛰,有时是年少时的懵懂顿悟,有时是成年后的自我认知,有时是中年时的重新出发,而无论何时何地,那一声“春雷”到来时,我们都应该勇敢回应。

愿我们都能听见自己生命里的雷鸣,愿每一次惊蛰,都是一个新的起点,带领我们走向更广阔的天地。

手植春光无限美

○ 梁征

在悠久的历史长河中,植树这一行为早已深深融入了国人的生活与文化之中。自古以来,清明前后,人们便怀揣着对自然的敬畏与热爱,纷纷投身于植树的行列。时光回溯至春秋时代,那时便已有植树的记载。

我国正式将植树节以法定节日的形式确定下来,是在1915年。岁月流转,到了1928年4月,孙中山先生逝世纪念日——3月12日,庄重地定为植树节。

记得上小学时,在植树节的头一天放学前,学校里便热闹非凡。那是一场全校性的动员大会,老师们站在讲台上,通知着每一个学生:明天上学的时候,要记得从家里带上1-2棵树苗来学校。对于没有树苗可带的同学,则要求带上铁锹和水桶等工具。

植树节当天,阳光明媚,微风轻拂。同学们早早地来到学校,将自己带来的树苗整整齐齐地堆放在学校门口的台阶上。那一堆树苗,密密匝匝地挤在一起,就像一群等待检阅的士兵,充满了生机与活力。

此时,校长走了出来,他身着整洁的衣衫,神情庄重而自信。他仔细地端详着每一棵树苗。随后,老师和同学们一起将树苗栽倒在学校的四周围墙边上或者校门口大路两旁的水沟边上。

时光荏苒,如白驹过隙。今年,当我再次回到阔别已久的老家时,眼前的景象早已物是人非。曾经熟悉的校园、老师和同学们都已不见踪影,取而代之的是一片陌生而又亲切的景象。

我怀着一颗忐忑而又期待的心,去寻找当年自己亲手种下的那些树。当我看到它们时,心中不禁涌起一阵感慨。那些曾经弱小的树苗,如今都已长成了参天大树。它们高高地耸立在那里,枝繁叶茂,仿佛是一位位忠诚的卫士,默默地守护着这片土地。它们的树干粗壮有力,树皮粗糙而坚韧,仿佛在诉说着岁月的沧桑与变迁。

然而,岁月的磨砺也让它们失去了往日的“个性”,我再也分不清哪一棵是我种的,哪一棵又是其他同学种的了。这不禁让我感到一丝遗憾,心中暗自思忖:当年种树的时候,怎么就没有意识到这其实是一项如此伟大的工程呢?那些树木,它们不仅见证了我们的成长,更是为这片土地带来了无尽的生机与希望。

俗话说:“十年树木,百年树人。”树木的成长需要时间的沉淀和大自然的馈赠,而人的成长则更为复杂和艰难。在这个世界上,有多少人在成长的过程中逐渐迷失了自己,又有多少人能够在困境中坚守初心,最终成为栋梁之材呢?

如今,又是一年植树时。看着眼前一片荒芜的土地,我心中涌起一股强烈的责任感。让我们拿起手中的工具,用心地去种下每一棵树苗吧!让它们在这片土地上扎根、生长,为我们的家园增添一抹绿色,为我们的未来带来一份希望。或许,在不久的将来,当我们回首往事时,会发现这每一棵树木都承载着我们的梦想与情感,成为我们生命中不可或缺的一部分。

给心洗个澡

○ 子安

日子,如一叶轻舟,在岁月的长河里悠悠地划着。我们坐在舟上,有时风平浪静,阳光洒满水面;有时却波涛汹涌,风雨袭来。在这漫长的行程中,心,也渐渐蒙上了一层层的灰尘,沾染了世俗的喧嚣与纷扰。于是,在某个静谧的时刻,我停下匆忙的脚步,决定给心洗个澡。

清晨,当第一缕阳光轻柔地透过窗帘的缝隙,洒在我的脸上,我缓缓睁开双眼,仿佛听到了心灵的呼唤。起身,推开窗户,清新的空气扑面而来,那是大自然馈赠的礼物。远处的山峦在晨曦中若隐若现,像是一幅水墨画卷,静静地铺展在大地上。鸟儿在枝头欢快地歌唱,它们似乎在诉说着生活的美好,又像是在提醒着我,要用心去感受这世界的每一处细微之美。

我漫步在小区的花园里,脚下的石板路有些湿润,昨夜的一场细雨,让这里的一切都显得格外清新。花坛里的花朵娇艳欲滴,花瓣上还挂着晶莹的露珠,宛如一颗颗璀璨的珍珠。我蹲下身子,轻轻地抚摸着花瓣,感受着它们的柔软与细腻。那一刻,我仿佛能感受到花朵的心跳,它们在微风中轻轻摇曳,散发着淡淡的芬芳,那是生命的香气。我的心,在这芬芳中渐渐柔软下来,那些平日里的烦恼与忧愁,此刻都如过眼云烟般飘散。

沿着花园的小径继续前行,我来到了一片小树林旁。树林里安静极了,只能听到树叶在微风中沙沙作响的声音。我走进树林,找了一处干净的草地坐下。闭上眼睛,深深地吸了一口气,空气中弥漫着泥土和树叶的清香,这是大自然最纯粹的味道。我静静地聆听着周围的声音,鸟儿的歌声、树叶的低语、微风的轻拂,仿佛它们都在与我对话,告诉我生活中的美好与宁静。

在这片宁静的树林里,我开始反思自己的生活。在这个快节奏的社会里,我们总是忙碌地奔波着,为了功名利禄而奋斗,却常常忽略了内心的需求。我们追求着物质的享受,却忘记了精神的富足才是生活的真谛。我们的心灵,就像这朵被灰尘覆盖的花朵,需要我们用心去呵护、去清洗,才能重新绽放出它的美丽。

给心洗个澡,不是简单地忘记烦恼,而是要学会放下。放下那些不必要的负担,放下那些过去的遗憾和痛苦,让自己的心灵得到解脱。就像那潺潺流淌的小溪,它不会因为一块石头的阻挡而停止前进,而是会巧妙地绕过,继续向前流淌。我们的心灵也应该如此,学会放下,才能走得更远、更轻松。

给心洗个澡,还需要我们拥有一颗感恩的心。感恩生活中的每一个美好瞬间,感恩身边的人给予我们的关爱和帮助。当我们心怀感恩时,就会发现,生活其实充满了温暖和幸福。就像那盛开的花朵,它感恩阳光的照耀、雨水的滋润,才会绽放得如此绚烂。我们也要学会感恩生活中的挫折和困难,因为它们让我们变得更加坚强和成熟。

在这片宁静的树林里,我仿佛找到了心灵的归宿。我感受到了自己的渺小,也感受到了大自然的伟大。我明白了,给心洗个澡,不仅仅是为了自己,更是为了能更好地面对生活。当我们的心灵变得纯净、清澈时,我们看到的世界也会变得更加美好。

夕阳西下,天边染上了一抹绚丽的晚霞。我慢慢地站起身来,走出树林。回首望去,那片树林在夕阳的余晖中显得更加美丽。我知道,这次给心洗个澡的旅程并没有结束,它将伴随我一生。在未来的日子里,我会时常停下脚步,倾听心灵的声音,让它保持那份纯净与清澈。

回到家中,我站在窗前,看着窗外的世界。街道上的车水马龙依旧喧嚣,但我却不再感到烦躁。因为我知道,只要我心中有一片宁静的港湾,无论外界如何嘈杂,我都能找到属于自己的那份安宁。给心洗个澡,让我重新找回了生活的真谛,也让我懂得了如何去珍惜和拥抱生活。

心静如树

○ 蔡东武

人最平静的时候、最淡定的样子,是身静如树,心静如树。树生长在山上、平地、江边、村庄前后、房屋周围,沐风雨,浴冰雪,日晒雨淋,干净、自然、纯真,少大红大紫,没大富大贵,更无关大起大落,是绿色和芳香的组合,那是修行大境界。一个人,眼睛时里充满着绿色,心田中填满绿色,胸无尘埃,心无杂念,全身心是五彩缤纷的鲜花芳香荡漾。他就能永远保持童心,用童眼看世界,用绿色的目光审视周围,红尘不染,庸俗不沾,灵魂便单纯起来,世界也就单纯起来。

心静如树,便存无妄心,无邪念,无贪欲。曾国藩说:“为善最乐,是不求人知;为恶最苦,是唯恐人知。”欲望太浓的凡夫,得失寸心知,内心是碧绿不起来的;带着包袱过日子,精神轻松不起来。常跟大自然亲近,与树接触的人,淳朴,率真,心存善念。看到老人行走不稳,扶一把;村里哪家有困难,帮一手;见到小孩哭喊爸妈,拉着小手寻找其双亲;走在路上,看到垃圾,把它捡起放进垃圾桶;碰上陌生人,给一个善良眼神……沿着善念行走在人生崎岖小径,两边就是芳草萋萋,山花招摇,蜂飞蝶舞。

心静如树的人,不妄不贪不嗔不痴,坦坦荡荡,品行端庄,做人有底气正气豪气大气,如烟世俗俱忘却,心底无私天地宽。不纠结于贫贱,不羁绊于富贵。仰不惶于天,俯不愧于地。保持常人心、初心,奔波于生活,而不约束于世俗。无论怎样大富大贵,始终低调谦恭,不喧嚣于众,不功利于世,给人感觉永远是绿色,是安静如水,自然如水。

心静如树,是避开红尘诱惑的捷径,是一种跳出三界外、不在五行中的超然。尽管命运多么坎坷,均可雨来刷身,风来爽心。表情平和,灵魂恬淡。

心静如树是一种心态,一种追求,一种品行。一个人心无欲求、平静,他的居所安静、清朗、清爽;他的行事光明磊落,不算计别人,也不受别人算计,与世无争。这种人多了,村庄里自然民风淳朴,风清气正,云淡风轻。

孟德斯鸠说:“美必须干干净净,清清白白。”心静如树的人,外表方正,内心更是碧绿森森,美韵自然盈盈,这是大美。

世间本来就简单,就像山川湖泊,花草树木,风雨雷电;生活本来就简单,干净做人,干净做事,心静如树。人有静气,心有静气,风度自高,品行自端,人性之风,山高水长。

(本版图片均来源于网络)