



比赛精彩瞬间

“她体育”“她力量”“她经济”三大维度绘就新图景

—— 2025年黔东南州第二届姑妈篮球赛圆满收官

○ 黔东南州融媒体中心记者 余天英 通讯员 李雪 李高莉 蒋唐艺宁 摄影报道



你争我抢

3月16日晚,随着雷山县城木鼓广场上银饰的叮当声与观众的欢呼声交织成一片欢乐的海洋,2025黔东南州第二届“仰欧桑杯”姑妈篮球赛在月色与星光的见证下,圆满收官。丹寨县姑妈队以36:28的比分战胜对手,夺得本届赛事的冠军,台江县姑妈队、凯里市姑妈队和雷山县姑妈队分别获得二、三、四名。这场为期三天、共进行32场比赛的体育盛宴,不仅汇聚了黔东南州16个县(市)的200余名女性运动员,更在各大直播平台创造了2300万次的播放量,吸引了日均万余现场观众,全网浏览量高达31亿次,成为乡村振兴背景下“她体育”的一次生动实践和成功展示。

“她体育”重塑女性风采

本届姑妈篮球赛以“展巾帼风采 促民族团结”为主题,参赛队伍来自黔东南州16个县(市),队员年龄跨度大,职业背景多样,从乡村教师到个体经营户,从全职妈妈到非遗传承人,她们在赛场上展现了女性的坚韧与柔美。赛事不仅延续了首届的趣味性、民族性和包容性,更融入了创新与互动元素,如增设“姑妈向前冲”“青蛙接力赛”“两人三足”“绕桩投篮接力”“抱球跑步上篮”等趣味环节,让比赛更加贴近群众生活,激发了观众的热情。

赛场上,姑妈们身着本民族特色服装,搭配精美的头饰,成为一道亮丽的风景线。为了促进各县市参赛队伍间的交流,赛事间隙增设了“姑妈向前冲”“青蛙接力赛”“两人三足”“绕桩投篮接力”“抱球跑步上篮”等趣味环节,让传统生活元素在竞技中焕发出别样的乐趣。

赛场外同样热闹非凡,苗族刺绣、银饰制作等非遗技艺展演,以及歌唱展演、姑妈即兴表演、蹦苗笛等活动,共同打造出一场全方位的民族文化嘉年华。“这几天真的太开心了,虽然我们的球技不太好,但是到现场进行交流,来自各县的姐妹们各自展示自己的民族服饰、舞蹈等,相互学习,很有收获。”来自锦屏姑妈代表队杨平激动说道。

“她经济”助力乡村振兴

“姑妈篮球”是黔东南州雷山县苗族妇女自创的、专属于女性群体在篮球场上可以抱着球跑的快乐群众体育项目。赛事打破了国际篮球通用规则,自创了“没有走步违例,球员可以抱着球跑;只要不是故意犯规,原则上不会吹罚”等一套独特的赛事规则,让篮球赛演变成一项“无门槛、接地气、大众化”的运动项目。

姑妈篮球赛不仅是一场体育盛宴,更是推动地方经济发展、助力乡村振兴的重要平台。赛事期间,雷山县同步开展了“巾帼助农”的“姑妈集市”,通过直播带货、手作展示体验、美食共享等方式,将地方特色产品推向更广阔的市场。姑妈集市不仅为参赛队员提供了展示和销售家乡产品的平台,也为游客提供了丰富的购物和体验选择,有效带动了当地旅游、餐饮等产业的发展。

据统计,近年来姑妈篮球赛的影响力不断扩大,吸引了越来越多的关注。从2024年春节到苗年暨鼓藏节期间,雷山县西江千户苗寨和县城相继举办了多场姑妈篮球赛事,累计吸引全网超亿人次关注,为地方经济发展注入了新的活力。

“她力量”奏响时代强音

姑妈篮球赛的成功举办,不仅展现了黔东南州新时代女性的风采和力量,更促进了地方文化的传承与创新。赛事将蕴含深厚文化底蕴的姑妈文化与体育旅游资源深度融合,通过“她体育”展现“她文化”,带来了“她旅游”的兴起,孵化了“她文创”产品,为乡村振兴注入了新的动能。

在雷山县,姑妈篮球与多彩文化、美丽旅游相结合,探索出了一条姑妈篮球出圈路径。比赛中,不同民族、不同地区的姑妈们聚在一起打球、交流、互动,拉近彼此的距离。这不仅有利于加强民族团结和促进社会和谐稳定,还有利于推动黔东南的多元文化交流和融合发展。

月光下的雷山县城,篮球击地的声响仍未停歇。过去银饰为节日而响,现在为每个平凡的日子而歌。这场始于篮球、超越篮球的盛会,正以澎湃的“她力量”,再创黔东南以球会友新IP,开创村BA、村超、姑妈篮球三球鼎力,激发黔东南州乡村妇女奏响广阔天地的时代强音。



姑妈篮球赛闭幕式现场



特色美食——五彩饭



姑妈集市



民族服饰展示



奋力投篮