值班编辑：王万琼 校检：罗 艳
E-mail:qdnrbggb@163.com 热线电话：0855-8262760
黔东南日报

遗失声明

● 不慎遗失黔东南州天使聋儿语言康复中心原公章（编码：7760117171106）一枚，特声明作废。

黔东南州天使聋儿语言康复中心

2025年4月2日

● 不慎遗失凯里市志诚汽车修理厂公章一枚，统一社会信用代码：92522601MA6DRP6E8B，特声明作废。

凯里市志诚汽车修理厂

2025年4月2日

● 不慎遗失《开户许可证》，开户名：凯里市洗马河街道社区卫生服务中心（妇幼保健计划生育服务站）；核准号：Z7130000208802；开户行：贵州凯里农村商业银行股份有限公司洗马河支行；账号：820000000005047796；账户性质：预算单位专用存款账户。特声明作废。

凯里市洗马河街道社区卫生服务中心（妇幼保健计划生育服务站）

2025年4月2日

● 不慎遗失《开户许可证》，开户名：凯里市洗马河街道社区卫生服务中心（妇幼保健计划生育服务站）；核准号：J7130000497704；开户行：贵州凯里农村商业银行股份有限公司洗马河支行；账号：25110103012011000600002；账户性质：基本存款账户。特声明作废。

凯里市洗马河街道社区卫生服务中心（妇幼保健计划生育服务站）

2025年4月2日

公开道歉信

本人谢水琴，女，1990年12月出生，凯里市人，2020年8月至2022年11月期间因销售违禁品于2022年11月4日被铜仁市公安局万山分局查获。案发后，我深刻认识到自己的错误，认罪认罚，真诚悔过。为此，特向社会公众和受害人道歉，恳请得到原谅，并保证以后遵纪守法，踏实工作为社会做贡献。同时，特在此公告，目前还持有我所销售假药的消费者，请自行销毁以消除危险。

谢水琴

2025年4月2日

健康生活小常识

1、大蒜中含有丰富的抗病毒成分，能增强身体的免疫力，换季时多吃些大蒜会帮你应付感冒。

2、饮酒时不宜吃烟熏食品，饮酒易使人体血铅含量增高，这时烟熏食品中的有机胺会诱发消化道疾病。

3、用餐节奏不宜太快，细嚼慢咽，让食物和唾液充分混合，让唾液里的酶充分降解，发挥唾液的抗癌功效。

4、将饮泡过的茶叶晒干后装在纱布袋内，放在冰箱里，可吸收鱼、肉散发出来的腥味。

5、想美白肌肤，应多吃蔬菜和水果，随时补充维C、牛奶等，长期坚持清淡饮食可淡化斑点。

6、洗头时，在温水中加些盐，用盐水来洗头，这样可以防止掉头发，同时也会使头发洗得更干净。

7、风油精治烫伤，对于小范围轻度烫伤，可将风油精直接滴敷在烫伤部位上，每隔四小时滴敷一次。

8、夏天“吹空调”已成为习惯，但长时间吹空调反而特别容易中暑，在办公室、家中要多喝盐开水防中暑。