DENG XIA

随着生活节奏加快,加班、熬夜、饮食

不规律成为部分人的生活常态,也导致了

肥胖症的出现。今年,"体重管理年"行动

持续推进。尤其是今年全国两会期间,

"体重管理"还成为了备受关注的热词。(3

视的健康隐患。国家卫健委联合多部门

在当今社会,肥胖问题已成为不容忽

体 重管 6

向着更加美好的未来稳步前行

全国两会精神在我州干部群众中引起热烈反响

○ 黔东南州融媒体中心记者 余天英

随着全国两会的圆满落幕,黔东南这 片古老而充满活力的土地正迎来新的发 展热潮。两会精神如春风拂面,吹遍全 州,激发了我州广大干部群众的无限热情 与干劲。大家纷纷表态,将聚焦民生福 祉,扎实推进"十件民生实事",致力于满 足人民群众对高品质生活的向往。从自 然资源到文化旅游,从医疗卫生到乡村振 兴,全州每一个角落都在以实际行动践行 新发展理念,共同绘制出一幅幅绚丽多 彩、充满生机与活力的发展新画卷,向着 更加美好的未来稳步前行。

在剑河县自然资源局,党组成员、副 局长李求鑫正忙着学习领会全国两会精 神,思考如何将其融入到自然资源工作 中。他说,自然资源是经济社会发展的物 质基础,也是生态文明建设的空间载体。 下步,将扎实推进自然资源工作,从空间 布局上科学规划生产、生活、生态空间,从 时空维度统筹国土开发与保护,保障生态 安全,推动全县绿色协调发展,构建人、自 然和谐的宜居宜业环境。

在凯里学院人文学院,教授、教工综 合支部书记麻勇恒正沉浸在对黔东南州 民族文化资源的深度研究中。"黔东南的 民族文化资源丰厚,这为文旅事业发展奠 定了很好的基础,作为长期从事民族文化 旅游研究工作者,我深感自己责任重大, 使命光荣。"他说,将紧扣"推动文旅深度 融合、助力乡村振兴、促进绿色发展"的核 心要求,以"铸牢中华民族共同体意识"为 主线,加强个人科研综合能力建设,为推 进黔东南州文旅融合高质量发展做好相 应的学理探究,将个人科研工作融入到推 动地方经济社会发展的伟大实践中,让更 多人了解并爱上黔东南州的民族文化。

在黔东南州旅游产业发展集团有限 责任公司,董事长王梦友正忙着规划镇 远古城、西江景区、肇兴景区等旅游景点 的未来发展。他说,在两会精神的激励 下,公司提出了"资源+客源+服务"的全 新发展模式,旨在通过整合旅游资源,吸 引更多国内外游客前来观光旅游。他们 计划引入智能化旅游管理系统,提升游 客的旅游体验,同时与周边省市的旅行 社开展深度合作,共同推出黔东南州精 品旅游线路,让更多人领略到这片土地 上的独特魅力。

在贵州西江千户苗寨文化旅游投资 (集团)有限公司,总经理杨春艳正忙着策 划一场场精彩纷呈的文化活动。她说,将 深挖民族文化业态,凸显"白天看文化,晚 上看夜景"特色,升级"万家灯火、浪漫星 辰"灯光秀,打造沉浸式文化展示,丰富游 客游览体验。下步加强与国内外知名旅 游平台开展合作,计划引入虚拟现实技 术,让游客在游览过程中能够身临其境地 感受到苗族文化的魅力,共同推广西江千 户苗寨的旅游品牌。

在榕江县人民医院,党委书记李玉乾 正忙着推进智慧化医院建设。"作为基层 医疗机构深感责任重大,我们通过引进先 进医疗设备和技术、加强医护人员专业素 质,进一步优化服务流程,通过加强智慧 化医院建设,让群众就医更加高效、便 捷。"他说,在强化医院自身能力建设的同 时,还要进一步完善"三高共管,六病同 防"慢性病管理体系,加快建设县域区域 影像诊断中心,让县级医疗资源有效辐射 至乡镇,提升乡村两级医疗服务能力。

在凯里市湾溪街道,党工委书记蒋蕾 正忙着推进民生福祉改善工作。她说, 持续增进民生福祉是党和政府的根本宗 旨。下步,在加强城乡最低生活保障、未 成年人保护、特殊人群服务等工作,提升 群众的获得感和幸福感的同时,多组织 开展一系列文化娱乐活动,如社区文化 节、广场舞比赛等,丰富群众的精神文化

在锦屏县大同乡,乡长张琪华正忙着 规划乡村产业振兴之路。他说,将深入贯 彻落实全国"两会"精神,坚持以高质量发 展统揽全局,紧紧围绕"四新"主攻"四 化",立足本乡镇资源禀赋和产业基础,聚 焦特色产业培育和重大项目落地,科学谋 划实施"一心四带"产业布局,推动"六千 工程"突破提档,全力实现乡村产业提质 增效,为乡村振兴注入新动能。

在榕江县塔石乡乔央村,党支部书记 盘应海正忙着带领村民们发展林下经济。 他说,将依托"乔央山味"品牌影响力,继续 优化产业结构,深挖林下经济潜力,扩大竹 笋、天麻等特色农产品的种植规模,提升产 品附加值,进一步做大做强"土特产"文章, 让绿水青山真正成为金山银山,带领群众 共同迈向更加美好的未来!

启动"体重管理年"活动,发布《体重管理 指导原则(2024年版)》,这一系列举措犹 如一声嘹亮的号角,喊醒了那些在肥胖泥 潭中挣扎的人们。"国家喊你减肥",这不 仅仅是一个简单的号召,更是彰显了以人 为本的治理理念。

国家通过科学的体重管理指导,帮助 人们树立正确的饮食观念,培养健康的生 活方式。这并非剥夺人们的"美食自由", 而是引导人们在享受生活的同时,关注自 身的健康状况,让人们在拥有健康体魄的 基础上,更好地追求生活的幸福与美好。

以人为本的治理理念还体现在体重管理的科学性和个 性化上。国家发布的减肥指南并非"一刀切"的要求,而是 根据不同地区的饮食习惯进行了细化,并提供了可操作的 食谱建议。同时,在减重目标的制定上,强调要量力而行。 科学控制。这种科学、个性化的指导,充分考虑了不同人群 的特点和需求,让每个人都能找到适合自己的体重管理方 法。此外,国家还鼓励人们通过有氧运动、抗阻运动、高强 度间歇运动等方式来控制体重,这些多样化的运动选择也 为人们提供了更多的可能性。

"国家喊你减肥"是一种关爱,是一种责任,更是一种期 待。它期待每一个公民,都能认识到肥胖的危害性,积极行 动起来,进行科学的体重管理。当越来越多的人拥有健康 的体重,慢性病的发病率将会降低,社会的医疗负担将会减 轻,人民的生活质量将会进一步提高。我们要积极响应国 家的号召,以科学的体重管理为手段,共同创造一个更加健 康、和谐的社会。这不仅是对自己的负责,也是对国家的贡 献,更是对以人为本发展理念的生动诠释。

我州"花经济"铺就乡村振兴锦绣路

本报讯(记者吴路路)仲春三月,我州迎来一场关于 "美丽经济"的生动实践。各地以花为笔,在青山绿水间绘 就乡村振兴新画卷,通过创新"花经济+"模式,探索出一条 生态价值转化的特色路径。

在天柱县白市镇辞兵洲,清水江畔的明珠,樱花绽放之 时,似绯红云霞飘落人间,不仅唤醒了小岛的生机,更吸引 八方游客纷至沓来。"趁着樱花盛开,我特意和朋友们赶来, 这儿的景色简直如梦如幻,随手一拍都是大片,能感受到远 离城市喧嚣的宁静与美好。"游客罗小月兴奋地分享道。

辞兵洲是一座被清水江环绕的美丽小岛,面积约1000 平方米,不仅有着丰富的历史传说和诸多文化遗址,自然风 光更是迷人。每逢樱花盛开,这里便成了游客踏青赏花的 热门打卡地。据天柱县白市镇镇长李军介绍,樱花开放期 间,周末高峰期一天可达一两千人次,整个花期下来,旅游 人数将近一万人次。与此同时,天柱县广袤的油菜花田,如 金色浪涛在大地翻涌,绘就自然盛景,吸引游客沉浸其中。 今年来,多品类花卉资源整合发力,让天柱县春季游客量飙 升至 3.5 万人次,"花经济"切实转化为产业升级与农民致 富的"助推器",成为乡村振兴的生动实践。

另一边,榕江县以"村秀·秀未来"民族服装秀为契机, 搭建起自然与文化对话的桥梁。车江大坝的油菜花田变身创 意舞台,村民身着承载侗族千年文化的精美服饰,在花田间 演绎民族风情,将侗族非遗的魅力展现得淋漓尽致。"这场秀 太震撼了,花田与民族服饰相互映衬,让我深切领略到侗族 文化的独特魅力,也感受到乡村生活的别样精彩。"浙江游客 金焕栋赞叹不已。这场独特的秀,不仅是视觉盛宴,更是对 乡村生活的礼赞,吸引各地游客前来感受乡村魅力与民族文 化内涵,促进了文旅深度融合,让乡村文化借助现代创意传 播更远,助力乡村从"美丽风景"迈向"美丽经济"

丹寨县全力打造美丽乡村,把"赏花经济"作为农文旅 融合的突破口。走进丹寨县兴仁镇台辰村700亩的油菜种 植基地,连片的油菜花田仿若给大地铺上一层金色的地毯, 金色的花海与蓝天白云、乡野村居相得益彰,不少来自周边 各地的游客纷至沓来。"站在这片花海中,感觉身心都被治 愈了,花美,民俗活动更有趣,真不虚此行。"本地游客李兴 梅开心地说。除了自然美景,苗族特色民俗活动在花海中 展开,芦笙舞、苗歌对唱,让游客沉浸式体验苗族风情,感受 乡村文化的独特魅力。丹寨县常年稳定的油菜种植面积, 通过与休闲农业、乡村旅游深度融合,实现了农业产业的多 元价值,油菜花从单纯的农作物转变为"致富花"。同时,丹 寨县深挖农业资源潜力,创新推出赏花、茶园研学等特色业 态,为乡村振兴持续赋能,让乡村在产业融合发展中焕发出

从绯云樱雨到金色花海,从非遗展演到民俗互动,这场 春日花事不仅绚烂了田野,更催生了乡村振兴的持久动能, 绽放出超越季节的永恒魅力,使繁花盛开之处,成为乡村振 兴的希望田野。

奋迎為但但 建功纳时代 一全面強趣的樹脹兴

电影《图云关》在黄平开拍

本报讯(记者 王道东 通讯员 陈孝新)近日,由贵州省 红十字会指导、北京盛世华映影视文化传播有限公司策划 出品,院线电影《图云关》的开机仪式在黄平云上有山茶文 化影视城基地举行。

电影《图云关》旨在纪念中国人民抗日战争暨世界反法 西斯战争胜利80周年,传承与弘扬红十字精神。影视内容 以中国红十字会救护总队在贵阳图云关期间的真实故事为 蓝本,通过艺术加工与再现,生动展现了那段烽火连天岁月 里,红十字抗战救护先辈们的英勇事迹与无私奉献。预计 将于今年12月左右在全国院线上映,电影的主题曲《爱与和 平》也将在5月初正式推出。

影片由贵州籍导演陶明喜、郑华梁联合执导,黄春贵担 任制作总监,杨骏、詹媛源、徐囡楠等一众实力派演员加 盟。陶明喜表示,希望通过这部电影,向为新中国解放事业 做出牺牲与贡献的先烈和前辈们致以最崇高的敬意,让他 们的英勇事迹永载史册,激励后人不断前行。

作为黄平县首个影视基地,云上有山茶文化影视基地不 仅为《图云关》提供了完美的拍摄场景,更成了当地乃至周 边地区群众纷纷前来报名参加电影演员选拔的新热点。《图 云关》的拍摄不仅为黄平县影视产业带来了新机遇,通过影 视产业的带动,黄平县将吸引更多的游客和投资者,促进当 地经济的发展。

田运会"上欢乐多



3月22日,施秉县马溪乡举办了一场别开 生面的"田运会",田间拔河、稻田捕鱼、扁担挑 粮接力赛等田间趣味活动精彩纷呈,油菜花田 间,游客和村民尽情享受"田运会"的快乐和春 日的美好时光。

近年来,马溪乡充分发挥自然景观生态资 源优势,围绕"赏花经济"发展乡村旅游,助推乡 村振兴,带动村民增收致富

图为田间拔河比赛场景

(通讯员 磨桂宾 摄)

凯里市下司镇:

科技特派员助力蜂糖李增产增收

本报讯(通讯员 杨仁海)近 日,贵州多彩卉农业科技开发有限 公司总经理龙涛在凯里市下司镇 淑里村蜂糖李种植示范基地,与凯 里学院的两名科技特派员合作,利 用植保无人机进行全园农药喷洒, 并通过直播展示极端天气下的蜂 糖李保花保果技术,吸引了众多网 友和同行的关注。

今年春季,凯里市的蜂糖李迎 来了盛花期,但低温阴雨天气给花 朵的正常授粉带来了挑战,同时也 增加了病虫害的风险。为此,贵州 大学副教授陈红、黔东南民族职业 技术学院教授李民和、凯里市农业 农村局高级农艺师张卫书等科技 特派员迅速响应,前往基地进行技 术指导。

贵州多彩卉农业科技开发有 限公司自五年前在淑里村成功引 种蜂糖李以来,已发展成500亩的 种植规模,并与多家高校和科研机 构建立了合作关系,成为教学科研 实践基地。陈红副教授,作为中国 园艺学会李杏分会常务理事和贵 州省李子首席专家,拥有丰富的科 研经验,她的团队在蜂糖李的促花 保果增产关键技术研究方面取得 了显著成果。

面对不利天气,陈红建议采用 水肥一体化设施和植保无人机技 术,对蜂糖李进行地下和空中的双 重管理,以保障果树的健康生长。 去年,该基地通过这种方法成功应 对了"倒春寒",确保了蜂糖李的授 粉和坐果,最终实现了亩产546公 斤以上的好成绩,并荣获了多项省

陈红的科研成果不仅在下司 镇得到应用,还在贵州其他多个蜂 糖李种植基地推广,为全省蜂糖李 产业的高质量发展提供了重要技 术支撑。目前,贵州省蜂糖李的种 植面积已从最初的几十株母树扩 展到80万亩。

如今,下司镇的蜂糖李种植基 地已成为贵州省最成功的示范基 地之一,其试验示范成果对全省蜂 糖李栽培具有重要的示范意义。 陈红表示,未来将继续优化科研成 果,针对不同地区的气候特点,提 供更加精准的技术支持,助力蜂糖 李产业的持续健康发展。

(备注:1亩=0.0667公顷)

天柱县石洞镇:

村级联合社助推村集体经济发展

本报讯 (通讯员 杨汉雨 蒋文 静) 今年以来,天柱县石洞镇坚 持把发展壮大村集体经济作为抓 党建促乡村振兴的重中之重,以 "做实部署、做实保障、做实管理" 为抓手,组织创办村级发展联合 社,推动村集体经济发展水平稳 步提升

做实谋划部署。通过外出观 摩、县内交流、研讨研究等方式, 充分借鉴渡马镇"五村联创"发展 模式等县内外成功案例经验,结合 镇村实际,研究确定以创办村级发 展联合社为重点的村级联合发展 道路。镇党委政府主要负责同志 带头,深入各村开展实地调研,摸 清资源要素底数,厘清发展短板。

组织村干部、农村致富带头人、县 相关部门业务骨干等召开3次专 题研讨会,制定联合社创建工作方 案,明确以年度50万元为营收目 标,形成党委书记牵头抓、班子成 员协同抓的高位推动机制。

做实要素保障。通过个人自 荐、组织推荐、竞职演讲等方式, 选拔5名懂经营、会管理的优秀村 干部担任联合社经营管理人员,负 责联合社经营和管理。由镇村两 级统筹研究,明确各村出资比例, 利用各村集体经济累积资金等,筹 措 46 万元入股运营,保障联合社 运营经济活力。整合项目、农业、 林业等领域资源,列出业务需求清 单,在项目承接、业务开展等方面

给予联合社全方位指导和支持。

做实经营管理。指导联合社 健全人员、财务、合同管理等制 度,明确职责分工,理顺工作流 程,确保经营管理有目标、有标 准、有要求。联合社独资成立天柱 县翔汉建筑服务有限公司,创办高 银民豐"合约积分"超市,承接小 型项目建设、劳务组织等业务,拓 宽经营范围。同时,按照"先易后 难"原则,采取超市合营、项目合 建等方式,梳理可开展业务,制定 计划逐一落实,确保"干一事成一 事"。目前,联合社已完成11个项 目,实现收益44万元,"合约积分" 超市自去年8月运营以来,累计销 售额达20万元。

黔东南州烟草局:

深入开展新媒体普法直播活动

本报讯(通讯员 卢楠俊 宋顺天 潘茂斌)为全面落实普法责 任制,拓宽法治宣传覆盖面,推动形成"线上+线下"齐头并进的法 治宣传工作局面,近日,黔东南州烟草局以"法治春风润苗侗"为 主题,聚焦烟草专卖法律法规解读,通过"黔东南普法"视频号、 "苗侗普法"抖音号等平台,开展新媒体网络普法直播活动。

"大家知道烟草市场举报投诉电话是多少吗?""常见涉烟违 法行为有哪些?"这是烟草专卖网络普法直播中宣讲团成员与大

在直播活动过程中,宣讲团成员通过涉烟线索举报流程引 入主题,紧紧围绕烟草专卖制度、涉烟违法行为处罚条款、消费 者维权指南三个方面,结合真实涉烟案例,对《烟草专卖法》进行 了深入浅出的详细解读,并根据民族地区实际,就真假烟鉴别。 快递邮寄、电子烟监管、未成年人保护等热点问题进行了重点讲 解,耐心解答网友在直播间提出的相关疑问,切实提升普法活动 的针对性、实用性,有效提高群众的法律意识和自我保护能力。

此次普法直播吸引了5000多人次在线观看,通过"实时解 答+以案释法"的直播模式,实现"掌上普法、云端解忧",这既是 将法律知识送到公众身边,也是构建公平有序法冶化烟阜市场 环境的重要举措。

据了解,今年以来,黔东南州烟草局全面践行"正、严、实"工 作准则,多方位、多形式、多层次深入开展普法宣传活动,把法治 理念贯穿高质量发展和现代化建设全过程,让普法成为常态、守 法成为习惯,推动法治烟草建设走深走实。

锦屏县彦洞乡:

"四链"融合走出锥栗产业发展新路径

本报讯(通讯员 彭文源 刘静 吴运泽)近年来,锦屏县彦 洞乡以"黔进先锋,贵在行动"为总载体,聚焦"减负、增收、提 质、拓渠、优考"要求,制定"一带三线两中心"万亩锥栗发展规 划图,探索推行"四链"融合发展模式,走出了一条以党建为引 领,人才培育为保障,资源聚集为动能,共同富裕为目的的产业

建立"党建引领链",凝聚产业发展"向心力"。乡党委将锥 栗产业发展作为深入推进乡村振兴的重要抓手,成立以乡党政 主要领导任双组长的锥栗产业发展工作专班,推行"党支部+龙 头企业+合作社+基地+农户"的模式,通过党政领导、支部书记 等带头发展,形成"党建引领、支部牵头、组织搭台、群众参与"的 联动发展体系。

建优"人才培育链",增强产业发展"新活力"。由乡党政主 要负责同志,分批次带领村干、致富带头人赴福建省建瓯市考察 学习,依托"龙头企业"资源和技术优势,提供全方位的技术培 训,积极对接铜仁学院锥栗专家签订战略合作协议,科研、科普、 科技小院将陆续进驻。同时,依托帮扶单位资源,州林业局、州 林科院、县林业局的技术人员不定期到种植基地手把手指导、面 对面讲解,培育了一批"土专家""田秀才",打造了一支"职业农 民"的人才队伍。目前,已开展锥栗种植培训12期,覆盖种植户 1200人次,培养种植大户46户。

建好"资源聚集链",撬动产业发展"驱动力"。乡党委积极 争取上级项目资金和政策扶持,成功引进福建省建瓯市水源九 和食品有限公司,成立锦屏县美栗侗人食品有限公司,注册"美 栗侗人"TM品牌。2020—2023年争取上级资金285万元,2024年 争取州林业局锥栗新造补助项目资金144万元,实施锥栗种植 1800亩。目前,全乡建成千亩基地1个,百亩示范基地6个,锥栗 种植面积6590亩。

建强"共同富裕链",激发产业发展"内生力"。按照"党建赋 能、联农带农、共同致富"发展理念,通过土地流转、带动就业等 方式,拓宽群众增收渠道,增强了村集体自我"造血"功能,让群 众共享产业发展成果。目前,全乡锥栗产业覆盖农户1376户,带 动就业1000余人次,发放劳务工资240万元。2024年,锥栗挂果 面积达1500亩,产值达100万元,户均增收2000元,村集体增收 40万元。